

スタッフの個人的主観でお伝えします!

総合スポセンのススメ

このコーナー、スタッフが総合スポセンを愛するあまりに生まれた企画です。総合スポセンのいいところをとにかくアピールするコーナーとだけ思っていたら、思っています。



おすすめ ゆずり合うっていいな

今回は個人利用のお客様に見られる光景を。例えば、陸上競技場等の予約の必要ない個人利用では、複数の利用者が重なった場合、レーンを譲りながら使ってもらいます。これはこちらから言うまでもなく、自然に利用者間で気持ちよく話しが済んでいるのです。お互いに自然な距離感ができているので、集中して練習することができるのです。人見知りのスタッフですが、この距離間なら入り込めそうですもん!譲り合い精神で温かい人たちはばかりの競技場なので、利用しやすいですよ♪お待ちしております!

【受付時間】午前9時～午後7時
【利用時間】午前9時～午後9時
【休所日】毎週月曜日
(祝日の場合、翌日)

【アクセス】

- JR呉駅より、2番のりばから東のりば行き(苗代・文化大学経由)で「呉市総合スポーツセンター」で下車。
- JR呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由・平原経由)で「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161
呉市郷原町ワラヒノ山地内



●広島方面から
広島県道(クリアライン)天応西ICで降車し、天応支所北交差点(一つめの信号)を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。

●西条方面から
山陽道高屋JCT-ICから東広島自動車道を通り、馬木ICで降車、国道375号線を広方面へ南下、郷原大橋交差点を右折し、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。
(※黒瀬IC～阿賀IC間開通)

●呉駅から
県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西1丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約15分。

呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

公益財団法人 呉市体育振興財団

<http://sports-kure.com/>

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

総合スポセンだよ! 4月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成25年3月28日発行

ヨガ教室

【日にち】5月9日～7月11日の木曜日
(合計10回)

【時間】午後2時～午後3時30分

【対象】18歳以上

【料金】3,500円

【定員】20名(申し込み多数の場合は抽選)

【申込】4月17日(水)～4月26日(金)
までに電話又は直接センターへ。

【持参物】運動の出来る服装、ヨガマット
(もしくはバスタオル)、フェイス
タオル、水分補給用ドリンク



【申込先】呉市総合スポーツセンター
TEL (0823) 33-0608

初級者硬式テニス教室

【日にち】5月14日～6月21日の火・金曜日
(合計10回)

【時間】午前10時～午後12時

【対象】18歳以上でテニス未経験者及び
初級者

【料金】3,500円

【定員】10名(申し込み多数の場合は抽選)

【申込】4月20日(土)～4月29日(月)
までに電話又は直接センターへ。

【申込先】呉市総合スポーツセンター
TEL (0823) 33-0608



★所長だより★

長かった冬につくしん棒君が春を告げに来ました。今年こそはダイエットをと思っている方、素晴らしいロケーションで汗をかいてみませんか。歓迎します♪

ヨガ教室開講します!

総合スポセンにまた新たな教室が仲間入りです。場所は管理棟会議室です。和室で寝転んだ時に感じられるあの心地良い感触でヨガをしてみませんか?

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成25年 4月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	月	休所日			
2	火	芝養生	芝養生		
3	水	芝養生	芝養生		
4	木	芝養生	芝養生		
5	金	芝養生	芝養生		
6	土	芝養生	芝養生	中国五県都市対抗県大会 呉市軟式野球連盟	
7	日	芝養生	芝養生	中国五県都市対抗県大会 呉市軟式野球連盟	アシニスカップテニス大会 アシニスクラブ
8	月	休所日			
9	火	芝養生	芝養生		
10	水	芝養生	芝養生		
11	木	芝養生	芝養生		
12	金	芝養生	芝養生		
13	土	第1回中国実業団長距離記録会 中国実業団陸上競技連盟	芝養生	マスターズ甲子園県予選会 呉市軟式野球連盟	呉地区総体テニス(個人) 高体連
14	日	芝養生	芝養生	日本スポーツマスターズ2013呉予選会 呉市軟式野球連盟	呉地区総体テニス(個人) 高体連
15	月	休所日			
16	火	芝養生	芝養生		
17	水	芝養生	芝養生		
18	木	芝養生	芝養生		
19	金	芝養生	芝養生		
20	土	地区総体(陸上競技) 高体連	芝養生	マスターズ甲子園県予選会 呉市軟式野球連盟	呉地区総体テニス(団体) 高体連
21	日	地区総体(陸上競技) 高体連	芝養生	天皇賜杯呉予選会 呉市軟式野球連盟	呉地区総体テニス(団体) 高体連
22	月	休所日			
23	火	芝養生	芝養生		
24	水	芝養生	芝養生		
25	木	芝養生	芝養生		
26	金	芝養生	芝養生		
27	土	芝養生	芝養生		呉地区総体ソフトテニス 高体連
28	日	広島マスターズ合同練習会 広島マスターズ陸上競技連盟	芝養生	マスターズ甲子園県予選会 呉市軟式野球連盟	呉地区総体ソフトテニス 高体連
29	月	芝養生	芝養生	マスターズ甲子園県予選会 呉市軟式野球連盟	
30	火	休所日			

☆各競技場の空き状況は公共予約システム(<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)からご覧頂けます

【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合		
		一般	高校生以下	
陸上競技場※1	1日 (大会使用)	20,000円	10,000円	
	1時間 (サッカー大会使用)	2,200円	1,100円	
	1時間 (専用使用)	2,000円	1,000円	
	(個人使用)	1人1回	200円	100円
多目的グラウンド	全面	1時間	1,400円	700円
	1/2	1時間	700円	350円
	1/4	1時間	350円	170円
テニスコート	1時間	500円	250円	
野球場	1時間	1200円	600円	
弓道場	専用使用	1時間	700円	350円
	個人使用	1人1回	200円	100円

施設名	単位	使用料
管理棟会議室(5.6m×6.3m)	1時間	200円
管理棟会議室2(和室40畳)		400円
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円

施設名	単位	使用料	
夜間照明	1時間	陸上競技場	1,000円
		多目的グラウンド	1,000円
		テニスコート(1面)	200円
		野球場	1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	1人1回	100円	

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

◆予約期間◆

- ① 利用希望日前月の1日～10日※1までに窓口又はインターネットで予約申請を行ってください。
(受け付けた申請は調整になり、結果は16日に確認できます。)
 - ② 利用希望日前月の16日※2以降は随時ご予約ができます。
- ※1 窓口での申請は1日が休所日の場合はその翌日、10日が休所日の場合はその前日となります。
※2 窓口での申請は16日が休所日の場合はその翌日となります。

◆お支払い方法◆

利用日の利用時間前までにお支払いをお願いします。

◆インターネットで予約する場合◆

- ① 窓口でID登録の手続きを行ってください。(無料)
- ② ひろしま公共施設予約サービスにアクセスし、IDとパスワードを入力後、ご予約できます。
(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hiroshima/>)

※インターネットからご予約可能な施設は野球場・テニスコート・弓道場(専用使用)です。他の施設については直接問い合わせください。



ひろしま公共施設予約サービスQRコード
(空き状況の確認はIDがなくてもできます！)