

スタッフの個人的主観でお伝えします!

# 総合スポセンのススメ

～雨の日編～



このコーナー、スタッフが総合スポセンを愛するあまりに生まれた企画です。総合スポセンのいいところをとにかくアピールするコーナーとだけ思えばと思います。今回は雨の日のセンターの魅力をお伝えします!



## 雨の日に歩くのだ

雨の日の総合スポセンは静かです。屋外施設が集約されているのでもちろんの結果なのですが...。そこがオススメなのです。雨の日の散歩って実はすごくリフレッシュできるって知ってましたか? 個人的な感想なんですが、私はすごく好きなんです。広い施設の中、静かな道を歩く。葉っぱに降り注ぐ音、水たまりに響く音、雨の様々な音が心地良く心に響きます。傘の中の空間は、自分だけのオーケストラと変わります。日常のちょっとした事がどこかへ吹っ飛んでしまうような感じになって、心と体がリセットされます。雨の日は外へ出るのがどうしてもおっくうになってしまいがちですが、是非一度、自然に囲まれた広いセンターに、ここはあえて雨の日に来てみませんか?

【受付時間】 午前9時～午後7時  
【利用時間】 午前9時～午後9時  
【休所日】 毎週月曜日  
(祝日の場合、翌日)

【アクセス】  
● JR呉駅より、2番のりばから東のりば行き(苗代・文化大学経由)で「呉市総合スポーツセンター」で下車。  
● JR呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由・平原経由)で「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161  
呉市郷原町ワラヒノ山内



● 広島方面から  
広島呉道路(クレーライン)天応西ICで降車し、天応支所北交差点(一つめの信号)を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。  
● 西条方面から  
山陽道高屋JCT・ICから東広島呉自動車道を通り、馬木ICで降車、国道375号線を広方面へ南下、郷原大橋東交差点を右折し、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。  
(※黒瀬IC～阿賀IC間開通)  
● 呉駅から  
県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西1丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約15分。

# 呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820  
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

# 総合スポセンだよ! 7



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成24年6月28日発行

## 【トレーニングコーナーの7台の玄人たち】

白〇姫:「はい、みんな注目～!今日は新しい友達を紹介します。隣町から引っ越してきた、「エアロクライム君」です。え～、エアロクライム君は引っ越してきたばかりで、分からないことが多いと思うので、みんな色々教えてあげてくださいね♪」

6台の玄人:「おお!新しい仲間が増えて嬉しいのう♪」

などと、こんな会話が聞こえてきそうです。

トレーニングコーナーに新しい器具が入りました。利用者の方からの要望が多かった、あの

【足でふみふみするヤツ】です。ランニングマシン・エアロバイク・フットマッサーの計6台の器具と頼もしい新入り1台で合計7台になりました。

このメンバー、数々の経験をこなしてきた玄人はかり。使った感じがしっくりきて、そんじょ

そこの若造にはないビンテージ感を味わう

ことができます。そんな7台の玄人たちが待ってる

トレーニングコーナーは一人一回:100円です。(安っ!!)



## 硬式テニス教室

【日にち】 8月17日～9月21日迄の火・金曜日(全10回)

【時間】 午後6時30分～午後8時30分

【対象】 18歳以上(定員30名)

【料金】 3,500円

【申込み】 7月20日(金)～8月3日(金)迄にセンターへ(tel:33-0608)

※申込み多数の場合は抽選とします。

【センターの彦磨〇、K氏】



【みんなのツコミ担当、M氏】



【マスコットの存在、S氏】

激レア!

センター職員がテニスをする様子。なかなか見ることはできないでしょう(笑)



【ダジャレの王者、Y氏】

# 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成24年 7月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	日	広島県8大学OBリーグ サッカー協会	ユースリーグ(中学生) サッカー協会	西日本1・2部呉予選会 呉市軟式野球連盟	第84回呉ジュニアソフトテニス研修大会 広・長浜ソフトテニススポーツ少年団
2	月	休所日			
3	火				
4	水				
5	木				
6	金				
7	土	トレセン(高校生) サッカー協会	Sリーグ(中学生) サッカー協会		
8	日	ユースリーグ(中学生) サッカー協会	市民大会(一般) サッカー協会	西日本選手権兼広島県知事旗大会呉予 呉市軟式野球連盟	アシニスカップ アシニスクラブ
9	月	休所日			
10	火				
11	水				
12	木				
13	金				
14	土	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会		スポーツ少年団交歓大会(ソフトテニス) スポーツ少年団本部
15	日	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	西日本1・2部呉予選会 呉市軟式野球連盟	夏季ダブルス テニス協会
16	月	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会		アシニスカップ アシニスクラブ
17	火	休所日			
18	水				
19	木				ソフトテニス教室① 呉市体育振興財団
20	金				
21	土	アドバンスリーグ(高校生) サッカー協会	Sリーグ(中学生) サッカー協会	広島県選手権大会 中体連	スポーツ少年団交歓大会(ソフトテニス)予備日 ソフトテニス教室② スポーツ少年団本部/呉市体育振興財団
22	日	市民大会(一般) サッカー協会	ユースリーグ(中学生) サッカー協会	広島県選手権大会 予備日 中体連	夏季ダブルス 予備日 テニス協会
23	月	休所日			
24	火	ヒップホップダンス教室①(会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室①		ソフトテニス教室③ 呉市体育振興財団
25	水	サンフレッチェU-15 サンフレッチェ広島	サンフレッチェU-15 サンフレッチェ広島		
26	木	サンフレッチェU-15 サンフレッチェ広島	サンフレッチェU-15/夏休みサッカー教室② サンフレッチェ広島/呉市体育振興財団		ソフトテニス教室④ 呉市体育振興財団
27	金	サンフレッチェU-15 サンフレッチェ広島	サンフレッチェU-15 サンフレッチェ広島		
28	土	呉地区高校・呉市中学陸上選手権 呉市陸上競技協会			ソフトテニス教室⑤ 呉市体育振興財団
29	日	呉地区高校・呉市中学陸上選手権 呉市陸上競技協会		西日本1・2部呉予選会 呉市軟式野球連盟	
30	月	休所日			
31	火	ヒップホップダンス教室②(会議室) 呉市体育振興財団	呉市選手権(サッカー)/夏休みサッカー教室③ 中体連/呉市体育振興財団		ソフトテニス教室⑥ 呉市体育振興財団

☆各競技場の空き状況は公共予約システム( <http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/> )からご覧頂けます

## 【施設利用のご案内】

◆利用料金◆ (利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名		単位	アマチュアスポーツに使用する場合	
※1 陸上競技場			一般	高校生以下
	1日(大会使用)	20,000円	10,000円	
	1時間(専用使用)	2,000円	1,000円	
	(個人使用)	1人1回	200円	100円
多目的グラウンド	全面	1時間	1,200円	600円
	1/2	1時間	600円	300円
	1/4	1時間	300円	150円
テニスコート	1時間	500円	250円	
野球場	1時間	1,000円	500円	
弓道場	専用使用	1時間	700円	350円
	個人使用	1人1回	100円	50円

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

施設名	単位	使用料
管理棟会議室1(5.6m×6.3m)	1時間	200円
管理棟会議室2(和室40畳)		400円
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円

施設名		単位	使用料
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード		1回	1,000円
シャワー		1人1回	100円

## ◆予約期間◆

- ① 利用希望日前月の1日～10日※1までに窓口又はインターネットで予約申請を行ってください。(受け付けた申請は調整になり、結果は16日に確認できます。)
  - ② 利用希望日前月の16日※2以降は随時ご予約ができます。
- ※1 窓口での申請は1日が休所日の場合はその翌日、10日が休所日の場合はその前日となります。  
 ※2 窓口での申請は16日が休所日の場合はその翌日となります。

## ◆お支払い方法◆

利用日の利用時間前までにお支払いをお願いします。

## ◆インターネットで予約する場合◆

- ① 窓口でID登録の手続きを行ってください。(無料)
- ② ひろしま公共施設予約サービスにアクセスし、IDとパスワードを入力後、ご予約できます。  
(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)

※インターネットからご予約可能な施設は野球場・テニスコート・弓道場(専用使用)です。他の施設については直接お問い合わせください。



ひろしま公共施設予約サービスQRコード  
(空き状況の確認はIDがなくてもできます!)