

スポーツ教室（川尻温水プール受付）

TEL 87-5555
FAX 87-5656

※申し込み多数の場合は、締切日17時抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
第3回水中ウォーキング	18歳以上	25	10/31~12/19	木	10:30~12:00	8	川尻温水プール	4,000円	9/30~10/8
第3回成人水泳	18歳以上	45	11/1~12/20	金	10:00~11:30	8		4,000円	
第3回土曜児童A	小学生	45	11/2~12/21	土	10:30~12:00	7		2,800円	
第3回土曜児童B		13:00~14:30							
第3回土曜児童C		14:30~16:00							
幼児水泳	4~6歳	30	1/7~2/6	火・木	15:30~17:00	10	川尻温水プール	5,000円	12/3~12/13
第4回水中ウォーキング	18歳以上	25	1/9~3/13	木	10:30~12:00	10		5,000円	
第4回成人水泳	18歳以上	45	1/10~3/14	金	10:00~11:30	10		5,000円	
アクアビクス(月・朝)	18歳以上	30	1/6~3/17	月	10:00~11:30	10		5,000円	
アクアビクス(火・夜)	18歳以上	20	1/7~3/18	火	19:00~20:30	10		5,000円	
第4回土曜児童A	小学生	45	1/11~3/15	土	10:30~12:00	10		4,000円	
第4回土曜児童B		13:00~14:30							
第4回土曜児童C		14:30~16:00							

※実施期間は変更する場合があります。

公益財団法人呉市体育振興財団だより Vol.62

スポーツくれ

平成25年9月

だれもが気軽に親しめるスポーツくれは、市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報です。



呉市体育振興財団主催 イベント

シニア卓球大会

日時：平成25年12月3日(火) 9:00~ (受付8:30~)
場所：オークアリーナ(呉市総合体育館)
競技方法：硬式シングルスで4段階年齢別(男女別)
予選リーグ・決勝トーナメント
対象年齢60歳~64歳・65歳~69歳・70~74歳・75歳以上
参加資格：呉市内及び近郊在住の方
申込：申込書に氏名・年齢・クラスを明記の上スポーツ会館へ
締切：平成25年11月12日(火)厳守
問い合わせ：呉市スポーツ会館(TEL22-1264)



ミニバスケットボール大会

日時：平成26年1月18日(土)9:00~
場所：オークアリーナ(呉市総合体育館)
対象：小学1~4年生のチーム
※詳細はスポーツ会館へ
問い合わせ：呉市スポーツ会館(TEL22-1264)



※大会日時は変更する場合があります。

トレーニング室の講習会

はじめての人のトレーニング講座 ~正しく効果的なトレーニング方法を専門トレーナーが指導します!~

【オークアリーナトレーニングルーム】

(呉市広大新開1丁目7-1 TEL0823-74-0909)

10月11・18日の金曜日 13:00~15:00

【スポーツ会館トレーニング室】

(呉市二河町1-8 TEL0823-25-5722)

10月9・30日の水曜日 13:00~15:00

定員：先着各5名(重複申込み不可)

申込：9月20日(金) 10:00 から、希望施設で受付(電話受付のみ)

参加費：無料(ただし、トレーニング室利用料420円が必要です。)

※実施日及び実施期間は変更する場合があります。



コカ・コーラウエスト株式会社 COCA-COLA WEST CO., LTD. (コカ・コーラ株式会社) <http://www.ccwest.co.jp/> Coca-Cola is The Coca-Cola Companyの登録商標です。

7 スポーツプラザ 体育社

呉店/呉市本通6丁目5-19 TEL 0823-22-8880

§ プールの水質管理に日曹ハイクロン §

〈プール直接投入タイプ〉 無機系★成分:次亜塩素酸カルシウム
日曹ハイクロンG(顆粒)即効性タイプ・日曹ハイクロンT(錠剤)持続性タイプ

広島県薬業株式会社 〒733-0833 広島市西区商工センター3-4-25
本社:082-277-7700
呉連絡所:0823-76-5507

スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、

呉市体育振興財団事務局までお願いします。

☎737-0818 呉市二河町1-8(スポーツ会館内) TEL(0823)22-1264

ホームページ <http://sports-kure.com/> E-mail kspf@rio.odn.ne.jp

発行・編集：(公財)呉市体育振興財団

スポーツ教室（オークアリーナ受付）

TEL 74-0909
FAX 74-0933

※申込多数の場合は、抽選とします。（先着受付を除く）

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間	
バランストレーニング	18歳以上	40	12/4~3/12	水	13:30~15:00	10	武道場	3,500円	11/1~11/14	
筋力トレーニング		35	12/4~3/12	水	10:00~11:30	10	トレーニングルーム	5,000円	11/1~11/13	
ヨガ・ボディワーク		80	12/6~3/14	金	19:30~20:45	12	武道場	4,200円	11/1~11/14	
3B体操	A	1歳まで	20	12/11~3/12	水	9:30~10:30	10		3,500円	11/1~11/15
	B	1歳~2歳	20	12/9~3/3	月	10:30~11:30	10	武道場	3,500円	
	C	2歳~4歳未満	30	12/11~3/12	水	10:30~11:30	10		3,500円	
女性エアロビクス	18歳以上	40	12/9~3/3	月		10		3,500円	11/3~11/16	
		40	12/11~3/12	水	19:00~20:30	10	サブアリーナ	3,500円		
		40	12/6~2/28	金		10		3,500円		
子ども柔道後期募集	年中~小学生	未定	12/17~3/18	火・木	18:00~20:00	22	武道場	5,500円	11/22~12/2	
ヨガ	18歳以上	50	1/6~3/17	月		10		3,500円	12/1~12/12	
		50	1/9~3/20	木	13:00~15:00	10	武道場	3,500円		
子ども剣道後期募集	年少~中学生	未定	1/6~3/31	月・金	18:00~19:45	22	武道場	5,500円	12/1~12/11	
やさしいエアロビクス&ストレッチ	18歳以上	80	1/10~3/21	金	9:30~11:00	10		3,500円	12/1~12/14	
		80			11:00~12:30	10	サブアリーナ	3,500円		
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	50	1/6~3/17	月	15:00~17:00	10	サブアリーナ	3,500円	12/1~12/12	
女性ソフトエアロビクス	18歳以上	70	1/6~3/17	月	10:00~11:30	10	サブアリーナ	3,500円	12/1~12/14	
		70	1/8~3/26	水		10		3,500円		
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35	1/9~3/27	木	13:00~14:30	10	サブアリーナ	3,500円	12/1~12/13	
キックボクシングエクササイズ		50	1/9~3/27	木	19:00~20:30	10	サブアリーナ	3,500円	12/1~12/13	
シェイプアップ	18歳以上	80	1/7~3/18	火	10:00~12:00	10	サブアリーナ	3,500円	12/1~12/12	
		80	1/9~3/27	木		10		3,500円		
オークスポーツ	小学生以上	40	10/7・28 11/13・25 12/2・9・16の月曜 10/2・9・23・30 11/6・13・27 12/4・11・25の水曜		13:00~15:30	—	メインアリーナ 又はサブアリーナ	高校生以上 1回200円 小・中学生 1回100円	当日(先着順)	
ファミリースポーツ		40	10/4・18 11/1・15 12/6・20の金曜		18:00~20:30	—				

※実施期間は変更する場合があります。

スポーツ教室（スポーツ会館受付）

TEL 22-1264
FAX 22-1265

※申込多数の場合は、抽選とします。（先着受付を除く）

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
トレーニングジム	18歳以上	23	1/6~3/10	月	13:00~14:30	10	スポーツ会館 トレーニング室	5,000円	12/12~ 12/21
		23			14:45~16:15	10		5,000円	
ノルディックウォーキング講習会	18歳以上	20	10/4	金	9:30~11:30	—	スポーツ会館	300円	9/20~(先着順)
	小学生以上	20	11/2	土	9:30~11:30	—	スポーツ会館	300円	10/20~(先着順)
ファミリースポーツ	小学生以上	40	10/11・25 11/8・22 12/13・27の金曜日		18:00~20:50	—	スポーツ会館 アリーナ	高校生以上 1回200円 小・中学生 1回100円	当日窓口で(先着順)

※実施期間は変更する場合があります。

スポーツ教室（総合スポーツセンター受付）

TEL 33-0608
FAX 33-0820

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
グラウンド・ゴルフ	18歳以上	40	11/6~12/4	水	9:30~11:30	5	多目的グラウンド	1,500円	10/14~10/23

※実施期間は変更する場合があります。

スポーツ教室（呉市体育館受付）

TEL 25-3475
FAX 26-6271

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
ピラティス&フローイングヨガ	18歳以上	30	1/7~3/25	火	10:00~11:30	12	サブコート	4,800円	12/8~12/17
バランスボール	18歳以上	25	1/7~3/25	火	11:45~13:15	12	サブコート	4,800円	
中高年に優しい健康体操	概ね50歳以上の女性	40	1/7~3/25	火	13:30~15:00	12	サブコート	4,200円	12/10~12/19
女性エアロビクス	18歳以上の女性	25	1/6~3/17	月	19:00~20:30	10	サブコート	3,500円	
		25	1/10~3/14	金	19:00~20:30	10		3,500円	

※実施期間は変更する場合があります。

スポーツ教室（広温水プール）

TEL 73-6325
FAX 73-6326

※申し込み多数の場合は、抽選とします。

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	場所	参加費	申込期間
幼児 A 水泳	4~6歳	30	12/17~2/4	火・木	15:00~16:30	10	広温水プール	5,000円	10/29~11/8
幼児 B 水泳		30	12/18~1/31	水・金		10		5,000円	
児童 A 水泳	小学生	45	12/17~2/4	火・木	16:30~18:00	10		4,000円	
児童 B 水泳		45	12/18~1/31	水・金		10		4,000円	
アクアビクス	18歳以上	30	12/17~2/4	火	10:30~12:00	5		2,500円	
		30	12/19~1/30	木		5		2,500円	
水中ウォーキング	18歳以上	45	12/18~1/29	水	10:30~12:00	5		2,500円	
		45	12/20~1/31	金		5		2,500円	
成人水泳	18歳以上	45	12/18~1/29	水	13:00~14:30	5		2,500円	
		45	12/20~1/31	金		5		2,500円	
日曜水中ウォーキング	18歳以上	20	1/12~3/16	日	11:00~12:30	10	5,000円	11/16~11/26	
日曜成人水泳		15	1/12~3/16		13:00~14:30	10	5,000円		
日曜児童水泳（初級）		小学生(初級者)	15		1/12~3/16	15:00~16:30	10		4,000円
土曜児童 A 水泳	小学生	45	1/11~3/22	土	9:30~11:00	10	4,000円		
土曜児童 B 水泳		45			11:00~12:30	10	4,000円		
土曜児童 C 水泳		45			13:00~14:30	10	4,000円		

※実施期間は変更する場合があります。

信用は黄金に優る...
呉正印刷株式会社
☎737-0051 呉市中央3丁目6-1
TEL (0823)21-3496
FAX (0823)20-0213

いっさいみくわく 緑地スポーツ
株式会社ユニサス
スポーツ施設の設計・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル
本社/〒730-0826 広島市中区南吉島1丁目2番37号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
山口営業所/〒754-0002 山口市小郡下郷1437番地4-201 TEL 083-973-2036 FAX 083-973-8008
http://www.unisas.co.jp

New ナイス、New カラー
ポカリスエット
イオンウォーター
新発売

seventeen ice セブンティーンアイス
江崎グリコ(株)中・四国冷業統括支店 広島支店
〒732-0816
広島市南区比治山本町16-35 広島産業文化センター7F
TEL (082) 250-4203 FAX (082) 250-4237