



呉市営温水プール4月だより



新入学・新入園おめでとうございます・・！！

新年度がスタートしましたね・・・
新しいお友達をたくさん作って勉強、運動に頑張ろう。
広温水プールでも水泳教室を実施していますので多数参加
して下さいね。水泳で健康な身体を作ろう・・・！！

呉市営温水プールスタッフ一同

26年度「第1回」水泳教室の開始日 教室

| | |
|--|------|
| アクアピクス 幼児A水泳教室 児童A水泳教室 | 4月8日 |
| 水中ウォーキング 成人水泳教室 幼児B水泳教室 児童B水泳教室 | 4月9日 |
| 土曜児童A・B・C水泳教室 | 4月5日 |
| 日曜水中ウォーキング教室 日曜成人水泳教室 日曜児童水泳教室（初球） | 4月6日 |

大会

4月20日（日）高体連（呉地区高校水泳総合大会）
（9：00～15：00）のため、使用できません。
一般利用は15時からとなりますので
間違えないで下さい。



平成26年3月28日 発行

呉市広温水プール
〒737-0112 呉市広古新開2-1-6
Tel : 0823(73)6325
Tel : 0823(73)6326 (Fax兼用)
Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp
URL:http://sports-kure.com/

利用料金

(券売機で個々に券を購入して下さい。)

| 区 分 | | 一 般 | 高校生以下 |
|-------|---------|-------|-------|
| 個 人 | 1人1回につき | 500円 | 250円 |
| 回 数 券 | 11枚つづり | 5000円 | 2500円 |
| ロッカー代 | 1回につき | 10円 | |

水中ウォーキングができる時間帯

| | | | | |
|-----|------------|-------------|-------------|-------------|
| 火曜日 | 9:00～10:30 | 12:00～15:00 | 18:00～20:30 | |
| 水曜日 | 9:00～10:30 | 12:00～13:00 | 14:30～15:00 | 18:00～20:30 |
| 木曜日 | 9:00～10:30 | 12:00～15:00 | 18:00～20:30 | |
| 金曜日 | 9:00～10:30 | 12:00～13:00 | 14:30～15:00 | 18:00～20:30 |
| 土曜日 | 9:00～9:30 | 11:00～11:30 | 14:30～20:30 | |
| 日曜日 | 9:00～11:00 | 12:30～13:00 | 14:30～15:00 | 16:30～20:30 |

※ 月曜日以外この時間帯で使用できます。
日曜日（午後）の時間帯が変わりました

第2回教室受付

4月17日（木）～4月26日（土）です。

利用料金が減免の方

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 精神障害者保健手帳
- 被爆者健康手帳
- 戦傷者手帳
- いきいきパス（2種類）

これらの手帳等をお持ちの方は、受付で呈示
していただくと無料でプールを利用できます。

証明証・手帳を立
ち止まって見せて
下さいね



プールに入る前に



開館時間

平 日：9時～20時30分

土日祝日：9時～20時30分

（入館は20時まで）

受付時間：9時～20時

休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日火曜日）

呉線新広駅の目の前に有り、公共機関の利便性も良く
ウォーキングコースや幼児用コースも有り、日頃の運動
不足の解消や水中運動療法のリハビリにも効果が
あります。

皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

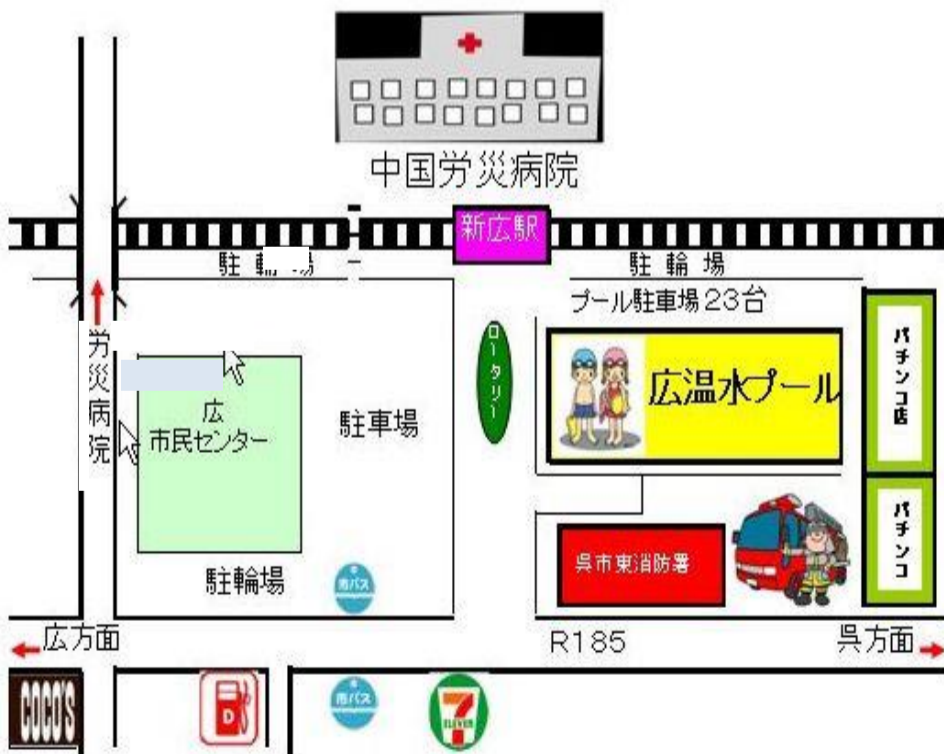
プールに来るときは注意してください

- ・水着と水泳帽子は必ず着用してください。
- ・装飾品（ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング
時計・指輪・眼鏡）等を付けて泳がないで下さい。
- ・入水前には、じゅうぶん準備体操・シャワーをあびて
化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ・酒気を帯びている方は入場できません。
- ・水泳を禁止されてる人
（心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症）
その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。
また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※ 駐車場について
駐車場は呉線と温水プールの間に有り、台数は全部で
23台です。1番に「思いやりの駐車場」を設けてい
ます。駐車場の入口が狭いので、人通りに注意して
運転して下さいね・・・！！

アクセス

必ず血圧測定を



※ 裏面に26年度水泳教室予定表が有りますので、参加をお待ちしています。

スポーツ教室一覧表 (広温水プール受付)
 申込期日中に広温水プールへ申し込んでください。

平成26年度
 (TEL73-6325)
 (TEL73-6326)

| | 教室名 | 対象 | 定員 | 実施日 | 時間 | 回数 | 5回参加 | 全参加費 | 申込期日 | |
|----------|---------------|-------|--------------|-------------------------|---------------|-------------|--------|--------|---------------------|--------|
| 第1回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 4/8・10・15・17・22・24 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 2/18 ~ 2/27 | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 5/8・13・15・20 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| | アクアビクス | 火・木 | 18歳以上 | 4/8・15・22 | 5/13・20 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 |
| | | | | 4/10・17・24 | 5/8・15 | 2,500円 | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 4/9・11・16・18・23・25 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 5/9・14・16・21 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 4/9・16・23 | 5/14・21 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 4/9・16・23 | 5/14・21 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| | | | | 4/11・18・25 | 5/9・16 | | 2,500円 | | | |
| 第2回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 6/3・5・17・19・24・26 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 4/17 ~ 4/26 | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 7/1・3・8・10 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| | アクアビクス | 火・木 | 18歳以上 | 6/3・17・24 | 7/1・8 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 |
| | | | | 6/5・19・26 | 7/3・10 | 2,500円 | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 6/4・6・18・20・25・27 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 7/2・4・9・11 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 6/4・18・25 | 7/2・9 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 6/4・18・25 | 7/2・9 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| | | | | 6/6・20・27 | 7/4・11 | | 2,500円 | | | |
| 第3回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 9/2・4・9・11・18・25・30 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 7/25 ~ 8/3 | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 10/2・7・9 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| | アクアビクス | 火・木 | 18歳以上 | 9/2・9・30 | 10/7・21 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 |
| | | | | 9/4・11・18・25 | 10/2 | 2,500円 | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 9/3・5・10・12・17・19・24・26 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 10/1・3 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 9/3・10・17・24 | 10/1 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 9/3・10・17・24 | 10/1 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| | | | | 9/5・12・19・26 | 10/3 | | 2,500円 | | | |
| | | | | 9/3・10・17・24 | 10/1 | | 2,500円 | | | |
| | | | | 9/5・12・19・26 | 10/3 | | 2,500円 | | | |
| 第4回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 10/28・30 | 11/6・18・20・27 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | 9/17 ~ 9/26 | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 12/2・4・9・11 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| | アクアビクス | 火・木 | 18歳以上 | 10/28 | 11/18 | 12/2・9・16 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 |
| | | | | 10/30 | 11/8・20・27 | 12/4 | | 2,500円 | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 10/29・31 | 11/5・7・19・21 | 15:00~16:30 | 10回 | | | 5,000円 |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 26・28 | 12/3・5 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 |
| 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 10/29 | 11/5・19・26 | 12/3 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | |
| 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 10/29 | 11/5・19・26 | 12/3 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | |
| | | | | 10/31 | 11/7・21・28 | 12/5 | | 2,500円 | | |
| | | | | 10/28 | 11/6・18・20・27 | | | 5,000円 | | |
| | | | | 12/2・4・9・11 | | | | 4,000円 | | |
| 第5回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 12/18 | 2/3・5 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | 10/28 ~ 11/7 | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 1/6・8・15・20・22・27・29 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| | アクアビクス | 火・木 | 18歳以上 | 1/6・20・27 | 2/3・10 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 |
| | | | | 12/18 | 1/8・15・22・29 | 2,500円 | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 12/17・19 | | 15:00~16:30 | 10回 | | | 5,000円 |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 1/7・9・14・16・21・23・28・30 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 12/17 | 1/7・14・21・28 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 12/17 | 1/7・14・21・28 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| | | | | 12/19 | 1/9・16・23・30 | | 2,500円 | | | |
| | | | | 12/17 | 1/7・14・21・28 | | 2,500円 | | | |
| | | | | 12/19 | 1/9・16・23・30 | | 2,500円 | | | |
| 第6回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 2/17・19・24・26 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 1/6 ~ 1/15 | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 3/3・5・10・12・17・19 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| | アクアビクス | 火・木 | 18歳以上 | 2/17・24 | 3/3・10・17 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 |
| | | | | 2/19・26 | 3/5・12・19 | 2,500円 | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 2/18・20・25・27 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 3/4・6・11・13・18・20 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | |
| 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 2/18・25 | 3/4・11・18 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 2/18・25 | 3/4・11・18 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | |
| | | | | 2/20・27 | 3/6・13・20 | | 2,500円 | | | |
| | | | | 2/18・25 | 3/4・11・18 | | 2,500円 | | | |
| | | | | 2/20・27 | 3/6・13・20 | | 2,500円 | | | |
| 第1回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 4/6・13・27 | 11:00~12:30 | 各12回 | | 6,000円 | 2/22 ~ 3/1 | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15歳 | 5/11・18・25 | 13:00~14:30 | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室(初級者) | 日 | 小学生(初級者) | 4/6・13・27 | 5/11・18・25 | 15:00~16:30 | 12回 | | | 4,800円 |
| | 土曜児童A水泳教室 | 土 | 小学生 | 4/5・12・19・26 | 09:30~11:00 | 各12回 | | 4,800円 | | |
| | 土曜児童B水泳教室 | | | 5/10・17・24・31 | 11:00~12:30 | | | | | |
| | 土曜児童C水泳教室 | | | 6/7・14・21・28 | 13:00~14:30 | | | | | |
| 第2回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 9/7・14・21・28 | 11:00~12:30 | 各12回 | | 6,000円 | 7/25 ~ 8/3 | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15歳 | 10/5・12・19・26 | 13:00~14:30 | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室(初級者) | 日 | 小学生(初級者) | 9/7・14・21・28 | 10/5・12・19・26 | 15:00~16:30 | 12回 | | | 4,800円 |
| | 土曜児童A水泳教室 | 土 | 小学生 | 9/6・13・20・27 | 09:30~11:00 | 各12回 | | 4,800円 | | |
| | 土曜児童B水泳教室 | | | 10/4・11・18・25 | 11:00~12:30 | | | | | |
| | 土曜児童C水泳教室 | | | 11/1・8・15・22 | 13:00~14:30 | | | | | |
| 第3回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 1/11・18・25 | 2/1・8・15・22 | 11:00~12:30 | 各10回 | 5,000円 | 11/15 ~ 11/24 | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15歳 | 3/1・8・15 | 13:00~14:30 | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室(初級者) | 日 | 小学生(初級者) | 1/11・18・25 | 2/1・8・15・22 | 15:00~16:30 | 10回 | | | 4,000円 |
| | 土曜児童A水泳教室 | 土 | 小学生 | 1/10・17・24・31 | 2/7・14 | 09:30~11:00 | 各10回 | 4,000円 | | |
| | 土曜児童B水泳教室 | | | 21・28 | 3/7・14 | 11:00~12:30 | | | | |
| | 土曜児童C水泳教室 | | | | | 13:00~14:30 | | | | |

※ 実施期間等は、変更することがあります

