

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消する場合は、利用料をお返しの事が出来ませんので、十分ご注意ください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。携帯の方はこちらから)



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年未年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)		
		一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面	5,800円	2,900円
		バスケットボール 3面		
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面	1,930円	960円
バスケットボール 1面				
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面	1,900円	950円
		バスケットボール 1面		
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	950円	470円
ミーティングルーム	1～6 (1室につき)	300円		
ロビー	1, 2階 (1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。

※アマチュアスポーツ以外に使用する場合は、1器具につき200円のコンセント使用料を徴収します。

呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ

だより 9月号

平成27年8月28日 発行

☆教室募集案内☆

教室開催中は、見学できます。気になる教室があればお尋ねください♪

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
ヨガ	月曜日	18歳以上	各50名	10/5～12/21 の月曜日	13:00～15:00	10	武道場	各3,500円	9/2～9/12
	木曜日			10/1～12/17 の木曜日					
気功太極拳	初級	18歳以上	各60名	10/6～来年3/15 の火曜日	22	武道場	各7,700円	9/6～9/17	
	中級	各40名							
子ども柔道	年中～小学生	40名	10/1～来年3/22 の火・木曜日	18:00～20:00	44	武道場	11,000円	9/2～9/12	
子ども剣道	年少～中学生	45名	9/25～来年3/28 の月・金曜日	18:00～19:45	44	武道場	11,000円	9/2～9/15	
やさしいエアロビクス & ストレッチ	A	18歳以上	各80名	10/2～12/25 の金曜日	10	サブアリーナ	各3,500円	9/2～9/13	
	B								9:30～11:00 11:00～12:30
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	70名	10/5～12/21 の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	9/6～9/17	
女性ソフトエアロビクス	月曜日	18歳以上	各70名	10/5～12/21 の月曜日	10	サブアリーナ	各3,500円	9/2～9/12	
	水曜日			10/7～来年1/6 の水曜日					
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	10/1～12/10 の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/2～9/12	
キックボクシング エクササイズ	18歳以上	50名	10/1～12/10 の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/2～9/12	
シェイプアップ	スーパー (火曜日)	18歳以上	各80名	9/29～12/22 の火曜日	10	サブアリーナ	各3,500円	9/2～9/12	
	ソフト (木曜日)			10/1～12/10 の木曜日					

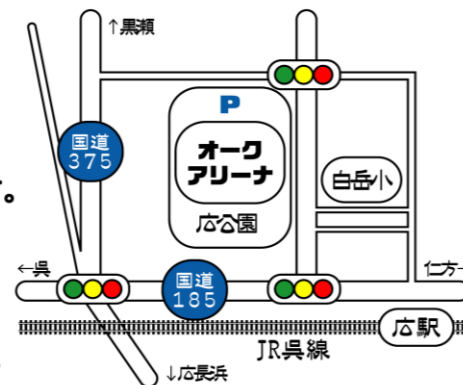
ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- 既設のコートに別途ラインを必要とする場合は、お問い合わせください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)



アクセスマップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
バス 広電バス「オークアリーナ入口」
車 山陽自動車道高屋ICから約35分



☆駐車場について☆
駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。
ご利用時間は8:00～21:15です。
大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909 FAX:0823-74-0933

twitterで情報をつぶやいています。携帯の方はこちらからアクセスしてください。



先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。尚、ヨガは重複申込不可となっております。ご了承ください。申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。参加者はスポーツ傷害保険(参加料に込み)に加入します。詳しい内容はお問い合わせください。

お知らせ

H. P. で、教室の動画が閲覧できます♪

<http://sports-kure.com/shisetsu/s-520>

要項も確認いただけます。

皆様のご参加をお待ちしております(=^・^=)

携帯の方はこちらから



トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか？
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)
定休日 毎週水曜日
使用料 1回利用 420円
回数券 4,200円 (11枚綴り)
3ヵ月定期 6,900円
利用者カード 200円



☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。
☆回数券・定期券の払い戻しはできません。

スポーツデー

対象：小学生以上
料金：小・中学生 100円, 高校生以上 200円
※受付は、当日メインアリーナ入口にて行います。



気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎ラケット等は貸し出しております。
体育館専用シューズをご持参ください。
ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。お待ちしております♪



おしらせ

広公園・虹村公園(平日・夜間照明)・横路中学校(夜間照明)の利用受付もオークアリーナで行っております。
使用希望日の前月、1日~5日(17時)までに受付し、重複した場合は職員により調整し6日に発表します。
土・日・祝日の申請は、使用希望日の前月1日(土日の場合は翌月曜日)の18時~18時30分に受付し
抽選いたします。抽選後に平日の申請をする場合の決定は、6日以降となります。
詳しくはお問い合わせください。



オークアリーナ行事予定

9月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	火			
2	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
3	木			
4	金			
5	土	呉地方ママさんバレーボール大会	呉バレーボール協会	8:00~21:00
6	日	呉地方ママさんバレーボール大会 呉市一般バスケットボール選手権大会	呉バレーボール協会 呉バスケットボール協会	9:00~16:00 9:00~19:00
7	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
8	火			
9	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
10	木			
11	金			
12	土	交歓バドミントン大会	スポーツ少年団	9:00~17:00
13	日	呉市一般バスケットボール選手権大会 柔道月次試合・形講習会	呉バスケットボール協会 呉地区柔道連盟	9:00~17:00 8:00~14:00
14	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
15	火			
16	水	休館日		
17	木			
18	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
19	土	全国高校ハンドボール交流大会	高体連ハンドボール部	9:00~21:00
20	日	全国高校ハンドボール交流大会 県剣道連盟月例稽古会 柔道昇段試合	高体連ハンドボール部 呉市剣道連盟 呉地区柔道連盟	9:00~17:00 8:00~13:00 8:00~14:00
21	月	広町近郊オープン卓球大会	広市民センター	8:00~19:00
22	火	かわじりカップ小学生バレーボールY・F感謝祭	かわじりJVC	8:00~18:00
23	水			
24	木			
25	金	くれ絵本カーニバル(準備)	文化振興課	13:00~21:00
26	土	呉地区秋季リーグ戦卓球(一般の部) くれ絵本カーニバル バレーボール大会	呉卓球協会 文化振興課 呉市医師会看護専門学校	9:00~18:00 9:00~21:00 13:00~17:00
27	日	呉地区秋季リーグ戦卓球(一般の部) くれ絵本カーニバル	呉卓球協会 文化振興課	8:00~19:00 9:00~19:00
28	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
29	火			
30	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30

広公園・虹村公園

日	曜	行事名 / 場所	日	曜	行事名 / 場所
5, 6	土・日	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, CD 秋季呉地区リーグ(硬式) / 虹村A, B	20	日	理事長杯(軟式) / 虹村野球場 寺田杯ソフトボール大会 / 虹村E~H
12	土	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, BCD	21	月	野村謙二郎CUP西日本大会 / 虹村野球場
13	日	県学童大会呉予選 / 虹村BCD 理事長杯(軟式) / 虹村野球場	22	火	仁方ジュニアメッツ大会 / 虹村野球場, C~H
			23	水	仁方ジュニアメッツ大会 / 虹村野球場, B~H
19	土	県学童大会呉予選 / 虹村野球場, BCD	26, 27	土・日	秋季中国支部大会 / 虹村野球場

※上記日程は8月20日現在のものです