

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります) それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は、9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消する場合は、利用料をお返しの事が出来ませんので、十分ご注意ください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)



携帯の方はこちらから

<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っておりません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

アクセスアップ

電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
 バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約10分)

- ☆駐車場について☆
- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
 - ・ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
 - ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
 - ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141
 呉市広大新開1丁目7-1
 TEL:0823-74-0909
 FAX:0823-74-0933

使用時間 9:00～21:00
 休館日 毎月第3水曜日
 年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)	
		一般	高校生以下
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円 2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円 1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面	1,930円 960円
		バスケットボール 1面	
1/6分割使用	バドミントン 2面	960円 480円	
	卓球 8台		
サブアリーナ	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円 950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	950円 470円
武道場		柔道・剣道 1面	
ミーティングルーム		1～6(1室につき)	300円
ロビー		1,2階(1階につき)	500円 250円

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
 ※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。



呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 9月号

平成28年8月28日 発行

☆教室募集案内☆

教室開催中は、見学できます。気になる教室があればお尋ねください♪

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
ヨガ	月曜日	18歳以上	各50名	10/3～12/12	13:30～15:00	10	武道場	各3,500円	9/3～9/14
	木曜日			10/6～12/15					
気功太極拳	初級	18歳以上	各60名	10/4～来年3/14の火曜日	22	武道場	各7,700円	9/1～9/11	
	中級	各40名							
子ども柔道	年中～小学生	40名	10/4～来年3/28の火・木曜日	18:00～20:00	44	武道場	11,000円	9/3～9/14	
子ども剣道	年少～中学生	45名	10/3～来年3/31の月・金曜日	18:00～19:45	44	武道場	11,000円	9/2～9/14	
やさしいエアロビクス&ストレッチ	A	18歳以上	各80名	10/7～12/9の金曜日	10	サブアリーナ	各3,500円	9/2～9/13	
	B								9:30～11:00 11:00～12:30
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	70名	10/17～12/19の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	9/12～9/23	
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	10/6～12/15の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/2～9/13	
キックボクシングエクササイズ	18歳以上	50名	10/6～12/15の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	9/2～9/13	
シェイプアップ	スーパー(火曜日)	18歳以上	各80名	10/4～12/20の火曜日	10	サブアリーナ	各3,500円	9/2～9/13	
	ソフト(木曜日)			10/6～12/15の木曜日					

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。尚、ヨガは重複申込不可となっております。ご了承ください。申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。参加者はスポーツ傷害保険(参加料に込み)に加入します。詳しい内容はお問い合わせください。

おしらせ

H. P. で、教室の動画が閲覧できます♪
<http://sports-kure.com/shisetsu/s-520>
 要項も確認いただけます。
 皆様のご参加をお待ちしております(=^・^=)



トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか？
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)
定休日 毎週水曜日
使用料 1回利用 420円
回数券 4,200円 (11枚綴り)
3ヵ月定期 6,900円



- ☆ 中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆ 体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。
- ☆ 回数券・定期券の払い戻しはできません。
- ☆ 器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。

スポーツデー

対象:小学生以上
料金:小・中 100円 高校生以上200円
※受付は、当日メインアリーナ入口にて行います。



気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎ラケット等は貸し出しております。
体育館専用シューズをご持参ください。
ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。お待ちしております♪



オークアリーナ行事予定

9月

日	曜	行 事 名	主 催 者	使用 時間
1	木			
2	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00~20:30
3	土	県高校柔道大会 マネージメント講習会(準備)	広島県高校体育連盟 スポーツ振興課	9:00~21:00 17:00~21:00
4	日	県高校柔道大会 マネージメント講習会	広島県高校体育連盟 スポーツ振興課	9:00~17:00 8:00~16:00
5	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
6	火			
7	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
8	木			
9	金			
10	土			
11	日	月次試合 呉市一般バスケットボール選手権大会	呉地区柔道連盟 呉バスケットボール協会	8:00~14:00 9:00~17:00
12	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
13	火			
14	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
15	木			
16	金	呉地方ママさんバレーボール大会(準備)	呉バレーボール協会	18:00~21:00
17	土	呉地方ママさんバレーボール大会	呉バレーボール協会	8:00~21:00
18	日	呉市一般バスケットボール選手権大会 呉地方ママさんバレーボール大会	呉バスケットボール協会 呉バレーボール協会	9:00~15:00 9:00~16:00
19	月	呉地区総団体	卓球協会	8:00~19:00
20	火			
21	水	休 館 日		
22	木	昇段試合 広町近郊オープン卓球大会	呉地区柔道連盟 広市民センター	9:00~13:00 8:00~19:00
23	金	絵本カーニバル	文化振興課	13:00~21:00
24	土	絵本カーニバル 広島県中学校総合体育大会(バレーボール)	文化振興課 広島県中学校体育連盟	9:00~21:00 8:00~21:00
25	日	絵本カーニバル 県合同稽古 広島県中学校総合体育大会(バレーボール)	文化振興課 剣道連盟 広島県中学校体育連盟	9:00~19:00 9:00~15:00 8:00~17:00
26	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
27	火			
28	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
29	木			
30	金	中国市役所バドミントン大会	バドミントン協会	9:00~21:00

広公園 8月20日現在

日	曜	行 事 名 / 時 間	日	曜	行 事 名 / 場 所
26	月	広地区老人クラブ連合会GG大会 / 7:00~13:00			