

スタッフの個人的主観でお伝えします!

# 総合スポセンのススメ

～自然の魅力編～

このコーナー、スタッフが総合スポセンを愛するあまりに生まれた企画です。総合スポセンのいいところをとにかくアピールするコーナーとだけいただければと思います。今回は雨の日のセンターの魅力をお伝えします!



## おすすめ 自然の宝庫である

センターを紹介する時、必ずと言っていいほど「自然に囲まれた」というフレーズを付けます。視界にはいつも緑のなんと、恵まれた環境でしょう。先日、テニスを終えた利用者の方がテクテクと遊歩道に向かっていたので、疲れてないんですかと訪ねてみると、「帰って寝るより、自然を探索するほうが心も体もリフレッシュできる。この前、広場に咲いていたたんぽぽがもう綿毛になっていたね～」との事。そういう楽しみ方をしてくれていたのか、そしてそのたんぽぽは草刈りをしていた男性スタッフが可愛いからと取って残していたもの。見る人がいたんだなあと感じながらその方の後ろ姿を見送っていると、「あつ!ねじり花!おっ、可愛い♪」と、早速新しい心の癒しを見つけたようでありました。センターでは、普段何てことないものがキラキラしたものに見えるかもしれないです。宝探しのつもりで一度来てみてはどうでしょう?

【受付時間】午前9時～午後7時  
【利用時間】午前9時～午後9時  
【休所日】毎週月曜日  
(祝日の場合、翌日)

【アクセス】  
●JR呉駅より、2番のりばから東のりば行き(苗代・文化大学経由)で「呉市総合スポーツセンター」で下車。  
●JR呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由・平原経由)で「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161  
呉市郷原町ワラヒノ山地内



●広島方面から  
広島呉道路(クレアライン)天応西ICで降車し、天応支所北交差点(一つめの信号)を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。  
●西条方面から  
山陽道高屋JCT・ICから東広島自動車道を通り、馬木ICで降車、国道375号線を広方面へ南下、郷原大橋東交差点を右折し、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。  
(※黒瀬IC～阿賀IC間開通)  
●呉駅から  
県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西1丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約15分。

# 呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820  
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

# 総合スポセンだよ! 8月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成24年7月30日発行

## 【ニュース\*SOGOSC】※総合スポーツセンター



皆さん、こんにちは。ニュースSOGOSCの時間です。7月19日(木)、新しくなったフカフカのテニスコートにおいて**ソフトテニス教室**が開講されました!この教室について、センターのことならこの方!総合スポーツセンター所長をお招きして解説していきたくと思います。Y所長、よろしくお願いたします。

Y所長:「こちらこそ、どうぞよろしく。」  
まず、参加者の年齢層はどうでしょう?  
Y所長:「小学4年生から大人の方まで幅広い層になりました。ソフトテニスがいかに人気のあるスポーツか改めて実感させてもらいました。」



なるほど。時間もナイターだからこそ、大人の方の参加も可能だったのかもしれないですね!何よりこの時期のナイターは嬉しいですね!さて、教室の様子はどう



でしたか?  
Y所長:「小学生、中学生、大人に別れて実践です。講師の方がグリップの持ち方から指導してくれたので、参加者の方も安心だったと思います。円になって素振りをする光景はまさに教室といった



感じでした。参加者の方も指導者の方も真剣に取り組む姿勢が素敵でジーンときます。」  
何だか、私も参加したくなってきました。参加者の皆さん。教室が終了したら、どうか初心者の私に教えてください~!!



# 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成24年 8月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	水		呉市選手権(サッカー) 中体連		
2	木	ヒップホップダンス教室③(会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室④ 呉市体育振興財団		ソフトテニス教室⑦ 呉市体育振興財団
3	金				
4	土	スポ少大会(小学生) サッカー協会	スポ少大会(小学生) サッカー協会	マスターズ甲子園県予選会 呉市軟式野球連盟	ソフトテニス教室⑧ 呉市体育振興財団
5	日	スポ少大会(小学生) サッカー協会	スポ少大会(小学生) サッカー協会	HWL夏親善野球大会 広島ウエスリーグ	
6	月	休所日			
7	火	ヒップホップダンス教室④(会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室⑤ 呉市体育振興財団		ソフトテニス教室⑨ 呉市体育振興財団
8	水				
9	木	ヒップホップダンス教室⑤(会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室⑥ 呉市体育振興財団		ソフトテニス教室⑩ 呉市体育振興財団
10	金				
11	土	第1回ジュニアオリンピック大会/長距離記録会 きて呉んさいクラブ/東広島市陸上競技協会	ヤングスターズスポーツ少年団近郊軟式野球大会 準備 呉市軟式野球連盟	ヤングスターズスポーツ少年団近郊軟式野球大会 準備 呉市軟式野球連盟	第83回呉ジュニアソフトテニス研修大会 広・長浜ソフトテニススポーツ少年団 県小学校総体 ソフトテニス連盟
12	日		ヤングスターズスポーツ少年団近郊軟式野球大会 呉市軟式野球連盟	ヤングスターズスポーツ少年団近郊軟式野球大会 呉市軟式野球連盟	
13	月	休所日			
14	火			全国親善大会 呉ファイターズ	
15	水			全国親善大会 呉ファイターズ	
16	木	ミニ国体 準備/ヒップホップダンス教室⑥ 広島県体育協会/呉市体育振興財団	ミニ国体 準備/夏休みサッカー教室⑦ 呉市体育振興財団	全国親善大会 予備日 呉ファイターズ	8/17 硬式テニス教室① 呉市体育振興財団
17	金	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会
18	土	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会
19	日	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会	第67回国民体育大会中国ブロック大会 広島県体育協会
20	月	休所日			
21	火	ヒップホップダンス教室⑦(会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室⑧ 呉市体育振興財団		硬式テニス教室② 呉市体育振興財団
22	水				
23	木	ヒップホップダンス教室⑧(会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室⑨ 呉市体育振興財団		
24	金				硬式テニス教室③ 呉市体育振興財団
25	土	高円宮杯地区予選(中学生)/呉市長距離ナイター記録会 サッカー協会/呉市陸上競技協会	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会		呉地区ジュニア 高体連
26	日	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会		市民大会(ソフトテニス) スポーツ振興課
27	月	休所日			
28	火	ヒップホップダンス教室⑨(会議室) 呉市体育振興財団	夏休みサッカー教室⑩ 呉市体育振興財団		硬式テニス教室④ 呉市体育振興財団
29	水				
30	木	ヒップホップダンス教室⑩(会議室) 呉市体育振興財団			
31	金				硬式テニス教室⑤ 呉市体育振興財団

☆各競技場の空き状況は公共予約システム(<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)からご覧頂けます

## 【施設利用のご案内】

◆利用料金◆ (利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合		
		一般	高校生以下	
※1 陸上競技場	1日(大会使用)	20,000円	10,000円	
	1時間(専用使用)	2,000円	1,000円	
	(個人使用) 1人1回	200円	100円	
多目的グラウンド	全面	1時間	1,200円	600円
	1/2	1時間	600円	300円
	1/4	1時間	300円	150円
テニスコート	1時間	500円	250円	
野球場	1時間	1,000円	500円	
弓道場	専用使用	1時間	700円	350円
	個人使用	1人1回	100円	50円

施設名	単位	使用料
管理棟会議室1(5.6m×6.3m)	1時間	200円
管理棟会議室2(和室40畳)		400円
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円

施設名	単位	使用料
陸上競技場	1時間	1,000円
多目的グラウンド		1,000円
テニスコート(1面)		200円
野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円
シャワー	1人1回	100円

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

## ◆予約期間◆

① 利用希望日前月の1日～10日※1までに窓口又はインターネットで予約申請を行ってください。  
(受け付けた申請は調整になり、結果は16日に確認できます。)

② 利用希望日前月の16日※2以降は随時ご予約ができます。

※1 窓口での申請は1日が休所日の場合はその翌日、10日が休所日の場合はその前日となります。

※2 窓口での申請は16日が休所日の場合はその翌日となります。

## ◆お支払い方法◆

利用日の利用時間前までにお支払いをお願いします。

## ◆インターネットで予約する場合◆

① 窓口でID登録の手続きを行ってください。(無料)

② ひろしま公共施設予約サービスにアクセスし、IDとパスワードを入力後、ご予約できます。

(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)

※インターネットからご予約可能な施設は野球場・テニスコート・弓道場(専用使用)です。他の施設については直接お問い合わせください。



ひろしま公共施設予約サービスQRコード  
(空き状況の確認はIDがなくてもできます!)