

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、ご利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません)携帯の方はこちらから



https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-rj/rsv_rj/Core_i/init.asp?KLCD=349999&SBT=1&Target=Top&LCD

施設のご案内

使用時間 9:00～21:00

休館日 毎月第3水曜日

年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)		
		一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円	2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円	960円
		バドミントン 2面 卓球 8台	960円	480円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円	950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	950円	470円
		柔道・剣道 1面		
ミーティングルーム	1～6 (1室につき)	300円		
ロビー	1, 2階 (1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

※アマチュアスポーツ以外に使用する場合は、1器具につき200円のコンセント使用料を徴収します。

呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 9月号

平成25年8月28日 発行

教室募集案内



教室開催中は、見学も可能です。気になる教室があればお尋ねください。



教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
ヨガ	月曜日	18歳以上	各50名	10/7～12/16	13:00～15:00	10	武道場	各3,500円	9/1～9/12
	木曜日			10/3～12/5					
気功太極拳	初級	18歳以上	50名	10/1～3/18 の火曜日	10:00～12:00	22	武道場	各7,700円	9/1～9/11
	中級				13:00～15:00				
子ども柔道	年中～小学生	40名	10/1～3/20 の火・木曜日	18:00～20:00	44	武道場	11,000円	9/1～9/12	
子ども剣道	年少組～中学生	40名	10/4～3/31 の月・金曜日	18:00～19:45	44	武道場	11,000円	9/1～9/14	
やさしいエアロビクス & ストレッチ	A	18歳以上	各80名	10/4～12/6 の金曜日	9:30～11:00	10	サブアリーナ	各3,500円	9/1～9/12
	B				11:00～12:30				
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	50名	10/7～12/9 の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	9/5～9/19	
女性ソフトエアロビクス	月曜日	18歳以上	各70名	10/7～12/16	10:00～11:30	10	サブアリーナ	各3,500円	9/1～9/13
	水曜日								
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	10/3～12/5 の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/1～9/12	
キックボクシング エクササイズ	18歳以上	50名	10/3～12/5 の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/1～9/12	
シェイプアップ	スーパー(火曜日)	18歳以上	各80名	10/1～12/10	10:00～12:00	10	サブアリーナ	各3,500円	9/1～9/13
	ソフト(木曜日)								

ご利用上の注意事項

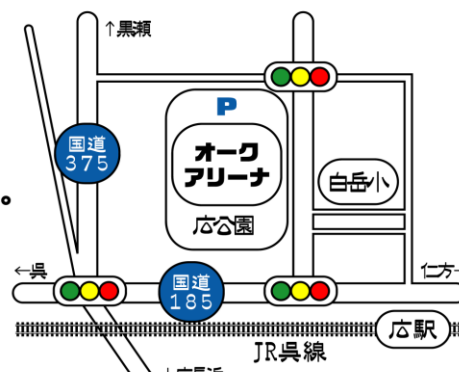
- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- 既設のコートに別途ラインを必要とする場合は、お問い合わせください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 行事に必要な物(筆記用具、スリッパ等)は、利用者側で準備し、使用後は原状復帰してください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)



アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
バス 広電バス「オークアリーナ入口」
車 山陽自動車道高屋1Cから約55分

☆駐車場について☆
駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。
ご利用時間は8:30～21:00です。
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
可能な限り、乗り合わせ、
または公共交通機関でのご来場をお願いします。



twitterで情報をつぶやいています。携帯の方はこちらからアクセスしてください。



先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。
尚、ヨガ教室は重複申込不可となっております。ご了承ください。
申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行い抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。
参加者はスポーツ損害保険(参加料に込み)に加入します。
詳しい内容はお問い合わせください。



お知らせ

H. Pで、教室の動画が閲覧できるようになりました(^_^)/
☆<http://sports-kure.com>☆ 要項も確認いただけます。
多くの皆様のご参加をお待ちしております♪

〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909 FAX:0823-74-0933

トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか??
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)
定休日 毎週水曜日
使用料 1回利用 420円
回数券 4,200円 (11枚綴り)
3ヵ月定期 6,900円
利用者カード 200円



☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます
☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください

はじめての人のトレーニング講座

専門トレーナーが指導いたします!



対象 18歳以上
日時 10月11日・18日の金曜日 13時~15時
定員 先着5人
料金 420円 (回数券・定期券可)
申込 9月20日(金) 10時から受付 (電話のみ)

※重複申し込み不可となっております。
ご了承ください。

スポーツデー

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎
ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。
ラケット等は貸し出ししております。
体育館専用シューズをご持参ください。
受付は、当日メインアリーナ入口で行います。
ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

対象 小学生以上
料金 高校生以上 200円
小・中学生 100円



オークスポーツ

13:00~15:30

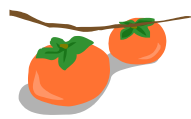
2. 9. 30日の月曜日

4. 11. 25日の水曜日

ファミリースポーツ

18:00~20:30

6. 20日の金曜日



虹村公園、広公園多目的広場、横路中学校・夜間照明の利用受付もオークアリーナで行っております。
翌月分の使用申請は2ヶ月前の20日から受付です。1ヶ月前の1日(土日なら翌月曜日)に抽選会を
いたします。詳しくはお問い合わせください。

オークアリーナ行事予定表

9月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	日	呉地方ママさんバレーボール大会	呉バレーボール協会	9:00~17:00
2	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	火			
4	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	木			
6	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
7	土			
8	日	呉市一般バスケットボール選手権大会	呉バスケットボール協会	9:00~19:00
9	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
10	火			
11	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	木			
13	金			
14	土	県高校秋季バスケットボール大会	県高体連バスケットボール部	9:00~21:00
15	日	県高校秋季バスケットボール大会 柔道月次試合・形講習会	県高体連バスケットボール部 呉地区柔道連盟	8:00~19:00 9:00~14:00
16	月	卓球秋季リーグ戦(一般)	呉卓球協会	9:00~19:00
17	火			
18	水	休館日		
19	木	広中央中学校校球技大会	広中央中学校	8:00~18:00
20	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
21	土	バレー強化練習会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
22	日	柔道昇段試合 ソフトバレーボールフェスティバル	呉地区柔道連盟 きて呉んさいクラブ	9:00~13:00 8:00~17:00
23	月	呉練誠会 柔剣道大会	呉練誠会	8:00~19:00
24	火			
25	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	木			
27	金	くれ絵本カーニバル(準備)	文化振興課	13:00~21:00
28	土	くれ絵本カーニバル 県総合体育大会(バレーボール)	文化振興課 県中学校体育連盟	9:00~21:00 8:00~21:00
29	日	くれ絵本カーニバル 県総合体育大会(バレーボール)	文化振興課 県中学校体育連盟	9:00~19:00 8:00~17:00
30	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30

広公園・虹村公園

日	曜	行事名 / 場所	日	曜	行事名 / 場所
1	日	秋季大会呉地区予選(軟式) / 虹村野球場 秋季呉地区リーグ(硬式) / 虹村A, B	14, 15, 16	土, 日, 月	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, B~D
7	土	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, CD 秋季呉地区リーグ(硬式) / 虹村A, B	21	土	野村謙二郎CUP中国支部大会 / 野球場
8	日	西日本呉予選会 / 虹村野球場 秋季呉地区リーグ(硬式, 軟式) / 虹村AB, CD	22	日	西日本呉予選会 / 虹村野球場
			23	月	仁方ジュニアメッツ大会(準備) / 虹村CD
			29	日	仁方ジュニアメッツ大会 / 虹村野球場, B~F
15	日	西日本呉予選会 / 虹村野球場			西日本呉予選会 / 虹村野球場

※22, 23日、広公園は使用できません

※上記日程は8月20日現在のものです