



呉市営温水プールだより

12月号



◎年末年始休館日のお知らせ◎

| | | |
|-------------------------|-----------------------|-------------------------|
| 12月27日(日) | 12月28日(月)~ 1月4日(月) | 1月5日(火) |
| ・開館時間 ・9時~ 20時30分 | ・休館日 | ・開館時間 ・9時~ 20時30分 |

平成27年11月28日 発行

★教室抽選日★

- 【第5回教室】
- ・幼児A・児童A 11月17日
 - ・幼児B・児童B 11月18日
- 【第3回教室】
- ・アクアピクス(火) 12月1日
 - ・アクアピクス(木) 11月26日
 - ・水中ウォーキング(水) 12月2日
 - ・水中ウォーキング(金) 11月27日
 - ・成人教室(水) 12月2日
 - ・成人教室(金) 11月27日
 - ・土曜児童A 11月28日
 - ・土曜児童B 11月28日
 - ・土曜児童C 11月28日
 - ・日曜ウォーキング 11月29日
 - ・日曜成人 11月29日
 - ・日曜児童 11月29日

呉市広温水プール
〒737-0112 呉市広古新開2-1-6
Tel : 0823(73)6325
FAX兼用 : 0823(73)6326
Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp
URL:http://sports-kure.com/

利用料金

(券売機で券を購入して下さい。)

| 区 分 | 一 般 | | 高校生以下 |
|-------|--------|---------|-------|
| | 個 人 | 1人1回につき | 500円 |
| 回 数 券 | 11枚つづり | 5000円 | 2500円 |
| ロッカー代 | 1回につき | 10円 | |

★教室手続き期間★

- 【第5回教室】
- ・幼児A、B・児童A、B
 - 11月26日(木)~12月4日(金)17:00まで**
- 【第3回教室】
- ・アクアピクス・水中ウォーキング・成人教室
 - ・土曜児童A,B,C・日曜ウォーキング・日曜成人・日曜児童
 - 12月5日(土)~12月13日(日)17:00まで**

今年も1年間呉市営温水プールをご利用いただき誠に有難うございました。
また来年も健康保持・増進にご利用ください。
◆◆呉市営温水プールスタッフ一同◆◆



水中ウォーキングができる時間帯

| | | | |
|-----|------------------------|-------------|-------------------------|
| 火曜日 | 9:00~10:30 | 12:00~15:00 | 18:00~20:30 |
| 水曜日 | 9:00~10:30 | 12:00~13:00 | 14:30~15:00 18:00~20:30 |
| 木曜日 | 9:00~10:30 | 12:00~15:00 | 18:00~20:30 |
| 金曜日 | 9:00~10:30 | 12:00~13:00 | 14:30~15:00 18:00~20:30 |
| 土曜日 | 9:00~ 9:30 | 12:30~13:00 | 14:30~20:30 |
| 日曜日 | 9:00~11:00 | 12:30~13:00 | 14:30~15:00 16:30~20:30 |
| 月曜日 | (休館日) 以外は、この時間帯で使用できます | | |

個人利用者の減免対象

- 身体障害者手帳
 - 療育手帳
 - 心身障害者優待証
 - 精神障害者保健手帳
 - 戦傷病者手帳
 - 呉市いきいきパス(障害)
- 上記の交付を受けた者とその介助者
- 被爆者健康手帳
 - 呉市いきいきパス(敬老)
- 上記の交付を受けた者

※受付で提示していただくと無料でプールを利用出来ます。

プールに入る前に



必ず血圧測定も



開館時間

平日: } 9時~20時30分

土日祝日: } (入館は20時まで)

受付時間: 9時~20時

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

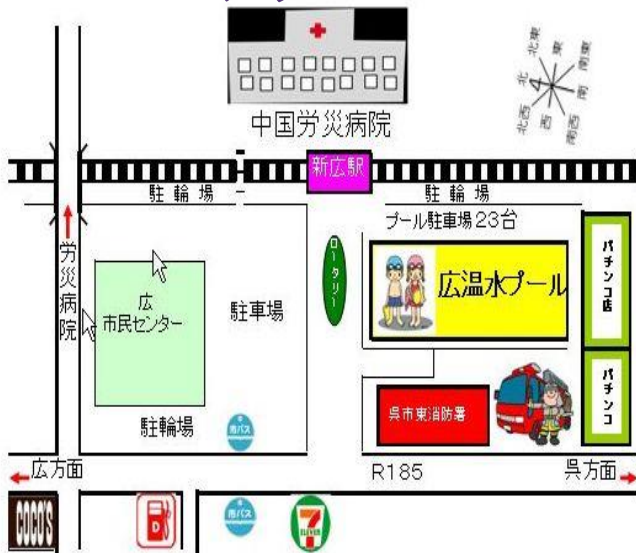
呉線新広駅の目前に有り、公共交通機関の利便性も良く、ウォーキングコースや幼児用コースも有り、日頃の運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリにも効果があります。皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

プールに入る時は注意して下さい

- ★水着と水泳帽子は必ず着用して下さい。
- ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング 時計・指輪・眼鏡)等を付けて泳がないで下さい。
- ★入水前には、十分な準備体操・シャワーを浴びて化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。
- ★水泳を禁止されてる人(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※ 駐車場について
駐車場は呉線と温水プールの間に有り、台数は全部で23台です。1番に「思いやりの駐車場」を設けています。駐車場の入口が狭いので、人通りに注意して運転して下さいね・・・!!

アクセス



※ 裏面に27年度水泳教室予定表が有りますので、参加をお待ちしています。

スポーツ教室一覧表 (広温水プール受付)

平成27年度

申込期日中に広温水プールへ申し込んでください。

(Tel.73-6325)
(Tel.73-6326)

| | 教室名 | 対象 | 定員 | 指導員 | 実施日 | 時間 | 回数 | 全参加費 | 申込期日 | |
|-----|----------|-----|-------|-----|-----|--|-------------|------|--------|---------------------|
| 第1回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 4/7・9・14・16・21・23・25・27・29 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | 2/17 ~ 2/26 |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 4/8・10・15・17・22・24・26・28 | 16:30~18:00 | | 4,000円 | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 4/8・10・15・17・22・24・26・28 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 4/8・10・15・17・22・24・26・28 | 16:30~18:00 | | 4,000円 | |
| 第2回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 6/2・4・16・18・23・25・30 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | 4/16 ~ 4/25 |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 6/3・5・17・19・24・26 | 16:30~18:00 | | 4,000円 | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 7/1・3・8・10 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 7/1・3・8・10 | 16:30~18:00 | | 4,000円 | |
| 第3回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 9/1・3・8・10・15・17・20 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | 7/24 ~ 8/2 |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 9/2・4・9・11・16・18・23・25 | 16:30~18:00 | | 4,000円 | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 10/1・6・8 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 10/2・7 | 16:30~18:00 | | 4,000円 | |
| 第4回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 10/20・22・27・29 11/10・12・17・19・26 12/1・3・8 | 15:00~16:30 | 12回 | 6,000円 | 9/16 ~ 9/25 |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 10/21・23・28・30 11/11・13・18・20・25・27 12/2・4 | 16:30~18:00 | | 4,800円 | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 10/21・23・28・30 11/11・13・18・20・25・27 12/2・4 | 15:00~16:30 | 12回 | 6,000円 | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 10/21・23・28・30 11/11・13・18・20・25・27 12/2・4 | 16:30~18:00 | | 4,800円 | |
| 第5回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 1/5・7・14・19・21・26・28 2/2 | 15:00~16:30 | 8回 | 4,000円 | 10/20 ~ 10/30 |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 1/6・8・13・15・20・22・27・29 | 16:30~18:00 | | 3,200円 | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 1/6・8・13・15・20・22・27・29 | 15:00~16:30 | 8回 | 4,000円 | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 1/6・8・13・15・20・22・27・29 | 16:30~18:00 | | 3,200円 | |
| 第6回 | 幼児A水泳教室 | 火・木 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 2/16・18・23・25 3/1・3・8・10・15・17 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | 1/5 ~ 1/14 |
| | 児童A水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 2/17・19・24・26 3/2・4・9・11・16・18 | 16:30~18:00 | | 4,000円 | |
| | 幼児B水泳教室 | 水・金 | 4~6歳 | 30名 | 各3名 | 2/17・19・24・26 3/2・4・9・11・16・18 | 15:00~16:30 | 10回 | 5,000円 | |
| | 児童B水泳教室 | | 小学生 | 45名 | | 2/17・19・24・26 3/2・4・9・11・16・18 | 16:30~18:00 | | 4,000円 | |
| 第1回 | アクアピクス | 火・木 | 18歳以上 | 30名 | 各1名 | 4/7・14・21・28 5/12・19・26 6/2・16・23 | 10:30~12:00 | 10回 | 5,000円 | 2/17 ~ 2/26 |
| | 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 45名 | 各2名 | 4/9・16・23・30 5/14・21・28 6/4・18・25 | 10:30~12:00 | | | |
| | 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 45名 | 各3名 | 4/8・15・22 5/13・20・27 6/3・17・24 7/1 | 13:00~14:30 | | | |
| | | | | | | 4/10・17・24 5/11・18・25 6/5・19 | 13:00~14:30 | | | |
| 第2回 | アクアピクス | 火・木 | 18歳以上 | 30名 | 各1名 | 9/1・8・15・29 10/6・20・27 11/10・17 12/1・8・15 | 10:30~12:00 | 12回 | 6,000円 | 7/24 ~ 8/2 |
| | 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 45名 | 各2名 | 9/3・10・17 10/1・8・15・22・29 11/12・19・26 12/3 | 10:30~12:00 | | | |
| | 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 45名 | 各3名 | 9/2・9・16・30 10/7・14・21・28 11/11・18・25 12/2 | 13:00~14:30 | | | |
| | | | | | | 9/4・11・18・25 10/2・9・16・23・30 11/13・20・27 | 13:00~14:30 | | | |
| 第3回 | アクアピクス | 火・木 | 18歳以上 | 30名 | 各1名 | 1/5・19・26 2/2・9・16・23 3/1・8・15 | 10:30~12:00 | 10回 | 5,000円 | 11/14 ~ 11/25 |
| | 水中ウォーキング | 水・金 | 18歳以上 | 45名 | 各2名 | 1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/3・10・17 | 10:30~12:00 | | | |
| | 成人水泳教室 | 水・金 | 18歳以上 | 45名 | 各3名 | 1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/2・9 | 13:00~14:30 | | | |
| | | | | | | 1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/4・11 | 13:00~14:30 | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-----------|--------------|---|-------|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|-------------|------|--------|---------------------|------|--------|
| 第1回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 20名 | 各1名 | 4/5・12・26 5/10・17・24・31 | 11:00~12:30 | 各12回 | 6,000円 | 2/21 ~ 3/1 | | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15名 | 6/7・14・21・28 7/5 | | 13:00~14:30 | | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室 | 日 | 小学生 | 15名 | 1名 | 4/5・12・26 5/10・17・24・31 | 15:00~16:30 | | | | 12回 | 4,800円 |
| | 土曜児童A水泳教室 | 土 | 小学生 | 45名 | 各3名 | 4/4・11・18・25 5/9・16・23・30 | 09:30~11:00 | | | | 各12回 | 4,800円 |
| 土曜児童B水泳教室 | 11:00~12:30 | | | | | | | | | | | |
| 土曜児童C水泳教室 | 13:00~14:30 | | | | | | | | | | | |
| 第2回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 20名 | 各1名 | 9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 | 11:00~12:30 | 各12回 | 6,000円 | 7/24 ~ 8/2 | | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15名 | 11/8・15・22・29 | | 13:00~14:30 | | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室 | 日 | 小学生 | 15名 | 1名 | 9/6・13・20・27 10/4・11・18・25 | 15:00~16:30 | | | | 12回 | 4,800円 |
| | 土曜児童A水泳教室 | 土 | 小学生 | 45名 | 各3名 | 9/5・12・19・26 10/3・10・17・24・31 | 09:30~11:00 | | | | 各12回 | 4,800円 |
| 土曜児童B水泳教室 | 11:00~12:30 | | | | | | | | | | | |
| 土曜児童C水泳教室 | 13:00~14:30 | | | | | | | | | | | |
| 第3回 | 日曜水中ウォーキング教室 | 日 | 18歳以上 | 20名 | 各1名 | 1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13 | 11:00~12:30 | 各10回 | 5,000円 | 11/14 ~ 11/25 | | |
| | 日曜成人水泳教室 | | 15名 | 1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13 | | 13:00~14:30 | | | | | | |
| | 日曜児童水泳教室 | 日 | 小学生 | 15名 | 1名 | 1/10・17・24・31 2/7・14・21・28 3/6・13 | 15:00~16:30 | | | | 10回 | 4,000円 |
| | 土曜児童A水泳教室 | 土 | 小学生 | 45名 | 各3名 | 1/9・16・23・30 2/6・13・20・27 3/5・12 | 09:30~11:00 | | | | 各10回 | 4,000円 |
| 土曜児童B水泳教室 | 11:00~12:30 | | | | | | | | | | | |
| 土曜児童C水泳教室 | 13:00~14:30 | | | | | | | | | | | |

※ 実施期間等は、変更することがあります