

スポーツ教室（呉市体育館受付）

TEL 25 - 3475
FAX 26 - 6271

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
第1回ピラティス&フローイングヨガ	18歳以上	30	5/7~7/23	火	10:00~11:30	12	市体育館(サブコート)	4,800円	4/8~4/17
第2回ピラティス&フローイングヨガ	18歳以上	30	9/3~12/17	火	10:00~11:30	12	市体育館(サブコート)	4,800円	8/9~8/18
第3回ピラティス&フローイングヨガ	18歳以上	30	1/7~3/25	火	10:00~11:30	12	市体育館(サブコート)	4,800円	12/8~12/17
第1回中高年にもできるバランスボール	18歳以上	25	5/7~7/23	火	11:45~13:15	12	市体育館(サブコート)	4,800円	4/8~4/17
第2回中高年にもできるバランスボール	18歳以上	25	9/3~12/17	火	11:45~13:15	12	市体育館(サブコート)	4,800円	8/9~8/18
第3回中高年にもできるバランスボール	18歳以上	25	1/7~3/25	火	11:45~13:15	12	市体育館(サブコート)	4,800円	12/8~12/17
第1回中高年に優しい健康体操	おおむね50歳以上の女性	40	5/7~7/23	火	13:30~15:00	12	市体育館(サブコート)	4,200円	4/10~4/19
第2回中高年に優しい健康体操	おおむね50歳以上の女性	40	9/3~12/17	火	13:30~15:00	12	市体育館(サブコート)	4,200円	8/11~8/20
第3回中高年に優しい健康体操	おおむね50歳以上の女性	40	1/7~3/25	火	13:30~15:00	12	市体育館(サブコート)	4,200円	12/10~12/19
第1回女性ソフトエアロビクス	18歳以上の女性	各25	5/10~7/22	月・金コース	19:00~20:30	各10	市体育館(サブコート)	11~1 3,500円 21~1 7,000円	4/10~4/19
第2回女性ソフトエアロビクス	18歳以上の女性	各25	9/2~12/2	月・金コース	19:00~20:30	各10	市体育館(サブコート)	11~1 3,500円 21~1 7,000円	8/11~8/20
第3回女性ソフトエアロビクス	18歳以上の女性	各25	1/6~3/17	月・金コース	19:00~20:30	各10	市体育館(サブコート)	11~1 3,500円 21~1 7,000円	12/10~12/19

※実施期間及び実施日は変更する場合があります。



信用は黄金に優る...
呉正印刷株式会社
☎737-0051 呉市中央3丁目6-1
TEL (0823)21-3496
FAX (0823)20-0213

いきいきわくわく健康スポーツ
株式会社ユニサス
UNISAS
スポーツ施設の設計・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル
本社/〒730-0045 広島市中区鶴見町12番13号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
山口営業所/〒747-1221 山口市錦銭司2130 TEL・FAX 083-985-1313
http://www.unisas.co.jp

スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、呉市体育振興財団事務局までお願いします。

☎737-0818 呉市二河町1-8(スポーツ会館内) TEL (0823)22-1264
ホームページ <http://sports-kure.com/> E-mail kspf@rio.odn.ne.jp

発行・編集：(公財)呉市体育振興財団

公益財団法人呉市体育振興財団だより Vol.60

スポーツくれ

平成25年3月

だれもが気軽に親しめるスポーツくれは、市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報です。

平成25年度 競技大会・講習会

大会・講習会名	開催日	曜日	会場
女性ソフトテニス大会	5月11日	土	テニスコート
女性卓球大会	6月11日	火	呉市体育館
JTサンダーズバレーボール講習会	6月29日	土	オークアリーナ
学童水泳大会	8月5日	月	二河プール
小学生ソフトボール大会	9月1日	日	市民広場
女性バドミントン大会	9月24日	火	呉市体育館
グラウンドゴルフ大会	10月3日	木	総合スポーツセンター
ソフトバレーボール大会	10月13日	日	オークアリーナ
シニア卓球大会	12月3日	火	オークアリーナ
ミニバスケットボール大会	1月18日	土	オークアリーナ
中学生卓球講習会	2月1日	土	オークアリーナ
日新ハンドボール講習会	5/25,6/22,8/31 9/21,10/5,12/7,2/1	土	呉市体育館 (5/25はオークアリーナ)

※実施日は変更する場合があります。

スポーツ教室 (スポーツ会館受付)

TEL 22-1264
FAX 22-1265

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
第1回トレーニングジム (健康いきいき)	18歳以上	23	4/8~6/24	月	13:00~14:30 15:00~16:30	10	スポーツ会館 トレーニング室	5,000円 5,000円	3/6~3/20
第2回トレーニングジム (健康いきいき)	18歳以上	23	7/8~9/30	月	13:00~14:30 15:00~16:30	10	スポーツ会館 トレーニング室	5,000円 5,000円	6/17~7/1
第3回トレーニングジム (健康いきいき)	18歳以上	23	10/7~12/16	月	13:00~14:30 15:00~16:30	10	スポーツ会館 トレーニング室	5,000円 5,000円	9/13~9/27
第4回トレーニングジム (健康いきいき)	18歳以上	23	1/6~3/10	月	13:00~14:30 15:00~16:30	10	スポーツ会館 トレーニング室	5,000円 5,000円	12/12~12/26
前期気功太極拳	18歳以上	70	4/3~7/10	水	9:30~11:00 11:00~12:30	15	スポーツ会館 アリーナ	5,250円 5,250円	3/7~3/21
後期気功太極拳	18歳以上	70	9/4~12/11	水	9:30~11:00 11:00~12:30	15	スポーツ会館 アリーナ	5,250円 5,250円	8/6~8/20
ゴルフ	18歳以上	20	4/10~7/17	水	10:00~11:30	15	呉カントリークラブ(安浦)	5,000円	3/11~3/26
硬式テニス	18歳以上	30	4/15~5/15	月・水・金	10:00~12:00	10	パレーコート	3,500円	3/25~4/8
前期グラウンド・ゴルフ	18歳以上	40	4/5~6/14	金	9:30~11:30	10	築地広場	2,500円	3/5~3/19
後期グラウンド・ゴルフ	18歳以上	40	9/6~11/8	金	9:30~11:30	10	築地広場	2,500円	8/12~8/26
前期卓球	18歳以上	30	5/10~6/3	月・水・金	13:00~15:00	10	スポーツ会館 アリーナ	3,500円	4/15~4/30
後期卓球	18歳以上	30	10/2~10/25	月・水・金	13:00~15:00	10	スポーツ会館 アリーナ	3,500円	9/6~9/20
キッズサッカー	年中~ 小学校2年生	40	5/15~7/17	水	16:00~17:30	10	二河多目的 グラウンド	3,000円	4/22~5/1
子ども硬式テニス	小学3年生 以上	30	7/22~8/26	月・金	9:00~11:00	10	パレーコート	3,000円	6/26~7/10
ソフトバレーボール	小学生以上 ~一般	40	7/23~8/27	火・土	10:00~12:00	10	スポーツ会館 アリーナ	高校生以上 2,500円 小中学生 1,500円	6/28~7/12
児童水泳	小学生	45	7/22~8/12	月・水・金	9:00~10:30	10	市営プール (練習プール)	4,000円	6/27~7/11
水泳が苦手な児童の 短期水泳講習会	小学生 (初級者)	10	7/22~7/25	月~木	10:00~11:30	4	川尻東プール	無料	7/1~7/11
		10	7/29~8/1	月~木	10:00~11:30	4	音戸プール	無料	7/1~7/11
		10	8/5~8/8	月~木	10:00~11:30	4	豊プール	無料	7/1~7/11
		10	8/5~8/8	月~木	13:00~14:30	4	下浦刈プール	無料	7/1~7/11
弓道	中学生以上	30	8/24~10/26	土	14:00~16:00	10	弓道場(近的)	3,500円	7/26~8/9
子ども卓球	小・中学生	30	9/7~11/9	土	13:00~15:00	10	スポーツ会館 アリーナ	3,000円	8/13~8/27
幼児体操	未定	15	秋開始予定	未定	16:00~17:00	10	スポーツ会館 アリーナ	2,000円	未定
スキー	小学生以上	70	2月上旬	未定	6:00~18:30	1	大佐スキー場	高校生以上 4,500円 小・中学 3,000円	12/20~1/10
ファミリースポーツ	小学生以上	40	毎月第2・4金曜日		18:00~20:50	24	スポーツ会館 アリーナ	高校生以上1回 200円 小・中学生1回 100円	当日窓口で
ジュニア陸上	小学生		4/6~毎月2回	土	9:30~11:30	24	二河多目的 グラウンド	3,000円	3/1~3/20

※実施期間及び実施日は変更する場合があります。

スポーツ教室 (総合スポーツセンター受付)

TEL 33-0608
FAX 33-0820

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
初級者硬式テニス教室	18歳以上の 未経験者及び初級者	10	5/14~6/21	火・金	10:00~12:00	10	テニスコート	3,500円	4/20~4/29
硬式テニス教室	18歳以上	30	8/20~9/27	火・金	18:30~20:30	10	テニスコート	3,500円	7/24~8/2
低学年ヒップホップダンス教室	小学1年~3年生	15	6/12~7/10	水	16:00~17:30	5	陸上会議室	1,250円	5/21~5/30
高学年ヒップホップダンス教室	小学4年~6年生	12	夏休み期間中	未定	未定	10	陸上会議室	2,500円	-
成人ヒップホップダンス教室	18歳以上	8	9/4~10/2	水	10:00~11:30	5	陸上会議室	2,500円	8/11~8/21
ヨガ教室	18歳以上	20	5/9~7/11	木	14:00~15:30	10	会議室2	3,500円	4/17~4/26
グランドゴルフ教室	18歳以上	40	11/6~12/4	水	9:30~11:30	5	多目的グラウンド	1,500円	10/14~10/23
夏休みサッカー教室	小学1~3年:火曜日 小学4~6年:木曜日	各50	7/23~8/29	火・木	19:00~20:30	各5回	多目的グラウンド	各1,250円	6/29~7/9
ソフトテニス教室	未定	未定	夏休み期間中	未定	未定	10	テニスコート	-	-

※実施期間及び実施日は変更する場合があります。



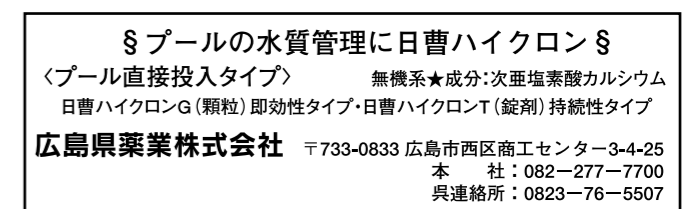
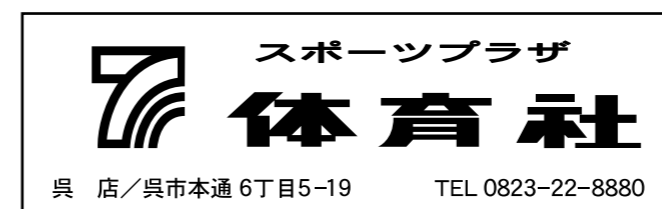
スポーツ教室 (川尻温水プール)

TEL 87-5555
FAX 87-5656

※申し込み多数の場合は、締切日17時抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
第1回幼児水泳教室	4~6歳	30	4/9~5/9	火・木	15:30~17:00	10	プール	5,000円	3/4~ 3/14	
第1回水中ウォーキング	18歳以上	25	4/4~6/13	木	10:30~12:00	10		5,000円		
第1回成人水泳教室	18歳以上	45	4/5~6/14	金	10:00~11:30	10		5,000円		
第1回アクアビクス(月・朝)	18歳以上	30	4/1~6/24	月	10:00~11:30	10		5,000円		
第1回アクアビクス(火・夜)	18歳以上	20	4/9~6/18	火	19:00~20:30	10		5,000円		
第1回土曜児童A水泳教室	小学生	45	4/13~6/22	土	10:30~12:00	10	プール	4,000円	3/15~ 3/25	
第1回土曜児童B水泳教室	小学生	45			13:00~14:30	10		4,000円		
第1回土曜児童C水泳教室	小学生	15			14:30~16:00	10		4,000円		
第2回幼児水泳教室	4~6歳	30	5/23~7/2	火・木	15:30~17:00	10	プール	5,000円	4/23~5/7	
第2回アクアビクス(火・夜)	18歳以上	20	7/9~9/17	火	19:00~20:30	10	プール	5,000円	6/9~6/20	
前期夏季児童A水泳教室	小学生	45	7/25~8/6	月・火 木・金	10:30~12:00	8	プール	3,200円	6/25~7/5	
前期夏季児童B水泳教室	小学生	45			13:00~14:30					
後期夏季児童A水泳教室	小学生	45	8/19~8/30	月・火 木・金	10:30~12:00	8	プール	3,200円	7/19~ 7/29	
後期夏季児童B水泳教室	小学生	45			13:00~14:30					
第3回幼児水泳教室	4~6歳	30	9/3~10/3	火・木	15:30~17:00	10	プール	5,000円	8/2~ 8/12	
第2回水中ウォーキング	18歳以上	25	9/5~10/24	木	10:30~12:00	8	プール	4,000円		
第2回成人水泳教室	18歳以上	45	9/6~10/25	金	10:00~11:30	8	プール	4,000円		
第2回アクアビクス(月・朝)	18歳以上	30	9/2~12/16	月	10:00~11:30	12	プール	6,000円		
第2回土曜児童A水泳教室	小学生	45	9/7~10/26	土	10:30~12:00	8	プール	3,200円		
第2回土曜児童B水泳教室	小学生	45			13:00~14:30					
第2回土曜児童C水泳教室	小学生	15			14:30~16:00					
第3回アクアビクス(火・夜)	18歳以上	20	10/1~12/17	火	19:00~20:30	12	プール	6,000円		9/1~9/10
第4回幼児水泳教室	4~6歳	30	10/15~11/14	火・木	15:30~17:00	10	プール	5,000円		9/15~9/26
第3回水中ウォーキング	18歳以上	25	10/31~12/19	木	10:30~12:00	8	プール	4,000円		9/30~ 10/8
第3回成人水泳教室	18歳以上	45	11/1~12/20	金	10:00~11:30	8	プール	4,000円		
第3回土曜児童A水泳教室	小学生	45	11/2~12/21	土	10:30~12:00	7	プール	2,800円		
第3回土曜児童B水泳教室	小学生	45			13:00~14:30					
第3回土曜児童C水泳教室	小学生	15			14:30~16:00					
第5回幼児水泳教室	4~6歳	30	1/7~2/6	火・木	15:30~17:00	10	プール	5,000円	12/3~ 12/13	
第4回水中ウォーキング	18歳以上	25	1/9~3/13	木	10:30~12:00	10	プール	5,000円		
第4回成人水泳教室	18歳以上	45	1/10~3/14	金	10:00~11:30	10	プール	5,000円		
第3回アクアビクス(月・朝)	18歳以上	30	1/6~3/17	月	10:00~11:30	10	プール	5,000円		
第4回アクアビクス(火・夜)	18歳以上	20	1/7~3/18	火	19:00~20:30	10	プール	5,000円		
第4回土曜児童A水泳教室	小学生	45	1/11~3/15	土	10:30~12:00	10	プール	4,000円		
第4回土曜児童B水泳教室	小学生	45			13:00~14:30					
第4回土曜児童C水泳教室	小学生	15			14:30~16:00					
第6回幼児水泳教室	4~6歳	30	2/13~3/18	火・木	15:30~17:00	10	プール	5,000円		1/14~1/24

※実施期間及び実施日は変更する場合があります。



スポーツ教室 (オークアリーナ受付)

TEL 74 - 0909
FAX 74 - 0933

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
第1回気功太極拳 (初級)	18歳以上	50	4/2~9/17	火	10:00~12:00	22	武道場	7,700円	3/1~3/11
(中級)		40			13:00~15:00			7,700円	
第2回気功太極拳 (初級)		50	10/1~3/18		10:00~12:00	22	武道場	7,700円	
(中級)		40			13:00~15:00			7,700円	
第1回ヨーガ	18歳以上	50	4/1~6/17	月・木	13:00~15:00	20	武道場	3,500円(10回)	3/1~3/11
第2回ヨーガ		50	7/1~9/30					3,500円(10回)	6/1~6/11
第3回ヨーガ		50	10/3~12/16					3,500円(10回)	9/1~9/12
第4回ヨーガ		50	1/6~3/20					3,500円(10回)	12/1~12/12
第1回子ども柔道	年中~小学生	40	4/2~9/12	火・木	18:00~20:00	44	武道場	11,000円	3/1~3/12
第1回子ども柔道後期募集※		22	6/25~9/12					5,500円	6/1~6/10
第2回子ども柔道	小学生	40	10/1~3/18	月・金	18:00~19:45	44	武道場	11,000円	9/1~9/12
第2回子ども柔道後期募集※		22	12/17~3/18					5,500円	11/22~12/2
第1回子ども剣道	年少組~中学生	40	4/1~9/20	月・金	18:00~19:45	44	武道場	11,000円	3/1~3/11
第1回子ども剣道後期募集※		22	6/28~9/20					5,500円	6/1~6/11
第2回子ども剣道	中学生	40	10/4~3/28	月・金	18:00~19:45	44	武道場	11,000円	9/1~9/14
第2回子ども剣道後期募集※		22	1/6~3/28					5,500円	12/1~12/11
第1回やさしいエアロビクス&ストレッチ	18歳以上	80	4/5~6/28	金	9:30~11:00	10	サブアリーナ	3,500円	3/1~3/14
第2回やさしいエアロビクス&ストレッチ		80			11:00~12:30			3,500円	
第3回やさしいエアロビクス&ストレッチ		80	7/12~9/20		3,500円	6/10~6/23			
第4回やさしいエアロビクス&ストレッチ		80	10/4~12/6		3,500円	9/1~9/12			
第1回中・高年にやさしい健康体操	概50歳以上の女性	50	4/1~6/17	月	15:00~17:00	10	サブアリーナ	3,500円	3/1~3/12
第2回中・高年にやさしい健康体操		50	7/1~9/9					3,500円	6/1~6/12
第3回中・高年にやさしい健康体操		50	10/7~12/16					3,500円	9/5~9/19
第4回中・高年にやさしい健康体操		50	1/7~3/17					3,500円	12/1~12/12
第1回女性ソフトエアロビクス	18歳以上	70	4/3~6/26	月・水	10:00~11:30	20	サブアリーナ	3,500円(10回)	3/1~3/13
第2回女性ソフトエアロビクス		70	7/2~9/30					3,500円(10回)	6/1~6/13
第3回女性ソフトエアロビクス		70	10/2~12/25					3,500円(10回)	9/1~9/13
第4回女性ソフトエアロビクス		70	1/6~3/26					3,500円(10回)	12/1~12/14
第1回バランストレーニング	18歳以上	40	4/3~7/10	水	13:30~15:00	12	武道場	4,200円	3/1~3/13
第2回バランストレーニング		40	8/7~11/13					4,200円	7/5~7/19
第3回バランストレーニング		40	12/4~3/5					4,200円	11/1~11/14
第4回バランストレーニング		40	1/10~3/21					4,200円	12/1~12/14
第1回回カーディオ・ピラティス	18歳以上	35	4/4~6/13	木	13:00~14:30	10	サブアリーナ	3,500円	3/1~3/10
第2回回カーディオ・ピラティス		35	7/4~9/12					3,500円	6/1~6/14
第3回回カーディオ・ピラティス		35	10/3~12/5					3,500円	9/1~9/12
第4回回カーディオ・ピラティス		35	1/9~3/20					3,500円	12/1~12/13
第1回キックボクシングエクササイズ	18歳以上	50	4/4~6/13	木	19:00~20:30	10	サブアリーナ	3,500円	3/1~3/10
第2回キックボクシングエクササイズ		50	7/4~9/12					3,500円	6/1~6/14
第3回キックボクシングエクササイズ		50	10/3~12/5					3,500円	9/1~9/12
第4回キックボクシングエクササイズ		50	1/9~3/20					3,500円	12/1~12/13
卓球	中学生以上	30	9/2~12/2	月	19:00~21:00	10	メインアリーナ	3,500円	8/1~8/13
パドミントン	中学生以上	30	9/10~10/10	火・木	19:00~21:00	10	メインアリーナ	3,500円	8/10~8/24
第1回シェイプアップ	18歳以上	80	4/2~6/13	火・木	10:00~12:00	20	サブアリーナ	3,500円(10回)	3/1~3/12
第2回シェイプアップ		80	7/2~9/17					3,500円(10回)	6/1~6/12
第3回シェイプアップ		80	10/1~12/10					3,500円(10回)	9/1~9/12
第4回シェイプアップ		80	1/7~3/20					3,500円(10回)	12/1~12/12
第1回女性エアロビクス	18歳以上	40	4/3~7/10	月・水・金	19:00~20:30	36	サブアリーナ	4,200円(12回)	3/1~3/12
第2回女性エアロビクス		40	8/2~11/18					4,200円(12回)	7/1~7/12
第3回女性エアロビクス		40	12/9~3/12					4,200円(12回)	11/1~11/15
第4回女性エアロビクス		40	1/12~4/15					4,200円(12回)	1/11~1/15
第1回筋力トレーニング	18歳以上	35	4/3~7/24	水	10:00~11:30	12	トレーニングルーム	6,000円	3/1~3/14
第2回筋力トレーニング		35	8/7~11/27					6,000円	7/5~7/19
第3回筋力トレーニング		35	12/4~3/5					6,000円	11/1~11/13
第1回ヨガ・ボディワーク	18歳以上	80	4/5~7/19	金	19:30~20:45	14	武道場	4,900円	3/1~3/14
第2回ヨガ・ボディワーク		80	8/2~11/15					4,900円	7/1~7/12
第3回ヨガ・ボディワーク		80	12/6~3/14					4,900円	11/1~11/14
第1回3B体操	母子	70	4/1~7/10	水	10:30~11:30	12	武道場	4,200円(12回)	3/1~3/13
第2回3B体操		70	8/5~11/18		10:30~11:30			4,200円(12回)	
第3回3B体操		70	12/9~3/12		10:30~11:30			4,200円(12回)	
第1回ヨギ・ボディワーク	小学生以上	40	毎週月、水曜日(第3を除く)	水	10:30~11:30	10	武道場	3,500円(10回)	11/1~11/15
第2回ヨギ・ボディワーク		40			9:30~11:30			3,500円(10回)	
第3回ヨギ・ボディワーク		40			9:30~11:30			3,500円(10回)	
ファミリースポーツ	小学生以上	40	毎月第1・3金曜日	水	18:00~20:30	21	メインアリーナ又はサブアリーナ	大人1回200円 子ども1回100円	当日

※実施期間及び実施日は変更する場合があります。

※子ども柔道教室、子ども剣道教室の後期募集は、定員に達していない場合に行います。

スポーツ教室 (呉市営温水プール)

TEL 73 - 6325
FAX 73 - 6326

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

回数	教室名	対象	定員	実施日	曜日	時間	回数	場所	5回参加	全参加費	申込期間			
第1回	幼児A水泳教室	4~6歳	30名	4/9-11-16-18-23-25	火・木	15:00~16:30	10回	広温水プール		5,000円	2/19~2/28			
	児童A水泳教室	小学生	45名	5/9-14-16-21		16:30~18:00								
	アクアビクス	18歳以上	30名	4/9-16-23 5/14-21	火	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	幼児B水泳教室	4~6歳	30名	4/11-18-25 5/9-16	木	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	児童B水泳教室	小学生	45名	4/10-12-17-19-24-26 5/8-10-15-17	水・金	15:00~16:30						10回		5,000円
	水中ウォーキング	18歳以上	45名	4/10-12-17-19-24-26 5/8-10-15-17	水	16:30~18:00						各5回	2,500円	5,000円
第2回	成人水泳教室	18歳以上	45名	4/10-17-24 5/8-15	水	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円					
	幼児A水泳教室	4~6歳	30名	5/30	火・木	15:00~16:30	10回	広温水プール		5,000円	4/18~4/27			
	児童A水泳教室	小学生	45名	6/4-6-18-20-25-27 7/2-4-9		16:30~18:00								
	アクアビクス	18歳以上	30名	6/4-18-25 7/2-9	火	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	幼児B水泳教室	4~6歳	30名	5/29-31 6/5-7-19-21-26-28 7/3-5	水・金	15:00~16:30						10回		5,000円
	児童B水泳教室	小学生	45名	5/29 6/5-19-26 7/3	水	16:30~18:00						各5回	2,500円	5,000円
水中ウォーキング	18歳以上	45名	5/29 6/5-19-26 7/3	水	10:30~12:00	各5回						2,500円	5,000円	
第3回	成人水泳教室	18歳以上	45名	5/29 6/5-19-26 7/3	水	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円					
	幼児A水泳教室	4~6歳	30名	9/3-5-10-12-19-26	火・木	15:00~16:30	10回	広温水プール		5,000円	7/26~8/4			
	児童A水泳教室	小学生	45名	10/1-3-8-10		16:30~18:00								
	アクアビクス	18歳以上	30名	9/3-10 10/1-8-22	火	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	幼児B水泳教室	4~6歳	30名	9/5-12-19-26 10/3	木	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	児童B水泳教室	小学生	45名	9/4-6-11-13-18-20-25-27 10/2-4	水・金	15:00~16:30						10回		5,000円
水中ウォーキング	18歳以上	45名	9/4-6-11-13-18-20-25-27 10/2-4	水	16:30~18:00	各5回						2,500円	5,000円	
第4回	成人水泳教室	18歳以上	45名	9/4-11-18-25 10/2	水	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円					
	幼児A水泳教室	4~6歳	30名	9/6-13-20-27 10/4	火・木	15:00~16:30	10回	広温水プール		5,000円	9/7~9/16			
	児童A水泳教室	小学生	45名	9/6-13-20-27 10/4		16:30~18:00								
	アクアビクス	18歳以上	30名	9/4-11-18-25 10/2	火	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	幼児B水泳教室	4~6歳	30名	9/6-13-20-27 10/4	木	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	児童B水泳教室	小学生	45名	9/4-11-18-25 10/2	水・金	15:00~16:30						10回		5,000円
水中ウォーキング	18歳以上	45名	9/4-11-18-25 10/2	水	16:30~18:00	各5回						2,500円	5,000円	
第5回	成人水泳教室	18歳以上	45名	9/6-13-20-27 10/4	水	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円					
	幼児A水泳教室	4~6歳	30名	10/29-31 11/7-19-21-26-28	火・木	15:00~16:30	10回	広温水プール		5,000円	10/29~11/8			
	児童A水泳教室	小学生	45名	12/3-5-10		16:30~18:00								
	アクアビクス	18歳以上	30名	10/29 11/19-26 12/3-10	火	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	幼児B水泳教室	4~6歳	30名	10/31 11/7-21-28 12/5	木	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	児童B水泳教室	小学生	45名	11/1-6-8-20-22-27-29 12/4-6	水・金	15:00~16:30						10回		5,000円
水中ウォーキング	18歳以上	45名	11/1-6-8-20-22-27-29 12/4-6	水	16:30~18:00	各5回						2,500円	5,000円	
第6回	成人水泳教室	18歳以上	45名	11/1-8-22-29 12/6	水	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円					
	幼児A水泳教室	4~6歳	30名	10/30 11/6-20-27 12/4	火・木	15:00~16:30	10回	広温水プール		5,000円	1/7~1/16			
	児童A水泳教室	小学生	45名	11/1-8-22-29 12/6		16:30~18:00								
	アクアビクス	18歳以上	30名	10/30 11/6-20-27 12/4	火	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	幼児B水泳教室	4~6歳	30名	11/1-8-22-29 12/6	木	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	児童B水泳教室	小学生	45名	11/1-8-22-29 12/6	水・金	15:00~16:30						10回		5,000円
水中ウォーキング	18歳以上	45名	11/1-8-22-29 12/6	水	16:30~18:00	各5回						2,500円	5,000円	
第1回	成人水泳教室	18歳以上	45名	11/1-8-22-29 12/6	水	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円					
	幼児A水泳教室	4~6歳	30名	2/18-20-25-27 3/4-6-11-13-18-20	火・木	15:00~16:30	10回	広温水プール		5,000円	2/23~3/2			
	児童A水泳教室	小学生	45名	2/18-25 3/4-11-18		16:30~18:00								
	アクアビクス	18歳以上	30名	2/18-25 3/4-11-18	火	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	幼児B水泳教室	4~6歳	30名	2/20-27 3/6-13-20	木	10:30~12:00						各5回	2,500円	5,000円
	児童B水泳教室	小学生	45名	2/19-21-26-28 3/5-7-12-14-19-26	水・金	15:00~16:30						10回		5,000円
水中ウォーキング	18歳以上	45名	2/19-26 3/5-12-19 2/21-28 3/7-14-28	水	16:30~18:00	各5回						2,500円	5,000円	
第2回	成人水泳教室	18歳以上	45名	2/19-26 3/5-12-19 2/21-28 3/7-14-28	水	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円					