

スタッフの個人的主観でお伝えします!

総合スポセンのススメ

このコーナー、スタッフが総合スポセンを愛するあまりに生まれた企画です。総合スポセンのいいところをとにかくアピールするコーナーとだけ思っていたら、思っています。



ナイターでスポーツするのは今でしょう!

総合スポセンの、野球場、陸上競技場、テニス場及び弓道場にナイター照明が完備されています。日中に仕事や家事をされている、スポーツが好きな人も、苦手な人も夜に思いきり野外スポーツが可能ですよ。今年の暑い夏でも呉市内より涼しい高原の総合スポセンは、さらに夜なら女性の敵紫外線予防になるという。最高の条件が整っているのです。ナイター照明の光の中でプレーすると一流選手になったように思い、プレーに集中することができ、いつもの自分とまた違った特別な自分に合えるかもしれませんよ。ナイター照明のスポットライトを浴びに友人、家族や個人で総合スポセンに健康な汗を流しに来てください。野球場、テニス場は予約をしてください。陸上競技場、弓道場の個人使用は予約の必要はありません。お待ちしております!

【受付時間】午前9時～午後7時
【利用時間】午前9時～午後9時
【休所日】毎週月曜日
(祝日の場合、翌日)

【アクセス】

- JR呉駅より、2番のりばから東のりば行き(苗代・文化大学経由)で「呉市総合スポーツセンター」で下車。
- JR呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由・平原経由)で「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161
呉市郷原町ワラヒノ山地内



●広島方面から
広島呉道路(クリアライン)天応西ICで降車し、天応支所北交差点(一つめの信号)を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。

●西条方面から
山陽道高屋JCT-ICから東広島呉自動車道を通り、馬木ICで降車、国道375号線を広方面へ南下、郷原大橋東交差点を右折し、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。
(※黒瀬IC～阿賀IC間開通)

●呉駅から
県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西1丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約15分。

呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

総合スポセンだよ! 8月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成25年7月28日発行

成人ヒップホップダンス教室

- 【日にち】9月4日～10月2日の水曜日(合計5回)
- 【時間】午前10時～午前11時30分
- 【対象】18歳以上のダンス未経験者及び初級者
- 【料金】2,500円
- 【定員】8名(申し込み多数の場合は抽選)
- 【申込】8月11日(日)～8月21日(水)までに電話又は直接センターへ。
- 【持参物】運動の出来る服装、室内用シューズ、フェイスタオル、水分補給用ドリンク

【申込先】呉市総合スポーツセンター
TEL (0823) 33-0608



Y所長の声

ヒップホップダンス教室の子供たちの笑い声と、天使のような笑顔を見てお母さんたちもヒップホップダンスをしてみたいとの声により、成人ヒップホップダンス教室を開催します。子供たちに負けない教室にしたいと思っています。

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成25年 8月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	木		呉市選手権(サッカー) 夏休みサッカー協会(小4~6)② 中体連/呉市体育振興財団	第1回Summerカップ親善野球大会 黒瀬中学校	ソフトテニス教室⑦ 呉市体育振興財団
2	金	高学年ヒップホップダンス教室②(会議室) 呉市体育振興財団		第1回Summerカップ親善野球大会 黒瀬中学校	
3	土	スポーツ少年団サマーカップ(小学生) サッカー協会	スポ少サマーカップ(小学生) サッカー協会	第1回Summerカップ親善野球大会 黒瀬中学校	ソフトテニス教室⑦ 呉市体育振興財団
4	日	スポーツ少年団サマーカップ(小学生) サッカー協会	スポ少サマーカップ(小学生) サッカー協会	第1回Summerカップ親善野球大会 黒瀬中学校	
5	月	休所日			
6	火		夏休みサッカー教室(小1~3)③ 呉市体育振興財団		ソフトテニス教室⑦ 呉市体育振興財団
7	水	高学年ヒップホップダンス教室③(会議室) 呉市体育振興財団			
8	木		夏休みサッカー教室(小4~6)③ 呉市体育振興財団		ソフトテニス教室⑦ 呉市体育振興財団
9	金	高学年ヒップホップダンス教室④(会議室) 呉市体育振興財団			
10	土	芝養生	ヤングスターズスポーツ少年団 近郊軟式野球大会(準備) 呉市軟式野球連盟	ヤングスターズスポーツ少年団 近郊軟式野球大会(準備) 呉市軟式野球連盟	
11	日	芝養生	ヤングスターズスポーツ少年団 近郊軟式野球大会 呉市軟式野球連盟	ヤングスターズスポーツ少年団 近郊軟式野球大会 呉市軟式野球連盟	アシニスカップテニス大会 アシニスクラブ
12	月	休所日			
13	火			全国親善大会 呉ファイターズ	
14	水	高学年ヒップホップダンス教室⑤(会議室) 呉市体育振興財団		全国親善大会 呉ファイターズ	
15	木		第46回郷原青少年ソフトボール大会 呉市郷原町市民センター	全国親善大会 呉ファイターズ	
16	金	高学年ヒップホップダンス教室⑥(会議室) 呉市体育振興財団	西日本フェスタ(中学生) サッカー協会		
17	土	芝養生	西日本フェスタ(中学生) サッカー協会		
18	日	芝養生	西日本フェスタ(中学生) サッカー協会	西日本呉予選会 呉市軟式野球連盟	広島県小学校総合体育大会 ソフトテニス連盟
19	月	生			
20	火		夏休みサッカー教室(小1~3)④ 呉市体育振興財団		硬式テニス教室① 呉市体育振興財団
21	水	高学年ヒップホップダンス教室⑦(会議室) 呉市体育振興財団			
22	木		夏休みサッカー教室(小4~6)④ 呉市体育振興財団		
23	金	高学年ヒップホップダンス教室⑧(会議室) 呉市体育振興財団			硬式テニス教室② 呉市体育振興財団
24	土	芝養生	Sリーグ(中学生) サッカー協会		呉地区ジュニア大会(高校生) 高体連
25	日	芝養生	高宮宮杯(中学生) サッカー協会	西日本呉予選会 呉市軟式野球連盟	市民大会(ソフトテニス)高校生 スポーツ振興課
26	月	休所日			
27	火		夏休みサッカー教室(小1~3)⑤ 呉市体育振興財団		硬式テニス教室③ 呉市体育振興財団
28	水	高学年ヒップホップダンス教室⑨(会議室) 呉市体育振興財団			
29	木		夏休みサッカー教室(小4~6)⑤ 呉市体育振興財団		
30	金	高学年ヒップホップダンス教室⑩(会議室) 呉市体育振興財団			硬式テニス教室④ 呉市体育振興財団
31	土	国際女子審判員強化研修会 広島県サッカー協会	国際女子審判員強化研修会 広島県サッカー協会	卒団大会 少年野球連盟	第99回県ジュニアソフトテニス研修大会 広島県ソフトテニス

☆各競技場の空き状況は公共予約システム(<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)からご覧頂けます

【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合		
		一般	高校生以下	
陸上競技場※1	1日(大会使用)	20,000円	10,000円	
	1時間(サッカー大会使用)	2,200円	1,100円	
	1時間(専用使用)	2,000円	1,000円	
	(個人使用)	1人1回	200円	100円
多目的グラウンド	全面	1時間	1,400円	700円
	1/2	1時間	700円	350円
	1/4	1時間	350円	170円
テニスコート	1時間	500円	250円	
野球場	1時間	1200円	600円	
弓道場	専用使用	1時間	700円	350円
	個人使用	1人1回	200円	100円

施設名	単位	使用料	
管理棟会議室(5.6m×6.3m)	1時間	200円	
管理棟会議室2(和室40畳)		400円	
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円	
施設名	単位	使用料	
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	5分間	100円	

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

◆予約期間◆

① 利用希望日前月の1日~10日※1までに窓口又はインターネットで予約申請を行ってください。(受け付けた申請は調整になり、結果は16日に確認できます。)

② 利用希望日前月の16日※2以降は随時ご予約ができます。

※1 窓口での申請は1日が休所日の場合はその翌日、10日が休所日の場合はその前日となります。

※2 窓口での申請は16日が休所日の場合はその翌日となります。

◆お支払い方法◆

利用日の利用時間前までにお支払いをお願いします。

◆インターネットで予約する場合◆

① 窓口でID登録の手続きを行ってください。(無料)

② ひろしま公共施設予約サービスにアクセスし、IDとパスワードを入力後、ご予約できます。

(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hiroshima/>)

※インターネットからご予約可能な施設は野球場・テニスコート・弓道場(専用使用)です。他の施設については直接お問い合わせください。



ひろしま公共施設予約サービスQRコード
(空き状況の確認はIDがなくてもできます!)