



広温水プール 7月 だより



※ 今月は呉中央幼稚園、わかば幼稚園の水泳教室があります、楽しんで下さい。

暑くなりましたね～！

平成26年6月28日 発行

◎ もう少しで楽しい夏休みです、勉強、運動共に頑張ってください！！

注意：運動中、その後は必ず水分補給を、熱中症にならないよう気を付けましょう。
これからは、水と遊ぶ機会が多くなると思います、水難事故には十分注意して下さいね！
無理は絶対にしないようにお願いします。

幼稚園の水泳教室は・・・！

★7月1日・4日 呉中央幼稚園
(10:00~12:00)

★7月8日
(9:45~12:00)

★7月2日・10日 わかば幼稚園
(10:00~12:00)



呉市広温水プール

〒737-0112 呉市広古新開2-1-6

Tel : 0823(73)6325

FAX兼用 : 0823(73)6326

Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp

URL: http://sports-kure.com/

利用料金

(券売機で個々に券を購入して下さい。)

| 区分 | 一般 | | 高校生以下 |
|-------|--------|---------|-------|
| | 個人 | 1人1回につき | 500円 |
| 回数券 | 11枚つづり | 5000円 | 2500円 |
| ロッカー代 | 1回につき | 10円 | |

◎ 第1回土曜児童水泳教室は6月28日、日曜水中ウォーキング・成人、日曜児童水泳教室は7月6日、第2回アクアピクス・水中ウォーキング・成人・幼児・児童水泳教室は7月11日(金)までに終了します。

★ 第2回土曜児童・日曜水中ウォーキング・成人・児童水泳教室、第3回アクアピクス・水中ウォーキング・成人・幼児・児童水泳教室の申込期間は7月25日(金)~8月3日(日)迄となっていますので、お早めの申込をお願いします。



水中ウォーキングができる時間帯

| | | | |
|----------|------------------|-------------|-------------------------|
| 火曜日 | 9:00~10:30 | 12:00~15:00 | 18:00~20:30 |
| 水曜日 | 9:00~10:30 | 12:00~13:00 | 14:30~15:00 18:00~20:30 |
| 木曜日 | 9:00~10:30 | 12:00~15:00 | 18:00~20:30 |
| 金曜日 | 9:00~10:30 | 12:00~13:00 | 14:30~15:00 18:00~20:30 |
| 土曜日 | 9:00~ 9:30 | 12:30~13:00 | 14:30~20:30 |
| 日曜日 | 9:00~11:00 | 12:30~13:00 | 14:30~15:00 16:30~20:30 |
| 月曜日(休館日) | 以外は、この時間帯で使用できます | | |

利用料金が減免の方

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 心身障害者優待証
- 精神障害者保健手帳
- 被爆者健康手帳
- 戦傷者手帳
- いきいきパス(敬老・障害)

証明証・手帳を見せて下さいね

プールに入る前に



汗をかかない
服は脱がない
髪は洗わない
手洗いをしない

開館時間

平日 : 9時~20時30分

土日祝日 : 9時~20時30分

(入館は20時まで)

受付時間 : 9時~20時

休館日 : 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

アクセス

必ず血圧測定を



呉線新広駅の目前に有り、公共交通機関の利便性も良く、ウォーキングコースや幼児用コースも有り、日頃の運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリにも効果があります。
皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

プールに入る時は注意して下さい

- ★水着と水泳帽子は必ず着用して下さい。
- ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング 時計・指輪・眼鏡)等を付けて泳がないで下さい。
- ★入水前には、十分な準備体操・シャワーを浴びて化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。
- ★水泳を禁止されている人
(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)
その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。
また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※ 駐車場について
駐車場は呉線と温水プールの間に有り、台数は全部で23台です。1番に「思いやりの駐車場」を設けています。駐車場の入口が狭いので、人通りに注意して運転して下さいね・・・！！



※ 裏面に26年度水泳教室予定表が有りますので、参加をお待ちしています。

スポーツ教室一覧表 (広温水プール受付)

平成26年度

申込期日中に広温水プールへ申し込んでください。

(TEL 73-6325)
(TEL 73-6326)

| 教室名 | | 対象 | 定員 | 実施日 | 時間 | 回数 | 5回参加 | 全参加費 | 申込期日 | | |
|-----------|---------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|----------------------------|---------------|----------------------|-------------|---------------------|--------|--------|
| 第1回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 4/8・10・15・17・22・24 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 2/18 ~ 2/27 | | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 5/8・13・15・20 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | | |
| | アクアピクス | | 18歳以上 | 30名 | 4/8・15・22 5/13・20 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | | | 4/10・17・24 5/8・15 | | | | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 4/9・11・16・18・23・25 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 5/9・14・16・21 | 16:30~18:00 | 10回 | | 4,000円 | | | |
| | 水中ウォーキング | | 18歳以上 | 45名 | 4/9・16・23 5/14・21 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | 4/11・18・25 5/9・16 | | | | | | | | | |
| 成人水泳教室 | | 18歳以上 | 45名 | 4/9・16・23 5/14・21 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | | |
| | | | 4/11・18・25 5/9・16 | | | | | | | | |
| 第2回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 6/3・5・17・19・24・26 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 4/17 ~ 4/26 | | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 7/1・3・8・10 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | アクアピクス | | 18歳以上 | 30名 | 6/3・17・24 7/1・8 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | | | 6/5・19・26 7/3・10 | | | | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 6/4・6・18・20・25・27 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 7/2・4・9・11 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | 水中ウォーキング | | 18歳以上 | 45名 | 6/4・18・25 7/2・9 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | 6/6・20・27 7/4・11 | | | | | | | | | |
| 成人水泳教室 | | 18歳以上 | 45名 | 6/4・18・25 7/2・9 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | | |
| | | | 6/6・20・27 7/4・11 | | | | | | | | |
| 第3回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 9/2・4・9・11・18・25・30 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 7/25 ~ 8/3 | | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 10/2・7・9 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | アクアピクス | | 18歳以上 | 30名 | 9/2・9・30 10/7・21 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | | | 9/4・11・18・25 10/2 | | | | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 9/3・5・10・12・17・19・24・26 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 10/1・3 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | 水中ウォーキング | | 18歳以上 | 45名 | 9/3・10・17・24 10/1 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | 9/5・12・19・26 10/3 | | | | | | | | | |
| 成人水泳教室 | | 18歳以上 | 45名 | 9/3・10・17・24 10/1 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | | |
| | | | 9/5・12・19・26 10/3 | | | | | | | | |
| 第4回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 10/28・30 11/6・18・20・27 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 9/17 ~ 9/26 | | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 12/2・4・9・11 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | アクアピクス | | 18歳以上 | 30名 | 10/28 11/18 12/2・9・16 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | | | 10/30 11/8・20・27 12/4 | | | | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 10/29・31 11/5・7・19・21 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 26・28 12/3・5 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | 水中ウォーキング | | 18歳以上 | 45名 | 10/29 11/5・19・26 12/3 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | 10/31 11/7・21・28 12/5 | | | | | | | | | |
| 成人水泳教室 | | 18歳以上 | 45名 | 10/29 11/5・19・26 12/3 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | | |
| | | | 10/31 11/7・21・28 12/5 | | | | | | | | |
| 第5回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 12/18 2/3・5 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 10/28 ~ 11/7 | | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 1/6・8・15・20・22・27・29 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | アクアピクス | | 18歳以上 | 30名 | 1/6・20・27 2/3・10 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | | | 12/18 1/8・15・22・29 | | | | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 12/17・19 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 1/7・9・14・16・21・23・28・30 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | 水中ウォーキング | | 18歳以上 | 45名 | 12/17 1/7・14・21・28 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | 12/19 1/9・16・23・30 | | | | | | | | | |
| 成人水泳教室 | | 18歳以上 | 45名 | 12/17 1/7・14・21・28 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | | |
| | | | 12/19 1/9・16・23・30 | | | | | | | | |
| 第6回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 2/17・19・24・26 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | 1/6 ~ 1/15 | | |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 3/3・5・10・12・17・19 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | アクアピクス | | 18歳以上 | 30名 | 2/17・24 3/3・10・17 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | | | 2/19・26 3/5・12・19 | | | | | | | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 2/18・20・25・27 | 15:00~16:30 | 10回 | | 5,000円 | | | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | 3/4・6・11・13・18・20 | 16:30~18:00 | 10回 | | | 4,000円 | |
| | 水中ウォーキング | | 18歳以上 | 45名 | 2/18・25 3/4・11・18 | 10:30~12:00 | 各5回 | 2,500円 | | 5,000円 | |
| | | 2/20・27 3/6・13・20 | | | | | | | | | |
| 成人水泳教室 | | 18歳以上 | 45名 | 2/18・25 3/4・11・18 | 13:00~14:30 | 各5回 | 2,500円 | 5,000円 | | | |
| | | | 2/20・27 3/6・13・20 | | | | | | | | |
| 第1回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 20名 | 4/6・13・27 | 11:00~12:30 | 各12回 | 6,000円 | 2/22 ~ 3/1 | | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15名 | 5/11・18・25 | 13:00~14:30 | | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室(初級者) | 日 | 小学生(初級者) | 15名 | 4/6・13・27 5/11・18・25 | 15:00~16:30 | 12回 | 4,800円 | | | |
| | 土曜児童A水泳教室 | | | 土 | 小学生 | 45名 | 4/5・12・19・26 | 09:30~11:00 | | 各12回 | 4,800円 |
| | 土曜児童B水泳教室 | | | | | 5/10・17・24・31 | 11:00~12:30 | | | | |
| 土曜児童C水泳教室 | 6/7・14・21・28 | 13:00~14:30 | | | | | | | | | |
| 第2回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 20名 | 9/7・14・21・28 | 11:00~12:30 | 各12回 | 6,000円 | 7/25 ~ 8/3 | | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15名 | 10/5・12・19・26 | 13:00~14:30 | | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室(初級者) | 日 | 小学生(初級者) | 15名 | 9/7・14・21・28 10/5・12・19・26 | 15:00~16:30 | 12回 | 4,800円 | | | |
| | 土曜児童A水泳教室 | | | 土 | 小学生 | 45名 | 9/6・13・20・27 | 09:30~11:00 | | 各12回 | 4,800円 |
| | 土曜児童B水泳教室 | | | | | 10/4・11・18・25 | 11:00~12:30 | | | | |
| 土曜児童C水泳教室 | 11/1・8・15・22 | 13:00~14:30 | | | | | | | | | |
| 第3回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 20名 | 1/11・18・25 2/1・8・15・22 | 11:00~12:30 | 各10回 | 5,000円 | 11/15 ~ 11/24 | | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15名 | 3/1・8・15 | 13:00~14:30 | | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室(初級者) | 日 | 小学生(初級者) | 15名 | 1/11・18・25 2/1・8・15・22 | 15:00~16:30 | 10回 | 4,000円 | | | |
| | 土曜児童A水泳教室 | | | 土 | 小学生 | 45名 | 1/10・17・24・31 2/7・14 | 09:30~11:00 | | 各10回 | 4,000円 |
| | 土曜児童B水泳教室 | | | | | 21・28 3/7・14 | 11:00~12:30 | | | | |
| 土曜児童C水泳教室 | | 13:00~14:30 | | | | | | | | | |

※ 実施期間等は、変更することがあります