

スタッフの個人的主観でお伝えします!

# 総合スポセンのススメ

このコーナー、スタッフが総合スポセンを愛するあまりに生まれた企画です。総合スポセンのいいところをとにかくアピールするコーナーとだけ思っていたら、思っています。



## 弓道をするなら総合スポセンでしょう!

総合スポセンの弓道場に来ませんか。弓道は和弓で矢を射て、的にあてて一連の所作を通し心身の鍛錬をする日本の武道であり、スポーツ競技、体育の面も持ち合わせている一方で古来から続く流派も存在し、現代の弓道と共存しながら古流を守り続けています。総合スポセンの弓道場は高原の涼しさと、野鳥の歌声を聴きながらじっくりと心を落ち着け、神経を集中して的を射る弓道にはうってつけと思います。総合スポセン弓道場は近的6射場(28m)、遠的(60m)巻わら練習場なども備わっており、又弓道場専用の男女別更衣室も完備しており、女性の弓道愛好家にも使用しやすく弓道のレベルアップにはうってつけの弓道場ですよ。さらにナイター照明が完備されていますので、日中に仕事や家事をされている弓道愛好家も使用可能ですよ。弓道場の個人使用は予約の必要はありません。お待ちしております!なおアーチェリーは使用できませんのでご了承ください。

【受付時間】午前9時～午後7時  
【利用時間】午前9時～午後9時  
【休所日】毎週月曜日  
(祝日の場合、翌日)

### 【アクセス】

- JR呉駅より、2番のりばから東のりば行き(苗代・文化大学経由)で「呉市総合スポーツセンター」で下車。
- JR呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由・平原経由)で「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161  
呉市郷原町ワラヒノ山地内



●広島方面から  
広島県道(クリアライン)天応西ICで降車し、天応支所北交差点(一つめの信号)を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。

●西条方面から  
山陽道高屋JCT-ICから東広島自動車道を通り、馬木ICで降車、国道375号線を広方面へ南下、郷原大橋東交差点を右折し、県道66号線を焼山方面へ直進し、約15分。  
(※黒瀬IC～阿賀IC間開通)

●呉駅から  
県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西1丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約15分。

# 呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820  
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

公益財団法人 呉市体育振興財団

<http://sports-kure.com/>

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

# 総合スポセンだよ! 9月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成25年8月28日発行

## ソフトテニス教室8月8日フィナーレ

今年も7月18日からスタートしました、ソフトテニス教室計10回は参加者の行いが良かったのか1度も雨等による中止もなく予定どおり8月8日にフィナーレを迎えることができました。



ソフトテニスは日本で生まれたスポーツだけに年齢、男女を問わず楽しめることから愛好家が多く、今回教室もより多くの方が申し込まれて、厳正なる抽選の結果60名の方に参加していただきました。今回抽選の結果参加できなかった方も来年もありますのでよろしくお願いいたします。小学4年生から大人の方まで幅広い層の方に参加していただき、ソフトテニスがいかに人気のあるスポーツか改めて実感させてもらいました。ナイターでの涼しい高原のテニスコートで初心者には講師の方がラケットの持ち方から指導してくれたので参加者の方も安心だったとおもいます。

毎回ランニングから始まりストレッチをした後、ラケットの素振りといった光景はまさに教室という感じでした。参加者の方も指導者の方も真剣に取り込む姿勢の教室でした。参加者の皆さん教室はフィナーレを迎えましたが、総合スポセンの人工芝のテニスコートは、みなさんがソフトテニスのプレーに来て下さるのを待っております。



# 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成25年 9月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	日	高校選手権(サッカー) 東広島ナイター記録会 高体連・東広島陸上選手権	高校選手権(サッカー) 夏休みサッカー予備日 高体連・呉市体育振興財団	理事長杯 呉市軟式野球連盟	
2	月	休 所 日			
3	火		夏休みサッカー予備日 呉市体育振興財団		硬式テニス教室⑤ 呉市体育振興財団
4	水	成人ヒップホップダンス教室① 呉市体育振興財団			
5	木		夏休みサッカー予備日 呉市体育振興財団		
6	金				硬式テニス教室⑥ 呉市体育振興財団
7	土	高校新人戦(陸上競技) 呉市陸上競技協会	くれしん杯(小学生) 呉信用金庫	広島南シニア会長旗野球大会 呉中央リトルシニア	呉地区新人(ソフトテニス) 高体連
8	日	くれしん杯(小学生) 呉信用金庫	くれしん杯(小学生) 呉信用金庫	西日本呉予選 呉市軟式野球連盟	呉地区新人(ソフトテニス) 高体連
9	月	休 所 日			
10	火		夏休みサッカー予備日 呉市体育振興財団		硬式テニス教室⑦ 呉市体育振興財団
11	水	成人ヒップホップダンス教室② 呉市体育振興財団	芸南地区グラウンド・ゴルフ大会 広島県グラウンド・ゴルフ芸南地区会		
12	木		夏休みサッカー予備日 呉市体育振興財団		
13	金		芸南地区グラウンド・ゴルフ大会(予備日) 広島県グラウンド・ゴルフ芸南地区会		硬式テニス教室⑧ 呉市体育振興財団
14	土	トレセン(小学生) サッカー協会	トレセン(小学生) サッカー協会		呉・賀茂ブロック大会 中体連
15	日	GFフェスタ(中学生) サッカー協会	アドバンスリーグ(高校生) 高体連	理事長杯 呉市軟式野球連盟	呉・賀茂ブロック大会(予備日) 中体連
16	月	GFフェスタ(中学生) サッカー協会	GFフェスタ(中学生) サッカー協会	野村謙二郎CUP リトルシニア	
17	火	休 所 日			
18	水	成人ヒップホップダンス教室③ 呉市体育振興財団			
19	木				
20	金				硬式テニス教室⑨ 呉市体育振興財団
21	土	朝日新聞社杯(中学生) 呉市長距離記録会 サッカー協会/呉市陸上競技協会	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	野村謙二郎CUP リトルシニア	第100回ジュニアソフトテニス研修大会 広島県ソフトテニススポーツ少年団
22	日	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	理事長杯 呉市軟式野球連盟	
23	月	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) サッカー協会	野村謙二郎CUP リトルシニア	呉オープンジュニア(個人) ソフトテニス連盟
24	火	休 所 日			
25	水	成人ヒップホップダンス教室④ 呉市体育振興財団			
26	木				
27	金				硬式テニス教室⑩ 呉市体育振興財団
28	土	ユースリーグ(中学生) サッカー協会	Sリーグ(中学生) サッカー協会	県総体 中体連	
29	日	ユースリーグ(中学生) サッカー協会	Sリーグ(中学生) サッカー協会	県総体(予備日) 中体連	マツダテニス大会 マツダ親和会硬式テニス部
30	月	休 所 日			

☆各競技場の空き状況は公共予約システム(<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)からご覧頂けます

## 【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合		
		一般	高校生以下	
陸上競技場※1	1日(大会使用)	20,000円	10,000円	
	1時間(サッカー大会使用)	2,200円	1,100円	
	1時間(専用使用)	2,000円	1,000円	
	(個人使用)	1人1回	200円	100円
多目的グラウンド	全面	1時間	1,400円	700円
	1/2	1時間	700円	350円
	1/4	1時間	350円	170円
テニスコート	1時間	500円	250円	
野球場	1時間	1200円	600円	
弓道場	専用使用	1時間	700円	350円
	個人使用	1人1回	200円	100円

施設名	単位	使用料	
管理棟会議室(5.6m×6.3m)	1時間	200円	
管理棟会議室2(和室40畳)		400円	
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円	
施設名	単位	使用料	
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	5分間	100円	

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

### ◆予約期間◆

① 利用希望日前月の1日～10日※1までに窓口又はインターネットで予約申請を行ってください。  
(受け付けた申請は調整になり、結果は16日に確認できます。)

② 利用希望日前月の16日※2以降は随時ご予約ができます。

※1 窓口での申請は1日が休所日の場合はその翌日、10日が休所日の場合はその前日となります。

※2 窓口での申請は16日が休所日の場合はその翌日となります。

### ◆お支払い方法◆

利用日の利用時間前までにお支払いをお願いします。

### ◆インターネットで予約する場合◆

① 窓口でID登録の手続きを行ってください。(無料)

② ひろしま公共施設予約サービスにアクセスし、IDとパスワードを入力後、ご予約できます。

(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)

※インターネットからご予約可能な施設は野球場・テニスコート・弓道場(専用使用)です。他の施設については直接問い合わせてください。



ひろしま公共施設予約サービスQRコード  
(空き状況の確認はIDがなくてもできます!)