



呉市営温水プール 1月 だより



新年明けましておめでとうございます。 今年も宜しくお願い申し上げます。

平成26年12月26日 発行

呉市広温水プール
 〒737-0112 呉市広古新開2-1-6
 Tel : 0823(73)6325
 FAX兼用 : 0823(73)6326
 Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp
 URL:http://sports-kure.com/

◆◆新春初泳ぎは新年1月4日(日)、5日(月)は休館日です、6日(火)からは平常どおり開館します。
 ・4日の受付時間：9時～16時 ・開館時間：9時～16時30分

・今年も健康の保持増進に、また、水泳教室にも多数の参加を、スタッフ一同お待ちしております。

◎教室 ・12月17日(水)から始まった第5回水泳教室(アクア・ウォーク・成人・幼児・児童)は、12月19日(金)の教室を終了後、一時中断します。新年1月6日(火)から順次再開しますので、宜しくお願いします。
 ・第3回土曜児童(A・B・C)水泳教室は1月10日(土)から始まります。
 ・第3回日曜(水中ウォーク・成人・児童)水泳教室は1月11日(日)から始まります。

★第6回水泳教室の申込が始まります。

・申込期間は1月6日(火)～15日(木)17時迄です。

☆第6回水泳教室の抽選日は次のとおりです。

【多数の参加を、お待ちしております】

教室名	抽選日	時間
アクアピクス(火)	1/20	12:30
アクアピクス(木)	1/22	12:30
幼児 A(火・木)	1/20	17:00
児童 A(火・木)	1/20	18:30
水中ウォーキング(水)	1/21	12:30
水中ウォーキング(金)	1/23	12:30
成人(水)	1/21	15:00
成人(金)	1/23	15:00
幼児 B(水・金)	1/21	17:00
児童 B(水・金)	1/21	18:30

(教室風景)



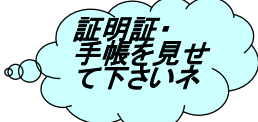
【券売機で券を購入して下さい】

利用料金

区分		一般	高校生以下
個人	1人1回につき	500円	250円
回数券	11枚つづり	5000円	2500円
ロッカー代	1回につき	10円	

水中ウォーキングができる時間帯

火曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30
水曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00 18:00～20:30
木曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30
金曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00 18:00～20:30
土曜日	9:00～9:30	12:30～13:00	14:30～20:30
日曜日	9:00～11:00	12:30～13:00	14:30～15:00 16:30～20:30
月曜日(休館日)	以外は、この時間帯で使用できます		



証明証・手帳を見せて下さいね

利用料金が減免の方

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 心身障害者優待証
- 精神障害者保健手帳
- 被爆者健康手帳
- 戦傷者手帳
- いきいきパス(敬老・障害)



プールに入る前に



汗をかかない
服は脱いで、
髪は洗って、
プールに入る

開館時間

平日： } 9時～20時30分
 土日祝日： }
 (入館は20時まで)

受付時間：9時～20時

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

呉線新広駅の目前に有り、公共交通機関の利便性も良く、ウォーキングコースや幼児用コースも有り、日頃の運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリにも効果があります。
 皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

プールに入る時は注意して下さい

- ★水着と水泳帽子は必ず着用して下さい。
- ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング 時計・指輪・眼鏡)等を付けて泳がないで下さい。
- ★入水前には、十分な準備体操・シャワーを浴びて化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。
- ★水泳を禁止されてる人
(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)
その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。
また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※ 駐車場について
 駐車場は呉線と温水プールの間に有り、台数は全部で23台です。1番に「思いやりの駐車場」を設けています。駐車場の入口が狭いので、人通りに注意して運転して下さいね・・・!!

アクセス

必ず血圧測定を



※ 裏面に26年度水泳教室予定表が有りますので、参加をお待ちしています。

スポーツ教室一覧表 (広温水プール受付)

平成26年度

申込期日中に広温水プールへ申し込んでください。

(TEL 73-6325)
(TEL 73-6326)

教室名		対象	定員	実施日	時間	回数	5回参加	全参加費	申込期日	
第1回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	4/8・10・15・17・22・24	15:00~16:30	10回	5,000円	2/18 ~ 2/27	
	児童A水泳教室		小学生	45名	5/8・13・15・20	16:30~18:00	10回	4,000円		
	アクアピクス		火・木	18歳以上	30名	4/8・15・22 5/13・20	10:30~12:00	各5回		2,500円
				30名	4/10・17・24 5/8・15	各5回		2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	4/9・11・16・18・23・25	15:00~16:30	10回	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名	5/9・14・16・21	16:30~18:00	10回	4,000円		
	水中ウォーキング		水・金	18歳以上	45名	4/9・16・23 5/14・21	10:30~12:00	各5回		2,500円
		45名		4/11・18・25 5/9・16	各5回	2,500円				
成人水泳教室		水・金	18歳以上	45名	4/9・16・23 5/14・21	13:00~14:30	各5回	2,500円		
			45名	4/11・18・25 5/9・16	各5回		2,500円			
第2回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	6/3・5・17・19・24・26	15:00~16:30	10回	5,000円	4/17 ~ 4/26	
	児童A水泳教室		小学生	45名	7/1・3・8・10	16:30~18:00	10回	4,000円		
	アクアピクス		火・木	18歳以上	30名	6/3・17・24 7/1・8	10:30~12:00	各5回		2,500円
				30名	6/5・19・26 7/3・10	各5回		2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	6/4・6・18・20・25・27	15:00~16:30	10回	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名	7/2・4・9・11	16:30~18:00	10回	4,000円		
	水中ウォーキング		水・金	18歳以上	45名	6/4・18・25 7/2・9	10:30~12:00	各5回		2,500円
		45名		6/6・20・27 7/4・11	各5回	2,500円				
成人水泳教室		水・金	18歳以上	45名	6/4・18・25 7/2・9	13:00~14:30	各5回	2,500円		
			45名	6/6・20・27 7/4・11	各5回		2,500円			
第3回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	9/2・4・9・11・18・25・30	15:00~16:30	10回	5,000円	7/25 ~ 8/3	
	児童A水泳教室		小学生	45名	10/2・7・9	16:30~18:00	10回	4,000円		
	アクアピクス		火・木	18歳以上	30名	9/2・9・30 10/7・21	10:30~12:00	各5回		2,500円
				30名	9/4・11・18・25 10/2	各5回		2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	9/3・5・10・12・17・19・24・26	15:00~16:30	10回	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名	10/1・3	16:30~18:00	10回	4,000円		
	水中ウォーキング		水・金	18歳以上	45名	9/3・10・17・24 10/1	10:30~12:00	各5回		2,500円
		45名		9/5・12・19・26 10/3	各5回	2,500円				
成人水泳教室		水・金	18歳以上	45名	9/3・10・17・24 10/1	13:00~14:30	各5回	2,500円		
			45名	9/5・12・19・26 10/3	各5回		2,500円			
第4回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	10/28・30 11/6・18・20・27	15:00~16:30	10回	5,000円	9/17 ~ 9/26	
	児童A水泳教室		小学生	45名	12/2・4・9・11	16:30~18:00	10回	4,000円		
	アクアピクス		火・木	18歳以上	30名	10/28 11/18 12/2・9・16	10:30~12:00	各5回		2,500円
				30名	10/30 11/8・20・27 12/4	各5回		2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	10/29・31 11/5・7・19・21	15:00~16:30	10回	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名	26・28 12/3・5	16:30~18:00	10回	4,000円		
	水中ウォーキング		水・金	18歳以上	45名	10/29 11/5・19・26 12/3	10:30~12:00	各5回		2,500円
		45名		10/31 11/7・21・28 12/5	各5回	2,500円				
成人水泳教室		水・金	18歳以上	45名	10/29 11/5・19・26 12/3	13:00~14:30	各5回	2,500円		
			45名	10/31 11/7・21・28 12/5	各5回		2,500円			
第5回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	12/18 2/3・5	15:00~16:30	10回	5,000円	10/28 ~ 11/7	
	児童A水泳教室		小学生	45名	1/6・8・15・20・22・27・29	16:30~18:00	10回	4,000円		
	アクアピクス		火・木	18歳以上	30名	1/6・20・27 2/3・10	10:30~12:00	各5回		2,500円
				30名	12/18 1/8・15・22・29	各5回		2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	12/17・19	15:00~16:30	10回	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名	1/7・9・14・16・21・23・28・30	16:30~18:00	10回	4,000円		
	水中ウォーキング		水・金	18歳以上	45名	12/17 1/7・14・21・28	10:30~12:00	各5回		2,500円
		45名		12/19 1/9・16・23・30	各5回	2,500円				
成人水泳教室		水・金	18歳以上	45名	12/17 1/7・14・21・28	13:00~14:30	各5回	2,500円		
			45名	12/19 1/9・16・23・30	各5回		2,500円			
第6回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	2/17・19・24・26	15:00~16:30	10回	5,000円	1/6 ~ 1/15	
	児童A水泳教室		小学生	45名	3/3・5・10・12・17・19	16:30~18:00	10回	4,000円		
	アクアピクス		火・木	18歳以上	30名	2/17・24 3/3・10・17	10:30~12:00	各5回		2,500円
				30名	2/19・26 3/5・12・19	各5回		2,500円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	2/18・20・25・27	15:00~16:30	10回	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名	3/4・6・11・13・18・20	16:30~18:00	10回	4,000円		
	水中ウォーキング		水・金	18歳以上	45名	2/18・25 3/4・11・18	10:30~12:00	各5回		2,500円
		45名		2/20・27 3/6・13・20	各5回	2,500円				
成人水泳教室		水・金	18歳以上	45名	2/18・25 3/4・11・18	13:00~14:30	各5回	2,500円		
			45名	2/20・27 3/6・13・20	各5回		2,500円			
第1回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	4/6・13・27	11:00~12:30	各12回	6,000円	2/22 ~ 3/1	
	日曜成人水泳教室		15名	5/11・18・25	13:00~14:30					
	日曜児童水泳教室(初級者)	日	小学生(初級者)	15名	4/6・13・27 5/11・18・25	15:00~16:30	12回	4,800円		
	土曜児童A水泳教室		土	小学生	45名	4/5・12・19・26	09:30~11:00	各12回		4,800円
	土曜児童B水泳教室					5/10・17・24・31	11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	6/7・14・21・28	13:00~14:30								
第2回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	9/7・14・21・28	11:00~12:30	各12回	6,000円	7/25 ~ 8/3	
	日曜成人水泳教室		15名	10/5・12・19・26	13:00~14:30					
	日曜児童水泳教室(初級者)	日	小学生(初級者)	15名	9/7・14・21・28 10/5・12・19・26	15:00~16:30	12回	4,800円		
	土曜児童A水泳教室		土	小学生	45名	9/6・13・20・27	09:30~11:00	各12回		4,800円
	土曜児童B水泳教室					10/4・11・18・25	11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	11/1・8・15・22	13:00~14:30								
第3回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	1/11・18・25 2/1・8・15・22	11:00~12:30	各10回	5,000円	11/15 ~ 11/24	
	日曜成人水泳教室		15名	3/1・8・15	13:00~14:30					
	日曜児童水泳教室(初級者)	日	小学生(初級者)	15名	1/11・18・25 2/1・8・15・22	15:00~16:30	10回	4,000円		
	土曜児童A水泳教室		土	小学生	45名	1/10・17・24・31	09:30~11:00	各10回		4,000円
	土曜児童B水泳教室					2/7・14・21・28	11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	3/7・14	13:00~14:30								

※ 実施期間等は、変更することがあります