

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返しの事が出来ませんので、十分ご注意ください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。携帯の方はこちらから)



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

施設のご案内

使用時間 9:00～21:00

休館日 毎月第3水曜日

年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)		
		一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面	5,800円	2,900円
		バスケットボール 3面		
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面	1,930円	960円
バスケットボール 1面				
1/6分割使用	バドミントン 2面	卓球 8台	960円	480円
	柔道・剣道 1面			
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面	1,900円	950円
		バスケットボール 1面		
	1/2分割使用	バドミントン 2面	卓球 8台	950円
柔道・剣道 1面				
ミーティングルーム	1～6 (1室につき)	300円		
ロビー	1, 2階 (1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

※アマチュアスポーツ以外に使用する場合は、1器具につき200円のコンセント使用料を徴収します。

呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 9月号

平成26年8月28日 発行

教室募集案内

教室開催中は、見学できます。気になる教室があればお尋ねください♪

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各50名	10/6～12/22	13:00～15:00	10	武道場	各3,500円	9/3～9/14
	木曜日			10/2～12/18					
気功太極拳	初級	18歳以上	各60名	10/7～3/17 の火曜日	10:00～12:00	22	武道場	各7,700円	9/5～9/18
	中級	各40名			13:00～15:00				
子ども柔道	年中～小学生	40名	10/2～3/17 の火・木曜日	18:00～20:00	44	武道場	11,000円	9/3～9/15	
子ども剣道	年少～中学生	40名	10/3～3/27 の月・金曜日	18:00～19:45	44	武道場	11,000円	9/3～9/14	
やさしいエアロビクス & ストレッチ	A	18歳以上	各80名	10/3～12/5 の金曜日	9:30～11:00	10	サブアリーナ	各3,500円	9/2～9/13
	B				11:00～12:30				
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	50名	10/6～12/15 の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	9/5～9/19	
女性ソフトエアロビクス	月曜日	18歳以上	各70名	9/29～12/22	10:00～11:30	10	サブアリーナ	各3,500円	9/2～9/13
	水曜日			10/1～12/24					
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	10/2～12/4 の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/2～9/12	
キックボクシング エクササイズ	18歳以上	50名	10/2～12/4 の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/2～9/12	
シェイプアップ	スーパー(火曜日)	18歳以上	各80名	10/7～12/16	10:00～12:00	10	サブアリーナ	各3,500円	9/2～9/13
	ソフト(木曜日)			10/9～12/18					

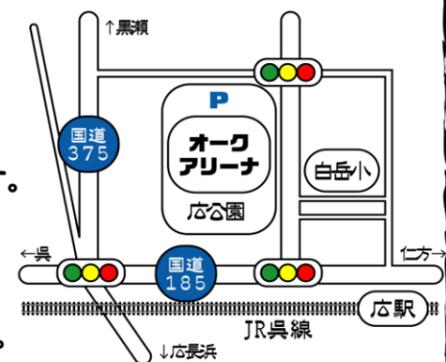
ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- 既設のコートに別途ラインを必要とする場合は、お問い合わせください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)



アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
バス 広電バス「オークアリーナ入口」
車 山陽自動車道高屋1Cから約55分



☆駐車場について☆
駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。ご利用時間は8:30～21:00です。大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909 FAX:0823-74-0933

twitterで情報をつぶやいています。携帯の方はこちらからアクセスしてください。



先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。尚、ヨーガは重複申込不可となっております。ご了承ください。申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。参加者はスポーツ傷害保険(参加料に込み)に加入します。詳しい内容はお問い合わせください。

お知らせ

H. P. で、教室の動画が閲覧できます♪

<http://sports-kure.com/shisetsu/s-520>

要項も確認いただけます。

皆様のご参加をお待ちしております(=^・^=)

携帯の方はこちらから



トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか？
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 420円
回数券 4, 200円 (11枚綴り)
3ヵ月定期 6, 900円
利用者カード 200円

☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。



スポーツデー

対象：小学生以上
料金：小・中学生 100円 高校生以上 200円
※受付は、当日メインアリーナ入口にて行います。

オックスポーツデー
13:00~15:30

1日、8日、22日、29日の月曜日
3日、10日、24日の水曜日

ファミリー スポーツデー
18:00~20:30

19日の金曜日

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎
ラケット等は貸し出ししております。
体育館専用シューズをご持参ください。
ご不明な点がございましたら、
お問い合わせください。

ご家族や
お友達を誘って
ご参加ください。
お待ちしております♪

おしらせ

初心者のための トレーニングジム講習会

トレーニング方法を専門トレーナーがアドバイスします。

8月21日(木)より 電話(74-0909)にて受付中!!

対象 ☆ 18歳以上

日時 ☆ 9月8日(月)・22日(月) 13時~15時

料金 ☆ 各420円(定期券・回数券可)

8月28日(木)現在、9月8日 キャンセル待ち・22日 若干名 空きがあります。



虹村公園、広公園多目的広場、横路中学校・夜間照明の利用受付もオークアリーナで行っております。
申請は使用月2ヶ月前の20日から受付です。1ヶ月前の1日(土日なら翌月曜日)に抽選をいたします。
詳しくはお問い合わせください。

※10月使用分の抽選日は 9月1日(月)です。

オークアリーナ行事予定

9月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	月	オックスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
2	火			
3	水	オックスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
4	木			
5	金	呉地方ママさんバレーボール大会準備	呉バレーボール協会	18:00~21:00
6	土	呉地方ママさんバレーボール大会 広島県高等学校校柔道大会	呉バレーボール協会 広島県高等学校体育連盟	8:00~21:00 9:00~21:00
7	日	呉地方ママさんバレーボール大会 広島県高等学校校柔道大会	呉バレーボール協会 広島県高等学校体育連盟	9:00~17:00 9:00~17:00
8	月	オックスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
9	火			
10	水	オックスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
11	木			
12	金			
13	土	バスケットボール大会 白鳩学園運動会	ハーツ 白鳩学園	8:00~17:00 8:00~13:00
14	日	糸州会全国大会	呉市空手道連盟	8:00~19:00
15	月	仁方剣友会剣道大会 柔道月次試合・形講習会	仁方剣友会 呉市柔道連盟	8:00~17:00 9:00~14:00
16	火			
17	水	休館日		
18	木			
19	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
20	土	バレーボール実技講習会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
21	日	呉市一般バスケットボール選手権大会 柔道昇段試合 剣道県西部月例稽古会	呉バスケットボール協会 呉市柔道連盟 呉市剣道連盟	9:00~19:00 9:00~13:00 9:00~12:00
22	月	オックスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
23	火	呉練誠会柔剣道大会	呉練誠会	8:00~17:00
24	水	オックスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
25	木			
26	金	くれ絵本カーニバル(準備)	文化振興課	13:00~21:00
27	土	呉地区秋季リーグ戦(一般の部) くれ絵本カーニバル	呉卓球協会 文化振興課	9:00~18:00 9:00~21:00
28	日	呉地区秋季リーグ戦(一般の部) くれ絵本カーニバル	呉卓球協会 文化振興課	8:00~19:00 9:00~19:00
29	月	オックスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
30	火			

広公園・虹村公園

日	曜	行事名 / 場所	日	曜	行事名 / 場所
6.7	土・日	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, BCD 秋季呉地区リーグ(硬式) / 虹村A	21	日	理事長杯(軟式) / 虹村野球場 寺田杯ソフトボール大会 / 虹村E~H
13	土	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, BCD	22	月	仁方ジュニアメッツ大会(準備) / 虹村野球場, CD
14	日	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, BCD 理事長杯(軟式) / 虹村野球場	23	火	仁方ジュニアメッツ大会 / 虹村野球場, B~H
15	月	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, BCD	27	土	秋季中国支部大会 / 虹村野球場, B~F
20	土	野村謙二郎CUP西日本大会 / 虹村野球場	28	日	理事長杯(軟式) / 虹村野球場

※6., 7, 15, 22, 23日, 広公園は使用できません

※上記日程は8月20日現在のものです