

スタッフの個人的主観でお伝えします!

総合スポセンのススメ

～ナイター照明の下でスターになった気分編～

このコーナー、スタッフが総合スポセンを愛するあまりに生まれた企画です。総合スポセンのいいところをとにかくアピールするコーナーとだけ思っただけだと思えます。今回は夜の顔を持つセンターの魅力をお伝えします!



おすすめ 夜、スポーツする醍醐味

センターは日中より、夜間の方が賑やかです。すべての施設にナイター照明が完備されているので、「夜に思いっきりスポーツすること」が可能なのです。日中お仕事されている方には持ってこいの時間ですし、今年の様な暑～い夏でも、夜なら断然涼しいし、女性には大事な紫外線予防になっているという、最高の条件が整っているのです! ナイター照明の光って、見ていて柔らかいです。眩しい～と感じさせず、プレーに集中することができるのではないのでしょうか。それと、照明の下でスポーツをしていると、少し背筋が伸びるような特別な気持ちで取り組める気がします。夜なのにそこだけ明るい。まるでスポットライトを当てられたような。スターになった気分を味わいつつ、爽やかな汗を流しませんか? まとめるとセンターは昼も夜も使える絶好の施設です! 自画自賛ですが(笑)。

【受付時間】午前9時～午後7時
【利用時間】午前9時～午後9時
【休所日】毎週月曜日
(祝日の場合、翌日)

【アクセス】
●JR呉駅より、2番のりばから東のりば行き(苗代・文化大学経由)で「呉市総合スポーツセンター」で下車。
●JR呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由・平原経由)で「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161
呉市郷原町ワラヒノ山地内



呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

公益財団法人 呉市体育振興財団

<http://sports-kure.com/>

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

総合スポセンだよ! 10月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成24年9月28日発行

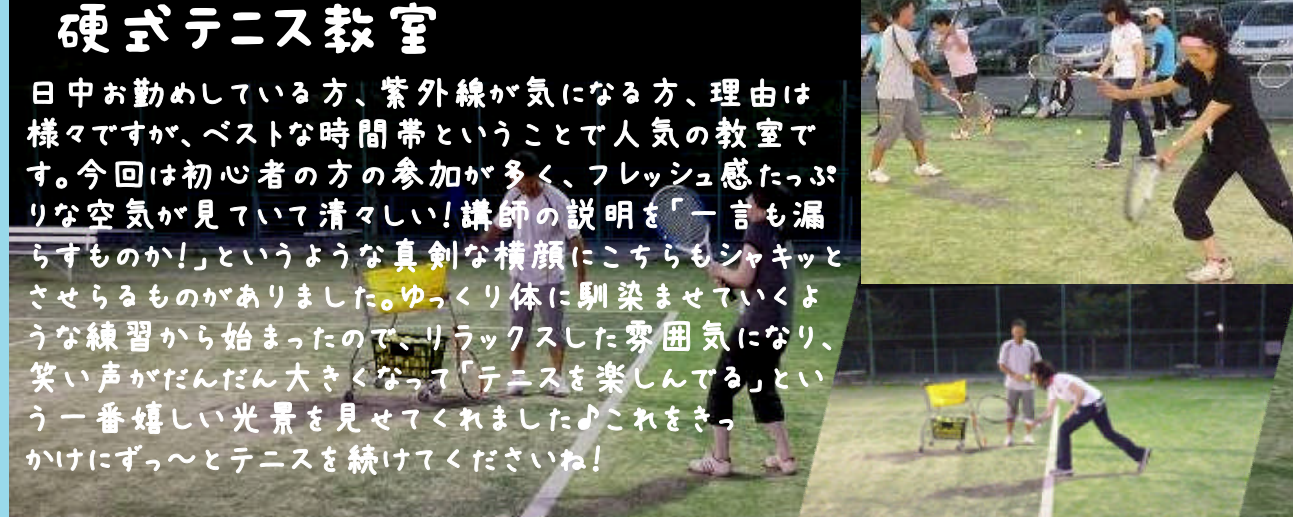
夏休みサッカー教室



過去最多の参加人数でスタートした「夏休みサッカー教室」。例年開催しているこの教室ですが、なでしこジャパンの影響でしょうか、今年は女の子の参加者が多かった! 男子に負けないくらい、元気いっぱいサッカーする姿を見せてくれました! ナイター照明を受けながらボールを追いかける子どもたちの姿は「カッコ良い」の一言につきます! 「楽しかった人手を挙げて」とお願いしたら、ピーンと手を伸ばしてくれました! これからも「サッカー大好き!」の気持ちを大切にしてくださいね!

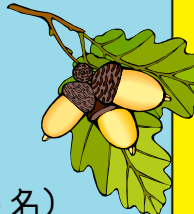
↓ナイター教室、フィナーレ!↑

硬式テニス教室



日中お勤めしている方、紫外線が気になる方、理由は様々ですが、ベストな時間帯ということで人気の教室です。今回は初心者の方の参加が多く、フレッシュ感たっぷりな空気が見ていて清々しい! 講師の説明を「一言も漏らすものか!」というような真剣な横顔にこちらがシャキッとさせられるものがありました。ゆっくり体に馴染ませていくような練習から始まったので、リラックスした雰囲気になり、笑い声がだんだん大きくなって「テニスを楽しんでいる」という一番嬉しい光景を見せてくれました! これをきっかけにずっとテニスを続けてください!

ルディックウォーキング講習会



【日にち】11月14日(水)
【時間】午前9時30分～午前11時30分
【対象】小学生以上で3キロ以上のウォーキングが可能な方(定員20名)
【料金】300円(ドリンク付き)
【申込み】10月20(土)～参加費の前日までに直接又は電話で総合スポーツセンターへ(tel: 33-0608)

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成24年 10月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	月	休所日			
2	火				
3	水				
4	木		呉市グランドゴルフ大会 呉市体育振興財団		
5	金				
6	土	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会		アシニスカップ アシニスクラブ
7	日	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会	理事長杯 呉市軟式野球連盟	呉選手権ダブルス 呉市テニス協会
8	月	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会	高円宮杯地区予選(中学生) サッカー協会		呉選手権ダブルス 予備日 呉市テニス協会
9	火	休所日			
10	水		呉市グランドゴルフ大会 予備日 呉市体育振興財団		
11	木				
12	金				
13	土	高円宮杯県大会(中学生) サッカー協会	高円宮杯県大会(中学生) サッカー協会	呉賀茂地区秋季定期戦 昭和北中学校	
14	日	カメラリーグ(小学生) サッカー協会	呉市体育祭(サッカー) スポーツ振興課	リーグ戦 呉ウィンターリーグ	西日本小学校大会 ソフトテニス連盟
15	月	休所日			
16	火				
17	水				
18	木				
19	金				
20	土	全国高校サッカー選手権2次リーグ サッカー協会	カメラリーグ(小学生) サッカー協会		呉オープンジュニア 予備日 ソフトテニス連盟
21	日	全国高校サッカー選手権2次リーグ サッカー協会	呉市体育祭(サッカー) スポーツ振興課	呉市民体育祭(軟式野球) スポーツ振興課	中国小学生県予選 ソフトテニス連盟
22	月	休所日			
23	火				
24	水				
25	木	呉市体育祭 準備 スポーツ振興課			
26	金	呉市体育祭 準備 スポーツ振興課			
27	土	小学校記録会/安芸郡中学生記録会 学校安全課/安芸郡陸上競技協会	小学校記録会 学校安全課	小学校記録会 学校安全課	小学校記録会 学校安全課
28	日	呉市体育祭(陸上競技) スポーツ振興課	呉市民体育祭(サッカー) スポーツ振興課	呉市民体育祭(軟式野球)予備日 スポーツ振興課	呉市民体育祭(硬式テニス) スポーツ振興課
29	月	休所日			
30	火				
31	水				

☆各競技場の空き状況は公共予約システム(<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)からご覧頂けます

【施設利用のご案内】

◆利用料金◆ (利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合	
		一般	高校生以下
※1 陸上競技場 (個人使用)	1日(大会使用)	20,000円	10,000円
	1時間(専用使用)	2,000円	1,000円
	1人1回	200円	100円
多目的グラウンド	全面	1時間 1,200円	600円
	1/2	1時間 600円	300円
	1/4	1時間 300円	150円
テニスコート	1時間	500円	250円
野球場	1時間	1,000円	500円
弓道場	専用使用	1時間 700円	350円
	個人使用	1人1回 100円	50円

施設名	単位	使用料
管理棟会議室1(5.6m×6.3m)	1時間	200円
管理棟会議室2(和室40畳)		400円
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円

施設名	単位	使用料
陸上競技場	1時間	1,000円
多目的グラウンド		1,000円
テニスコート(1面)		200円
野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円
シャワー	1人1回	100円

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

◆予約期間◆

- ① 利用希望日前月の1日～10日※1までに窓口又はインターネットで予約申請を行ってください。
(受け付けた申請は調整になり、結果は16日に確認できます。)
 - ② 利用希望日前月の16日※2以降は随時ご予約ができます。
- ※1 窓口での申請は1日が休所日の場合はその翌日、10日が休所日の場合はその前日となります。
※2 窓口での申請は16日が休所日の場合はその翌日となります。

◆お支払い方法◆

利用日の利用時間前までにお支払いをお願いします。

◆インターネットで予約する場合◆

- ① 窓口でID登録の手続きを行ってください。(無料)
- ② ひろしま公共施設予約サービスにアクセスし、IDとパスワードを入力後、ご予約できます。
(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)

※インターネットからご予約可能な施設は野球場・テニスコート・弓道場(専用使用)です。他の施設については直接お問い合わせください。



ひろしま公共施設予約サービスQRコード
(空き状況の確認はIDがなくてもできます!)