

## ご利用申込み方法

### アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

### ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

### お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返しの事が出来ませんので、十分ご注意ください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。携帯の方はこちらから)



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

## ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- 既設のコートに別途ラインを必要とする場合は、お問い合わせください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

## 施設のご案内

使用時間 9:00～21:00  
休館日 毎月第3水曜日  
年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)		
		一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面	5,800円	2,900円
		バスケットボール 3面		
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面	1,930円	960円
バスケットボール 1面				
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面	1,900円	950円
		バスケットボール 1面		
	1/2分割使用	バドミントン 2面	950円	470円
		卓球 8台		
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円		
ロビー	1,2階(1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

※アマチュアスポーツ以外に使用する場合は、1器具につき200円のコンセント使用料を徴収します。



# 呉市総合体育館 OAK ARENA NEWSLETTER

## オークアリーナ だより 6月号

平成26年5月29日 発行

## 教室募集案内

教室開催中は、見学できます。気になる教室があればお尋ねください♪



教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各50名	7/7～9/29	13:00～15:00	10	武道場	各3,500円	6/1～6/11
	木曜日			7/3～9/11					
子ども剣道	年少組～中学生	10名	6/23～9/19の月・金曜日	18:00～19:45	22	武道場	5,500円	6/1～6/9	
やさしいエアロビクス & ストレッチ	A	18歳以上	各80名	7/11～9/19の金曜日	9:30～11:00	10	サブアリーナ	各3,500円	6/10～6/23
	B				11:00～12:30				
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	50名	7/7～9/22の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	6/5～6/17	
女性ソフトエアロビクス	月曜日	18歳以上	各70名	6/30～9/22	10:00～11:30	10	サブアリーナ	各3,500円	6/1～6/12
	水曜日			7/2～9/24					
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	7/3～9/11の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	6/1～6/14	
キックボクシング エクササイズ	18歳以上	50名	7/3～9/11の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	6/1～6/14	
シェイプアップ	スーパー(火曜日)	18歳以上	各80名	7/1～9/16	10:00～12:00	10	サブアリーナ	各3,500円	6/1～6/12
	ソフト(木曜日)			7/3～9/18					

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。

尚、ヨーガ教室は重複申込不可となっております。ご了承ください。

申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。

抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。

参加者はスポーツ損害保険(参加料に込み)に加入します。

詳しい内容はお問い合わせください。

## お知らせ

H.P.で、教室の動画が閲覧できます♪

<http://sports-kure.com/shisetsu/s-520>

要項も確認いただけます。

皆様のご参加をお待ちしております(=^・^=)

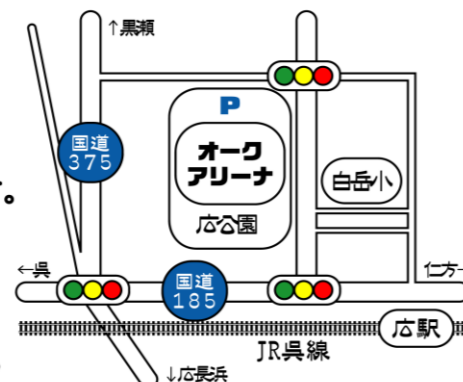


☆携帯の方は、こちらから簡単にアクセスできます。



## アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分  
バス 広電バス「オークアリーナ入口」  
車 山陽自動車道高屋ICから約55分



☆駐車場について☆  
駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。  
ご利用時間は8:30～21:00です。  
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。  
可能な限り、乗り合わせ、  
あるいは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1  
TEL:0823-74-0909 FAX:0823-74-0933

twitterで情報をつぶやいています。携帯の方はこちらからアクセスしてください。



## トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか??  
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)  
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 420円  
回数券 4,200円 (11枚綴り)  
3ヵ月定期 6,900円  
利用者カード 200円

☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。  
☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。



## スポーツデー

対象：小学生以上  
料金：小・中学生 100円 高校生以上 200円  
※受付は、当日メインアリーナ入口にて行います。

### ☆オークスポーツデー☆

開催時間 13:00~15:30

2日, 9日, 16日, 23日の月曜日

4日, 11日, 25日の水曜日

ファミリースポーツデー  
(金曜日  
18:00~20:30)は

お休みです

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎  
ラケット等は貸し出ししております。  
体育館専用シューズをご持参ください。  
ご不明なことがございましたら、  
お問い合わせください。



ご家族や、  
お友達を誘って  
ご参加ください。  
お待ちしております♪

虹村公園、広公園多目的広場、横路中学校・夜間照明の利用受付もオークアリーナで行っております。  
申請は使用月2ヶ月前の20日から受付です。1ヶ月前の1日(土日なら翌月曜日)に抽選会をいたします。  
詳しくはお問い合わせください。

※7月使用分の抽選日は 6月2日(月)です。

## オークアリーナ行事予定表

6月

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間
1	日	加藤陽一バレーボール教室	バレーボール協会	8:00~18:00
2	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	火			
4	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	木			
6	金	呉市中学校総合体育大会(バレー)	呉市中学校体育連盟	11:00~17:00
7	土	呉市中学校総合体育大会(バレー) 呉市中学校総合体育大会(柔道)	呉市中学校体育連盟 呉市中学校体育連盟	8:00~17:00 8:00~12:00
8	日	呉市長杯卓球 呉市民体育大会	呉卓球協会 スポーツ振興課	8:00~19:00 9:00~17:00
9	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
10	火			
11	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	木			
13	金	株式会社ディスコバレーボール大会	(株)ディスコ	16:00~21:00
14	土	呉ミニバス春季交歓大会	呉ミニバスケットボール連盟	9:00~19:00
15	日	柔道月次試合形講習会・国体呉地区予選 JTバレーボール講習会	呉地区柔道連盟 呉市体育振興財団	9:00~15:00 8:00~18:00
16	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
17	火			
18	水	休館日		
19	木			
20	金			
21	土	中国卓球選手権	卓球協会	8:00~21:00
22	日	中国卓球選手権	卓球協会	8:00~17:00
23	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
24	火	中学校体育実技講習会	学校安全課	12:00~17:00
25	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	木			
27	金			
28	土	全日本小学生バレーボール広島県大会	呉小学生バレーボール連盟	8:00~18:00
29	日	PTA連合会ソフトバレーボール大会	文化振興課	8:00~19:00
30	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30

### 広公園・虹村公園

日	曜	行 事 名 / 場 所	日	曜	行 事 名 / 場 所
1	日	西日本 / 虹村野球場	15	日	呉・賀茂地区大会 / 虹村野球場
6.7	金、土	呉市中学校総体 / 虹村野球場	21	土	呉・賀茂地区大会(予備日) / 虹村野球場
7.8	土、日	少年学童 / 虹村B~D			TSS学童選手権南部地区大会 / 虹村B~D
8	日	呉市中学校総体(予備日) / 虹村野球場	22	日	県知事壮年 / 虹村野球場
		広PTAソフトボールリーグ招待試合 / 虹村E~H	28	土	日本選手権中国支部大会 / 虹村野球場
14.15	土、日	TSS学童選手権南部地区大会 / 虹村B~D	29	日	県知事壮年 / 虹村野球場

※29日、広公園は使用できません

※上記日程は5月20日現在のものです