

平成28年度第2回 子ども剣道教室

公益財団法人呉市体育振興財団

日本伝統の文化といわれる剣道を通じての人間教育とともに、成長期の子どもの体質を強くするのに有効な手段で、精神力と体力の向上を図る。

1 目的

- (1) 柔軟性等を身につけ、日常生活に役立たせる。
- (2) 剣道を練習することによって、体力の向上を図り、健康維持に努める。
- (3) 基礎的な技術を身につけ、生涯スポーツの基礎とする。

2 対象・定員 18歳以上 30名
年少児～中学生 45名 44回

3 実施日時

毎週 月・金曜日 18:00～19:45

10月	3日(月)	7日(金)	14日(金)	17日(月)	21(金)	24(月)	28(金)	31(月)
11月	4日(金)	7日(月)	11日(金)	14日(月)	18(金)	21(月)	25日(金)	28(月)
12月	2日(金)	5日(月)	9日(金)	12日(月)	16日(金)	19(月)		
1月	6日(金)	13日(金)	16日(月)	20日(金)	23日(月)	27(金)	30(月)	
2月	6日(月)	10日(金)	13日(月)	17日(金)	20(月)	24(金)	27(月)	
3月	3日(金)	6日(月)	10日(金)	13日(月)	17日(金)	24日(金)	27(月)	31(金)

4 場 所

オークアリーナ（武道場・サブ）

5 参加費

11,000円

6 指導者

剣道講師 重本 博 指導員

7 申 込

- (1) 9月2日(金)～9月14日(水)17:00までにオークアリーナ(電話 74-0909)へ。
- (2) 住所、氏名、生年月日、学年、電話番号を連絡して申込みください。
- (3) 支払手続きは、9月17日から28日までをお願いします。
- (4) 支払期間中手続きのない場合は、キャンセルとなります。

8 その他

- (1) 初心者の方は、運動できる服装で参加して下さい。
- (2) 参加者はスポーツ傷害保険に加入しています。
- (3) 期日は変更になることがあります。
- (4) 納入した参加料は、払戻はいたしません。

問合せ先：(公財)呉市体育振興財団 (オークアリーナ)
〒737-0141 呉市広大新開1-7-1
TEL(0823)74-0909

|