

【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

| 施設名 | 単位 | アマチュアスポーツに使用する場合 | | |
|----------|-------------------|------------------|---------|------|
| | | 一般 | 高校生以下 | |
| 陸上競技場※1 | 1日 (大会使用) | 20,000円 | 10,000円 | |
| | 1時間 (サッカー大会使用) | 2,200円 | 1,100円 | |
| | 1時間 (専用使用) | 2,000円 | 1,000円 | |
| (個人使用) | 1人1回 | 200円 | 100円 | |
| 多目的グラウンド | 全面 | 1時間 | 1,400円 | 700円 |
| | 1/2 | 1時間 | 700円 | 350円 |
| | 1/4 | 1時間 | 350円 | 170円 |
| テニスコート | 1時間 | 500円 | 250円 | |
| 野球場 | 1時間 | 1200円 | 600円 | |
| 弓道場 | 専用使用 | 1時間 | 700円 | 350円 |
| | 個人使用 | 1人1回 | 200円 | 100円 |

トレーニング 中学生以上 1人1回 100円

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

☆ 雨など天候の悪い場合、使用可能か、総合スポーツセンターに連絡してください。

| 施設名 | 単位 | 使用料 | |
|---------------------|------------|--------|--------|
| 管理棟会議室(5.6m×6.3m) | | 200円 | |
| 管理棟会議室2(和室40畳) | 1時間 | 400円 | |
| 陸上競技場会議室(9.3m×5.7m) | | 200円 | |
| 施設名 | 単位 | 使用料 | |
| 夜間照明 | 陸上競技場 | 1時間 | 1,000円 |
| | 多目的グラウンド | 1時間 | 1,000円 |
| | テニスコート(1面) | 1時間 | 200円 |
| | 野球場 | 1時間 | 1,500円 |
| 野球場放送設備及びスコアボード | 1回 | 1,000円 | |
| シャワー | 5分間 | 100円 | |

総合スポセンだより 8月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など、全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成28年7月20日発行

第1回硬式テニス教室

【日にち】8月23日～9月27日の火曜日と金曜日(合計10回)

【時間】午後6時30分～午後8時30分

【場所】テニスコート

【対象】18歳以上

【料金】4,000円

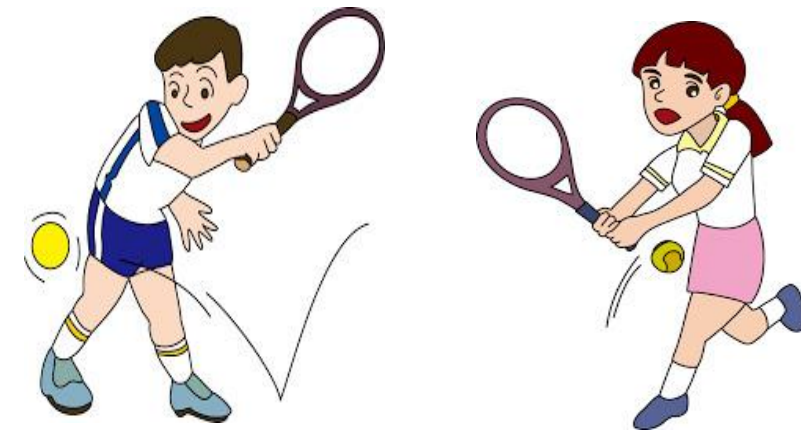
【定員】30名(申し込み多数の場合は抽選)

【申込】7月24日(日)～8月5日(金)

までに電話又は直接センターへ。

【持参物】運動の出来る服装、テニスシューズ、水分補給用ドリンク等

【申込先】呉市総合スポーツセンター



☀️熱中症を予防するにはどうしたらよいの？

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう

【受付時間】午前9時～午後7時
【利用時間】午前9時～午後9時
【休所日】毎週月曜日
(祝日の場合、翌日)

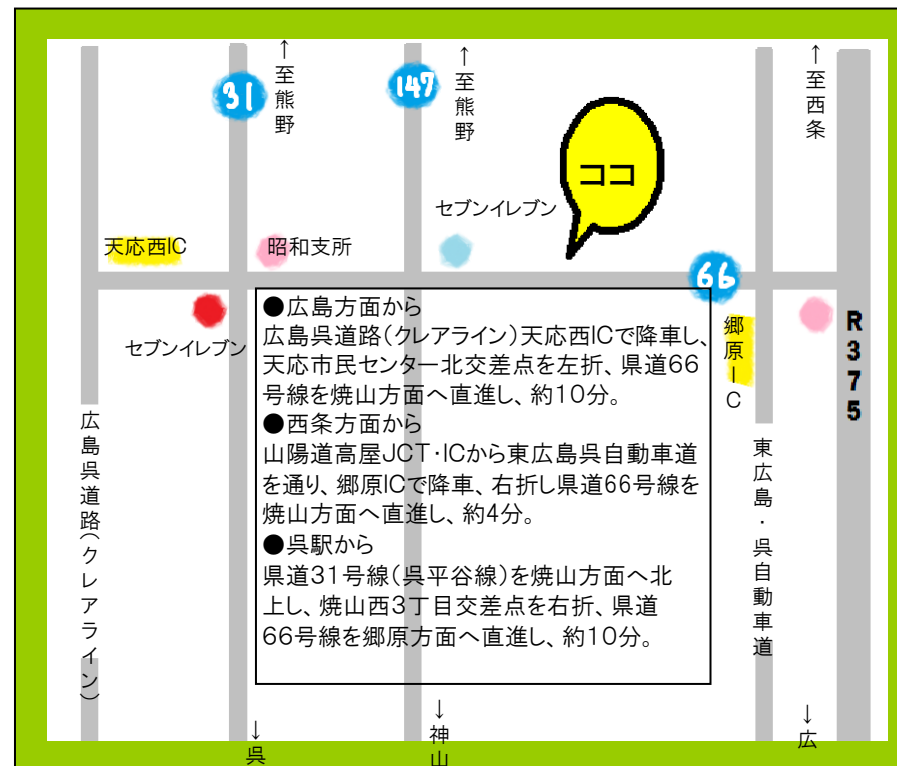
【アクセス】

- 呉駅より、1番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。
- 呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(平原経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつばやいています。

〒737-0161
呉市郷原町字ワラヒノ山内



ココ

● 広島方面から
広島呉道路(クリアライン)天応西ICで降り、天応市民センター北交差点を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約10分。

● 西条方面から
山陽道高屋JCT・ICから東広島呉自動車道を通り、郷原ICで降り、右折し県道66号線を焼山方面へ直進し、約4分。

● 呉駅から
県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西3丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約10分。

呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

ひろしま公共施設予約サービス アドレス <https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成28年 8月

TEL(0823)33-0608

| 日 | 曜日 | 陸上競技場 | 多目的グラウンド | 野球場 | テニスコート | |
|----|----|--|--|--------------------------|----------------------------|--|
| 1 | 月 | 休 所 日 | | | | |
| 2 | 火 | | 呉市サッカー選手権/夏休みサッカー教室① 呉市中体連/呉市体育振興財団 | | | |
| 3 | 水 | | 呉市サッカー選手権 呉市中体連 | | | |
| 4 | 木 | ヒップホップダンス教室②(陸上会議室) 呉市体育振興財団 | 呉市サッカー選手権(予備日)/夏休みサッカー教室② 呉市中体連/呉市体育振興財団 | | | |
| 5 | 金 | | | 野球場整備日 | 1年生大会(硬式テニス) 呉地区高体連 | |
| 6 | 土 | 呉地区陸上選手権 呉地区高体連・中体連 | スポ少サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会 | 関西薬学生連盟準硬式野球大会 広島国際大学 | | |
| 7 | 日 | 呉地区陸上選手権/東広島長距離記録会 呉地区高体連・呉市中体連/東広島陸上競技協会 | スポ少サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会 | | | |
| 8 | 月 | 休 所 日 | | | | |
| 9 | 火 | | 夏休みサッカー教室③ 呉市体育振興財団 | | | |
| 10 | 水 | | | 関西薬学生連盟準硬式野球大会 広島国際大学 | | |
| 11 | 木 | ヒップホップダンス教室③ 呉市体育振興財団 | ユースリーグ(中学生) 呉市サッカー協会 | | | |
| 12 | 金 | トレセン(中学生) 九瀬FC | | | | |
| 13 | 土 | サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会 | サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会 | 全国親善大会 呉ファイターズ | | |
| 14 | 日 | サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会 | サマーカップ(小学生) 呉市サッカー協会 | 全国親善大会 呉ファイターズ | | |
| 15 | 月 | 休 所 日 | | | | |
| 16 | 火 | サンフレッチェU-12 サンフレッチェ広島 | サンフレッチェU-12/夏休みサッカー教室④ サンフレッチェ広島/呉市体育振興財団 | 卒団大会 リトルシニア | | |
| 17 | 水 | サンフレッチェU-12 サンフレッチェ広島 | サンフレッチェU-12 サンフレッチェ広島 | | | |
| 18 | 木 | ヒップホップダンス教室④(陸上会議室) 呉市体育振興財団 | 夏休みサッカー教室⑤ 呉市体育振興財団 | | 新人大会呉地区予選(硬式テニス) 呉地区高体連 | |
| 19 | 金 | | | 野球場整備日 | 新人大会呉地区予選(硬式テニス) 呉地区高体連 | |
| 20 | 土 | ジュニアオリンピック きて呉んさいクラブ | 西日本JYフェスタ(中学生) 広島県サッカー協会 | 卒団大会 リトルシニア | 呉地区ジュニア(高校生) 呉市ソフトテニス連盟 | |
| 21 | 日 | 西日本JYフェスタ(中学生) 広島県サッカー協会/呉市体育振興財団 | 西日本JYフェスタ(中学生) 広島県サッカー協会 | 卒団大会 リトルシニア | 市民大会(高校生・軟式テニス) スポーツ振興課 | |
| 22 | 月 | 休 所 日 | | | | |
| 23 | 火 | | 夏休みサッカー教室⑥ 呉市体育振興財団 | | 硬式テニス教室① 呉市体育振興財団 | |
| 24 | 水 | | | | | |
| 25 | 木 | ヒップホップダンス教室⑤(陸上会議室) 呉市体育振興財団 | 夏休みサッカー教室⑦ 呉市体育振興財団 | | | |
| 26 | 金 | | | | 硬式テニス教室② 呉市体育振興財団 | |
| 27 | 土 | 呉市夏季陸上記録会 呉市陸上競技協会 | オータム南支部決勝(小学生) 呉市サッカー協会 | 卒団大会 リトルシニア | | |
| 28 | 日 | 高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会 | オータム南支部決勝(小学生) 呉市サッカー協会 | 理事長杯 呉市軟式野球連盟 | | |
| 29 | 月 | 休 所 日 | | | | |
| 30 | 火 | | 夏休みサッカー教室⑧ 呉市体育振興財団 | | 硬式テニス教室③ 呉市体育振興財団 | |
| 31 | 水 | 久保電彦選手サッカー講習会 呉市体育振興財団 | | | | |

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

平成28年7月28日現在

呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成28年 9月

TEL(0823)33-0608

| 日 | 曜日 | 陸上競技場 | 多目的グラウンド | 野球場 | テニスコート | |
|----|----|---------------------------|--------------------------------|------------------|-------------------------------|--|
| 1 | 木 | | | | | |
| 2 | 金 | | | 野球場整備日 | 硬式テニス教室④ 呉市体育振興財団 | |
| 3 | 土 | 呉市陸上大会 高体連 | くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会 | | 地区新人戦(ソフトテニス) 高体連 | |
| 4 | 日 | くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会 | くれしん杯(小学生) 呉市サッカー協会 | 西日本 呉市軟式野球連盟 | 地区新人戦(ソフトテニス) 高体連 | |
| 5 | 月 | 休 所 日 | | | | |
| 6 | 火 | | | | 硬式テニス教室⑤ 呉市体育振興財団 | |
| 7 | 水 | 芸南地区グラウンドゴルフ大会 芸南地区会 | 芸南地区グラウンドゴルフ大会 芸南地区会 | | | |
| 8 | 木 | | | | | |
| 9 | 金 | | | | 硬式テニス教室⑥ 呉市体育振興財団 | |
| 10 | 土 | ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会 | 南支部リーグ(小学生) 呉市サッカー協会 | | | |
| 11 | 日 | プレナスなでしこリーグ アンジュヴィオレ広島 | プレナスなでしこリーグ アンジュヴィオレ広島 | 理事長杯 呉市軟式野球連盟 | 秋季シングルス 呉市テニス協会 | |
| 12 | 月 | 休 所 日 | | | | |
| 13 | 火 | | | | 硬式テニス教室⑦ 呉市体育振興財団 | |
| 14 | 水 | | | | | |
| 15 | 木 | | | | | |
| 16 | 金 | | | 野球場整備日 | 硬式テニス教室⑧ 呉市体育振興財団 | |
| 17 | 土 | 秋季記録会 呉市陸上競技協会 | ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会 | 広島市長杯 ヤングリーグ | 呉・賀茂地区ブロック大会 中体連 | |
| 18 | 日 | 朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会 | 朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会 | 理事長杯 呉市軟式野球連盟 | | |
| 19 | 月 | 朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会 | 朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会 | | | |
| 20 | 火 | 休 所 日 | | | | |
| 21 | 水 | | | | | |
| 22 | 木 | 朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会 | 朝日新聞社杯(中学生) 呉市サッカー協会 | | 呉オープンジュニア大会(個人) 呉市ソフトテニス連盟 | |
| 23 | 金 | | | | 硬式テニス教室⑨ 呉市体育振興財団 | |
| 24 | 土 | ユースリーグ(中学生) 広島県サッカー協会 | 南支部リーグ(小学生) 呉市サッカー協会 | 第65回県総体 中体連 | 秋季シングルス 呉市テニス協会 | |
| 25 | 日 | 高円宮杯(中学生) 広島県サッカー協会 | リーグ戦(一般) 呉市サッカー協会 | 第65回県総体 中体連 | 秋季シングルス 呉市テニス協会 | |
| 26 | 月 | 休 所 日 | | | | |
| 27 | 火 | | | | 硬式テニス教室⑩ 呉市体育振興財団 | |
| 28 | 水 | | グラウンドゴルフレディース大会 呉グラウンドゴルフ協会 | | | |
| 29 | 木 | | | | | |
| 30 | 金 | | | | | |

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

平成28年7月28日現在