

## ご利用申込み方法

### アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

### ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

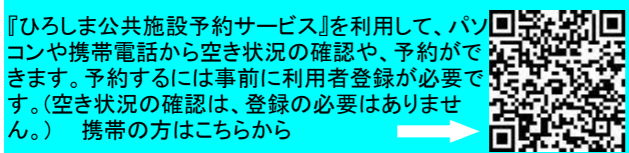
1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

### お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

## ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

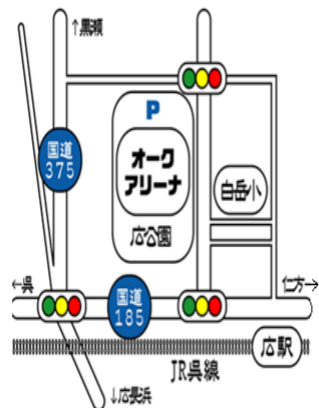
## アクセスマップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約10分)

### ☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141  
 呉市広 大新開1丁目7-1  
 TEL:0823-74-0909  
 FAX:0823-74-0933



## 施設のご案内

使用時間 9:00～21:00

休館日 毎月第3水曜日

年未年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)	
		一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円 2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円 1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円 960円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	960円 480円
サブアリーナ	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円 950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	950円 470円
	武道場	柔道・剣道 1面	
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円	
ロビー	1,2階(1階につき)	500円	250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。  
 ※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。



平成28年6月28日 発行

## 教室募集案内

教室開催中は、見学できます。気になる教室があればお尋ねください♪

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
バランストレーニング	18歳以上	40名	8/10～11/30の水曜日	13:30～15:00	12	武道場	4,200円	7/1～7/12
女性エアロビクス	18歳以上	各40名	8/8～11/14の月曜日	19:00～20:30	各12	サブアリーナ	各4,200円	7/1～7/12
			8/10～11/30の水曜日					
			8/12～11/11の金曜日					
女性ソフトエアロビクス	18歳以上	各70名	8/22～11/21の月曜日	10:00～11:30	12	サブアリーナ	4,200円	7/10～7/22
			8/24～11/9の水曜日					
トータルトレーニング	18歳以上	各18名	8/3～11/9の水曜日	9:30～11:00	各12	トレーニングルーム	各6,000円	7/1～7/12
				11:00～12:30				
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	80名	8/5～11/18の金曜日	19:30～20:45	14	武道場	4,900円	7/1～7/12
3B体操	A	1歳未満	各20名	8/10～11/30の水曜日	各12	武道場	各4,200円 (教材費別途)	7/1～7/12
	B	1歳～2歳未満		8/8～11/21の月曜日				
	C	2歳～4歳未満		30名				
バドミントン	小学生5年生以上	30名	7/19～8/30の火・木曜日	19:00～21:00	10	メイン・サブ	3,500円	6/16～6/30

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申し込みください。  
 申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。  
 参加者はスポーツ傷害保険(参加料に込み)に加入します。  
 詳しい内容はお問い合わせください。

## お知らせ

H. P. で、教室の動画が閲覧できます♪  
<http://sports-kure.com/shisetsu/s-520>  
 要項も確認いただけます。  
 皆様のご参加をお待ちしております(=^・^=)



## トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか??  
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)  
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 420円  
回数券 4,200円 (11枚綴り)  
3ヵ月定期 6,900円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます
- ☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください
- ☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
- ☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。



継続は  
力なり!!



## スポーツデー

**オークスポーツデー**  
**13:00~15:30**  
**4日の月曜日**  
**6日、13日の水曜日**

**ファミリー**  
**スポーツデー**  
**18:00~20:30**  
**15日の金曜日**

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎  
ラケット等は貸し出ししております。  
体育館専用シューズをご持参ください。  
ご不明なことがございましたら、  
お問い合わせください。



ご家族や  
お友達を誘って  
ご参加ください。  
お待ちしております♪

日	曜	行事名	主催者	使用時間
28	木	市バレーボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
29	金	市卓球選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
30	土	吹奏楽部練習	北見商業高校	10:00~13:00
31	日	全国総合文化祭(小倉百人一首)準備	全国高等学校総合文化祭実行委員会	9:00~21:00

### 広公園

日	曜	行事名 / 時間	日	曜	行事名 / 時間
10	日	参議院選挙駐車場 16:30~21:00	18	月	少林寺拳法大会駐車場 8:00~19:00

## オークアリーナ行事予定表

7月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	金	中国高専大会	呉高専	8:00~21:00
2	土	中国高専大会	呉高専	8:00~21:00
3	日	中国高専大会	呉高専	8:00~15:00
4	月	オークスポーツデー スポーツ少年団暑中稽古	呉市体育振興財団 スポーツ振興課	13:00~15:30 18:00~21:00
5	火	球技大会(バレーボール) スポーツ少年団暑中稽古	呉市立呉高等学校 スポーツ振興課	8:00~16:00 18:00~21:00
6	水	オークスポーツデー スポーツ少年団暑中稽古	呉市体育振興財団 スポーツ振興課	13:00~15:30 18:00~21:00
7	木			
8	金			
9	土	バスケットボールハーツ(小学生大会) 参議院議員選挙(準備)	バスケットボールハーツ 選挙管理委員会	8:00~17:00 17:00~21:00
10	日	参議院議員選挙	選挙管理委員会	8:00~21:00
11	月	参議院議員選挙(後片付け)	選挙管理委員会	8:00~15:00
12	火			
13	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
14	木			
15	金	クラスマッチ ファミリースポーツデー	広島県立呉工業高校 呉市体育振興財団	12:00~16:00 18:00~20:30
16	土	全日本ジュニア呉予選(卓球) 県ハンドボール選手権大会	呉地区高体連卓球専門部 呉市中学校体育連盟	8:00~17:00 8:00~21:00
17	日	県ハンドボール選手権大会 少林寺拳法広島県大会(準備)	呉市中学校体育連盟 少林寺拳法呉地区ブロック連合会	9:00~14:00 19:00~21:00
18	月	少林寺拳法広島県大会	少林寺拳法呉地区ブロック連合会	8:00~19:00
19	火	クラスマッチ	広島県立呉工業高校	8:00~16:00
20	水	<b>休館日</b>		
21	木	クラスマッチ	呉青山中等学校	9:00~17:00
22	金	オープンスクール(バレー, バスケット, 空手, 剣道)	呉港高等学校	8:00~13:00
23	土	市ハンドボール選手権大会 福祉の職場説明会 ファイテンカップ呉市近郊ソフトバレーボール交流会準備	呉市中学校体育連盟 呉市福祉保健課 呉ソフトバレーボール連盟	8:00~17:00 8:00~18:00 17:00~21:00
24	日	ファイテンカップ呉市近郊ソフトバレーボール交流会 柔道月次試合	呉ソフトバレーボール連盟 呉地区柔道連盟	8:00~18:00 8:00~14:00
25	月	市バスケットボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~19:00
26	火	市バスケットボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
27	水	市バレーボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00

