

平成28年度 第3回 スポーツ教室のご案内

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費
ピラティス & ヨガ	18歳以上	30人	1/10~3/28	火	10:00~11:30	12回	4,800円
ボール & フィットネス	18歳以上	25人	1/10~3/28	火	11:45~13:15	12回	4,800円
ZUMBA —ズンバー— (やさしいストレッチ & シェイプアップ)	18歳以上	25人	1/10~3/28	火	13:30~15:00	12回	4,800円
女性エアロビクス	18歳以上の女性	各25人	1/16~3/27	月	19:00~20:30	各10回	各3,500円
			1/13~3/17	金			

教室体験参加

各教室の申し込みは、当日開始時間までに呉市体育館 事務室へ

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	参加費
女性 エアロビクス	18歳以上の女性	各先着 10人	11/ 7・14・21・28	月	19:00 ~20:30	1回 500円
			11/18・25 12/ 2・ 9	金		
ZUMBA —ズンバー— (やさしいストレッチ & シェイプアップ)	18歳以上	先着 10人	11/ 8・15・22・29	火	13:30 ~15:00	1回 500円

呉市体育館 予約について

大会予約について

- 2月1日~6ヶ月先(8月分まで)
※ 抽選予約の関係で2ヶ月前の月末まで(4月中の大会は、2月末日までに予約)

ネットからの予約について

- 利用希望日の3日前まで予約可能です。
※ 5日に利用希望の場合、2日まで予約できます。



呉市体育館では、事務所の出入り口横にAEDを設置しています。



11 月号

呉市体育館だより

活き活きスポーツで、広げよう! 深めよう! 人の和!

呉市体育館 〒737-0051 呉市中央4丁目1番1号

Tel.0823-25-3475 Fax0823-26-6271



平成28年10月28日発行 呉市体育振興財団 呉市体育館

総合型地域スポーツクラブ きて呉んさいクラブフェスティバル

第15回 ソフトバレーボール大会



第44回 呉市ねんりんスポーツ大会



◎体育館の利用時間とは、準備と片づけを含めた時間です。
(ご利用時間内に、準備・清掃・撤収等を行うようにしてください。)
なお、駐車場出入り口は21:15に施錠します。

◎窓口では……月別の競技場利用の場合は、毎月1日から10日までに翌月分の申請を受付けて調整、16日以降に結果を確認できます。それ以降は、先着順に申請を受付けます。

◎インターネットから……IDを取得していただくと、ひろしま公共施設予約サービスより、随時予約・抽選予約の申込ができます。
<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>



平成28年11月 行事予定表

平成28年10月15日現在

呉市体育館			呉市民広場 入船山公園グラウンド		
			ソフトボール他 A・Bコート	軟式野球他 Cコート	サッカー他 Dコート
1	火	呉市秋の文化祭第41回「総合展」準備	8:00~21:00	練習日	練習日
2	水	呉市秋の文化祭第41回「総合展」準備	8:00~21:00	練習日	練習日
3	木	呉市秋の文化祭第41回「総合展」準備	8:00~21:00	広島県医師会ソフトボール大会	
4	金	呉市秋の文化祭第41回「総合展」	8:00~21:00	練習日	練習日
5	土	呉市秋の文化祭第41回「総合展」	8:00~21:00	練習日	練習日
6	日	呉市秋の文化祭第41回「総合展」	8:00~21:00	3部秋季大会	
7	月	呉市秋の文化祭「総合展」片付け	8:00~18:00	練習日	練習日
8	火	まちづくりセンター卓球大会	8:00~17:00	練習日	練習日
9	水	さわやかクラブ親睦卓球大会	8:00~13:00	練習日	練習日
10	木	JAまつり準備	8:00~21:00	練習日	練習日
11	金	JAまつり準備	8:00~21:00	練習日	練習日
12	土	J A ま つ り	7:00~21:00	呉市職員ソフトボール大会	南支部リーグU-10
13	日	J A ま つ り	7:00~21:00	PTAソフトボール	南支部リーグU-10
14	月	JAまつり片付け	8:00~17:00	呉工業高等学校クラスマッチ	
15	火	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日
16	水	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日
17	木	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日
18	金	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日
19	土	県高校卓球新人大会	8:00~21:00	練習日	練習日
20	日	県高校卓球新人大会	8:00~17:00	少年秋季大会準備	
21	月	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日
22	火	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日
23	水	練習日	9:00~21:00	少年秋季ソフトボール大会	
24	木	練習日	9:00~21:00	練習日	練習日
25	金	シニアおもしろ親善卓球大会	8:00~15:00	練習日	練習日
26	土	ベテランズ親善卓球大会	8:00~15:00	少年秋季ソフトボール大会	
27	日	ホームセンタータイム杯 ビーチボールバレー大会	8:00~15:00	ソフトボール入替戦	
28	月	小田億家具販売会準備	9:00~21:00	練習日	練習日
29	火	小田億家具販売会準備	9:00~21:00	練習日	練習日
30	水	小田億家具販売会準備	9:00~21:00	練習日	練習日

市民広場（入船山公園多目的広場）のご利用申込み方法

◎呉市体育館の窓口で申請を受付けます。

◎翌月分練習使用の場合は、1日～10日までに申請を受付け、11日～15日の間に調整を行い、調整結果は16日以降に確認できます。それ以降は、先着順に申請を受付けます。

☆呉中央中学校 夜間照明の利用料について◎

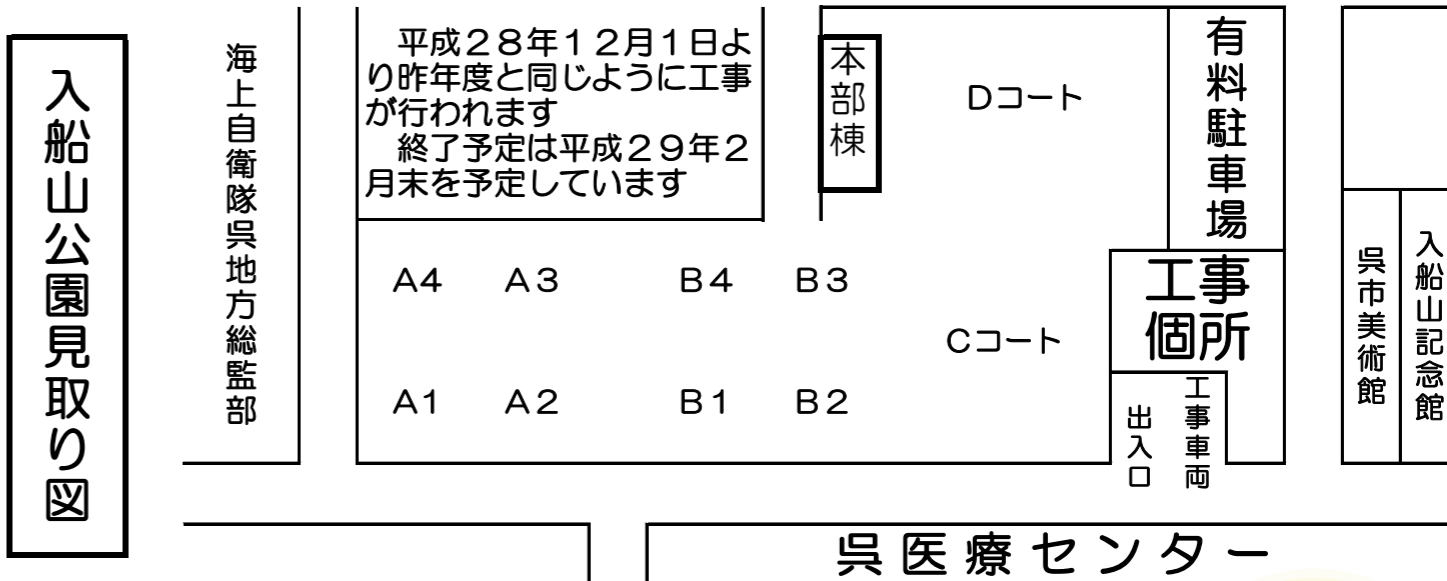
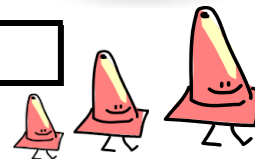
- ◎「夜間照明施設団体登録申請書」の提出が必要です。
- ◎ 使用後のグラウンド整備・消灯・施錠は確実に行ってください。
- ◎ 校内への駐車には制限がありますので、できるだけ乗り合わせてください。

使用可能期間	使用可能日	使用可能時間	料 金
4月1日～3月31日	原則として週3回	日没時間～21:00	1時間 700円



市民広場：入船山公園運動場の工事実施について

二河接合井～宮原接合井更新工事が再開します。
入船山公園ご利用の際には工事関係車両の出入り等安全に気を付けてください。



ナイター照明の利用について

※ 4月より Aコート、Cコートの貸出しを開始しております。Dコートの貸出しは、これまでどおりです。いずれのコートも21:00までの時間で貸出しします。

利用者のみなさまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。