

平成28年度ハンドボール講習会

ボールのパスとキャッチ・ドリブル・シュート、防御法と攻撃法等系統的・段階的に指導し楽しいハンドボールができるよう計画しております。

練習中や試合中にパスやシュート等がうまくできたときは大変感動いたします。

ハンドボールの楽しさ・厳しさを体験して生涯スポーツの一つとしてください。

- 目 的
- (1) 参加者の体力向上を図るとともに、健康維持に努めます。
 - (2) ハンドボールが生涯スポーツの一つとなるよう努力します。
 - (3) ハンドボール競技の普及と発展を目指します。

- 1. 対 象 中学生男女
- 2. 実施日

平成28年	8月27日(土)開講式	9月17日(土)
	12月10日(土)	
平成29年	1月28日(土)	2月18日(土)
	3月4日(土)	3月18日(土)閉講式

土曜日 9:00～13:00

開講式は9:30より

- 3. 場 所 呉市体育館
- 4. 参加費 無 料
- 5. 指導者 呉ハンドボール協会（指導員・日新製鋼ハンドボール部員）
- 6. 主 催 公益財団法人 呉市体育振興財団
- 7. 共 催 呉市 呉市体育協会 呉ハンドボール協会 呉市中学校体育連盟
- 8. 後 援 呉市教育委員会
- 9. 申 込 実施日1週間前までに呉市体育館に申込みして下さい。
- 10. その他
 - (1) 運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。
 - (2) 参加者はスポーツ傷害保険に加入します。

問合せ先 〒737-0051 呉市中央4丁目1-1 呉市体育館

電話 0823-25-3475