



新しい教室が始まります！

ZUMBA (ズンバ)

- ・ラテンをはじめとしたダンス音楽に合わせて、楽しみながら無理なく汗を流し、脂肪燃焼を促す。
- ・パーティーのような雰囲気の中で、仲間と手をつなぎ、声を掛け合って交流を深める。
- ・年齢・性別・ダンスの技術に関係なく、リズムに合わせて楽しく身体を動かし、生涯スポーツの基礎とする。

対象・年齢
18歳以上の男女 30名

日程
4月21日～6月30日の火曜日 13:30～15:00 (全10回)

参加費 4000円 (10回)

場所 呉市体育館 サブコート

講師 A F F A公認ZUMBAインストラクター 高田さおり

申し込み
平成27年3月27日(金) 9:00～4月9日(木) 17:00の間に、直接またはお電話で呉市体育館までお申込みください。(※申し込み多数の場合は抽選、先着順ではありません)



ZUMBA無料体験！！

いきなり申し込むのは不安・・・という方に(^_^)
無料体験を行います！
ぜひ、お気軽にご参加ください♪

日程 4月7日(火)
13:30～14:30

申し込み 3月20日(金)～4月6日(金)の間に、直接またはお電話で



AED (自動体外式除細動器)



呉市体育館では、事務所の出入り口横にAEDを設置しています。



施設からのお知らせ

- ◎体育館の利用時間とは、準備と片づけを含めた時間のことです。ご利用時間内に、準備・清掃・撤収等を行うようにしてください。なお、駐車場出入り口は21:15に施錠します。
- ◎窓口では・・・月別の競技場利用の場合は、毎月1日から10日までに翌月分の申請を受付調整、16日以降に結果を確認できます。それ以降は、先着順に申請を受付ます。
- ◎インターネットから・・・IDを取得していただくと、ひろしま公共施設予約サービスより、随時予約・抽選予約の申込ができます。<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

4 月号

呉市体育館だより

活き活きスポーツで、広げよう！ 深めよう！ 人の和！！

呉市体育館 〒737-0051 呉市中央4丁目1番1号

TEL0823-25-3475 Fax0823-26-6271

平成27年3月28日発行 呉市体育振興財団 呉市体育館



新年度スタート♪



3月行事報告

3月21日

芸南カップ ドッジボール大会



呉市体育館では、色々なスポーツやイベントで利用して頂いております。また、会議室、ロビーも貸出をしています。詳しくはホームページ、呉市体育館までお問い合わせください。

<http://sports-kure.com/shisetsu/s-510>



- ・バレー・ソフトバレー・ビーチボールバレー・バスケット・卓球・バドミントン
- ・ハンドボール・エスキーテニス・ミニテニス
- ・剣道・武術・空手・少林寺拳法・スポーツチャンバラ・綱引・ダンス・フォークダンス
- ・太極拳・フラダンス・バトン・体操・ヨガ・エアロビクス・ボール他

4月行事予定表

3月20日現在

呉市体育館					呉市民広場		
日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間	行 事 名 / 主 催 者	行 事 名 / 主 催 者	行 事 名 / 主 催 者
1	水	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
2	木	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
3	金	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
4	土	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
5	日	フェスティバル&講習会	太極拳協会	9:00～17:00	PTAソフトソフトボール協会	PTAソフトソフトボール協会	練習日
6	月	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	呉市近郊ゲートボール大会準備ゲートボール協会
7	火	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	呉市近郊ゲートボール大会ゲートボール協会
8	水	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
9	木	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
10	金	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
11	土	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
12	日	中国地区空手道選手権大会	空手道連盟	8:00～19:00	3部総合ソフトソフトボール協会	3部総合ソフトソフトボール協会	練習日
13	月	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
14	火	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
15	水	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
16	木	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
17	金	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
18	土	ダンスリハーサル	ダンス&フィットネススタジオG-I	9:00～21:00	市民大会 呉市中学校体育連盟	市民大会 呉市中学校体育連盟	リーグ戦4種サッカー協会
19	日	審判講習会	バレーボール協会	8:00～18:00	1部総合予選ソフトボール協会	1部総合予選ソフトボール協会	リーグ戦4種サッカー協会
20	月	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	県芸南支部選手権ゲートボール連合
21	火	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	県芸南支部選手権4/20予備日ゲートボール連合
22	水	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
23	木	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
24	金	練習日		9:00～21:00	ソフトボール県大会準備ソフトボール協会	ソフトボール県大会準備ソフトボール協会	ソフトボール県大会準備ソフトボール協会
25	土	地区総体バスケット	高体連呉地区支部	8:00～21:00	ソフトボール県大会ソフトボール協会	ソフトボール県大会ソフトボール協会	ソフトボール県大会ソフトボール協会
26	日	地区総体バスケット	高体連呉地区支部	9:00～19:00	ソフトボール県大会ソフトボール協会	ソフトボール県大会ソフトボール協会	ソフトボール県大会ソフトボール協会
27	月	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
28	火	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
29	水	春季リーグ戦中学の部	卓球協会	8:00～17:00	練習日	練習日	中国新聞杯芸南大会予備日サッカー協会
30	木	練習日		9:00～21:00	練習日	練習日	練習日

市民広場（入船山公園多目的広場）のご利用申込み方法

◎呉市体育館の窓口で申請を受付けます。

◎翌月分練習使用の場合は、1日～10日までに申請を受付け、11日～15日の間に調整を行い、調整結果は16日以降に確認できます。それ以降は、先着順に申請を受付けます。

☆呉中央中学校 夜間照明の利用料について☆

◎「夜間照明施設団体登録申請書」の提出が必要です。

◎使用後のグラウンド整備・消灯・施設は確実に行ってください。

◎校内への駐車には制限がありますので、できるだけ乗り合わせてください。

使用可能期間	使用可能日	使用可能時間	料金
4月1日～3月31日	原則として週3日	日没時間～21:00	1時間 700円

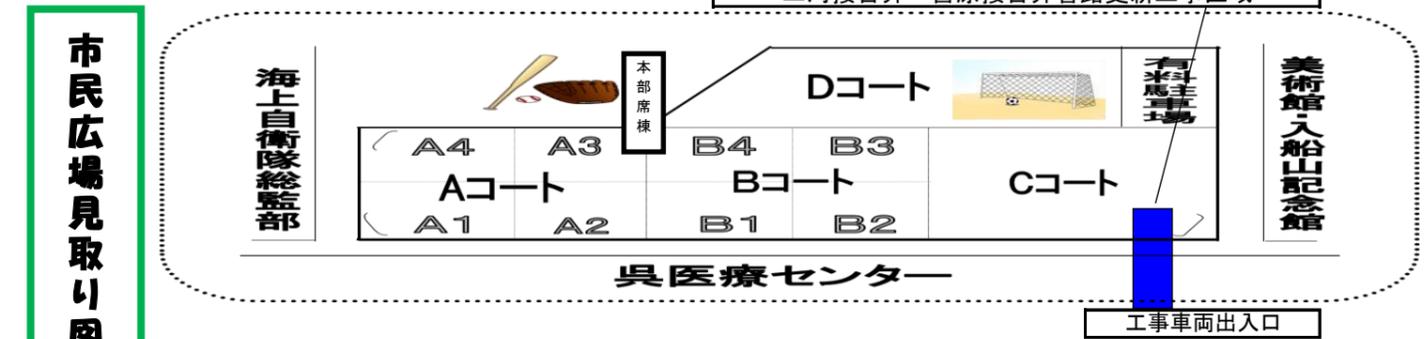


市民広場の工事実施について

二河接合井～宮原接合井管路更新工事が、再開しています。市民広場ご使用の際には、工事関係車輛の出入り等、安全に気をつけてください。



現在、立坑築造工事が終了していますが、工事全体の終了は平成28年3月16日までです。



※お問い合わせは、呉市体育館（25-3475）まで

市民広場夜間照明のお知らせ

4月から、Aコート・Cコートの夜間照明が使用可能です。

受付は、呉市体育館までお願いします。

Dコート（サッカー・その他）のグラウンドの夜間照明は、引き続き使用可能です。

