

スポーツ教室（オークアリーナ受付）

TEL 74-0909
FAX 74-0933

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	時間	場所	参加費	申込期日
気功太極拳	初級	50名	10/2・9・16・23・30 11/6・13・20・27 12/4・11・18・25	10:00~12:00	武道場	7,700円	8/12~9/16
	中級	40名	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5	13:00~15:00		7,700円	
子ども柔道	年中 小学生	40名	10/2・4・9・11・16・18・23・25・30 11/1・6・8・13・15・20・22・27・29 12/4・6・11・13・18・20・25 1/8・10・15・17・22・24・29・31 2/5・7・12・14・19・21・26 3/5・7・12・14	18:00~20:00	武道場	11,000円	8/12~9/4
子ども剣道	年中 中学生	40名	10/1・5・12・15・19・22・26・29 11/2・5・9・12・16・19・26・30 12/3・7・10・14・17・21 1/4・7・11・18・21・25・28 2/1・4・8・15・18・22・25 3/4・8・11・15・18・22・25・29 8/3・10・17・24・31 9/7・14	18:00~19:45	武道場	11,000円	8/12~9/10
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	80名	10/5・12・19・16 11/2・9・16	19:30~20:45	武道場	4,900円	6/12~7/22
バランストレーニング	18歳以上	40名	8/1・8・22・29 9/5・12・26 10/3・10・24・31 11/7	13:30~15:00	武道場	4,200円	6/12~7/9
3 B 体操	A(水曜日) 母子 1歳迄	25名	8/1・8・22・29 9/5・12・26	9:30~10:30	武道場	各4,200円 別途教材費要	6/12~6/30
	C(水曜日) 母子 2~4歳未満	30名	10/3・10・24・31 11/7	10:30~11:30			
	B(月曜日) 母子 1~2歳迄	20名	8/6・13・20・27 9/3・10・24 10/1・15・22・29 11/5	10:30~11:30			
女性エアロピクス	月曜日	40名	8/6・13・27 9/3・10・24 10/1・15・22・29 11/5・12	19:00~20:30	サブアリーナ	各4,200円	6/12~7/1
	水曜日	40名	8/1・8・29 9/5・12・26 10/3・10・24・31 11/7・14	19:00~20:30			
	金曜日	40名	8/10・24 9/7・14・21・28 10/5・12・19・26 11/2・9	19:00~20:30			
筋カトレーニング	18歳以上	30名	8/1・8・22・29 9/5・12・26 10/3・10・24・31 11/7	10:00~11:30	トレーニング ルーム	6,000円	6/12~7/9
卓球	18歳以上	30名	10/1・15・22・29 11/5・12・19・26 12/3・10	19:00~21:00	メインアリーナ	3,500円	8/12~9/20
バドミントン	18歳以上	30名	9/11・13・18・20・25・27 10/2・4・9・11 10/15・22・29 11/5・12・19・26 12/3・10・17	19:00~21:00	メインアリーナ	3,500円	7/12~8/30
女性ソフト エアロピクス	月曜日	40名	10/3・10・24・31 11/7・14・28 12/5・12・26	10:00~11:30	サブアリーナ	各3,500円	8/12~9/22
	水曜日	40名	10/3・10・24・31 11/7・14・28 12/5・12・26	10:00~11:30	サブアリーナ	各3,500円	8/12~9/12
やさしい エアロピクス& ストレッチ	A	50名	10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14	9:30~11:00	サブアリーナ	各3,500円	8/12~9/12
	B	50名	10/5・12・19・26 11/2・9・16・30 12/7・14	11:00~12:30			
中高年にやさしい健康体操	概50歳 以上の女性	40名	10/1・15・22・29 11/5・12・19・26 12/3・10	15:00~17:00	サブアリーナ	3,500円	8/12~9/8
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	10/4・11・18・25 11/1・8・15・29 12/6・13	13:00~14:30	サブアリーナ	3,500円	8/12~9/10
キックボクシングエクササイズ	18歳以上	50名	10/4・11・18・25 11/1・8・15・29 12/6・13	19:00~20:30	サブアリーナ	3,500円	8/12~9/10
シェイプアップ	スーパー (火曜日)	50名	10/2・9・16・23・30 11/6・13・20・27 12/11	10:00~12:00	サブアリーナ	各3,500円	8/12~9/11
	ソフト (木曜日)	50名	10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・29 12/6	10:00~12:00			
ヨ - ガ	月曜日	50名	10/1・15・22・29 11/5・12・19・26 12/3・10	13:00~15:00	武道場	3,500円	8/12~9/1
	木曜日	50名	10/4・11・18・25 11/1・8・15・22・29 12/6	13:00~15:00			

ファミリースポーツデー・オークスポーツデー

ファミリースポーツデー	小学生以上	定員	実施期間	時間	場所	参加費	申込期日
ファミリースポーツデー	小学生以上	40名	7/20 8/3 9/7	18:00~20:30	メインアリーナ 又は サブアリーナ	小中学生 100円 高校生以上 200円	当日
オークスポーツデー	小学生以上	40名	7/2・4・9・11・23 8/6・13・27・29 9/3・5・10・12・24・26	13:00~15:30	サブアリーナ	3,500円	8/12~9/1

※実施期間及び実施日は変更する場合があります。

信用は黄金に優る…
呉正印刷株式会社
☎737-0051 呉市中央3丁目6-1
TEL (0823)21-3496
FAX (0823)20-0213

いきいき わくわく 健康スポーツ
株式会社ユニサス
UNISAS
スポーツ施設の設計・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル
本社/〒730-0045 広島市中区鶴見町12番13号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
山口営業所/〒747-1221 山口市錦銭司2130 TEL・FAX 083-985-1313
http://www.unisas.co.jp

スポーツ教室（広温水プール受付）

TEL 73-6325
FAX 73-6326

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施日	時間	場所	参加費	申込期日
幼児 A 水泳	4~6歳	30名	9/4・6・11・13・20・25・27	15:00~16:30	広温水プール	5,000円	7/26~ 8/4
児童 A 水泳	小学生	40名	10/2・4・11	16:30~18:00		4,000円	
アクアビクス	18歳以上	30名	9/4・11・25 10/2・16 9/6・13・20・27 10/4	10:30~12:00	5,000円	5,000円	7/26~ 8/4
幼児 B 水泳	4~6歳	30名	9/5・7・12・14・19・21・26・28	15:00~16:30	5,000円		
児童 B 水泳	小学生	40名	10/3・5	16:30~18:00	4,000円	2,500円	7/26~ 8/4
水中ウォーキング	18歳以上	40名	9/5・12・19・26 10/3 9/7・14・21・28 10/5	10:30~12:00	2,500円		
成人水泳	18歳以上	40名	9/5・12・19・26 10/3 9/7・14・21・28 10/5	13:00~14:30	2,500円	2,500円	7/26~ 8/4
日曜水中ウォーキング	18歳以上	15名	10/28 11/11・18・25 12/2・9・16 1/13・20・27	11:00~12:30	5,000円		
日曜成人水泳	18歳以上	15名	10/28 11/11・18・25 12/2・9・16 1/13・20・27	13:00~14:30	5,000円	9/15~ 9/22	9/15~ 9/22
土曜児童 A 水泳	小学生	40名	10/27 11/10・17・24 12/1・8・15・22 1/12・19	9:30~11:00	4,000円	4,000円	
土曜児童 B 水泳	小学生	40名	10/27 11/10・17・24 12/1・8・15・22 1/12・19	11:30~13:00	4,000円	4,000円	
土曜児童 C 水泳	小学生	40名	10/27 11/10・17・24 12/1・8・15・22 1/12・19	13:00~14:30	4,000円	4,000円	

教室名	対象	定員	実施日	時間	場所	参加費	申込期日
幼児 A 水泳	4~6歳	30名	10/23・25・30	15:00~16:30	広温水プール	5,000円	9/8~ 9/17
児童 A 水泳	小学生	40名	11/1・6・8・20・22・27・29	16:30~18:00		4,000円	
アクアビクス	18歳以上	30名	10/23・30 11/6・20・27 10/25 11/1・8・22・29	10:30~12:00	5,000円	5,000円	9/8~ 9/17
幼児 B 水泳	4~6歳	30名	10/24・26・31 11/2・7・9・21・28・30	15:00~16:30	5,000円		
児童 B 水泳	小学生	40名	10/24・26・31 11/2・7・9・21・28・30	16:30~18:00	4,000円	2,500円	9/8~ 9/17
水中ウォーキング	18歳以上	40名	10/24・31 11/7・21・28	10:30~12:00	2,500円		
成人水泳	18歳以上	40名	10/24・31 11/7・21・28	13:00~14:30	2,500円	2,500円	9/8~ 9/17
成人水泳	18歳以上	40名	10/26 11/2・9・30 12/7	13:00~14:30	2,500円		

スポーツ教室（総合スポーツセンター受付）

TEL 33-0608
FAX 33-0820

※申込多数の場合は抽選です。

教室名	対象	実施期間	曜日	実施時間	回数	定員	実施場所	参加料	申込期日
ヒップホップダンス	小学1年~3年生	7/24~8/30	火・木	10:30~12:00	10	20	陸上競技会場講堂	2,500円	6/20~ 7/4
ソフトテニス	小学4年生以上	7/19~8/9	火・木・土	18:30~20:30	10	40	テニスコート	3,500円 (高校生以下2,500円)	
夏休みサッカー	小学生	7/24~8/28	火・木	19:00~20:30	10	40	多目的グラウンド	2,500円	7/20~ 8/3
硬式テニス	18歳以上	7/17~9/21	火・金	18:30~20:30	10	30	テニスコート	3,500円	

※実施期間及び実施日は変更する場合があります。

