

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返しの事が出来ませんので、十分ご注意ください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。携帯の方はこちらから)



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- 既設のコートに別途ラインを必要とする場合は、お問い合わせください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)	
		一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円 2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円 1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面	1,930円 960円
		バスケットボール 1面	
1/6分割使用	バドミントン 2面	960円 480円	
	卓球 8台		
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円 950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面	950円 470円
		卓球 8台 柔道・剣道 1面	
ミーティングルーム	1～6 (1室につき)	300円	
ロビー	1, 2階 (1階につき)	500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

※アマチュアスポーツ以外に使用する場合は、1器具につき200円のコンセント使用料を徴収します。

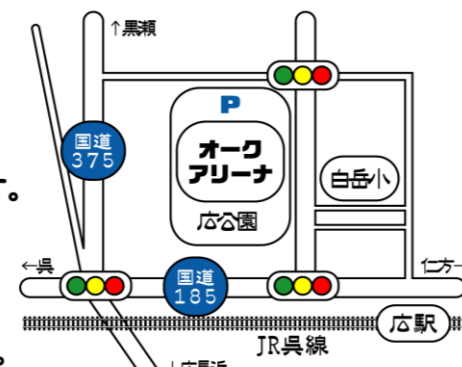


アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
バス 広電バス「オークアリーナ入口」
車 山陽自動車道高屋ICから約55分

☆駐車場について☆
駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。ご利用時間は8:30～21:00です。大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909 FAX:0823-74-0933



twitterで情報をつぶやいています。携帯の方はこちらからアクセスしてください。



呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 3月号

平成27年2月26日 発行

おしらせ

中面に、4月から開催する呉市体育振興財団主催の教室募集案内を掲載しております。是非、ご覧になって下さい。H. P. 又はこちらから→動画・要項等確認いただけます。



スポーツデー

対象：小学生以上

料金：小・中学生 100円 高校生以上 200円

※受付は、当日メインアリーナ入口にて行います。

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎ラケット等は貸し出してあります。体育館専用シューズをご持参ください。ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。お待ちしております♪

オークスポーツデー

13:00～15:30

2日, 9日, 16日
23日, 30日の月曜日

4日, 11日, 25日の水曜日

ファミリースポーツデー

18:00～20:30

6日の金曜日

トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか? ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間	平日・土曜日 9:30～20:30 (受付20:00まで)
	日曜日・祝日 9:30～17:30 (受付17:00まで)
定休日	毎週水曜日
使用料	1回利用 420円
	回数券 4,200円 (11枚綴り)
	3カ月定期 6,900円
	利用者カード 200円

☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。

関節や足を痛めることなく、体力のない人や高齢者の健康維持リハビリ・スポーツの回復トレーニングなどにもおすすめです!!(^_^)!

クロス 트레이ナー



教室募集案内

教室開催中は、見学も可能です。
気になる教室があればお尋ねください。

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
気功太極拳	初級	18歳以上	4/7~9/15 の火曜日	10:00~12:00	各22	武道場	各7,700円	3/8~3/19	
	中級	40名		13:00~15:00					
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各50名	4/6~6/15	各10	武道場	各3,500円	3/4~3/14	
	木曜日			4/2~6/11					
子ども柔道	年中~小学生	40名	4/2~9/17 の火・木曜日	18:00~20:00	44	武道場	11,000円	3/3~3/13	
子ども剣道	年少~中学生	45名	4/3~9/11 の月・金曜日	18:00~19:45	44	武道場	11,000円	3/4~3/15	
やさしい エアロビクス& ストレッチ	A	18歳以上	各80名	4/3~6/26 の金曜日	9:30~11:00	各10	サブアリーナ	各3,500円	3/5~3/15
	B				11:00~12:30				
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	70名	4/6~6/15 の月曜日	15:00~17:00	10	サブアリーナ	3,500円	3/5~3/19	
女性ソフト エアロビクス	月曜日	18歳以上	各70名	4/6~6/15	各10	サブアリーナ	各3,500円	3/3~3/13	
	水曜日								4/1~6/29
バランストレーニング	18歳以上	40名	4/1~7/29 の木曜日	13:30~15:00	12	サブアリーナ	4,200円	3/3~3/13	
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	4/2~6/18 の木曜日	13:00~14:30	10	サブアリーナ	3,500円	3/4~3/14	
キックボクシング エクササイズ	18歳以上	50名	4/2~6/18 の木曜日	19:00~20:30	10	サブアリーナ	3,500円	3/4~3/14	
シェイプアップ	スーパー (火曜日)	18歳以上	各80名	4/14~6/30	各10	サブアリーナ	各3,500円	3/2~3/13	
	ソフト (木曜日)			4/2~6/18					
女性 エアロビクス	月曜日	18歳以上	各40名	4/6~7/6	各12	サブアリーナ	各4,200円	3/2~3/12	
	水曜日			4/1~7/29					
	金曜日			4/3~7/17					
トータル トレーニング	A	18歳以上	各18名	4/1~7/29 の水曜日	9:30~11:00	各12	トレーニングルーム	各6,000円	3/2~3/12
	B				11:00~12:30				
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	80名	4/3~7/10 の金曜日	19:30~20:45	14	武道場	4,900円	3/3~3/12	
3B体操	A	1歳未満	各20名	4/1~8/5 の水曜日	10:30~11:30	各12	武道場	各4,200円 (材料費別途)	3/2~3/13
	B	1歳~ 2歳未満		4/6~7/6 の月曜日	10:30~11:30				
	C	2歳~ 4歳未満		30名	4/1~8/5 の水曜日				

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話（74-0909）またはオークアリーナへ直接お申込みください。
尚、ヨーガ教室は、新規受講者優先・重複申込不可となっております。ご了承ください。
女性ソフトエアロビクス（水曜日）は、日程の都合により1回月曜日を含みます。ご了承ください。
申込多数の場合には、各教室締切（最終日17時）以降に抽選を行います。
抽選で漏れた方、新規の方には電話連絡いたします。
参加者はスポーツ損害保険（参加料に含む）に加入します。
詳しい内容はお問い合わせください。



おしらせ ※虹村多目的広場E~Hは照明工事の為、3月31日まで使用できません。
ご協力の程よろしくお願いたします。



オークアリーナ行事予定表

3月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	日	呉市総合バスケットボール選手権大会 キッズビクス参観日	バスケットボール協会 キッズビクス	9:00~18:00 9:00~17:00
2	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	火			
4	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
5	木			
6	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
7	土	呉第2工場スポーツ大会	株式会社IHI	9:00~16:00
8	日	第6回呉オーク9人制バレーボール大会 少年柔道教室	呉バレーボール協会 呉地区柔道連盟	8:00~18:00 8:00~12:00
9	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
10	火			
11	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
12	木			
13	金			
14	土	お別れバスケ	呉ミニバスケットボール連盟	9:00~18:00
15	日	オープンシニア卓球	卓球協会	8:00~18:00
16	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
17	火			
18	水	休館日		
19	木			
20	金			
21	土	せとうちカップ ミニバスケットボール大会 月次試合・形講習会	せとうちカップ実行委員会 呉地区柔道連盟	8:00~21:00 8:00~14:00
22	日	せとうちカップ ミニバスケットボール大会	せとうちカップ実行委員会	8:00~19:00
23	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
24	火			
25	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	木			
27	金			
28	土			
29	日	第4回広町近郊ソフトバレーボール交流会	広市民センター	8:00~17:00
30	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
31	火			

広公園・虹村公園

日	曜	行事名 / 場所	日	曜	行事名 / 場所
7,8	土,日	高円宮賜杯 / 虹村野球場, B~D	28	土	スポーツ少年団 / 虹村野球場, B~D
14,15	土,日	高円宮賜杯 / 虹村野球場, B~D	29	日	中国五県 / 虹村野球場
		呉地区春季リーグ / 虹村A			呉地区春季リーグ / 虹村A
21	土	スポーツ少年団 / 虹村野球場, B~D	28,29	土,日	スポーツ少年団 / 虹村B~D
22	日	高松宮賜杯 / 虹村野球場			

※上記日程は2月20日現在のものです。