

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム

ご利用希望日の3ヵ月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。


お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません)携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所でお願います。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

アクセスマップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電 バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約10分)

☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

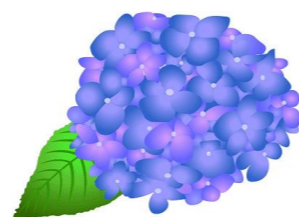
〒737-0141
呉市広 大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909

施設のご案内

利用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)	
		一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円 2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円 1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円 960円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	960円 480円
サブアリーナ	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円 950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	950円 470円
武道場		柔道・剣道 1面	
ミーティングルーム		1～6(1室につき)	300円
ロビー		1,2階(1階につき)	500円 250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。



呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 6月号

平成28年5月28日 発行

おしらせ

- ・中面には、7月から開催の体育振興財団主催教室募集案内を掲載しております。
- ・6月 5日(日) 第20回呉市近郊ソフトバレーボール大会
- ・6月12日(日) JTサンダースによるバレーボール講習会



スポーツデー



気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎
ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。
ラケット等は貸し出ししております。
体育館専用シューズをご持参ください。
受付は、当日メインアリーナ入口で行います。
ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

オークスポーツデー
13:00～15:30
6、13、20、27日の月曜日
1、8、22、29日の水曜日

ファミリースポーツデー
18:00～20:30
17日の金曜日

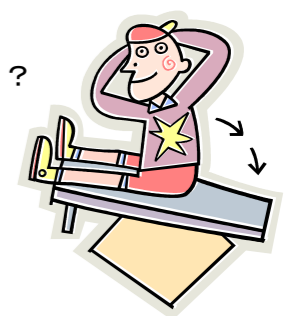
対象	小学生以上	
料金	高校生以上	200円
	小・中学生	100円

トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか??
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間	平日・土曜日	9:30～20:30 (受付20:00まで)
	日曜日・祝日	9:30～17:30 (受付17:00まで)
定休日	毎週水曜日	
使用料	1回利用	420円
	回数券	4,200円 (11枚綴り)
	3ヵ月定期	6,900円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます
- ☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。



百薬よりも
トレーニング

twitterで情報をつぶやいています。
携帯の方はこちらからアクセスしてください。

教室募集案内



教室開催中は、見学も可能です。気になる教室があればお尋ねください。



教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各50名	6/27～9/26	13:30～15:00	10	武道場	各3,500円	6/1～/11
	木曜日			7/7～9/15					
バドミントン	小学5年生以上	30名	7/19～8/30 の火・木曜日	19:00～21:00	10	メインアリーナ	3,500円	6/15～/30	
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	50名	6/27～10/3 の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	5/23～6/2	
やさしいエアロビクス&ストレッチ	A	18歳以上	各80名	6/24～9/9 の金曜日	9:30～11:00	10	サブアリーナ	各3,500円	5/23～6/2
	B				11:00～12:30				
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	7/7～9/15 の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	6/3～6/14	
キックボクシングエクササイズ	18歳以上	50名	7/7～9/15 の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	6/3～6/14	
シェイプアップ	スーパー(火曜日)	18歳以上	各80名	7/5～9/20 の火曜日	10:00～12:00	10	サブアリーナ	各3,500円	6/3～6/14
	ソフト(木曜日)			7/7～9/15 の木曜日					

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。

尚、ヨーガ教室は重複申込不可となっております。ご了承ください。

申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。

抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。

参加者はスポーツ損害保険に加入します。

教室途中参加希望の方は、教室料全額お支払下されば参加可能です。

詳しい内容はお問い合わせください。



キックボクシング
エクササイズ



中高年に
やさしい健康体操



ヨーガ

オークアリーナ行事予定表

6月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
2	木			
3	金	広島県総体開会式(準備)	高体連呉地区支部	13:00～21:00
4	土	広島県総合体育大会(バスケットボール)	高体連呉地区支部	7:00～19:00
		市総合体育大会(柔道)	呉市中学校体育連盟	13:00～16:00
		呉市近郊ソフトバレーボール大会(準備)	呉市体育振興財団	19:00～21:00
5	日	呉市近郊ソフトバレーボール大会	呉市体育振興財団	7:00～18:00
6	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
7	火			
8	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
9	木			
10	金			
11	土	第69回広島県高等学校総合体育大会(バドミントン)	高体連呉地区支部	8:00～20:00
12	日	JTバレーボール講習会	呉市体育振興財団	8:00～18:00
		柔道月次試合	呉地区柔道連盟	9:00～14:00
13	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
14	火			
15	水	休館日		
16	木			
17	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00～20:30
18	土	呉・賀茂地区バレーボール大会	呉市中学校体育連盟	8:00～18:00
		呉・賀茂地区バドミントン大会	呉市中学校体育連盟	8:00～14:00
19	日	市長杯(卓球大会)	呉卓球協会	9:00～19:00
		市民体一般(バスケットボール)	バスケットボール協会	9:00～18:00
20	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
21	火	中学校体育実技講習会	学校安全課	12:00～17:00
22	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
23	木			
24	金			
25	土	呉ミニバス春季交歓大会	呉ミニバスケットボール連盟	8:00～17:00
		PTA連合会ソフトバレーボール大会(準備)	教育総務課	17:00～21:00
26	日	PTA連合会ソフトバレーボール大会	教育総務課	8:00～19:00
27	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
28	火			
29	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
30	木			

広公園

日	曜	行事名	日	曜	行事名
26	日	PTA連合会ソフトバレーボール大会 / 駐車場			

※上記日程は5月20日現在のものです