

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム

ご利用希望日の3カ月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)携帯の方はこちらから



https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-rj/rsv_rj/Core_i/init.asp?KLCD=349999&SBT=1&Target_Top&LCD=

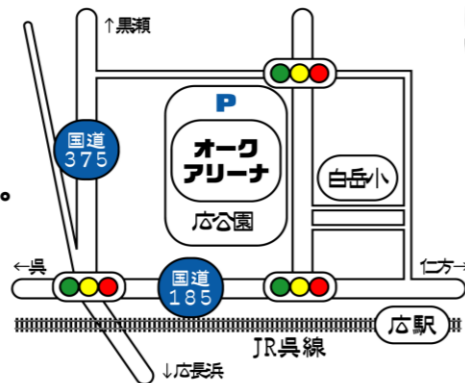
ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- 既設のコートに別途ラインを必要とする場合は、お問い合わせください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 行事に必要な物(筆記用具、スリッパ等)は、利用者側で準備し、使用後は原状復帰してください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
バス 広電バス「オークアリーナ入口」
車 山陽自動車道高屋1Cから約55分

☆駐車場について☆
駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。ご利用時間は8:30～21:00です。大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。



〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909 FAX:0823-74-0933

twitterで情報をつぶやいています。携帯の方はこちらからアクセスしてください。



トレーニングルームのご案内

営業時間	平日・土曜日	9:30～20:30 (受付20:00まで)
	日曜日・祝日	9:30～17:30 (受付17:00まで)
定休日	毎週水曜日	
使用料	1回利用	420円
	回数券	4,200円 (11枚綴り)
	3ヵ月定期	6,900円
	利用者カード	200円

☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます
☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください

スポーツデー

3月の

オクススポーツデー
13:00～15:30
4、25日の月曜日
6、27日の水曜日

対象料金
小学生以上 200円
高校生以上 200円
小・中学生 100円

※3月はファミリースポーツデーはございません。

呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 3月号

平成25年2月28日 発行

施設利用料改定のお知らせ

このたび、呉市は使用料の改定を行いました。それに伴い平成25年4月1日から、利用料金が変わります。利用者の皆様には、ご理解とご協力をお願いいたします。

利用施設	使用例	現料金(1時間までごと)		新料金(1時間までごと)		
		一般	高校生以下	一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面	4,800円	3,200円	5,800円	2,900円
		バスケットボール 3面				
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,400円	1,600円	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面	1,600円	1,060円	1,930円	960円
バスケットボール 1面						
1/6分割使用	バドミントン 2面	800円	530円	960円	480円	
	卓球 8台					
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面	1,600円	1,060円	1,900円	950円
		バスケットボール 1面				
	柔道・剣道 2面					
1/2分割使用	バドミントン 2面	800円	530円	950円	470円	
	卓球 8台					
		柔道・剣道 1面				
ミーティングルーム	1～6 (1室につき)	300円		300円		
ロビー	1,2階 (1階につき)	-		500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

※アマチュアスポーツ以外に使用する場合は、1回につき200円のコンセント使用料を徴収します。

お知らせ

大好評の
トレーニング相談会
募集案内

日時 4月4日、18日
10時～11時
対象 中学生以上
定員 各日2名
募集開始 3月22日10時から
電話受付のみ

先着順になります。
詳しくは、お問い合わせください。

アリーナメンテナンスの
お知らせ

3月17日～3月23日まで、アリーナのメンテナンスを行いますので、ご利用いただけません。トレーニングルーム、武道場、ミーティングルームは通常通りご利用いただけます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。

教室名	対象	定員	実施日	時間	場所	参加費	申込期日
子ども剣道	年少児 中学生	40名	4/1~9/27 の月・金曜日	18:00~19:45	武道場	11,000円	3/1~3/11
子ども柔道	年中児 小学生	40名	4/2~9/12 の火・木曜日	18:00~20:00	武道場	11,000円	3/1~3/12
気功太極拳	初級	18歳以上	4/2~9/17 の火曜日	10:00~12:00	武道場	各7,700円	3/1~3/11
	中級	40名		13:00~15:00			
女性ソフトエアロビクス	月曜日	18歳以上の女性	各70名	4/1~6/17	サブアリーナ	各3,500円	3/1~3/13
	水曜日			4/3~6/26			
女性エアロビクス	月曜日	18歳以上の女性	各40名	4/8~7/8	サブアリーナ	各4,200円	3/1~3/12
	水曜日			4/3~7/10			
	金曜日			4/5~7/12			
バランストレーニング	18歳以上	40名	4/3~7/10 の水曜日	13:30~15:00	サブアリーナ	4,200円	3/1~3/13
筋力トレーニング	18歳以上	35名	4/3~7/24 の水曜日	10:00~11:30	トレーニングルーム	6,000円	3/1~3/14
3B体操	A(水曜日)	母子 1歳迄	4/3~7/10	9:30~10:30	武道場	各4,200円 教材費別途要	3/1~3/13
	C(水曜日)	母子 2~4歳未満		10:30~11:30			
	B(月曜日)	母子 1~2歳迄		10:30~11:30			
やさしいエアロビクス&ストレッチ	A	18歳以上	各80名	4/5~6/21 の金曜日	サブアリーナ	各3,500円	3/1~3/14
	B			9:30~11:00 11:00~12:30			
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上	50名	4/1~6/17 の月曜日	15:00~17:00	サブアリーナ	3,500円	3/1~3/12
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	4/4~6/13 の木曜日	13:00~14:30	サブアリーナ	3,500円	3/1~3/10
キックボクシングエクササイズ	18歳以上	50名	4/4~6/13 の木曜日	19:00~20:30	サブアリーナ	3,500円	3/1~3/10
シェイプアップ	スーパー (火曜日)	18歳以上	各80名	4/2~6/11	サブアリーナ	各3,500円	3/1~3/12
	ソフト (木曜日)			4/4~6/13			
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各50名	4/1~6/17	武道場	各3,500円	3/1~3/11
	木曜日			4/4~6/6			
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	80名	4/5~7/19 の金曜日	19:30~20:45	武道場	4,900円	3/1~3/14

先着順ではありませんので、申込期日中に、お電話（74-0909）または直接
オークアリーナへお申し込みください。
申込多数の場合には、締め切った後に抽選を行います。抽選の結果は、お電話で
ご連絡いたします。
参加者はスポーツ傷害保険に加入します。
詳しい内容はお問い合わせください。



虹村公園、広公園多目的広場、横路中学校・夜間照明の利用受付もオークアリーナで行っております。
翌月分の使用申請は2ヶ月前の20日から受付です。1ヶ月前の1日（土日なら翌月曜日）に抽選会を
いたします。
使用するには、事前に団体登録が必要です。
詳しくはお問い合わせください。

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	金	V・プレミアリーグ 会場準備	バレーボール協会	9:00~21:00
2	土	V・プレミアリーグ	バレーボール協会	9:00~21:00
3	日	V・プレミアリーグ	バレーボール協会	9:00~21:00
4	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	火			
6	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	木			
8	金			
9	土	スポーツ大会	株式会社IHI呉第2工場体育文化会	9:00~16:00
10	日	ライオンズクラブカップ 呉ミニバスケットボール大会	ミニバスケットボール連盟	9:00~19:00
11	月	メイン・サブアリーナはメンテナンスのため使用できません。		
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			
16	土			
17	日			
18	月			
19	火			
20	水			
21	木	休館日		
22	金	メイン・サブアリーナはメンテナンスのため使用できません。		
23	土			
24	日	呉オープンシニア団体卓球大会 柔道月次試合	呉卓球協会 柔道連盟	8:00~19:00 9:00~14:00
25	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	火			
27	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	木			
29	金			
30	土	せとうちカップ ミニバスケットボール大会	せとうちカップ実行委員会	9:00~21:00
31	日	せとうちカップ ミニバスケットボール大会	せとうちカップ実行委員会	9:00~19:00

広公園・虹村公園

日	曜	行事名 / 場所	日	曜	行事名 / 場所
3	日	高松宮杯呉予選会 / 虹村野球場	23,24	土, 日	呉地区春季リーグ / 虹村A, B
9,10	土, 日	高円宮杯呉予選会 / 虹村野球場(9日のみ), CD	24	日	日本スポーツマスターズ呉予選会 / 虹村野球場
10	日	高松宮杯呉予選会予備日 / 虹村野球場			呉地区少年春季選手権大会 / 虹村CD
16	土	高円宮杯呉予選会予備日 / 虹村野球場 学童大会 / 虹村CD	30, 31	土, 日	県スポ少大会呉予選会 / 虹村野球場(30日のみ), CD 呉地区春季リーグ / 虹村A, B
18,19	月, 火	クラスマッチ / 虹村野球場, CD, E~H	31	日	中国五県呉予選会 / 虹村野球場
20	日	高円宮杯呉予選会予備日 / 虹村野球場 学童大会 / 虹村CD	※上記日程は2月21日現在のものです。		