

## ご利用申込み方法

### アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

### ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を開始します。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

### お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返しの事が出来ませんので、十分ご注意ください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません)携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

## ご利用上の注意事項

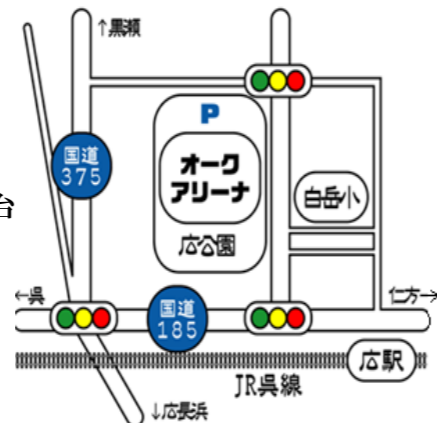
- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

## アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分  
バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分  
車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約10分)

### ☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。



twitterで情報をつぶやいています。携帯の方はこちらからアクセスしてください。



〒737-0141  
呉市広新開1丁目7-1  
TEL:0823-74-0909

## 施設のご案内

使用時間 9:00～21:00  
休館日 毎月第3水曜日  
年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)		
		一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円	2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円	960円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	960円	480円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円	950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台 柔道・剣道 1面	950円	470円
ミーティングルーム	1～6(1室につき)		300円	
ロビー	1,2階(1階につき)		500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。  
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

※アマチュアスポーツ以外に使用する場合は、1器具につき200円のコンセント使用料を徴収します。



# 呉市総合体育館

# OAK ARENA NEWSLETTER

# オークアリーナ だより 12月号

<http://www1.odn.ne.jp/~adn33160/>

平成27年11月28日 発行

**お知らせ** 12月29日(火)～1月3日(日)の間は、年末年始の休館日となります。尚、12月28日(月)・1月4日(月)は17時までの開館となります。ご協力、よろしくお願いいたします。

**教室募集案内** ☆教室開催中は、見学も可能です。気になる教室があればお尋ねください☆

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各50名	1/4～3/14	13:30～15:00	10	武道場	各3,500円	12/2～12/13
	木曜日			1/7～3/24					
やさしいエアロビクス & ストレッチ	A	18歳以上	各80名	1/8～3/18の金曜日	9:30～11:00	10	サブアリーナ	各3,500円	12/2～12/14
	B				11:00～12:30				
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	70名	1/4～3/14の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	12/1～12/10	
女性ソフトエアロビクス	月曜日	18歳以上	各70名	1/18～3/21	10:00～11:30	10	サブアリーナ	各3,500円	12/1～12/11
	水曜日			1/13～3/30					
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	1/7～3/24の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	11/30～12/10	
キックボクシングエクササイズ	18歳以上	50名	1/7～3/24の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	11/30～12/10	
シェイプアップ	スーパー(火曜日)	18歳以上	各80名	1/5～3/15	10:00～12:00	10	サブアリーナ	各3,500円	11/30～12/10
	ソフト(木曜日)			1/7～3/24					

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)又はオークアリーナへ直接お申込みください。

尚、ヨーガ教室は**重複申込不可**となっております。ご了承ください。申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。参加者はスポーツ損害保険(参加料に込み)に加入します。詳しい内容はお問い合わせください。

H.Pで、教室の動画が閲覧できます! ☆<http://sports-kure.com>☆

## スポーツデー

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます。ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。受付は、当日メインアリーナ入口で行います。ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

対象 小学生以上  
料金 高校生以上 200円  
小・中学生 100円



### オークスポーツ

13:00～15:30  
7, 14, 21日の月曜日  
2, 9日の水曜日

### ファミリースポーツ

18:00～20:30  
4日の金曜日

# 12月 行事予定表 呉市総合体育館（オークアリーナ）

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間
1	火	呉市シニア卓球大会	呉市体育振興財団	8:00~17:00
2	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	木			
4	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
5	土	白岳中学校親子ふれ合い球技大会	呉市学校教育課	12:00~17:00
6	日	和興通信工業杯ソフトバレーボール大会 柔道月次試合・形講習会	呉ソフトバレーボール連盟 呉地区柔道連盟	8:00~18:00 8:00~14:00
7	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
8	火			
9	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
10	木			
11	金			
12	土	小学生ミニバスケットボール交歓大会 柔道昇段試合	呉ミニバスケットボール連盟 呉地区柔道連盟	9:00~21:00 8:00~14:00
13	日	小学生ミニバスケットボール交歓大会	呉ミニバスケットボール連盟	9:00~17:00
14	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
15	火			
16	水	休 館 日		
17	木			
18	金	呉港高校クラスマッチ(バレーボール)	呉港高校	8:00~17:00
19	土	1年生バレーボール大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
20	日	県剣道段位中央審査会	呉市剣道連盟	8:00~17:00
21	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
22	火	NBL2015-2016準備	呉バスケットボール協会	13:00~21:00
23	水	NBL2015-2016	呉バスケットボール協会	9:00~19:00
24	木			
25	金			
26	土	全国選抜県予選	広島県高体連ハンドボール部	9:00~21:00
27	日	全国選抜県予選	広島県高体連ハンドボール部	9:00~17:00
28	月	※17時までの開館となります		
29	火	休 館 日		
30	水	休 館 日		
31	木	休 館 日		

※23日、広公園は使用できません。

※上記日程は、11月20日現在のものです。

## 広公園・虹村公園

日	曜	行 事 名 / 場 所
12, 13	土, 日	長浜ジュニア大会 / B~H
23	日	NBLプロバスケット用駐車場 / 広公園

## ※虹村公園工事のお知らせ

場 所	工 事 名	使用止め期間
虹村公園野球場	照明設置工事	12/1~3/31
多目的広場 E・H	防球ネット設置工事	1/1~2/29

※広公園・虹村公園は12月28日の17時~1月3日まで貸出しておりません。

# 1月 行事予定表 呉市総合体育館（オークアリーナ）

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用時間
1	金	休 館 日		
2	土	休 館 日		
3	日	休 館 日		
4	月	17時までの開館です		
5	火			
6	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
7	木			
8	金			
9	土	呉室内ハンドボール選手権 呉地区高校柔道選手権	呉ハンドボール協会 県高等学校体育連盟呉地区支部	9:00~21:00 9:00~14:00
10	日	呉室内ハンドボール選手権	呉ハンドボール協会	9:00~21:00
11	月	全国中学ハンドボール選手権県予選	広島県ハンドボール協会	9:00~17:00
12	火			
13	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	木			
15	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
16	土	呉市小学生ミニバスケットボール交歓大会	呉市体育振興財団	9:00~21:00
17	日	呉市小学生ミニバスケットボール交歓大会 柔道月次試合・形講習会	呉市体育振興財団 呉市柔道連盟	9:00~19:00 9:00~14:00
18	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
19	火			
20	水	休 館 日		
21	木			
22	金			
23	土	加藤杯中学校バスケットボール大会	加藤杯実行委員会	8:00~19:00
24	日	第30回 ヤクルトママリーグ	呉ママさんバレーボール連盟	9:00~19:00
25	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
26	火			
27	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
28	木			
29	金			
30	土	中学生卓球講習会	呉市体育振興財団	8:00~17:00
31	日	ゴーセン杯呉オープン	呉バドミントン協会	9:00~19:00

※虹村公園工事のお知らせ ※11月20日現在のものです。

※1月1日~3日まではお休みです。

※1月4日の使用は17時までです。

場 所	工 事 名	使用止め期間
虹村公園野球場	照明設置工事	12/1~3/31
多目的広場 E・H	防球ネット設置工事	1/1~2/29