

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返しの事が出来ませんので、十分ご注意ください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。携帯の方はこちらから)



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)		
		一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面	5,800円	2,900円
		バスケットボール 3面		
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面	1,930円	960円
バスケットボール 1面				
1/6分割使用	バドミントン 2面	卓球 8台	960円	480円
	サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円
ミーティングルーム	1/2分割使用	バドミントン 2面	950円	470円
		卓球 8台 柔道・剣道 1面		
ミーティングルーム	1～6 (1室につき)	300円		
ロビー	1, 2階 (1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

※アマチュアスポーツ以外に使用する場合は、1器具につき200円のコンセント使用料を徴収します。

呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 7月号

平成26年6月28日 発行

教室募集案内

教室開催中は、見学できます。気になる教室があればお尋ねください♪

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
バランストレーニング	18歳以上	40名	8/6～11/26の水曜日	13:30～15:00	12	武道場	4,200円	7/5～7/19
女性エアロビクス	18歳以上	各40名	8/4～11/17の月曜日	19:00～20:30	各12	サブアリーナ	各4,200円	7/2～7/12
			8/6～11/26の水曜日					
			8/8～11/7の金曜日					
トータルトレーニング	18歳以上	各18名	8/6～11/26の水曜日	9:30～11:00	各12	トレーニングルーム	各6,000円	7/5～7/19
				11:00～12:30				
ヨガ・ボディーワーク	18歳以上	80名	8/1～11/28の金曜日	19:30～20:45	14	武道場	4,900円	7/2～7/12
3B体操	A 1歳未満	各20名	8/6～11/26の水曜日	9:30～10:30	各12	武道場	各4,200円 (教材費別途)	7/2～7/14
	B 1歳～2歳		8/4～11/17の月曜日					
	C 2歳～4歳未満	30名	8/6～11/26の水曜日	10:30～11:30				

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。
申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。
参加者はスポーツ傷害保険(参加料に込み)に加入します。
詳しい内容はお問い合わせください。

おしらせ

H. P. で、教室の動画が閲覧できます♪

<http://sports-kure.com/shisetsu/s-520>

要項も確認いただけます。皆様のご参加をお待ちしております(=^・^=)

携帯の方はこちらから



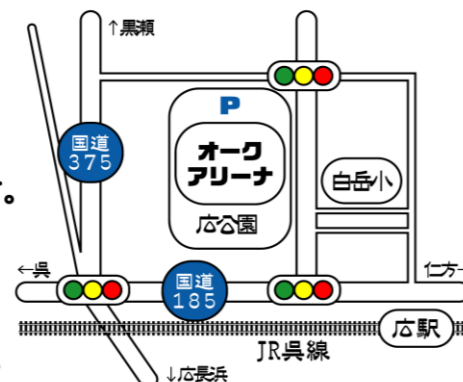
ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- 既設のコートに別途ラインを必要とする場合は、お問い合わせください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)



アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
バス 広電バス「オークアリーナ入口」
車 山陽自動車道高屋1Cから約55分



☆駐車場について☆
駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。ご利用時間は8:30～21:00です。
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
可能な限り、乗り合わせ、
あるいは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909 FAX:0823-74-0933

twitterで情報をつぶやいています。携帯の方はこちらからアクセスしてください。



トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか？
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 420円
回数券 4,200円 (11枚綴り)
3ヵ月定期 6,900円
利用者カード 200円

☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。



継続は
かなり!!



スポーツデー

対象：小学生以上
料金：小・中学生 100円 高校生以上 200円
※受付は、当日メインアリーナ入口にて行います。

オークスポーツデー
13:00~15:30
7日、14日の月曜日
2日、9日、30日の水曜日

ファミリー
スポーツデー
18:00~20:30
18日の金曜日

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎
ラケット等は貸し出ししております。
体育館専用シューズをご持参ください。
ご不明な点がございましたら、
お問い合わせください。



ご家族や、
お友達を誘って
ご参加ください。
お待ちしております♪

~夏休み筋トレ講習会募集案内~

正しく効果的なウエイトトレーニングを専門トレーナーが指導します。

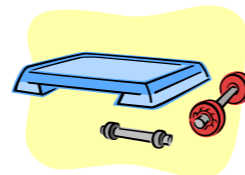
対象：中学生以上の初心者

日時：7月28日(月)、8月11日(月)、8月18日(月)の13時~15時

料金：420円(定期券・回数券可)

定員：先着各4人。新規優先します。

☆申込は7月22日(火)10時から、電話で受付します。



虹村公園、広公園多目的広場、横路中学校・夜間照明の利用受付もオークアリーナで行っております。
申請は使用月2ヶ月前の20日から受付です。1ヶ月前の1日(土日なら翌月曜日)に抽選をいたします。
詳しくはお問い合わせください。

※8月使用分の抽選日は7月1日(火)です。

オークアリーナ行事予定表

7月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	火			
2	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	木			
4	金	中国地区高等専門学校体育大会(バレーボール・剣道)	呉工業高等専門学校	9:00~21:00
5	土	中国地区高等専門学校体育大会(バレーボール・剣道)	呉工業高等専門学校	7:00~21:00
6	日	中国地区高等専門学校体育大会(バレーボール・剣道)	呉工業高等専門学校	7:00~15:00
7	月	オークスポーツデー スポーツ少年団剣道合同暑中稽古会	呉市体育振興財団 呉市スポーツ少年団本部	13:00~15:30 18:00~21:00
8	火	スポーツ少年団剣道合同暑中稽古会	呉市スポーツ少年団本部	18:00~21:00
9	水	オークスポーツデー スポーツ少年団剣道合同暑中稽古会	呉市体育振興財団 呉市スポーツ少年団本部	13:00~15:30 18:00~21:00
10	木			
11	金			
12	土	くれしんママさんバレーボール大会	バレーボール協会	8:00~21:00
13	日	くれしんママさんバレーボール大会 柔道月次試合形講習会	バレーボール協会 呉地区柔道連盟	9:00~17:00 9:00~14:00
14	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
15	火	青山中学高等学校クラスマッチ(バレーボール)	呉青山中学高等学校	8:00~17:00
16	水	休館日		
17	木	呉工業高等学校クラスマッチ(ソフトバレー)	呉工業高等学校	8:00~16:00
18	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
19	土	広島県中学校ハンドボール選手権大会 全日本卓球ジュニア選手権大会	広島県中学校体育連盟 呉地区高体連卓球専門部	8:00~21:00 8:00~17:00
20	日	広島県中学校ハンドボール選手権大会 瀬戸内パドルテニス大会	広島県中学校体育連盟 瀬戸内パドルテニスクラブ	9:00~14:00 12:00~19:00
21	月	広町近郊卓球大会	広市民センター	8:00~19:00
22	火	広島県中学校バスケットボール選手権大会	広島県中学校体育連盟	8:00~21:00
23	水	広島県中学校バスケットボール選手権大会	広島県中学校体育連盟	8:00~17:00
24	木	呉港高等学校オープンスクール	呉港高等学校	9:00~13:00
25	金	呉市中学校バスケットボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~19:00
26	土	呉市中学校バスケットボール選手権大会 呉市中学校柔道選手権大会	呉市中学校体育連盟 呉市中学校体育連盟	8:00~16:00 8:00~11:00
27	日	呉地区総合団体卓球選手権大会 少年柔道教室	呉卓球協会 呉地区柔道連盟	8:00~19:00 9:00~12:00
28	月	呉市中学校バレーボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
29	火	呉市中学校バレーボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
30	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
31	木	呉市職員採用試験	呉市人事課	8:00~14:00

広公園・虹村公園

日	曜	行事名 / 場所	日	曜	行事名 / 場所
5	土	日本選手権中国支部 / 虹村野球場	20	日	西日本 / 虹村野球場 少年学童教育事業団大会(予備日) / 虹村B~D
6	日	西日本 / 虹村野球場			
12	土	少年学童教育事業団大会 / 虹村野球場, 虹村B~D	25	金	呉市スポ少交歓大会 / 虹村野球場, 虹村CD (前日準備)
13	日	西日本 / 虹村野球場	26	土	呉市スポ少交歓大会 / 虹村野球場, 虹村B~H
		少年学童教育事業団大会 / 虹村B~D	27	日	呉市スポ少交歓大会 / 虹村野球場, 虹村B~H
19	土	少年学童教育事業団大会(予備日) / 虹村野球場, 虹村B~D	※上記日程は6月20日現在のものです。		