



広温水プール 7月だより



暑くなりましたね～！

もう少しで夏休みですが、勉強・運動頑張ってください！
こまめな水分補給を心がけ、脱水症、熱中症に気を付けて下さい。

平成27年6月28日 発行

注意：運動中、運動後には水分補給をしましょう。「熱中症に注意です」
これからは、水と遊ぶ機会が多くなるとしますので、
水難事故には十分注意して下さいね！

呉市広温水プール
〒737-0112 呉市広古新開2-1-6
Tel : 0823(73)6325
FAX兼用 : 0823(73)6326
Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp
URL:http://sports-kure.com/



利用料金

(券売機で券を購入し受付に渡して下さい)

区 分		一 般	高校生以下
個 人	1人1回につき	500円	250円
回 数 券	11枚つづり	5000円	2500円
ロッカー代	1回につき	10円	

※幼稚園・保育園・学校 7月の予約が入っています※

仁方保育園	7日・14日・21日・22日・28日・29日・30日・31日
わかば幼稚園	2日・9日
呉中央幼稚園	3日・10日
特別支援学校	10日
呉南特別支援学校	3日・7日

楽しんでくださいね☆

水泳教室申込みのご案内

第3回 幼児・児童教室A・B
第2回 アクア・ウォーキング・成人教室
第2回 日曜・土曜教室

申込みは 7月24日～8月2日 となっています！
※お電話でも受付けておりますので、お気軽にご連絡下さい☆



水中ウォーキングができる時間帯

火曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30
水曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00 18:00～20:30
木曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30
金曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00 18:00～20:30
土曜日	9:00～9:30	12:30～13:00	14:30～20:30
日曜日	9:00～11:00	12:30～13:00	14:30～15:00 16:30～20:30
月曜日(休館日)	以外は、この時間帯でご使用できます		

利用料金が減免の方

- 身体障害者手帳
- 療育手帳
- 心身障害者優待証
- 精神障害者保健手帳
- 被爆者健康手帳
- 戦傷者手帳
- いきいきパス(敬老)

証明証・手帳を見せて下さいね

プールに入る前に



開館時間

平日： } 9:00～20:30
土日祝日： }
(入館は20:00まで)
受付時間：9:00～20:00
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

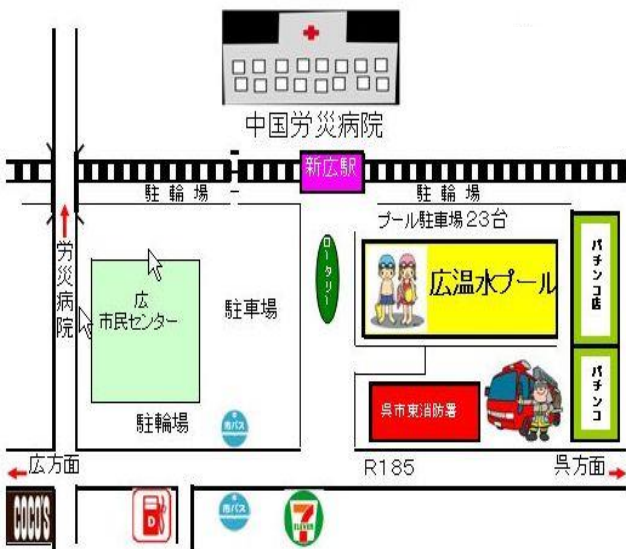
アクセス 必ず血圧測定を

呉線新広駅の目の前に有り、公共機関の利便性も良くウォーキングコースや幼児用コースもあり、日頃の運動不足の解消や水中運動療法のリハビリにも効果があります。
皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

プールに来るときは注意してくださいね

- ・水着と水泳帽子は必ず着用してください。
- ・装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング 時計・指輪・眼鏡)等を付けて泳がないで下さい。
- ・入水前には、じゅうぶん準備体操・シャワーをあびて化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ・酒気を帯びている方は入場できません。
- ・水泳を禁止されてる人
(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)
その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。
また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※ 駐車場について
駐車場は呉線と温水プールの間に有り、台数は全部で23台です。1番に「思いやりの駐車場」を設けています。駐車場の入口が狭いのと、人通りに注意して運転して下さいね・・・！！



※ 裏面に27年度水泳教室予定表が有りますので、参加をお待ちしています

スポーツ教室一覧表 (広温水プール受付)

平成27年度

申込期日中に広温水プールへ申し込んでください。

(Tel 73-6325)
(Tel 73-6326)

	教室名	対象	定員	指導員	実施日	時間	回数	全参加費	申込期日	
第1回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	4/7・9・14・16・21・23 5/12・14・19・21	15:00~16:30	10回	5,000円	2/17 ~ 2/26
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,000円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	4/8・10・15・17・22・24 5/8・13・15・20	15:00~16:30	10回	5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,000円	
第2回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	6/2・4・16・18・23・25・30 7/2・7・9	15:00~16:30	10回	5,000円	4/16 ~ 4/25
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,000円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	6/3・5・17・19・24・26 7/1・3・8・10	15:00~16:30	10回	5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,000円	
第3回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	9/1・3・8・10・15・17・29 10/1・6・8	15:00~16:30	10回	5,000円	7/24 ~ 8/2
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,000円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	9/2・4・9・11・16・18・25・30 10/2・7	15:00~16:30	10回	5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,000円	
第4回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	10/20・22・27・29 11/10・12・17・19・26 12/1・3・8	15:00~16:30	12回	6,000円	9/16 ~ 9/25
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,800円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	10/21・23・28・30 11/11・13・18・20・25・27 12/2・4	15:00~16:30	12回	6,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,800円	
第5回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	1/5・7・14・19・21・26・28 2/2	15:00~16:30	8回	4,000円	10/20 ~ 10/30
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		3,200円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	1/6・8・13・15・20・22・27・29	15:00~16:30	8回	4,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		3,200円	
第6回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	2/16・18・23・25 3/1・3・8・10・15・17	15:00~16:30	10回	5,000円	1/5 ~ 1/14
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,000円	
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	2/17・19・24・26 3/2・4・9・11・16・18	15:00~16:30	10回	5,000円	
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00		4,000円	
第1回	アクアビクス	火・木	18歳以上	30名	各1名	4/7・14・21・28 5/12・19・26 6/2・16・23 4/9・16・23・30 5/14・21・28 6/4・18・25	10:30~12:00	10回	5,000円	2/17 ~ 2/26
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	45名	各2名	4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・17・24 7/1 4/10・17・24 5/1・8・15・22・29 6/5・19	10:30~12:00			
	成人水泳教室	水・金	18歳以上	45名	各3名	4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・17・24 7/1 4/10・17・24 5/1・8・15・22・29 6/5・19	13:00~14:30			
第2回	アクアビクス	火・木	18歳以上	30名	各1名	9/1・8・15・29 10/6・20・27 11/10・17 12/1・8・15 9/3・10・17 10/1・8・15・22・29 11/12・19・26 12/3	10:30~12:00	12回	6,000円	7/24 ~ 8/2
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	45名	各2名	9/2・9・16・30 10/7・14・21・28 11/11・18・25 12/2 9/4・11・18・25 10/2・9・16・23・30 11/13・20・27	10:30~12:00			
	成人水泳教室	水・金	18歳以上	45名	各3名	9/2・9・16・30 10/7・14・21・28 11/11・18・25 12/2 9/4・11・18・25 10/2・9・16・23・30 11/13・20・27	13:00~14:30			
第3回	アクアビクス	火・木	18歳以上	30名	各1名	1/5・19・26 2/2・9・16・23 3/1・8・15 1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/3・10・17	10:30~12:00	10回	5,000円	10/20 ~ 10/30
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	45名	各2名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/2・9 1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/4・11	10:30~12:00			
	成人水泳教室	水・金	18歳以上	45名	各3名	1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/2・9 1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/4・11	13:00~14:30			
第1回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	4/5・12・26 5/10・17・24・31 6/7・14・21・28 7/5	11:00~12:30	各12回	6,000円	2/21 ~ 3/1
	日曜成人水泳教室			15名			13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	4/5・12・26 5/10・17・24・31 14・21・28 7/5 6/7	15:00~16:30	12回	4,800円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 6/6・13・20・27	09:30~11:00	各12回	4,800円	
	土曜児童B水泳教室						11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	13:00~14:30									
第2回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 11/8・15・22・29	11:00~12:30	各12回	6,000円	7/24 ~ 8/2
	日曜成人水泳教室			15名			13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 11/8・15・22・29	15:00~16:30	12回	4,800円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	9/5・12・19・26 10/3・10・17・24・31 11/7・14・21	09:30~11:00	各12回	4,800円	
	土曜児童B水泳教室						11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	13:00~14:30									
第3回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13	11:00~12:30	各10回	5,000円	11/14 ~ 11/25
	日曜成人水泳教室			15名			13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13	15:00~16:30	10回	4,000円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/5・12	09:30~11:00	各10回	4,000円	
	土曜児童B水泳教室						11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	13:00~14:30									

※ 実施期間等は、変更することがあります