

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム

ご利用希望日の3カ月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、ご利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)

携帯の方はこちらから

https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-rj/rsv_rj/Core_i/init.asp?KLCD=349999&SBT=1&Target_Top&LCD=



ご利用上の注意事項

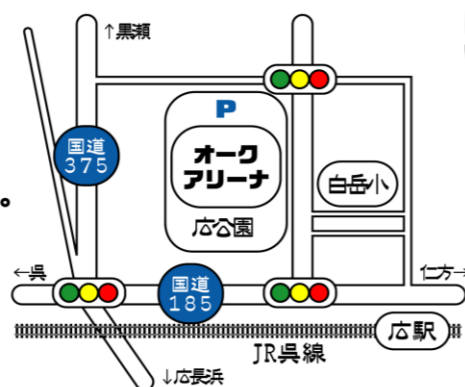
- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- 既設のコートに別途ラインを必要とする場合は、お問い合わせください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 行事に必要な物(筆記用具、スリッパ等)は、利用者側で準備し、使用後は原状復帰してください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
バス 広電バス「オークアリーナ入口」
車 山陽自動車道高屋1Cから約55分

☆駐車場について☆
駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。ご利用時間は8:30～21:00です。大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909 FAX:0823-74-0933



呉市体育振興財団のホームページがリニューアルしました
☆<http://sports-kure.com/>



施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

利用施設	使用例	料金(1時間まで)	
		一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	4,800円 3,200円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,400円 1,600円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,600円 1,060円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	800円 530円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,600円 1,060円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	800円 530円
		柔道・剣道 1面	
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルームで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合、3倍に相当する額とします。

虹村公園、広公園多目的広場、横路中学校・夜間照明の貸出もオークアリーナで行っております。詳しくはお問い合わせください。



呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 5月号

平成24年4月28日 発行

ノルディックウォーキング講習会 開催しました

4月7日、『ノルディックウォーキング講習会』を開催いたしました。ミーティングルームで講習し、外に出てポールを使った歩行練習、そして船津八幡神社目指してオークアリーナをスタートしました。満開の桜を見上げながら、会話も弾み、途中からはみなさん自然に使いこなしてウォーキングしていました。この季節、ウォーキングに最適ですね。怪我もなく、オークアリーナに無事到着しました。この講習会、広地区では今回が初めての開催でした。次回の広地区開催は未定ですが、毎月開催しておりますので、興味のある方はぜひ一度ご参加ください。



北欧で始まった、2本のポールを使って歩く『ノルディックウォーキング』。全身の90%以上の筋肉を使うことができ、ポールを使うので体への負担が軽減され、さらに転倒防止や滑り止め効果もあります。

5月の

スポーツデー

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎
ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。

オックスポートデー
13:00～15:30
●月曜日●
7, 14, 21, 28日
●水曜日●
2, 9, 23, 30日

ファミリースポーツデー
18:00～20:30
●金曜日●
18日

対象 小学生以上
料金 高校生以上 200円
小・中学生 100円

☆体育館専用シューズをご持参ください。ラケット等は貸し出ししております。

トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか??
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間	平日・土曜日 9:30～20:30 (受付20:00まで) 日曜日・祝日 9:30～17:30 (受付17:00まで)
定休日	毎週水曜日
使用料	1回利用 420円 回数券 4,200円 (11枚綴り) 3カ月定期 6,900円 利用者カード 200円

百薬よりもトレーニング**



☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます
☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください

オークアリーナ行事予定表

5月

6月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	火			
2	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	木			
4	金			
5	土			
6	日			
7	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
8	火			
9	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
10	木			
11	金	小学校実技講習会	学校安全課	12:00~17:00
12	土	呉市スポーツ少年団大会	呉市スポーツ少年団本部	8:00~17:00
13	日	全日本実業団選手権, 全日本クラブ選手権県予選 柔道月次試合・少年柔道教室・国体予選	呉卓球協会 柔道連盟	8:00~19:00 9:00~16:00
14	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
15	火			
16	水	休館日		
17	木			
18	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
19	土	地区年次大会 会場準備	ライオンズクラブ国際協会複合	8:00~21:00
20	日	第58回地区年次大会呉大会	ライオンズクラブ国際協会複合	7:00~17:00
21	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
22	火			
23	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
24	木			
25	金			
26	土	卓球審判講習会	呉市中学校体育連盟	9:00~17:00
27	日	市長杯レディースバレーボール大会	呉バレーボール協会	8:00~19:00
28	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
29	火			
30	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
31	木			

広公園・虹村公園

日	曜	行事名 / 場所	日	曜	行事名 / 場所
3, 4	木, 金	学童選手権呉予選 / 虹村野球場, CD	20	日	中国五県呉予選 / 虹村野球場
5	土	学童選手権(予備) / 虹村野球場, CD			広町民OBソフトボール大会 / 虹村CD, E~H
6	日	中国五県呉予選 / 虹村野球場	25	金	広町民グラウンドゴルフ大会 / 広公園
12, 13	土, 日	子ども祭 / 広公園(12日は準備)	26	土	日本郵政(株)軟式大会 / 虹村野球場, E~H
		中国地区学童選手権マクカフ / 虹村野球場, CD	27	日	西日本呉予選会 / 虹村野球場
19	土	日本郵政(株)軟式大会 / 虹村野球場, E~H 学童選手権(予備) / 虹村CD	※19, 20日、広公園は使用できません ※上記日程は3月22日現在のものです		

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
2	土	県高校総体 ハンドボール	高体連ハンドボール部	9:00~21:00
3	日	県高校総体 ハンドボール	高体連ハンドボール部	9:00~17:00
4	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	火			
6	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	木			
8	金	市中学校総体 卓球	呉市中学校体育連盟	9:00~21:00
9	土	市中学校総体 卓球・柔道	呉市中学校体育連盟	9:00~17:00
10	日	JTサンダーズバレーボール教室 柔道月次試合・形講習会	呉市体育振興財団 柔道連盟	8:00~17:00 9:00~14:00
11	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	火			
13	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	木			
15	金	第58回中国高等学校剣道選手権大会	高体連剣道部	9:00~21:00
16	土	第58回中国高等学校剣道選手権大会	高体連剣道部	9:00~21:00
17	日	第58回中国高等学校剣道選手権大会	高体連剣道部	9:00~21:00
18	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
19	火			
20	水	休館日		
21	木			
22	金	ディスコ ソフトバレーボール大会	株式会社ディスコ	16:00~21:00
23	土	ひろぎんカップ呉ミニバスケットボール春季交歓大会	ミニバスケットボール連盟	9:00~19:00
24	日	市長杯争奪卓球大会	卓球協会	9:00~19:00
25	月	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	火			
27	水	オークスポートデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	木			
29	金			
30	土	看護系就業ガイダンス	県健康福祉局医務課	9:00~19:00

広公園・虹村公園

日	曜	行事名 / 場所	日	曜	行事名 / 場所
2	土	高校県総体(予備) / 虹村野球場	16	土	呉・賀茂地区大会 / 虹村野球場
3	日	西日本呉予選 / 虹村野球場 広PTAソフトボール大会 / 虹村E~H			消防局事前準備 / 虹村E~H
8	金	呉市中学校総体 / 虹村野球場	17	日	呉・賀茂地区大会(予備) / 虹村野球場
9	土	呉市中学校総体 / 虹村野球場 県教事業学童大会 / 虹村CD			県教事業学童大会(予備) / 虹村CD 消防局 ポンプ操法大会 / 虹村E~H
10	日	呉市中学校総体(予備) / 虹村野球場	23	土	消防局 ポンプ操法大会 / 虹村E~H
		県教事業学童大会 / 虹村CD 消防局事前訓練 / 虹村E~H			知事旗軟式大会呉予選(壮年) / 虹村野球場 西日本呉予選会 / 虹村A 消防局 ポンプ操法大会 / 虹村E~H

※上記日程は4月18日現在のものです

※15, 16, 17日、広公園は使用できません