

## 【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合		
		一般	高校生以下	
陸上競技場※1	1日 (大会使用)	20,000円	10,000円	
	1時間 (サッカー大会使用)	2,200円	1,100円	
	1時間 (専用使用)	2,000円	1,000円	
(個人使用)	1人1回	200円	100円	
多目的グラウンド	全面	1時間	1,400円	700円
	1/2	1時間	700円	350円
	1/4	1時間	350円	170円
テニスコート	1時間	500円	250円	
野球場	1時間	1200円	600円	
弓道場	専用使用	1時間	700円	350円
	個人使用	1人1回	200円	100円

トレーニング 中学生以上 1人1回 100円

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

☆ 雨など天候の悪い場合、使用可能か、総合スポーツセンターに連絡してください。

施設名	単位	使用料	
管理棟会議室(5.6m×6.3m)	1時間	200円	
管理棟会議室2(和室40畳)		400円	
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円	
施設名	単位	使用料	
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	5分間	100円	

# 総合スポセンだより 2月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など、全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成28年1月28日発行

寒い冬の屋外運動はウォーミングアップが重要、  
体を急に冷やさないようにしましょう。



冬に発症しやすい病気のうち、最も重大なものとして血管障害(心筋梗塞・脳卒中)が挙げられます。これらの原因のひとつは、低温環境そのもの、あるいは室内外の気温差が刺激になって脳や心臓に負担がかかることです。

- ◎ 運動の前に時間の余裕をもって、ウォーミングアップを十分に行いましょう。
- ◎ 帽子、手袋、マフラー、レッグウォーマーなどで体を温かくしましょう。
- ◎ 寒さが厳しいときは、鼻や口をスカーフやマスクで覆いましょう。



### <夜間照明>

テニスコート、野球場、陸上競技場又は多目的グラウンドの夜間利用には、次のとおり別途照明使用料が必要となりますので、よろしくお願いいたします。

	テニスコート	野球場	陸上競技場	多目的グラウンド
利用料金(1時間)	1面200円	1,500円	1,000円	1,000円
3/1~4/30	18:00~21:00			
5/1~8/31	19:00~21:00			
9/1~10/31	18:00~21:00			
11/1~2/末	17:00~21:00			

【受付時間】午前9時~午後7時  
【利用時間】午前9時~午後9時  
【休所日】毎週月曜日  
(祝日の場合、翌日)

### 【アクセス】

- 呉駅より、1番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。
- 呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(平原経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161  
呉市郷原町字ワラヒノ山内



## 呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820  
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

ひろしま公共施設予約サービス アドレス <https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

# 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成28年 2月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	月	休 所 日			
2	火				
3	水				
4	木				
5	金			(野球場整備日)	
6	土	HIFAユースリーグ(U-13) 広島県サッカー協会	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	第21回呉昭和会長杯春季中国支部大会 リトルシニア	
7	日	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	高松宮賜杯 呉市軟式野球連盟	桜花杯ダブルスオープン 呉市テニス協会
8	月	休 所 日			
9	火				
10	水				
11	木	つばきリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	つばきリーグ(中学生) 広島県サッカー協会		
12	金				
13	土	会長杯(小学生) 呉市サッカー協会	会長杯(小学生) 呉市サッカー協会		
14	日	会長杯(小学生) 呉市サッカー協会	会長杯(小学生) 呉市サッカー協会	高松宮賜杯 呉市軟式野球連盟	桜花杯ダブルスオープン(予備日) 呉市テニス協会
15	月	休 所 日			
16	火				
17	水				
18	木				
19	金			(野球場整備日)	
20	土	サンフレッチェユースCUP2015 サンフレッチェ広島	サンフレッチェユースCUP2015 サンフレッチェ広島	2015年度春季中国支部大会 リトルシニア	ジュニアソフトテニス研修大会 広島県ソフトテニススポーツ少年団
21	日	サンフレッチェユースCUP2015 サンフレッチェ広島	サンフレッチェユースCUP2015 サンフレッチェ広島	高松宮賜杯 呉市軟式野球連盟	アシニスカップ大会 アシニスクラブ
22	月	休 所 日			
23	火				
24	水				
25	木				
26	金				
27	土	トレセン(小学生) 呉市サッカー協会	トレセン(小学生) 呉市サッカー協会	2015年度春季中国支部大会 リトルシニア	
28	日	呉地区交流戦(小学生) 呉市サッカー協会	リーグ戦(一般) 呉市サッカー協会	高松宮賜杯 呉市軟式野球連盟	焼山ジュニア杯ソフトテニス大会 焼山ジュニアスポーツ少年団
29	月	休 所 日			

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

平成28年1月20日現在

# 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成28年 3月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	火				
2	水				
3	木				
4	金			グラウンド整備日	
5	土	中国新聞社杯(小学生) 呉市サッカー協会	中国新聞社杯(小学生) 呉市サッカー協会	高円宮賜杯全日本学童大会 呉市軟式野球連盟	第9回6年生を送る会 広島県ソフトテニススポーツ少年団
6	日	スポーツ少年団交歓サッカー大会 スポーツ振興課	スポーツ少年団交歓サッカー大会 スポーツ振興課	高松宮賜杯呉予選会 呉市軟式野球連盟	
7	月	休 所 日			
8	火				
9	水				
10	木				
11	金				
12	土	松田カップ(高校生) 呉市サッカー協会	松田カップ(高校生) 呉市サッカー協会	高円宮賜杯全日本学童大会(予備日) 呉市軟式野球連盟	
13	日	松田カップ(高校生) 呉市サッカー協会	松田カップ(高校生) 呉市サッカー協会	高松宮賜杯呉予選会 呉市軟式野球連盟	呉ジュニア大会 広島県ソフトテニススポーツ少年団
14	月	休 所 日			
15	火				
16	水				
17	木				春期大会 広島県シニアテニス連盟
18	金			グラウンド整備日	
19	土	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	全国スポーツ少年団交歓大会呉予選会 呉市軟式野球連盟	
20	日	中国高等学校新人大会 広島県サッカー協会	高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会	中国五県都市対抗呉予選会 呉市軟式野球連盟	マツダ硬式テニス大会 マツダ親和会
21	月	つばきリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	つばきリーグ(中学生) 広島県サッカー協会	2015年度春季中国支部大会 リトルシニア	
22	火	休 所 日			
23	水				
24	木				
25	金				
26	土		トレセン(サッカー) 高体連	全国スポーツ少年団交歓大会(予備日) 呉市軟式野球連盟	呉ジュニア大会 広島県ソフトテニススポーツ少年団
27	日		トレセン(サッカー) 高体連	国体呉予選会 呉市軟式野球連盟	
28	月	休 所 日			
29	火	西日本高校フェスティバル 広島県サッカー協会	西日本高校フェスティバル 広島県サッカー協会		
30	水	西日本高校フェスティバル 広島県サッカー協会	西日本高校フェスティバル 広島県サッカー協会		
31	木				

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

平成28年1月20日現在