

スポーツ教室（広温水プール）

TEL 73-6325
FAX 73-6326

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
幼児 A 水泳	4~6歳	30	9/3~10/10	火・木	15:00~16:30	10	広温水プール	5,000円	7/26~8/4
児童 A 水泳	小学生	45			16:30~18:00			4,000円	
アクアピクス	18歳以上	30	9/3~10/22 9/5~10/3	火 木	10:30~12:00	5		2,500円	
					5	2,500円			
幼児 B 水泳	4~6歳	30	9/4~10/4	水・金	15:00~16:30	10		5,000円	
児童 B 水泳	小学生	45			16:30~18:00			4,000円	
水中ウォーキング	18歳以上	45	9/4~10/2 9/6~10/4	水 金	10:30~12:00	5		2,500円	
					5	2,500円			
成人水泳	18歳以上	45	9/4~10/2 9/6~10/4	水 金	13:00~14:30	5		2,500円	
					5	2,500円			
日曜水中ウォーキング	18歳以上	20	9/1~12/1	日	11:00~12:30	12	6,000円		
日曜成人水泳	15	13:00~14:30			6,000円				
日曜児童水泳（初級）	小学生	15			15:00~16:30		4,800円		
土曜児童 A 水泳	小学生	45	9/7~11/30	土	9:30~11:00	12	4,800円		
土曜児童 B 水泳		45			11:00~12:30		4,800円		
土曜児童 C 水泳		45			13:00~14:30		4,800円		

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
幼児 A 水泳	4~6歳	30	10/29~12/10	火・木	15:00~16:30	10	広温水プール	5,000円	9/7~9/16
児童 A 水泳	小学生	45			16:30~18:00			4,000円	
アクアピクス	18歳以上	30	10/29~12/10 10/31~12/5	火 木	10:30~12:00	5		2,500円	
					5	2,500円			
幼児 B 水泳	4~6歳	30	10/30~12/6	水・金	15:00~16:30	10		5,000円	
児童 B 水泳	小学生	45			16:30~18:00			4,000円	
水中ウォーキング	18歳以上	45	10/30~12/4 11/1~12/6	水 金	10:30~12:00	5		2,500円	
					5	2,500円			
成人水泳	18歳以上	45	10/30~12/4 11/1~12/6	水 金	13:00~14:30	5		2,500円	
					5	2,500円			

※実施期間は変更する場合があります



コカ・コーラ ウェスト株式会社 0024-COLA WEST CO., LTD. (コカ・コーラ関連会社) <http://www.cwest.co.jp/> Coca-Cola is The Coca-Cola Company の登録商標です。

スポーツプラザ 7 体育社

呉店/呉市本通 6丁目5-19 TEL 0823-22-8880

§ プールの水質管理に日曹ハイクロン §
 <プール直接投入タイプ> 無機系★成分:次亜塩素酸カルシウム
 日曹ハイクロンG(顆粒) 即効性タイプ・日曹ハイクロンT(錠剤) 持続性タイプ
広島県薬業株式会社 〒733-0833 広島市西区商工センター3-4-25
 本社: 082-277-7700
 呉連絡所: 0823-76-5507

スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、
 呉市体育振興財団事務局までお願いします。
 ☎737-0818 呉市二河町 1-8(スポーツ会館内) TEL(0823)22-1264
 ホームページ<http://sports-kure.com/> E-mail kspf@rio.odn.ne.jp
 発行・編集: (公財)呉市体育振興財団

公益財団法人呉市体育振興財団だより Vol.61

スポーツくれ

平成25年6月

だれもが気軽に親しめるスポーツくれは、市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報です。

呉市体育振興財団主催 イベント

J T サ ン ダ ー ズ バレーボール講習会	日 時: 平成25年6月29日(土) 8:00~(受付7:00~) 場 所: 呉市総合体育館(オークアリーナ) 対 象: 小学生・中学生・高校生とその指導者 申 込: 6月20日(木)までにスポーツ会館へ(TEL.22-1264)
小学生ソフトボール大会	日 時: 平成25年9月1日(日) 8:30~(受付8:00~) 場 所: 呉市民広場 参加費: 1チーム 2,000円 対 象: 呉市及び、その周辺の小学校に在籍し、原則4年以上 申 込: 7月31日(水)までにスポーツ会館へ(TEL.22-1264)
女性バドミントン大会	日 時: 平成25年9月24日(火) 9:30~(受付9:00~) 場 所: 呉市体育館 対 象: 呉市在住・在籍・在勤で18歳以上の女性(学生は除く) 申 込: 9月10日(火)までにスポーツ会館へ(TEL.22-1264)
グラウンド・ゴルフ大会	日 時: 平成25年10月3日(木) 9:00~(受付8:15~) 場 所: 総合スポーツセンター 多目的グラウンド・陸上競技場 参加費: 1人500円 対 象: 呉市に在住する男女 年齢不問 申 込: 8月30日(金)17時までにスポーツ会館へ(TEL.22-1264)
ソフトバレーボール大会	日 時: 平成25年10月13日(日) 9:00~(受付8:00~) 場 所: 呉市総合体育館(オークアリーナ) 参加費: 1チーム 1,500円(小学生は無料) 対 象: 呉市及び呉市近郊のチーム その他: 申込等詳細は、スポーツ会館へ(TEL.22-1264)

※大会日時等詳細は変更する場合があります。
 ※詳細はホームページ (<http://sports-kure.com/>) でもご確認いただけます。

スポーツ教室（呉市体育館受付）

TEL 25-3475
FAX 26-6271

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
ピラティス & フローイングヨガ	18歳以上	30	9/3~12/17	火	10:00~11:30	12	サブコート	4,800円	8/9~8/18
中高年にもできるバランスボール	18歳以上	25	9/3~12/17	火	11:45~13:15	12	サブコート	4,800円	8/9~8/18
中高年に優しい健康体操	おおむね50歳以上の女性	40	9/3~12/17	火	13:30~15:00	12	サブコート	4,200円	8/11~8/20
女性ソフトエアロピクス	18歳以上の女性	25	9/2~12/2	月	19:00~20:30	10	サブコート	3,500円	8/11~8/20
		25	9/6~11/22	金		10		3,500円	

※実施日及び実施期間は変更する場合があります。

スポーツ教室（オークアリーナ受付）

TEL 74-0909
FAX 74-0933

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
第2回やさしいエアロビクス&ストレッチ	18歳以上	80	7/12~9/20	金	9:30~11:00	10	サブアリーナ	3,500円	6/10~6/23
		80			11:00~12:30	10		3,500円	
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	80	8/2~11/15	金	19:30~20:45	14	武道場	4,900円	7/1~7/12
女性エアロビクス	18歳以上	40	8/5~11/18	月	19:00~20:30	12	サブアリーナ	4,200円	7/1~7/12
		40	8/7~11/13	水		12		4,200円	
		40	8/9~11/8	金		12		4,200円	
3B体操	A	1歳まで	8/7~11/27	水	9:30~10:30	12	武道場	4,200円	7/1~7/14
	B	1歳~2歳	8/5~11/18	月	10:30~11:30	12		4,200円	
	C	2歳~4歳未満	8/7~11/27	水	10:30~11:30	12		4,200円	
バランストレーニング	18歳以上	40	8/7~11/13	水	13:30~15:00	12	武道場	4,200円	7/5~7/19
筋力トレーニング		35	8/7~11/27	水	10:00~11:30	12	トレーニングルーム	6,000円	7/5~7/19
卓球		30	9/2~12/2	月	19:00~21:00	10	メインアリーナ	3,500円	8/1~8/13
バドミントン	中学生以上	30	9/10~10/10	火・木	19:00~21:00	10	メインアリーナ	3,500円	8/10~8/23
気功太極拳	18歳以上	50	10/1~3/18	火	10:00~12:00	22	武道場	7,700円	9/1~9/11
		40			13:00~15:00	22		7,700円	
ヨギー	18歳以上	50	10/7~12/16	月	13:00~15:00	10	武道場	3,500円	9/1~9/12
		50	10/3~12/5	木		10		3,500円	
子ども柔道	年中~小学生	40	10/1~3/20	火・木	18:00~20:00	44	武道場	11,000円	9/1~9/12
子ども剣道	年少~中学生	40	10/4~3/31	月・金	18:00~19:45	44	武道場	11,000円	9/1~9/14
第3回やさしいエアロビクス&ストレッチ	18歳以上	80	10/4~12/6	金	9:30~11:00	10	サブアリーナ	3,500円	9/1~9/12
		80			11:00~12:30	10		3,500円	
女性ソフトエアロビクス	18歳以上	70	10/7~12/16	月	10:00~11:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/1~9/13
		70	10/2~12/25	水		10		3,500円	
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35	10/3~12/5	木	13:00~14:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/1~9/12
キックボクシングエクササイズ		50	10/3~12/5	木	19:00~20:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/1~9/12
シェイプアップ	18歳以上	80	10/1~12/10	火	10:00~12:00	10	サブアリーナ	3,500円	9/1~9/13
		80	10/3~12/5	木		10		3,500円	
中高年に優しい健康体操	概50歳以上の女性	50	10/7~12/16	月	15:00~17:00	10	サブアリーナ	3,500円	9/5~9/19
オークスポーツ	小学生以上	40	毎週月、水曜日(第3を除く)		13:00~15:30		メインアリーナ又はサブアリーナ	大人1回200円 子ども1回100円	当日
ファミリースポーツ	小学生以上	40	毎月第1・3金曜日		18:00~20:30		メインアリーナ又はサブアリーナ	大人1回200円 子ども1回100円	当日

※実施日及び実施期間は変更する場合があります。

スポーツ教室（総合スポーツセンター受付）

TEL 33-0608
FAX 33-0820

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
夏休みサッカー	小学1~3年生	50	7/23~8/27	火	19:00~20:30	5	多目的グラウンド	1,250円	6/29~7/9
	小学4~6年生	50	7/25~8/29	木	19:00~20:30	5		1,250円	
ソフトテニス	小学4年生以上	60	7/18~8/8	火・木・土	18:30~20:30	10	テニスコート	高校生以下:2,500円 一般:3,500円	6/25~7/4
高学年ヒップホップダンス	小学4~6年生	12	7/31~8/30	水・金	10:00~11:30	10	陸上会議室	2,500円	7/7~7/17
硬式テニス	18歳以上	30	8/20~9/27	火・金	18:30~20:30	10	テニスコート	3,500円	7/24~8/2
成人ヒップホップダンス	18歳以上	8	9/4~10/2	水	10:00~11:30	5	陸上会議室	2,500円	8/9~8/21

※実施日及び実施期間は変更する場合があります。

信用は黄金に優る…
呉正印刷株式会社
☎737-0051 呉市中央3丁目6-1
TEL (0823)21-3496
FAX (0823)20-0213

いきいき わくわく 健康スポーツ
株式会社ユニサス
UNISAS
スポーツ施設的设计・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル
本社/〒730-0826 広島市中区南吉島1丁目2番37号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
山口営業所/〒754-0002 山口市小郡下郷1437番地4-201 TEL 083-973-2036 FAX 083-973-8008
http://www.unisas.co.jp

スポーツ教室（スポーツ会館受付）

TEL 22-1264
FAX 22-1265

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
第2回トレーニングジム	18歳以上	23	7/8~9/30	月	13:00~14:30	10	スポーツ会館	5,000円	6/17~7/1
		23			14:45~16:15	10	トレーニング室	5,000円	
子ども硬式テニス	小学3~6年生	30	7/22~8/26	月・金	9:00~11:00	10	バレーコート	3,000円	6/26~7/10
ソフトバレーボール	小学生以上~一般	40	7/23~8/27	火・土	10:00~12:00	10	スポーツ会館アリーナ	高校生以上2,500円 小中学生1,500円	6/28~7/12
児童水泳	小学生	45	7/22~8/12	月・水・金	9:00~10:30	10	市営プール(練習プール)	4,000円	6/27~7/11
水泳が苦手な児童の短期水泳講習会	小学生(初級者)	10	7/22~7/25	月~木	10:00~11:30	4	川尻東プール	無料	7/1~7/11
		10	7/29~8/1	月~木	10:00~11:30	4	音戸プール	無料	
		10	8/5~8/8	月~木	10:00~11:30	4	豊プール	無料	
		10	8/5~8/8	月~木	13:00~14:30	4	下蒲刈プール	無料	
弓道	中学生以上	30	8/24~10/26	土	14:00~16:00	10	弓道場(近的)	3,500円	7/26~8/9
後期気功太極拳	18歳以上	70	9/4~12/11	水	9:30~11:00	15	スポーツ会館	5,250円	8/6~8/20
		50			11:00~12:30	15	アリーナ	5,250円	
後期グラウンド・ゴルフ	18歳以上	40	9/6~11/8	金	9:30~11:30	10	築地広場	2,500円	8/12~8/26
子ども卓球	小・中学生	30	9/7~11/16	土	13:00~15:00	10	スポーツ会館アリーナ	3,000円	8/13~8/27
キッズサッカー	年中~小学2年生	未定	9/18~11/20	水	16:00~17:30	10	二河多目的グラウンド	3,000円	8/26~9/5
キッズ体操	年中~年長	15	9/24~11/26	火	15:30~16:30	10	スポーツ会館アリーナ	2,000円	9/4~9/13
第3回トレーニングジム	18歳以上	23	10/7~12/16	月	13:00~14:30	10	スポーツ会館	5,000円	9/13~9/27
		23			14:45~16:15	10	トレーニング室	5,000円	
後期卓球	18歳以上	30	10/2~10/25	月・水・金	13:15~15:15	10	スポーツ会館アリーナ	3,500円	9/6~9/20
ファミリースポーツ	小学生以上	40	7/12・26 8/9・23 9/13・27の金曜日		18:00~20:50		スポーツ会館アリーナ	高校生以上1回200円 小中学生1回100円	当日窓口で

※実施日及び実施期間は変更する場合があります。

スポーツ教室（川尻温水プール）

TEL 87-5555
FAX 87-5656

※申込多数の場合は、締切日17時抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
第2回アクアピクス(火・夜)	18歳以上	20	7/9~9/17	火	19:00~20:30	10	プール	5,000円	6/9~6/20
前期夏季児童A水泳	小学生	45	7/25~8/6	月・火	10:30~12:00	8	プール	3,200円	6/25~7/5
前期夏季児童B水泳	小学生	45		木・金	13:00~14:30				
後期夏季児童A水泳	小学生	45	8/19~8/30	月・火	10:30~12:00	8	プール	3,200円	7/19~7/29
後期夏季児童B水泳	小学生	45		木・金	13:00~14:30				
第3回幼児水泳	4~6歳	30	9/3~10/3	火・木	15:30~17:00	10	プール	5,000円	8/2~8/12
水中ウォーキング	18歳以上	25	9/5~10/24	木	10:30~12:00	8	プール	4,000円	
成人水泳	18歳以上	45	9/6~10/25	金	10:00~11:30	8	プール	4,000円	
アクアピクス(月・朝)	18歳以上	30	9/2~12/16	月	10:00~11:30	12	プール	6,000円	
土曜児童A水泳	小学生	45	9/7~10/26	土	10:30~12:00	8	プール	3,200円	
土曜児童B水泳	小学生	45			13:00~14:30				
土曜児童C水泳	小学生	15			14:30~16:00				
第3回アクアピクス(火・夜)	18歳以上	20	10/1~12/17	火	19:00~20:30	12	プール	6,000円	9/1~9/10
第4回幼児水泳	4~6歳	30	10/15~11/14	火・木	15:30~17:00	10	プール	5,000円	9/15~9/26

※実施日及び実施期間は変更する場合があります。

New イオンウォーター
ボカリスエッセ
イオンウォーター
新処方
POCAN SWEAT
POCAN WATER

seventeen ice セブティーンアイス
江崎グリコ(株)中・四国冷菓統括支店 広島支店
〒732-0816
広島市南区比治山本町16-35 広島産業文化センター7F
TEL (082)250-4203 FAX (082)250-4237