

【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合		
		一般	高校生以下	
陸上競技場※1	1日 (大会使用)	20,000円	10,000円	
	1時間 (サッカー大会使用)	2,200円	1,100円	
	1時間 (専用使用)	2,000円	1,000円	
(個人使用)	1人1回	200円	100円	
多目的グラウンド	全面	1時間	1,400円	700円
	1/2	1時間	700円	350円
	1/4	1時間	350円	170円
テニスコート	1時間	500円	250円	
野球場	1時間	1200円	600円	
弓道場	専用使用	1時間	700円	350円
	個人使用	1人1回	200円	100円

施設名	単位	使用料
管理棟会議室(5.6m×6.3m)	1時間	200円
管理棟会議室2(和室40畳)		400円
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円

施設名	単位	使用料	
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	5分間	100円	

トレーニング 中学生以上 1人1回 100円

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

☆ 雨など天候の悪い場合、使用可能か、総合スポーツセンターに連絡してください。

【受付時間】午前9時～午後7時
 【利用時間】午前9時～午後9時
 【休所日】毎週月曜日
 (祝日の場合、翌日)

【アクセス】
 ● 呉駅より、1番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。
 ● 呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(平原経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつづやっています。

〒737-0161
 呉市郷原町字ワラヒノ山地内



● 広島方面から
 広島呉道路(クリアライン)天応西ICで降車し、天応市民センター北交差点を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約10分。
 ● 西条方面から
 山陽道高屋JCT・ICから東広島呉自動車道を通り、郷原ICで降車、右折し県道66号線を焼山方面へ西進し、約4分。
 ● 呉駅から
 県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西3丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約10分。

呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820
 e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

ひろしま公共施設予約サービス アドレス <https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

【呉市総合スポーツセンターだより】略して

総合スポセンだよ! 8月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など、全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成27年7月29日発行

硬式テニス教室

【日にち】8月28日～10月2日の火曜日と金曜日(合計10回)

【時間】午後6時30分～午後8時30分

【場所】テニスコート

【対象】18歳以上

【料金】4,000円

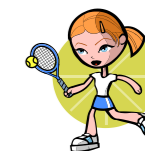
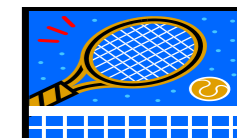
【定員】30名(申し込み多数の場合は抽選)

【申込】8月2日(日)～8月11日(火)

までに電話又は直接センターへ

【持参物】運動の出来る服装、テニスシューズ
 フェイスタオル、水分補給用ドリンク

【申込先】呉市総合スポーツセンター
 TEL(0823)33-0608



☀️熱中症を予防するにはどうしたらよいの？

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成27年 8月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	土	スポ少サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会	スポ少サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会	中国・九州親善交流大会 呉港高等学校	
2	日	スポ少サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会	スポ少サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会	西日本 呉市軟式野球連盟	
3	月	休 所 日			
4	火		夏休みサッカー教室④ 呉市体育振興財団	中国・九州親善交流大会 呉港高等学校	ソフトテニス教室⑦ 呉市体育振興財団
5	水	ヒップホップダンス教室②(陸上会議室) 呉市体育振興財団			
6	木	GFフェスタ(中学生) 呉市サッカー協会	GFフェスタ(中学生) 夏休みサッカー教室⑤ 呉市サッカー協会/呉市体育振興財団	中国・九州親善交流大会 呉港高等学校	ソフトテニス教室⑧ 呉市体育振興財団
7	金	GFフェスタ(中学生) 呉市サッカー協会	GFフェスタ(中学生) 呉市サッカー協会	中国・九州親善交流大会 呉港高等学校	新人大会呉地区予選(硬式テニス) 高体連
8	土	ジュニアオリンピック 久保竜彦選手サッカー講習会 きて呉んさいクラブ/呉市体育振興財団			ソフトテニス教室⑨ 呉市体育振興財団
9	日	東広島長距離記録会 東広島陸上競技協会	ヤングスターズ近郊野球大会 呉市軟式野球連盟	ヤングスターズ近郊野球大会 呉市軟式野球連盟	第129回呉ジュニアソフトテニス研修会 広島長浜ソフトテニススポーツ少年団
10	月	休 所 日			
11	火		夏休みサッカー教室⑥ 呉市体育振興財団	中国・九州親善交流大会 呉港高等学校	ソフトテニス教室⑩ 呉市体育振興財団
12	水	ヒップホップダンス教室③(陸上会議室) 呉市体育振興財団			
13	木			第30回呉ファイターズ全国親善大会 呉ファイターズ	
14	金			第30回呉ファイターズ全国親善大会 呉ファイターズ	
15	土	サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会	サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会	第30回呉ファイターズ全国親善大会 呉ファイターズ	広島県小学生総合体育大会 呉市ソフトテニス連盟
16	日	サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会	サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会		
17	月	休 所 日			
18	火		夏休みサッカー教室⑦ 呉市体育振興財団		
19	水	ヒップホップダンス教室④(陸上会議室) 呉市体育振興財団		硬式野球部セレクション大会 広島文化学園大学	
20	木	アドバンス(高校生) 呉市サッカー協会	夏休みサッカー教室⑧ 呉市体育振興財団	硬式野球部セレクション大会 広島文化学園大学	新人大会呉地区予選(硬式テニス) 高体連
21	金			野球場整備日	新人大会呉地区予選(硬式テニス) 高体連
22	土	長距離記録会 呉市陸上競技協会	西日本JYフェスタ(中学生) 広島県サッカー協会	2014年度卒団大会 少年野球連盟	呉地区ジュニア(高校生) 呉市ソフトテニス連盟
23	日	西日本JYフェスタ(中学生) 広島県サッカー協会	西日本JYフェスタ(中学生) 広島県サッカー協会	2014年度卒団大会 少年野球連盟	市民大会(高校生・軟式テニス) スポーツ振興課
24	月	休 所 日			
25	火		夏休みサッカー教室⑨ 呉市体育振興財団		
26	水	ヒップホップダンス教室⑤(陸上会議室) 呉市体育振興財団			
27	木		夏休みサッカー教室⑩ 呉市体育振興財団		
28	金				硬式テニス教室① 呉市体育振興財団
29	土	高校サッカー選手権大会 広島県サッカー協会	南支部レセ(小学生) 呉市サッカー協会		第130回呉ジュニアソフトテニス研修会 広島長浜ソフトテニススポーツ少年団
30	日	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	南支部レセ(小学生) 呉市サッカー協会	理事長杯 呉市軟式野球連盟	アシニスカップ大会 アシニスカラブ
31	月	休 所 日			

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

平成27年7月19日現在

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成27年 9月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	火				硬式テニス教室② 呉市体育振興財団
2	水	芸南地区グラウンドゴルフ大会 芸南地区会	芸南地区グラウンドゴルフ大会 芸南地区会		
3	木				
4	金			グラウンド整備	硬式テニス教室③ 呉市体育振興財団
5	土	高校新人戦(陸上競技) 呉市陸上競技協会	くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会		地区新人戦(ソフトテニス) 高体連
6	日	くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会	くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会	西日本 呉市軟式野球連盟	地区新人戦(ソフトテニス) 高体連
7	月	休 所 日			
8	火	芸南地区グラウンドゴルフ大会(予備日) 芸南地区会	芸南地区グラウンドゴルフ大会(予備日) 芸南地区会		硬式テニス教室④ 呉市体育振興財団
9	水				
10	木				
11	金				硬式テニス教室⑤ 呉市体育振興財団
12	土	トレセン(高校生) 呉市サッカー協会	郵便局長杯(ソフトボール) 郵便局	郵便局長杯(ソフトボール) 郵便局	
13	日	全日リーグ戦(小学生) 呉市サッカー協会	全日リーグ戦(小学生) 呉市サッカー協会	理事長杯 呉市軟式野球連盟	
14	月	休 所 日			
15	火				硬式テニス教室⑥ 呉市体育振興財団
16	水				
17	木				
18	金			グラウンド整備	硬式テニス教室⑦ 呉市体育振興財団
19	土	長距離記録会 呉市陸上競技協会	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	第6回野村謙二郎CUP中国支部大会 リトリニア	呉・賀茂地区ブロック大会 呉市中学校体育連盟
20	日	朝日新聞社杯(中学生)/東広島長距離記録会 呉市サッカー協会/東広島陸上競技協会	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	理事長杯 呉市軟式野球連盟	呉・賀茂地区ブロック大会(予備日) 呉市中学校体育連盟
21	月	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	第6回野村謙二郎CUP中国支部大会 リトリニア	第131回ジュニアソフトテニス研修大会 広島長浜ソフトテニススポーツ少年団
22	火	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会	第6回野村謙二郎CUP中国支部大会 リトリニア	
23	水			第6回野村謙二郎CUP中国支部大会 リトリニア	呉オープンジュニアソフトテニス大会 焼山ジュニアスポーツ少年団
24	木	休 所 日			
25	金		第6回呉グラウンドゴルフレディース大会 呉グラウンドゴルフ協会		硬式テニス教室⑧ 呉市体育振興財団
26	土	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	県知事旗壮年県大会 呉市軟式野球連盟	
27	日	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	県知事旗壮年県大会 呉市軟式野球連盟	アシニスカップテニス大会 アシニスカラブ
28	月	休 所 日			
29	火		第6回呉グラウンドゴルフレディース大会(予備日) 呉グラウンドゴルフ協会		硬式テニス教室⑨ 呉市体育振興財団
30	水				

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

平成27年7月19日現在