

【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名		単位	アマチュアスポーツに使用する場合	
			一般	高校生以下
陸上競技場※1		1日 (大会使用)	20,000円	10,000円
		1時間 (サッカー大会使用)	2,200円	1,100円
		1時間 (専用使用)	2,000円	1,000円
(個人使用)		1人1回	200円	100円
多目的グラウンド	全面	1時間	1,400円	700円
	1/2	1時間	700円	350円
	1/4	1時間	350円	170円
テニスコート		1時間	500円	250円
野球場		1時間	1200円	600円
弓道場	専用使用	1時間	700円	350円
	個人使用	1人1回	200円	100円

トレーニング 中学生以上 1人1回 100円

施設名		単位	使用料
管理棟会議室(5.6m×6.3m)			200円
管理棟会議室2(和室40畳)		1時間	400円
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)			200円
施設名		単位	使用料
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード		1回	1,000円
シャワー		5分間	100円

☆ **今年も12月29日から来年1月3日まで年末年始のお休みとさせていただきます。なお、12月28日(日)及び1月4日(日)は、いずれも午後5時までのご利用となりますので、何卒ご了承ください。**☆

【受付時間】午前9時～午後7時
 【利用時間】午前9時～午後9時
 【休所日】毎週月曜日
 (祝日の場合、翌日)

- 【アクセス】
- 呉駅より、1番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。
 - 呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(平原経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。
 - 呉駅より、2番のりばから熊野営業所行き(平原経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161
 呉市郷原町字ワラヒノ山地内

呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820
 e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp



【呉市総合スポーツセンターだより】略して

総合スポセンだよ！12月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成26年11月28日発行



第3回ヨガ教室

【日時】12月8日～3月12日の木曜日(合計10回)
 【時間】午後2時～午後3時30分
 【場所】管理棟会議室2
 【対象年齢】18歳以上
 【対料定】3,500円
 【参加費】20名(申し込み多数の場合は抽選)

- 【申込】12月9日(火)～12月18日(木)に電話
 又は直接センター窓口へ
 【持参物】運動のできる服装、ヨガマット(バスタオルでも可)
 フェイスタオル、水分補給用ドリンク
 【申込先】呉市総合スポーツセンター
 TEL(0823)33-0608



受付嬢からのひとこと

□ 11月2日に、陸上競技場と多目的グラウンドで、第93回全国高校サッカー選手権大会広島県大会準々決勝が行われました。当日は、選手や応援の方達で混雑し、センター入口では車が大渋滞となりました。ごめんなさい。

結果は 広島皆実VS広島県工 6:0 高陽VS山陽 0:1
 如水館VS瀬戸内 4:3 沼田VS広島観音 0:2

□ トレーニングコーナーを利用してみませんか?
 管理棟ホール隣にあるトレーニングコーナー。
 屋内でランニングやウォーキングを行うためのトレッドミル、自転車型のエアロバイク、ステップ運動のエアロクライムなど有酸素運動と呼ばれる健康を促進する効果が期待できるトレーニングマシンを100円でご利用いただけます。屋内専用シューズご持参で、受付嬢の私に一声かけてください。

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成26年 12月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	月	休 所 日			
2	火	グ ラ ウ ン ド	グ ラ ウ ン ド		
3	水				
4	木				
5	金				
6	土				
7	日			第6回野村謙二郎CUP西日本大会 !トルシニア	
8	月	休 所 日			
9	火	整 備	整 備		
10	水				
11	木				
12	金				
13	土				
14	日			第2回呉市長杯 第19回呉中央会長旗大会 !トルシニア	選手選考合宿(中学1・2年生) 広島県ソフトテニス連盟
15	月	休 所 日			
16	火				
17	水				
18	木				
19	金			(野球場整備日)	
20	土	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	第2回呉市長杯 第19回呉中央会長旗大会 !トルシニア	マツダ親和会硬式テニス大会 マツダ親和会硬式テニス部
21	日	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	第2回呉市長杯 第19回呉中央会長旗大会 !トルシニア	第121回呉ジュニアソフトテニス研修大会 広島県ソフトテニススポーツ少年団
22	月	休 所 日			
23	火	GFフェスタ(中学生) 広島県サッカー協会	GFフェスタ(中学生) 広島県サッカー協会		アシニスカップ大会 アシニスカラブ
24	水				
25	木				
26	金	オークカップ(中学生) 広島県サッカー協会	オークカップ(中学生) 広島県サッカー協会		
27	土	オークカップ(中学生) 広島県サッカー協会	オークカップ(中学生) 広島県サッカー協会		テニスクラブONE団体戦 テニスクラブONE
28	日	オークカップ(中学生) 広島県サッカー協会	オークカップ(中学生) 広島県サッカー協会	呉ウインターリーグ !トルシニア	アシニスカップ大会 アシニスカラブ
29	月	休 所 日			
30	火	休 所 日			
31	水	休 所 日			

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧いただけます

平成26年11月20日現在

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成27年 1月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	木	休 所 日			
2	金	休 所 日			
3	土	休 所 日			
4	日	NEW YEAR SOCCER HIROSHIMA2015(高校生) NEW YEAR SOCCER HIROSHIMA2015実行委員会	NEW YEAR SOCCER HIROSHIMA2015(高校生) NEW YEAR SOCCER HIROSHIMA2015実行委員会		アシニスカップ大会 アシニスカラブ
5	月	休 所 日			
6	火	NEW YEAR SOCCER HIROSHIMA2015(高校生) NEW YEAR SOCCER HIROSHIMA2015実行委員会	NEW YEAR SOCCER HIROSHIMA2015(高校生) NEW YEAR SOCCER HIROSHIMA2015実行委員会		
7	水				
8	木				
9	金				
10	土	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	親善大会 呉市立白岳中学校	都道府県選抜選手選考(中学生) 広島県ソフトテニス連盟
11	日	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会		冬季シングルス大会 呉市テニス協会
12	月	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	親善大会 呉市立白岳中学校	
13	火	休 所 日			
14	水				
15	木				
16	金			(野球場整備日)	
17	土	ONZE CUP(中学生) 呉市サッカー協会	ONZE CUP(中学生) 呉市サッカー協会		第122回呉ジュニア研修大会 広島県ソフトテニススポーツ少年団
18	日	ONZE CUP(中学生) 呉市サッカー協会	ONZE CUP(中学生) 呉市サッカー協会		冬季シングルス大会 呉市テニス協会
19	月	休 所 日			
20	火				
21	水				
22	木				
23	金				
24	土	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	コスモ杯(小学生) 呉市サッカー協会	第21回呉昭和会長杯春季中国支部大会 !トルシニア	
25	日	クラブユース(中学生) 広島県サッカー協会	コスモ杯(小学生) 呉市サッカー協会	第21回呉昭和会長杯春季中国支部大会 !トルシニア	冬季シングルス大会(予備日) 呉市テニス協会
26	月	休 所 日			
27	火				
28	水				
29	木				
30	金				
31	土	ウインターカップ(中学生) 中体連	ウインターカップ(中学生) 中体連	第21回呉昭和会長杯春季中国支部大会 !トルシニア	

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧いただけます。

平成26年11月20日現在