



師走に入り寒さも一段と身体に凍みてきますね・・・大丈夫です

平成26年11月28日 発行

★水泳教室

- ・12月7日(日)で第2回日曜水泳教室は終了。
- ・12月16日(火)で第4回水泳教室はアクアピクスを最後に終了。
- ・12月19日(金)で第5回水泳教室は一端終了します。(再開は新年1月6日からです。)

呉市広温水プール
 〒737-0112 呉市広古新開2-1-6
 Tel : 0823(73)6325
 FAX兼用 : 0823(73)6326
 Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp
 URL: http://sports-kure.com/

今年最後のプールは**12月28日(日)【16:30】**です。
 受付時間 9時～16時
 開館時間 9時～16時30分
 年末年始の休館日は**12月29日(月)～27年1月3日(土)**です。
 27年1月4日(日)【9:00～16:30】から開館します。

利用料金

(券売機で券を購入して下さい。)

区 分		一 般	高校生以下
個 人	1人1回につき	500円	250円
回 数 券	11枚つづり	5000円	2500円
ロッカー代	1回につき	10円	

★今年も色々な事がありました。1年間呉市広温水館プールをご利用いただき誠に有難うございました。また、来年からも健康保持・増進にご利用ください。

◆◆呉市営温水プールスタッフ一同より◆◆



水中ウォーキングができる時間帯

火曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30	
水曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00	18:00～20:30
木曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30	
金曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00	18:00～20:30
土曜日	9:00～9:30	12:30～13:00	14:30～20:30	
日曜日	9:00～11:00	12:30～13:00	14:30～15:00	16:30～20:30
月曜日(休館日)	以外は、この時間帯で使用できます			

利用料金が減免の方

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 心身障害者優待証
- 精神障害者保健手帳
- 被爆者健康手帳
- 戦傷者手帳
- いきいきパス(敬老・障害)

証明証・手帳を見せて下さい



プールに入る前に



踵は着かない
踵が着くと、
踵の骨が折れる
踵の骨が折れる

開館時間

平日 : 9時～20時30分
 土日祝日 : 9時～20時まで
 (入館は20時まで)

受付時間: 9時～20時

休館日: 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

呉線新広駅の目前に有り、公共交通機関の利便性も良く、ウォーキングコースや幼児用コースも有り、日頃の運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリにも効果があります。

皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

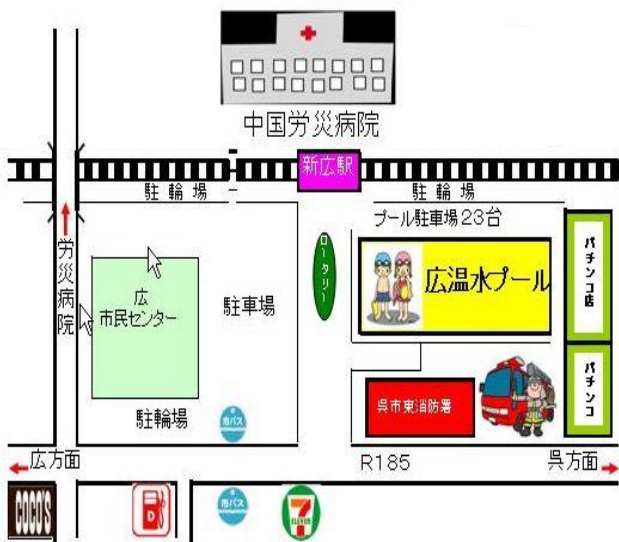
プールに入る時は注意して下さい

- ★水着と水泳帽子は必ず着用して下さい。
- ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング 時計・指輪・眼鏡)等を付けて泳がないで下さい。
- ★入水前には、十分な準備体操・シャワーを浴びて化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。
- ★水泳を禁止されてる人
(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)
その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。
また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※ 駐車場について
 駐車場は呉線と温水プールの間に有り、台数は全部で23台です。1番に「思いやりの駐車場」を設けています。駐車場の入口が狭いので、人通りに注意して運転して下さいね・・・!!

アクセス

必ず血圧測定を



※ 裏面に26年度水泳教室予定表が有りますので、参加をお待ちしています。

スポーツ教室一覧表 (広温水プール受付)

平成26年度

申込期日中に広温水プールへ申し込んでください。

(TEL 73-6325)
(TEL 73-6326)

教室名		対象	定員	実施日	時間	回数	5回参加	全参加費	申込期日
第1回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	4/8・10・15・17・22・24	15:00~16:30	10回		5,000円	2/18 ~ 2/27
	児童A水泳教室		小学生	5/8・13・15・20	16:30~18:00	10回		4,000円	
	アクアピクス	火・木	18歳以上	4/8・15・22 5/13・20	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				4/10・17・24 5/8・15		各5回	2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	4/9・11・16・18・23・25	15:00~16:30	10回		5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	5/9・14・16・21	16:30~18:00	10回		4,000円	
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	4/9・16・23 5/14・21	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				4/11・18・25 5/9・16		各5回	2,500円		
成人水泳教室	水・金	18歳以上	4/9・16・23 5/14・21	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円		
				4/11・18・25 5/9・16		各5回	2,500円		
第2回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	6/3・5・17・19・24・26	15:00~16:30	10回		5,000円	4/17 ~ 4/26
	児童A水泳教室		小学生	7/1・3・8・10	16:30~18:00	10回		4,000円	
	アクアピクス	火・木	18歳以上	6/3・17・24 7/1・8	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				6/5・19・26 7/3・10		各5回	2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	6/4・6・18・20・25・27	15:00~16:30	10回		5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	7/2・4・9・11	16:30~18:00	10回		4,000円	
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	6/4・18・25 7/2・9	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				6/6・20・27 7/4・11		各5回	2,500円		
成人水泳教室	水・金	18歳以上	6/4・18・25 7/2・9	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円		
				6/6・20・27 7/4・11		各5回	2,500円		
第3回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	9/2・4・9・11・18・25・30	15:00~16:30	10回		5,000円	7/25 ~ 8/3
	児童A水泳教室		小学生	10/2・7・9	16:30~18:00	10回		4,000円	
	アクアピクス	火・木	18歳以上	9/2・9・30 10/7・21	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				9/4・11・18・25 10/2		各5回	2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	9/3・5・10・12・17・19・24・26	15:00~16:30	10回		5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	10/1・3	16:30~18:00	10回		4,000円	
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	9/3・10・17・24 10/1	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				9/5・12・19・26 10/3		各5回	2,500円		
成人水泳教室	水・金	18歳以上	9/3・10・17・24 10/1	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円		
				9/5・12・19・26 10/3		各5回	2,500円		
第4回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	10/28・30 11/6・18・20・27	15:00~16:30	10回		5,000円	9/17 ~ 9/26
	児童A水泳教室		小学生	12/2・4・9・11	16:30~18:00	10回		4,000円	
	アクアピクス	火・木	18歳以上	10/28 11/18 12/2・9・16	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				10/30 11/6・20・27 12/4		各5回	2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	10/29・31 11/5・7・19・21	15:00~16:30	10回		5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	26・28 12/3・5	16:30~18:00	10回		4,000円	
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	10/29 11/5・19・26 12/3	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				10/31 11/7・21・28 12/5		各5回	2,500円		
成人水泳教室	水・金	18歳以上	10/29 11/5・19・26 12/3	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円		
				10/31 11/7・21・28 12/5		各5回	2,500円		
第5回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	12/18 2/3・5	15:00~16:30	10回		5,000円	10/28 ~ 11/7
	児童A水泳教室		小学生	1/6・8・15・20・22・27・29	16:30~18:00	10回		4,000円	
	アクアピクス	火・木	18歳以上	1/6・20・27 2/3・10	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				12/18 1/8・15・22・29		各5回	2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	12/17・19	15:00~16:30	10回		5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	1/7・9・14・16・21・23・28・30	16:30~18:00	10回		4,000円	
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	12/17 1/7・14・21・28	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				12/19 1/9・16・23・30		各5回	2,500円		
成人水泳教室	水・金	18歳以上	12/17 1/7・14・21・28	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円		
				12/19 1/9・16・23・30		各5回	2,500円		
第6回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	2/17・19・24・26	15:00~16:30	10回		5,000円	1/6 ~ 1/15
	児童A水泳教室		小学生	3/3・5・10・12・17・19	16:30~18:00	10回		4,000円	
	アクアピクス	火・木	18歳以上	2/17・24 3/3・10・17	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				2/19・26 3/5・12・19		各5回	2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	2/18・20・25・27	15:00~16:30	10回		5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	3/4・6・11・13・18・20	16:30~18:00	10回		4,000円	
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	2/18・25 3/4・11・18	10:30~12:00	各5回	2,500円	5,000円	
				2/20・27 3/6・13・20		各5回	2,500円		
成人水泳教室	水・金	18歳以上	2/18・25 3/4・11・18	13:00~14:30	各5回	2,500円	5,000円		
				2/20・27 3/6・13・20		各5回	2,500円		
第1回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	4/6・13・27	11:00~12:30	各12回	6,000円	2/22 ~ 3/1
	日曜成人水泳教室	日	15名	5/11・18・25	13:00~14:30				
	日曜児童水泳教室(初級者)	日	小学生(初級者)	15名	4/6・13・27 5/11・18・25	15:00~16:30	12回	4,800円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	4/5・12・19・26	09:30~11:00	各12回	4,800円	
	土曜児童B水泳教室				5/10・17・24・31	11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	6/7・14・21・28				13:00~14:30				
第2回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	9/7・14・21・28	11:00~12:30	各12回	6,000円	7/25 ~ 8/3
	日曜成人水泳教室	日	15名	10/5・12・19・26	13:00~14:30				
	日曜児童水泳教室(初級者)	日	小学生(初級者)	15名	9/7・14・21・28 10/5・12・19・26 11/9・16・30 12/7	15:00~16:30	12回	4,800円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	9/6・13・20・27	09:30~11:00	各12回	4,800円	
	土曜児童B水泳教室				10/4・11・18・25	11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	11/1・8・15・22				13:00~14:30				
第3回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	1/11・18・25 2/1・8・15・22	11:00~12:30	各10回	5,000円	11/15 ~ 11/24
	日曜成人水泳教室	日	15名	3/1・8・15	13:00~14:30				
	日曜児童水泳教室(初級者)	日	小学生(初級者)	15名	1/11・18・25 2/1・8・15・22	15:00~16:30	10回	4,000円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	1/10・17・24・31 2/7・14	09:30~11:00	各10回	4,000円	
	土曜児童B水泳教室				21・28 3/7・14	11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室					13:00~14:30				

※ 実施期間等は、変更することがあります