

平成28年度 スポーツ教室のご案内							
教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費
ピラティス & ヨガ	18歳 以上	各30人	4/19~7/12	火	10:00~11:30	各12回	各4,800円
			9/13~12/6				
			1/10~3/28				
ボール & フィットネス	18歳 以上	各25人	4/19~7/12	火	11:45~13:15	各12回	各4,800円
			9/13~12/6				
			1/10~3/28				
ZUMBA —ズンバー— (やさしいストレッチ &シェイプアップ)	18歳 以上	各25人	4/19~7/12	火	13:30~15:00	各12回	各4,800円
			9/13~12/6				
			1/10~3/28				
女性エアロビクス	18歳 以上の 女性	各25人	4/18~6/27	月	19:00~20:30	各10回	各3,500円
			4/15~7/1	金			
			9/12~12/5	月			
			9/9~12/9	金			
			1/16~3/27	月			
			1/13~3/17	金			

平成28年度 教室無料体験会のお知らせ

リズムに合わせて楽しくダンス

ZUMBA —ズンバー—
~やさしいストレッチ&シェイプアップ~

- 1 日 時 平成28年 4月 5日(火) 13:30~14:30
- 2 対 象 18歳以上 男女問わず 先着40名程度
- 3 場 所 呉市体育館 サブコート
- 4 申し込み 3月22日(火) ~ 4月4日(月) 9:00~19:00まで
- 問合わせ 直接 又は 電話 0823—25—3475
- ※ 講 師 高田さおり(AFFA公認ZUMBAインストラクター)



呉市体育館では、事務所の出入り口横にAEDを設置しています。



4
月号

呉市体育館だより

活き活きスポーツで、拡げよう！ 深めよう！ 人の和！

呉市体育館 〒737-0051 呉市中央4丁目1番1号

Tel.0823-25-3475 Fax0823-26-6271



平成28年 3月27日発行 呉市体育振興財団 呉市体育館

日新製鋼ハンドボール講習会

呉市体育振興財団



呉市内中学生100名余りの参加により平成27年度ハンドボール講習会(全7回)が7月11日から3月19日まで行われました。昨年度は全国大会に出場したチームもいます。

平成27年度呉市民大会 第14回 呉市綱引き大会

第14回呉市綱引き大会が3月6日(日)に行われました。小学生の部は6チーム、一般は5チームの参加により盛大に行われました。



お願い (メインアリーナ・サブコート使用後のモップがけについて)

- 綿ぼりやお菓子の包み紙やシャトルの羽が残っていることがあります。使用後はモップがけを丁寧に行い、かけ残しの無いようにお願いします。
 - 使用後のモップは、よく叩いてゴミを集めてゴミ箱に入れてください。(ほうきとちり取り、ゴミ箱はモップ倉庫前に設置していますので、ご利用ください。)
- ※その他 ガムの食べかすや包み紙が使用後の床に落ちていることがあります。使用についてのルールを守りましょう

◎体育館の利用時間とは、準備と片づけを含めた時間のことです。

- ご利用時間内に、準備・清掃・撤収等を行うようにしてください。なお、駐車場出入り口は21:15に施錠します。

◎窓口では・・・月別の競技場利用の場合は、毎月1日から10日までに翌月分の申請を受けて調整、16日以降に結果を確認できます。それ以降は、先着順に申請を受け付けます。

◎インターネットから・・・IDを取得していただくと、ひろしま公共施設予約サービスより、随時予約・抽選予約の申込ができます。
<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>



平成28年 4月 行事予定表

平成28年 3月15日現在

		呉市体育館		呉市民広場 入船山公園グラウンド		
				ソフトボール他 A・Bコート	軟式野球他 Cコート	サッカー他 Dコート
1	金	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
2	土	練習日	9:00~21:00	JMU大会	練習日	ゲートボール大会準備
3	日	練習日	9:00~21:00	PTAソフトボール大会		呉市近郊ゲートボール大会
4	月	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	予備 呉市近郊ゲートボール大会
5	火	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	予備 呉市近郊ゲートボール大会
6	水	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
7	木	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
8	金	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
9	土	練習日	9:00~21:00	壮年・ねんりん大会		
10	日	フェスティバル&講習会	9:00~17:00	壮年・ねんりん大会		呉地区高校総体
11	月	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
12	火	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
13	水	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
14	木	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
15	金	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
16	土	練習日	9:00~21:00	壮年・ねんりん大会		呉地区高校総体
17	日	広島県バレーボール協会審判伝達講習会	9:00~18:00	一般男子		呉地区高校総体
18	月	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	芸南支部ゲートボール大会
19	火	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	予備 芸南支部ゲートボール大会
20	水	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	市老連GG大会
21	木	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	予備 市老連GG大会
22	金	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
23	土	呉地区総体バスケット高体連	9:00~21:00	呉地区高校総体・市民大会中学校		南支部リーグU12
24	日	呉地区総体バスケット高体連	9:00~18:00	3部総合		南支部リーグU12
25	月	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
26	火	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
27	水	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
28	木	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	練習日
29	金	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日	予備 中国新聞杯芸南サッカー大会
30	土	卓球春季リーグ戦中学校の部	9:00~17:00	練習日	練習日	予備 呉地区高校総体

市民広場（入船山公園多目的広場）のご利用申込み方法

- ◎呉市体育館の窓口で申請を受付けます。
- ◎翌月分練習使用の場合は、1日~10日までに申請を受付け、11日~15日の間に調整を行い、調整結果は16日以降に確認できます。それ以降は、先着順に申請を受付けます。

☆呉中央中学校 夜間照明の利用料について☆

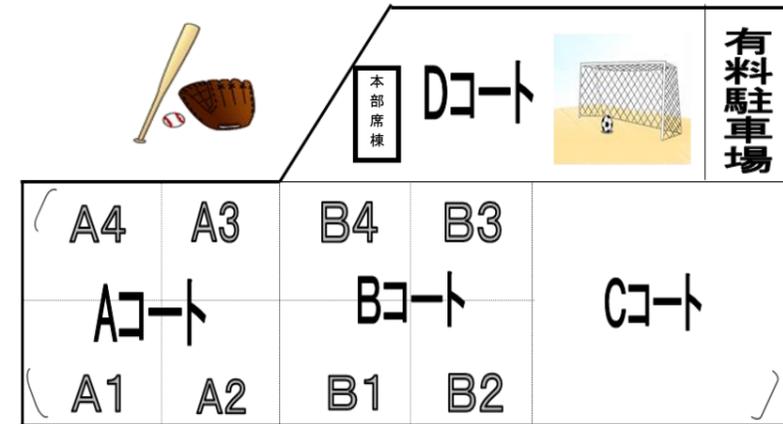
- ◎「夜間照明施設団体登録申請書」の提出が必要です。
- ◎ 使用後のグラウンド整備・消灯・施錠は確実に行ってください。
- ◎ 校内への駐車には制限がありますので、できるだけ乗り合わせてください。

使用可能期間	使用可能日	使用可能時間	料金
4月1日~3月31日	原則として週3回	日没時間 ~ 21:00	1時間 700円



入船山公園見取図

海上自衛隊総監部



呉医療センター

※お問い合わせは、呉市体育館（25-3475）まで

ナイター照明の利用について

※ 4月より Aコート、Cコートの貸出しを開始します。Dコートの貸出しは、これまでどおりです。いずれのコートも21:00までの時間で貸出しします。

利用者のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。