

スポーツ教室(川尻温水プール)

TEL 87-5555
FAX 87-5656

※申込期間中に川尻温水プール(電話87-5555・FAX87-5656)へ申し込んでください。
※申し込み多数の場合は、締め切り日17時抽選とします。

教室名	対象	定員	曜日	実施日	時間	場所	参加費	申込期日
短期児童A	小学生	30名	月・火	8/17・20・21・23・24・27・28・30	10:30~12:00	プール	3,200円	7/13~ 7/27
短期児童B		15名	木・金		13:00~14:30			
幼児水泳③	4~6歳	24名	火・木	9/4・6・11・13・18・20・25・27 10/2・4	15:30~17:00	プール	5,000円	
水中ウォーキング	18歳以上	20名	木	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 11/1・8	10:30~12:00	プール	5,000円	
成人水泳	18歳以上	30名	金	9/7・14・21・28 10/5・12・19・26 11/2・9	10:00~11:30	プール	5,000円	
アクアビクス(月・朝)	18歳以上	20名	月	9/3・10・24 10/1・15・22・29 11/5・12・19	10:00~11:30	プール	5,000円	
土曜児童A	小学生	30名	土	9/1・8・15・29 10/6・13・20・27 11/10・17	10:30~12:00	プール	4,000円	
土曜児童B		30名			13:00~14:30			
土曜児童C		15名			14:30~16:00			
アクアビクス(火・夜)	18歳以上	20名	火	10/2・9・16・23・30 11/6・13・20・27 12/4	19:00~20:15	プール	5,000円	
幼児水泳④	4~6歳	24名	火・木	10/16・18・23・25・30 11/1・6・8・13・15	15:30~17:00	プール	5,000円	9/13~ 9/27

※土曜児童水泳教室は、泳力により振り分ける場合があります。

スポーツ教室(呉市体育館受付)

TEL 25-3475
FAX 26-6271

※申込は電話で先着順です。

教室名	対象	実施期間	曜日	実施時間	回数	定員	実施場所	参加料	申込期間(先着順)
第2回ピラティス&フローイングヨガ	18歳以上	9/4~11/27	火	10:00~11:30	12	25	市体育館 (サブコート)	4,800円	8/20~8/27
第2回バランスボール	18歳以上	9/4~11/27	火	11:45~13:15	12	20		4,800円	8/20~8/27
第2回中高年に優しい健康体操	おおむね50歳以上の女性	9/4~11/13	火	13:30~15:00	10	30		3,500円	8/21~8/28
第2回女性エアロビクス	18歳以上の女性	9/3~12/14	月・金 コース	19:00~20:30	各10	各20		1J~3,500円 2J~7,000円	7/18~8/13

※実施期間は変更する場合があります。

公益財団法人呉市体育振興財団だより Vol.57

スポーツくれ

平成24年6月

だれもが気軽に親しめるスポーツくれは、市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報です。

呉市体育振興財団主催 イベント

小学生ソフトボール大会	日 時：平成24年9月2日(日) 8:30~(受付8:00~) 場 所：呉市民広場 参加費：2,000円(1チーム) 対 象：呉市及び、その周辺の小学校に在籍し、原則4年生以上 申 込：7月31日(火)までにスポーツ会館へ(TEL.22-1264)
女性バドミントン大会	日 時：平成24年9月27日(木) 9:30~(受付9:00~) 場 所：呉市体育館 対 象：呉市在住・在籍・在勤で18歳以上の女性(学生は除く) 申 込：9月13日(木)までに呉市スポーツ会館へ(TEL.22-1264)へ
グラウンド・ゴルフ大会	日 時：平成24年10月4日(木) 9:00~(受付8:30~) 場 所：総合スポーツセンター多目的グラウンド 参加費：1人500円 対 象：呉市に在住する男女年齢不問 申 込：詳細は呉市スポーツ会館へ(TEL.22-1264)へ
ソフトバレーボール大会	日 時：平成24年10月21日(日) 9:00~ 場 所：呉市総合体育館(オークアリーナ) 問い合わせ：呉市スポーツ会館へ(TEL.22-1264)

※大会日は変更する場合があります。

スポーツ教室(スポーツ会館受付)

TEL 22-1264
FAX 22-1265

教室名	対象	実施期間	曜日	実施時間	回数	定員	実施場所	参加料	申込期間(先着順)
第3回トレーニングジム(健康いきいき)	18歳以上	10/15~12/17	月	13:00~14:30 15:00~16:30	10 10	20 20	スポーツ会館 トレーニングジム	5,000円 5,000円	9/20~ 10/5
後期気功太極拳	18歳以上	9/5~12/12	水	9:30~11:00 11:00~12:30	15 15	70 70	スポーツ会館 アリーナ	5,250円 5,250円	7/24~ 8/10
後期グラウンド・ゴルフ	18歳以上	9/7~11/9	金	9:30~11:30	10	30	築地広場	2,500円	7/25~ 8/10
後期卓球	18歳以上	9/3~9/26	月・水・金	13:00~15:00	10	30	スポーツ会館 アリーナ	3,500円	7/23~ 8/10
子ども卓球	小・中学生	9/1~12/1	土	13:00~15:00	10	30	スポーツ会館 アリーナ	3,000円	7/26~ 8/15
弓道	中学生以上	8/25~10/27	土	14:00~16:00	10	30	弓道場 (近的)	3,500円	7/20~ 8/10
子ども硬式テニス	小学3年生以上	7/23~8/24	月・金	10:00~12:00	10	30	バレーコート	3,000円	6/20~ 7/14
ソフトバレーボール	小学生以上 ~一般	7/24~8/28	火・土	10:00~12:00	10	40	スポーツ会館 アリーナ	高校生以上 2,500円 小中学生 1,500円	6/21~ 7/14
児童水泳	小学生	7/25~8/20	月・水・金	9:00~10:30	10	30	市営プール (練習プール)	4,000円	6/22~ 7/14
ファミリースポーツ	小学生以上	毎月第2・4金曜日 (11・12月第4金曜日は中止)		18:00~20:50	22	40	スポーツ会館 アリーナ	高校生以上1回200円 小・中学生1回100円	当日窓口で

※実施期間は変更する場合があります。



7 スポーツプラザ 体育社

呉 店/呉市本通 6丁目5-19 TEL 0823-22-8880

§ プールの水質管理に日曹ハイクロン §

〈プール直接投入タイプ〉 無機系★成分:次亜塩素酸カルシウム
日曹ハイクロンG(顆粒)即効性タイプ・日曹ハイクロンT(錠剤)持続性タイプ
広島県薬業株式会社 〒733-0833 広島市西区商工センター3-4-25
本 社：082-277-7700
呉連絡所：0823-76-5507

スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、
呉市体育振興財団事務局までお願いします。

☎737-0818 呉市二河町1-8(スポーツ会館内)
TEL(0823)22-1264 メールアドレス kspf@rio.odn.ne.jp

発行・編集：(財)呉市体育振興財団