



呉市営温水プールだより

3月



平成28年2月26日 発行

まだまだ寒い日が続きますね。
卒業シーズンになってきました。
別れ・新しい出会いの季節です。
夢に向かって頑張りましょう!!

呉市広温水プール
〒737-0112 呉市広古新開2-1-6
Tel : 0823(73)6325
FAX兼用 : 0823(73)6326
Eメール hiro-onsui@silk.ocn.ne.jp
URL: http://sports-kure.com/

利用料金

(券売機で券を購入して下さい)

区 分		一 般	高校生以下
個 人	1人1回につき	500円	250円
回 数 券	11枚つづり	5000円	2500円
ロッカー代	1回につき	10円	

◆4月から開講する第1回水泳教室について◆

《抽選日》	《手続き期間》
・アクアピクス(火)	3月1日
・幼児児童A	3月2日
・水中ウォーキング(水)	
・成人教室(水)	3月3日
・幼児児童B	
・アクアピクス(木)	3月4日
・水中ウォーキング(金)	3月5日
・土曜児童教室A,B,C	3月6日
・日曜水中ウォーキング	
・日曜成人	
・日曜児童	

・幼児A,B児童A,B
・アクアピクス
・水中ウォーキング
・成人教室
3月8日(火)～3月15日(火) 17:00迄
・土曜日児童A,B,C
・日曜ウォーキング
・日曜成人
・日曜児童
3月12日(土)～3月19日(土) 17:00迄

個人利用者の減免対象

- 身体障害者手帳
 - 療育手帳
 - 心身障害者優待証
 - 精神障害者保健手帳
 - 戦傷病者手帳
 - 呉市いきいきパス(障害)
- 上記の交付を受けた者とその介助者

- 被爆者健康手帳
 - 呉市いきいきパス(敬老)
- 上記の交付を受けた者

※受付で提示していただくと
無料でプールを利用出来ます。



プールに入る前に



必ず血圧測定を

水中ウォーキングができる時間帯

火曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30	
水曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00	18:00～20:30
木曜日	9:00～10:30	12:00～15:00	18:00～20:30	
金曜日	9:00～10:30	12:00～13:00	14:30～15:00	18:00～20:30
土曜日	9:00～9:30	12:30～13:00	14:30～20:30	
日曜日	9:00～11:00	12:30～13:00	14:30～15:00	16:30～20:30

※8月は月曜日(休館日)以外、常時使用できます。



開館時間

平日: 9時～20時30分

土日祝日: (入館は20時まで)

受付時間: 9時～20時

休館日: 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日火曜日)

呉線新広駅の目前に有り、公共交通機関の利便性も良くウォーキングコースや幼児用コースも有り、日頃の運動不足の解消や、水中運動療法のリハビリにも効果があります。皆様のご来館をスタッフ一同お待ちしております。

プールに入る時は注意してくださいね

- ★水着と水泳帽子は必ず着用してください。
- ★装飾品(ネックレス・ブレスレット・ピアス・イヤリング 時計・指輪・眼鏡)等を付けて泳がないで下さい。
- ★入水前には、じゅうぶん準備体操・シャワーを浴びて化粧・整髪料は必ず落として遊泳して下さい。
- ★酒気を帯びている方は入場できません。
- ☆水泳を禁止されてる人
(心臓病・肋膜炎・中耳炎・高血圧・その他感染症)
その他館内掲示板の注意事項・禁止事項に従って下さい。
また、ご不明な点は係員にお問い合わせ下さい。

※ 駐車場について

駐車場は呉線と温水プールの間に有り、台数は全部で23台です。1番に「思いやりの駐車場」を設けています。駐車場の入口が狭いのと、人通りに注意して運転して下さいね・・・!!

アクセス



※ 裏面に28年度水泳教室予定表が有りますので、参加をお待ちしています。

スポーツ教室一覧表 (広温水プール受付)
 申込期日中に広温水プールへ申し込んでください。

平成28年度

(TEL 73-6325)
 (TEL 73-6326)

	教室名	対象	定員	指導員	実施日	回数	全参加費	申込期日		
第1回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	4/5・7・12・14・19・21・26・28 5/10・12	15:00~16:30	5,000円	2/16 ~ 2/25	
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00			4,000円
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	4/6・8・13・15・20・22・27 5/6・11・13	15:00~16:30	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,000円		
第2回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	6/2・7・9・21・23・28・30 7/5・7・12	15:00~16:30	5,000円	4/14 ~ 4/23	
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,000円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	6/3・8・10・22・24・29 7/1・6・8・13	15:00~16:30	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,000円		
第3回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	9/1・6・8・13・15・27・29 10/4・6・13	15:00~16:30	5,000円	7/22 ~ 7/31	
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,000円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	9/2・7・9・14・16・21・23・28・30 10/5	15:00~16:30	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,000円		
第4回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	10/25・27 11/1・15・17・22・24・29 12/1・6・8・13	15:00~16:30	6,000円	9/14 ~ 9/23	
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,800円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	10/26・28 11/2・4・16・18・25・30 12/2・7・9・14	15:00~16:30	6,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,800円		
第5回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	1/5・12・17・19・24・26・31 2/2	15:00~16:30	4,000円	11/12 ~ 11/25	
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	3,200円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	1/6・11・13・18・20・25・27 2/1	15:00~16:30	4,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	3,200円		
第6回	幼児A水泳教室	火・木	4~6歳	30名	各3名	2/14・16・21・23・28 3/2・7・9・14・16	15:00~16:30	5,000円	1/5 ~ 1/13	
	児童A水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,000円		
	幼児B水泳教室	水・金	4~6歳	30名	各3名	2/15・17・22・24 3/1・3・8・10・15・17	15:00~16:30	5,000円		
	児童B水泳教室		小学生	45名			16:30~18:00	4,000円		
第1回	アクアビクス	火・木	18歳以上	30名	各1名	4/5・12・19・26 5/10・17・24・31 6/7・21・28 7/5 4/7・14・21・28 5/12・19・26 6/2・9・23・30 7/7	10:30~12:00	各12回	6,000円	2/16 ~ 2/25
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	45名	各2名	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・22・29 7/6 4/8・15・22 5/6・13・20・27 6/3・10・24 7/1・8	10:30~12:00	各12回	6,000円	
	成人水泳教室	水・金	18歳以上	45名	各3名	4/6・13・20・27 5/11・18・25 6/1・8・22・29 7/6 4/8・15・22 5/6・13・20・27 6/3・10・24 7/1・8	13:00~14:30	各12回	6,000円	
第2回	アクアビクス	火・木	18歳以上	30名	各1名	9/6・13・27 10/4・18・25 11/1・15・22・29 12/6・13 9/1・8・15・29 10/6・13・20・27 11/17・24 12/1・8	10:30~12:00	各12回	6,000円	7/22 ~ 7/31
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	45名	各2名	9/7・14・21・28 10/5・12・19・26 11/2・16・30 12/7 9/2・9・16・23・30 10/7・14・21・28 11/4・18・25	10:30~12:00	各12回	6,000円	
	成人水泳教室	水・金	18歳以上	45名	各3名	9/7・14・21・28 10/5・12・19・26 11/2・16・30 12/7 9/2・9・16・23・30 10/7・14・21・28 11/4・18・25	13:00~14:30	各12回	6,000円	
第3回	アクアビクス	火・木	18歳以上	30名	各1名	1/17・24・31 2/7・14・21・28 3/7・14・28 1/5・12・19・26 2/2・9・16・23 3/2・9	10:30~12:00	各10回	5,000円	11/12 ~ 11/25
	水中ウォーキング	水・金	18歳以上	45名	各2名	1/4・11・18・25 2/1・8・15・22 3/1・8 1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10	10:30~12:00	各10回	5,000円	
	成人水泳教室	水・金	18歳以上	45名	各3名	1/4・11・18・25 2/1・8・15・22 3/1・8 1/6・13・20・27 2/3・10・17・24 3/3・10	13:00~14:30	各10回	5,000円	
第1回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	4/10・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19・26 7/3・10	11:00~12:30	各12回	6,000円	2/16 ~ 2/25
	日曜成人水泳教室	日	18歳以上	15名	各1名	4/10・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19・26 7/3・10	13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	4/10・24 5/8・15・22・29 6/5・12・19・26 7/3・10	15:00~16:30	12回	4,800円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	4/9・16・23・30 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25	09:30~11:00	各12回	4,800円	
	土曜児童B水泳教室						11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	土	小学生	45名	各3名	4/9・16・23・30 5/7・14・21・28 6/4・11・18・25	13:00~14:30	各12回	4,800円		
第2回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	9/4・11・18・25 10/2・9・16・23・30 11/13・20・27 12/4・11	11:00~12:30	各14回	7,000円	7/22 ~ 7/31
	日曜成人水泳教室	日	18歳以上	15名	各1名	9/4・11・18・25 10/2・9・16・23・30 11/13・20・27 12/4・11	13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	9/4・11・18・25 10/2・9・16・23・30 11/13・20・27 12/4・11	15:00~16:30	14回	5,600円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	9/3・10・17・24 10/1・8・15・22・29 11/5・12・19・26 12/3	09:30~11:00	各14回	5,600円	
	土曜児童B水泳教室						11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	土	小学生	45名	各3名	9/3・10・17・24 10/1・8・15・22・29 11/5・12・19・26 12/3	13:00~14:30	各14回	5,600円		
第3回	日曜水中ウォーキング教室	日	18歳以上	20名	各1名	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12	11:00~12:30	各10回	5,000円	11/12 ~ 11/25
	日曜成人水泳教室	日	18歳以上	15名	各1名	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12	13:00~14:30			
	日曜児童水泳教室	日	小学生	15名	1名	1/8・15・22・29 2/5・12・19・26 3/5・12	15:00~16:30	10回	4,000円	
	土曜児童A水泳教室	土	小学生	45名	各3名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18	09:30~11:00	各10回	4,000円	
	土曜児童B水泳教室						11:00~12:30			
土曜児童C水泳教室	土	小学生	45名	各3名	1/7・14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18	13:00~14:30	各10回	4,000円		

※実施期間等は、変更することがあります