

ある日の集団検診 検診車6台一日がかりの健診です。



第33回広島県綱引選手権大会



男子の部	女子の部	男女混合の部	小学生の部	初心者の部
①ヒッキーズ 広島	①ヒッキーズ エンジェル	①ヒッキーズ MIX	①府中北小 パープルズ	①中央 はちのこーず
②ビックマン 綱引きクラブ		② BEE'Z	②Bee Bee キッズ	
③府中連合 手力男(タジカラオ)	この県選手権大会は、毎年呉市体育館で開催されています。また、平成14年には呉市体育館において第15回スポレク全国綱引大会が開催されています。男子の部のヒッキーズ広島チームは、常に全国大会に出場している強豪チームです。昭和60年から平成24年にかけて呉市から多くのチームが全国大会に毎年のように出場しています。			

教室体験参加 各教室の申し込みは1人3回までです。当日開始時間までに呉市体育館事務室へ

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	参加費
ZUMBA —ズンバー—	18歳 以上	先着 10人	1月10・17・21・31日 2月 7・14・21・28日 計12回 3月 7・14・21・28日	火	13:30~15:00	1回 500円
女性ソフト エアロビクス	18歳 以上の 女性	各先着 10人	1月16・23・30日 2月 6・13・20・27日 計10回 3月 6・13・27日 1月13・20・27日 2月 3・10・17・24日 計10回 3月 3・10・17日	月 金	19:00~20:30	1回 500円



呉市体育館では、事務所の出入り口横にAEDを設置しています。



1 月号

呉市体育館だより

活き活きスポーツで、広げよう！ 深めよう！ 人の和！

呉市体育館 〒737-0051 呉市中央4丁目1番1号

TEL0823-25-3475 Fax0823-26-6271



平成28年12月27日発行 呉市体育振興財団 呉市体育館

新年明けまして おめでとうございます

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

もともと正月は、お供えをし、歳神様（としがみさま）をまつる儀式でした。この一年の豊作と、家族の健康を祈るための儀式です。正月を迎えることこそが一つの区切りであり、昔の人は正月を迎えると、無事に新しい年を迎えたことを心から喜び、「数え年」といって一つ年齢を重ねたものです。

改めて昔からの日本の暮らしの良さや伝統を見直し、この新しい年と一緒に迎えられることを、率直に感謝したいと思います。

皆様にとりまして、この新しい年がより佳き年でありますよう心から祈念いたしまして、私共からの新年のご挨拶とさせていただきます。

呉市体育館職員一同



防災訓練 (12月21日(水)に実施)



地震発生による火災に対応した避難訓練を利用者のみなさま（ベテランズ、S L C、協友、きて呉んさいクラブ）の参加協力のもと実施しました。地震発生の際、まず身の安全を確保するために落下物による事故を防ぎ館内放送による指示に従い避難行動をすることが大切です。そのためには体育館職員の利用者様への安全な指示・誘導がみなさまの命を守ることになるので、今後も訓練を重ねていきます。

- ◎ 体育館の利用時間とは、準備と片づけを含めた時間です。
(ご利用時間内に、準備・清掃・撤収等を行うようにしてください。)
なお、駐車場出入り口は21:15に施錠します。
- ◎ 窓口では・・・月別の競技場利用の場合は、毎月1日から10日までに翌月分の申請を受付けて調整、16日以降に結果を確認できます。それ以降は、先着順に申請を受け付けます。
- ◎ インターネットから・・・IDを取得していただくと、ひろしま公共施設予約サービスより、随時予約・抽選予約の申込ができます。
<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>
- ◎ ネットからの予約について
利用希望日の3日前まで予約可能です。
※ 5日に利用希望の場合、2日まで予約できます。
- ◎ 大会予約について
2月1日～6ヶ月先(8月分まで)
※ 抽選予約の関係で2ヶ月前の月末まで(4月中の大会は、2月末日までに予約)



平成29年 1月 行 事 予 定 表

平成28年12月15日現在

		呉市体育館		呉市民広場 入船山公園グランド		
				ソフトボール他	軟式野球他	サッカー他
				A・Bコート	Cコート	Dコート
1	日	休館 1月4日～利用開始		休場 1月4日～利用開始		
2	月					
3	火					
4	水	練習日	9:00～21:00	練習日		南支部リーグU-10
5	木	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
6	金	練習日	9:00～21:00	消防出初式準備		消防出初式準備
7	土	練習日	9:00～21:00	消防出初式準備		消防出初式準備
8	日	練習日	9:00～21:00	消防出初式		消防出初式
9	月	練習日	9:00～21:00	消防出初式片付け		消防出初式片付け
10	火	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
11	水	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
12	木	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
13	金	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
14	土	ジュニアトライアル卓球大会	8:00～17:00	練習日		南支部リーグU-10
15	日	呉地区高校OBバレーボール大会	8:00～18:00	練習日		1種リーグ
16	月	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
17	火	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
18	水	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
19	木	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
20	金	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
21	土	呉地区高校ソフトテニスインドア選手権大会	8:00～18:00	練習日		南支部リーグU-10
22	日	呉市ソフトテニスインドア選手権大会	8:00～17:00	練習日		南支部リーグU-10
23	月	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
24	火	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
25	水	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
26	木	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
27	金	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
28	土	(公財)ハンドボール講習会	9:00～13:00	練習日		南支部リーグU-10
29	日	ビーチボールバレー新春大会	8:00～18:00	練習日		南支部リーグU-10
30	月	練習日	9:00～21:00	練習日		練習日
31	火	練習日	9:00～17:00	練習日		練習日

工事のため使用中止

* 入船山公園多目的広場・中央学園のご利用申込み方法*

- ◎ 呉市体育館の窓口で申請を受付けます。
- ◎ 翌月分練習使用の場合は、1日～10日までに申請を受付け、11日～15日の間に調整を行い、調整結果は16日以降に確認できます。それ以降は、先着順に申請を受付けます。

* 呉中央中学校 夜間照明の利用料について

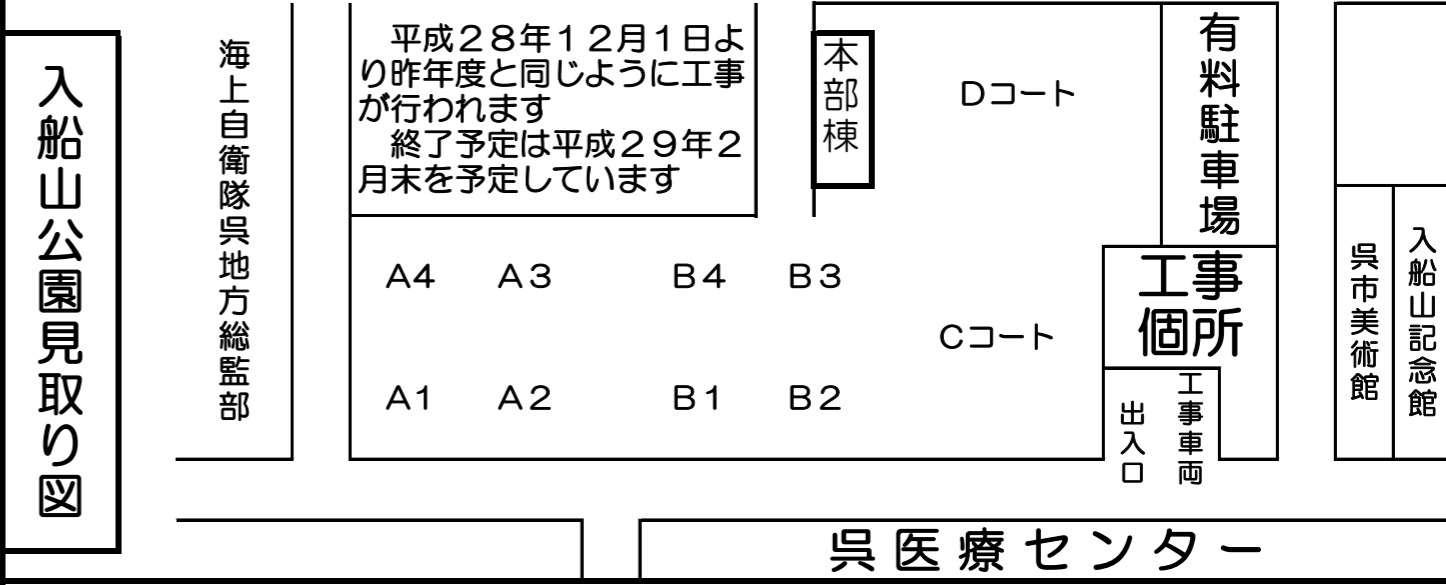
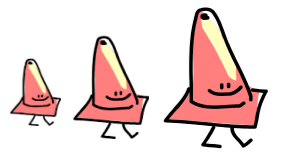
- ◎ 「夜間照明施設団体登録申請書」の提出が必要です。
- ◎ 使用後のグラウンド整備・消灯・施錠は確実に行ってください。
- ◎ 校内への駐車には制限がありますので、できるだけ乗り合わせてください。



使用可能期間	使用可能日	使用可能時間	料金
4月1日～3月31日	原則として週3回	日没時間～21:00	1時間 700円

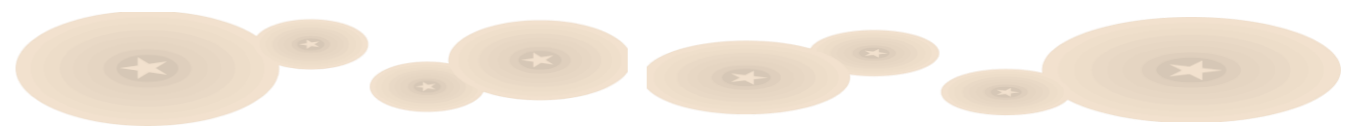
* 市民広場：入船山公園運動場の工事実施について

二河接合并～宮原接合并更新工事が再開します。
入船山公園ご利用の際には工事関係車両の出入り等安全に気を付けてください。



* 入船山公園多目的広場 夜間照明の利用について

- ※ 4月より11月末日まで Aコート、Cコートの貸出しをしております。
- ※ Dコートの貸出しは、これまでどおり通年貸出しです。いずれのコートも日没より21:00までの時間単位で貸出しします。



1時間単位の使用料	Aコート	Cコート	Dコート
	700円	1,400円	1,000円