

スタッフの個人的主観でお伝えします!

# 総合スポセンのススメ

このコーナー、スタッフが総合スポセンを愛するあまりに生まれた企画です。総合スポセンのいいところをとにかくアピールするコーナーとだけ思っていたら、思っています。

**おすすめ** 陸上競技場へアスリート来たれ!

暑い今年の夏は、モスクワ世界陸上競技大会で世界レベルの選手の走りを見て寝不足になったアスリートの皆さん、見るだけでなく気持ち冷めてしまう前に、世界陸上競技会場の様な全天候型コースの赤と天然芝の緑の美しい総合スポセン陸上競技場で練習すれば、土のグラウンドとは違い、走り込んだ時の感触には特別感がありますよ。2020年夏季東京オリンピックを目指す、少年少女アスリートの皆さん。秋の運動会等に参加する、スポーツが好きな人も、苦手な人も思いっきり最高の条件が整っている総合スポセンの競技場で練習すると、一流選手になったように感じ、いつもの自分とは違った特別な自分に会えるかもしれませんよ。友人や家族や個人で総合スポセンに健康な汗を流しに来てください。陸上競技場の個人使用は予約の必要はありません。土日は大会等がありますので確認してから来てください。お待ちしております!

【受付時間】午前9時～午後7時  
【利用時間】午前9時～午後9時  
【休所日】毎週月曜日  
(祝日の場合、翌日)

【アクセス】  
●JR呉駅より、2番のりばから東のりば行き(苗代・文化大学経由)で「呉市総合スポーツセンター」で下車。  
●JR呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由・平原経由)で「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161  
呉市郷原町ワラヒノ山地内



## 呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820  
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

公益財団法人 呉市体育振興財団

<http://sports-kure.com/>

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

# 総合スポセンだよ! 10月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成25年9月28日発行

## グラウンド・ゴルフ教室

【日にち】11月6日～12月4日の水曜日(合計5回)  
【時間】午前9時30分～午前11時30分  
【対象】18歳以上  
【料金】1,500円  
【定員】40名(申し込み多数の場合は抽選)  
【申込】10月14日(月)～10月23日(水)までに電話又は直接センターへ。  
【持参物】運動の出来る服装、運動用シューズ、フェイスタオル、水分補給用ドリンク

【申込先】呉市総合スポーツセンター  
TEL(0823)33-0608



Y所長の声  
総合スポーツセンターで、グラウンドゴルフ教室を開催します。最大の魅力は何と言っても天然芝グラウンド。土のグラウンドとは違った感触を体験してみてください!初心者の方にも丁寧な指導で安心な教室にしたいと思います。

# 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成25年 10月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	火				
2	水	成人ヒップホップ教室⑤ 呉市体育振興財団			
3	木	グラウンドゴルフ大会 呉市体育振興財団	呉市グラウンドゴルフ大会 呉市体育振興財団		
4	金	グラウンドゴルフ大会(予備日) 呉市体育振興財団	呉市グラウンドゴルフ大会(予備日) 呉市体育振興財団		
5	土	広島県高校生記録会 呉市陸上競技協会	トレセン(高校生) サッカー協会	秋季中国大会 リトルシニア	第101回ジュニアソフトテニス研修会 長浜ジュニアソフトテニススポーツ少年団
6	日	広島県シニアリーグ(一般) サッカー協会	広島県シニアリーグ(一般) サッカー協会	秋季中国大会 リトルシニア	全呉選手権ダブルス テニス協会
7	月	休所日			
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土	トレセン(高校生) サッカー協会	Sリーグ(中学生) サッカー協会	秋季中国大会 リトルシニア	
13	日	フェスティバル(一般) サッカー協会	8大学OBリーグ サッカー協会	理事長杯 呉市軟式野球連盟	全呉選手権ダブルス(予備日) テニス協会
14	月	第2回中四国クラブクロスリーグ戦 日本ラクロス協会	呉市体育祭(サッカー) スポーツ振興課	秋季中国大会 リトルシニア	アシニスカップ アシニスクラブ
15	火	休所日			
16	水				
17	木				
18	金				
19	土	高校選手権(2次リーグ) サッカー協会	高校選手権2次リーグ サッカー協会	第3回日本少年野球中四国秋季大会 少年野球連盟	第32回呉オープンジュニア ソフトテニス連盟
20	日	高校選手権(2次リーグ) サッカー協会	呉市体育祭(サッカー) スポーツ振興課	呉市体育祭(軟式野球) スポーツ振興課	西日本小学校県予選(個人戦) ソフトテニス連盟
21	月	休所日			
22	火				
23	水				
24	木				
25	金	呉市体育祭(準備) スポーツ振興課		呉市体育祭(準備) スポーツ振興課	
26	土	呉市体育祭(準備) スポーツ振興課	中四国労災病院サッカー大会 中国労災病院	呉市体育祭(準備) スポーツ振興課	
27	日	呉市体育祭 安芸郡中学校長距離記録会 スポーツ振興課/安芸郡陸上競技協会	呉市体育祭(サッカー) スポーツ振興課	呉市体育祭(軟式野球) スポーツ振興課	呉市体育祭(硬式テニス) スポーツ振興課
28	月	休所日			
29	火	広島県老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会(準備) 呉市老人クラブ連合会	広島県老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会(準備) 呉市老人クラブ連合会		
30	水	広島県老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会 呉市老人クラブ連合会	広島県老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会 呉市老人クラブ連合会		
31	木	広島県老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会(予備日) 呉市老人クラブ連合会	広島県老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会(予備日) 呉市老人クラブ連合会		

☆各競技場の空き状況は公共予約システム(<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)からご覧頂けます

## 【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合	
		一般	高校生以下
陸上競技場※1	1日(大会使用)	20,000円	10,000円
	1時間(サッカー大会使用)	2,200円	1,100円
	1時間(専用使用)	2,000円	1,000円
	(個人使用)	1人1回	200円
多目的グラウンド	全面	1時間	1,400円
	1/2	1時間	700円
	1/4	1時間	350円
テニスコート	1時間	500円	250円
野球場	1時間	1200円	600円
弓道場	専用使用	1時間	700円
	個人使用	1人1回	200円

施設名	単位	使用料	
管理棟会議室(5.6m×6.3m)	1時間	200円	
管理棟会議室2(和室40畳)		400円	
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円	
施設名	単位	使用料	
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	5分間	100円	

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

### ◆予約期間◆

① 利用希望日前月の1日～10日※1までに窓口又はインターネットで予約申請を行ってください。  
(受け付けた申請は調整になり、結果は16日に確認できます。)

② 利用希望日前月の16日※2以降は随時ご予約ができます。

※1 窓口での申請は1日が休所日の場合はその翌日、10日が休所日の場合はその前日となります。

※2 窓口での申請は16日が休所日の場合はその翌日となります。

### ◆お支払い方法◆

利用日の利用時間前までにお支払いをお願いします。

### ◆インターネットで予約する場合◆

① 窓口でID登録の手続きを行ってください。(無料)

② ひろしま公共施設予約サービスにアクセスし、IDとパスワードを入力後、ご予約できます。

(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hiroshima/>)

※インターネットからご予約可能な施設は野球場・テニスコート・弓道場(専用使用)です。他の施設については直接問い合わせください。



ひろしま公共施設予約サービスQRコード  
(空き状況の確認はIDがなくてもできます！)