

スタッフの個人的主観でお伝えします!

総合スポセンのススメ

このコーナー、スタッフが総合スポセンを愛するあまりに生まれた企画です。総合スポセンのいいところをとにかくアピールするコーナーとだけ思っていたら、思っています。



跳べハードルアスリート!

世界陸上競技大会男子400m障害、銅メダリスト為末大選手が9月23日、呉市焼山公園多目的広場で児童や陸上部の中学生に、走る時の正しい姿勢やスタートの‘こつ’を指導。中学生には、自らハードルを跳び、世界レベルの跳び方の手本を見せながら指導しました。ハードルアスリートの皆さん、為末選手が指導で跳んだハードルは総合スポセンのハードルですよ!世界陸上競技会場の様な全天候型コースの赤と天然芝の緑の美しい総合スポセン陸上競技場で、2020年夏季東京オリンピックを目指す少年少女ハードルアスリートの皆さん、最高の条件が整っている総合スポセンのハードルで練習しませんか?小学生用もありますよ。クラブや個人で総合スポセンにハードルを跳びに来てください。陸上競技場の個人使用は予約の必要はありません。土日は大会等が有りますので確認してから来てください。お待ちしております!

【受付時間】午前9時～午後7時
【利用時間】午前9時～午後9時
【休所日】毎週月曜日
(祝日の場合、翌日)

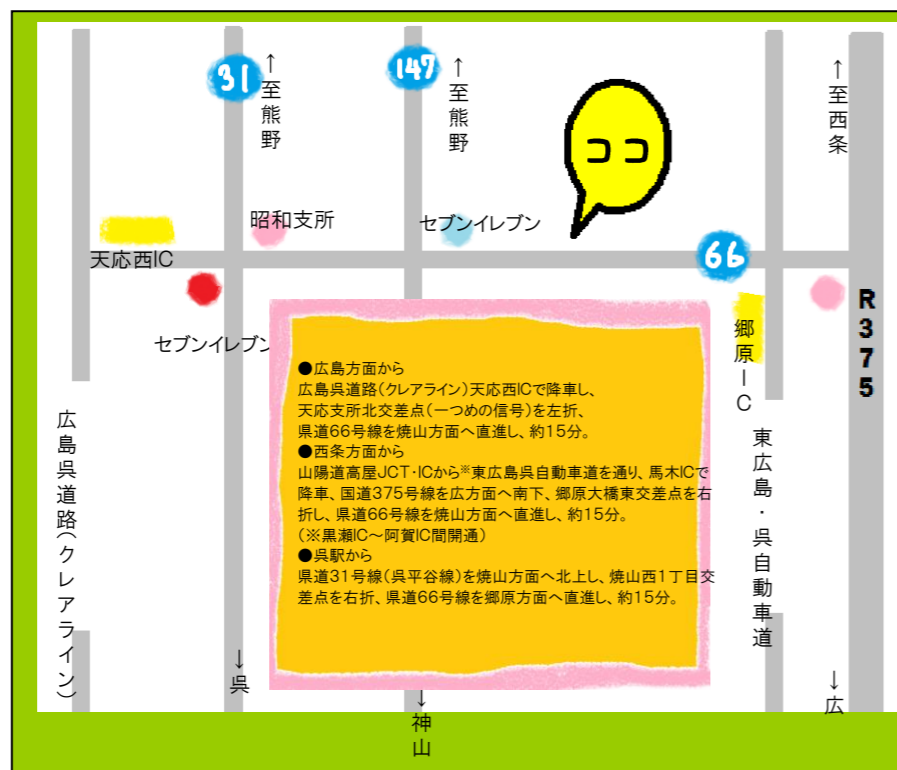
【アクセス】

- JR呉駅より、2番のりばから東のりば行き(苗代・文化大学経由)で「呉市総合スポーツセンター」で下車。
- JR呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由・平原経由)で「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161
呉市郷原町ワラヒノ山地内



呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

公益財団法人 呉市体育振興財団

<http://sports-kure.com/>

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

総合スポセンだよ! 11月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成25年10月28日発行

ラクロスがやってきた

総合スポセン陸上競技場で10月14日中四国クラブチームラクロスリーグ戦の男女の優勝戦が行われました。男子はフェルビエンテ対バーバリアンライツが対戦し、フェルビエンテが優勝。女子はキュリアス対セレージャが対戦し、キュリアスが優勝しました。ラクロスは最初はインディアンの格闘技から生まれたスポーツでカナダの国技でもあります。ラクロスの最大の特徴は、クロスと呼ばれる棒の先に網が付いたスティックを扱い、クロスでゴム製のボールを入れて走ったり、拾ったり、パスしながらシュートを打ち、相手のゴールに入れるスポーツです。ラクロスには男子ラクロスと女子ラクロスがあります。男子ラクロスではプレイヤーの数は10人で、ヘルメットやショルダーパットなど防具を着用して、持っているスティックで相手を叩いてボールを奪ったり、時には160キロを超えるシュートでゴールを襲います。



女子ラクロスではプレイヤーの数は12人。ミニスカートにポロシャツというファッションブルかつキュートなでたちは裏腹に、実際のゲームではマウスピースを使用し、相手スティックに自分のスティックを当て、パスやシュートを阻止する攻撃もある、ハードなフィールド球技です。



呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成25年 11月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	金				
2	土	小学校記録会 学校安全課	小学校記録会 学校安全課	小学校記録会 学校安全課	小学校記録会 学校安全課
3	日	中学校新人大会(陸上競技) 中体連	高校選手権(準々決勝) 広島県サッカー協会		第102回ジュニアソフトテニス研修大会 広島県ソフトテニススポーツ少年団
4	月	アドバンスリーグ(高校生) サッカー協会	U-13リーグ(中学生) サッカー協会		西日本小学校予選会(団体戦) ソフトテニス連盟
5	火	休所日			
6	水		グラウンドゴルフ教室① 呉市体育振興財団		
7	木	グラウンドゴルフ大会 呉信用金庫	グラウンドゴルフ大会 呉信用金庫		
8	金				
9	土	市民大会(高校生) スポーツ振興課	Sリーグ(中学生) サッカー協会	府中緑ヶ丘中学校招待交流試合 府中緑ヶ丘中学校	
10	日	クラブユースU-14(中学生) サッカー協会	県少年南支部決勝大会 サッカー協会	呉ウインターリーグ 呉ウインターリーグ	全日本小学校県予選会(個人戦) ソフトテニス連盟
11	月	休所日			
12	火			↑	
13	水		グラウンドゴルフ教室② 呉市体育振興財団		
14	木		呉協会長杯グラウンドゴルフ 呉グラウンドゴルフ協会		
15	金				
16	土	市民大会(高校生) スポーツ振興課	Sリーグ(中学生) サッカー協会		
17	日	クラブユースU-14(中学生) サッカー協会	リーグ戦(一般) サッカー協会		全日本小学校県予選会(団体戦) ソフトテニス連盟
18	月	休所日			
19	火		消防訓練 呉消防局		
20	水	グラウンドゴルフ教室③ 呉市体育振興財団	消防訓練 呉消防局		
21	木				
22	金				
23	土	JAフェスタ(小学生)/中国実業団長距離記録会 サッカー協会/中国実業団陸上競技連盟	JAフェスタ(小学生) サッカー協会		スポ少大会 音戸スポーツ少年団
24	日	トレセン(小学生) サッカー協会	トレセン(小学生) サッカー協会	呉ウインターリーグ 呉ウインターリーグ	スポ少大会(予備日) 音戸スポーツ少年団
25	月	休所日			
26	火				
27	水		グラウンドゴルフ教室④ 呉市体育振興財団		
28	木				
29	金				
30	土	市民大会(高校生) スポーツ振興課	郵便局杯(小学生) サッカー協会		

☆各競技場の空き状況は公共予約システム(<http://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)からご覧頂けます

【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合	
		一般	高校生以下
陸上競技場※1	1日(大会使用)	20,000円	10,000円
	1時間(サッカー大会使用)	2,200円	1,100円
	1時間(専用使用)	2,000円	1,000円
	(個人使用)	1人1回	200円
多目的グラウンド	全面	1時間	1,400円
	1/2	1時間	700円
	1/4	1時間	350円
テニスコート	1時間	500円	250円
野球場	1時間	1200円	600円
弓道場	専用使用	1時間	700円
	個人使用	1人1回	200円

施設名	単位	使用料	
管理棟会議室(5.6m×6.3m)	1時間	200円	
管理棟会議室2(和室40畳)		400円	
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円	
施設名	単位	使用料	
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	5分間	100円	

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

◆予約期間◆

① 利用希望日前月の1日～10日※1までに窓口又はインターネットで予約申請を行ってください。
(受け付けた申請は調整になり、結果は16日に確認できます。)

② 利用希望日前月の16日※2以降は随時ご予約ができます。

※1 窓口での申請は1日が休所日の場合はその翌日、10日が休所日の場合はその前日となります。

※2 窓口での申請は16日が休所日の場合はその翌日となります。

◆お支払い方法◆

利用日の利用時間前までにお支払いをお願いします。

◆インターネットで予約する場合◆

① 窓口でID登録の手続きを行ってください。(無料)

② ひろしま公共施設予約サービスにアクセスし、IDとパスワードを入力後、ご予約できます。

(<https://www.e-tetsuzuki99.com/eap-pj/hirosima/>)

※インターネットからご予約可能な施設は野球場・テニスコート・弓道場(専用使用)です。他の施設については直接お問い合わせください。



ひろしま公共施設予約サービスQRコード
(空き状況の確認はIDがなくてもできます!)