

# スポーツくれ

平成27年6月

だれもが気軽に親しめるスポーツくれは、市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報です。

## 体育振興財団 主催イベントのご案内

### 元日本代表 久保竜彦選手 サッカー講習会

2015  
**8/8** 土

18:00～20:00 ※雨天決行

会場: 呉市総合スポーツセンター(郷原)陸上競技場

参加者募集!

参加無料

【対象】 呉市内在住または市内のチームに所属する小学4～6年生

【申込】 7月26日(日)までに申込書をスポーツ会館へ



久保竜彦選手

#### 第16回 呉市グラウンド・ゴルフ大会

日時: 平成27年10月8日(木) 9:00～  
場所: 呉市総合スポーツセンター(呉市郷原町)  
参加費: 1人500円  
対象: 呉市内に在住する人  
申込: 8月26日(水) 17時までに、申込書をスポーツ会館へ  
(参加費の納入方法はお問合せください。)



#### 第20回 呉市小学生ソフトボール大会

日時: 平成27年9月6日(日) 8:30～  
場所: 呉市民広場(呉市幸町)  
参加費: 1チーム2,000円  
対象: 呉市及び周辺の小学校に通う原則4年生以上のチーム  
申込: 7月31日(金)までに申込書をスポーツ会館へ  
(参加費は抽選会で納入)



#### 水泳が苦手な児童の 夏休み短期無料水泳講習会

対象: 泳げない小学生 施設利用料金100円/回必要  
定員: 各会場10名(申込多数の場合は抽選)  
申込: 7月6日(月)～7月15日(水) 17:00に  
直接または電話でスポーツ会館へ

豊プール  
7/27(月)～7/30(木)  
10:00～11:30

下蒲刈プール  
7/27(月)～7/30(木)  
13:00～14:30

川尻東プール  
8/3(月)～8/6(木)  
10:00～11:30

音戸プール  
8/17(月)～8/20(木)  
10:00～11:30

#### 第19回 呉市近郊ソフトバレーボール大会

日時: 平成27年10月18日(日) 9:00～(予定)  
場所: オークアリーナ(呉市広大新開)  
対象: 呉市及び呉市近郊の小学生以上のチーム  
申込: 申込期間・参加費等詳細はオークアリーナ  
(TEL 74-0909)へ

お問合せ

(公財)呉市体育振興財団 TEL:0823-22-1264  
〒737-0818 広島県呉市二河町1番8号 呉市スポーツ会館内

※申込書は申込先または体育振興財団ホームページで配布します。

# スポーツ教室のご案内

※実施期間・申込期間等は変更する場合があります。

## スポーツ会館の教室

呉市二河町1-8 TEL: 0823-22-1264

- ◆ 申込期間内に直接または電話でスポーツ会館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
- ◆ 途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

### 児童水泳教室

対象 小学生60名

日時 7/24~8/19の月・水・金曜日  
9:00~10:30

申込 7/8(水)~7/14(火)17:00  
参加費 4,000円(全10回)

### 気功太極拳教室

対象 18歳以上 初級70名, 中級50名

日時 9/2~12/16の水曜日  
初級9:30~11:00, 中級11:00~12:30

申込 8/10(月)~8/23(日)17:00  
参加費 各5,250円(各15回)

### キッズサッカー教室

対象 年中~小学2年生 50名

日時 9/9~11/18の水曜日  
16:00~17:30

申込 8/17(月)~8/30(日)17:00  
参加費 3,000円(全10回)

### 硬式テニス教室

対象 18歳以上 30名

日時 10/2~11/6の月・金曜日  
10:00~12:00

申込 9/9(水)~9/22(火)17:00  
参加費 3,500円(全10回)

### 児童水泳教室

対象 小学生各45名

日時 A9/1~10/8の火・木曜日 16:30~  
B9/2~10/7の水・金曜日 18:00

参加費 各4,000円(各10回)※重複申込不可

### 水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 各45名

日時 水曜コース9/2~12/2 10:30~  
金曜コース9/4~11/27 12:00

参加費 各6,000円(各12回)※重複申込不可

### 土曜児童水泳教室

対象 小学生 各45名

日時 9/5~11/21の土曜日  
A9:30~11:00, B11:00~12:30, C13:00~14:30

参加費 各4,800円(各12回)※重複申込不可

### 子ども硬式テニス教室

対象 小学校3~6年生 30名

日時 7/24~8/28の月・金曜日  
9:00~11:00

申込 7/1(水)~7/14(火)17:00  
参加費 3,000円(全10回)

### 弓道教室

対象 中学生以上30名

日時 8/22~10/24の土曜日  
14:00~16:00

申込 7/30(木)~8/12(水)17:00  
参加費 3,500円(全10回)

### グラウンド・ゴルフ教室

対象 18歳以上 40名

日時 9/4~11/6の金曜日  
9:30~11:30

申込 8/12(水)~8/25(火)17:00  
参加費 2,500円(全10回)

### キッズ体操教室

対象 年中・年長 15名

日時 9/24~11/26の木曜日  
15:30~16:30

申込 9/1(火)~9/14(月)17:00  
参加費 2,000円(全10回)

### 卓球教室

対象 18歳以上 30名

日時 10/2~11/6の月・金曜日  
13:15~15:15

申込 9/9(水)~9/22(火)17:00  
参加費 3,500円(全10回)

### 幼児水泳教室

対象 4~6歳各30名

日時 A9/1~10/8の火・木曜日 15:00~  
B9/2~10/7の水・金曜日 16:30

参加費 各5,000円(各10回)※重複申込不可

### アクアピクス教室

対象 18歳以上 40名

日時 火曜コース9/1~12/15 10:30~  
木曜コース9/3~12/3 12:00

参加費 6,000円(各12回)※重複申込不可

### 日曜成人水泳教室

対象 18歳以上 15名

日時 9/6~11/29の日曜日  
13:00~14:30

参加費 6,000円(全12回)

### ソフトバレーボール教室

対象 小学生以上一般まで 40名

日時 7/25~8/25の火・土曜日  
10:00~12:00(全10回)

申込 7/2(木)~7/15(水)17:00  
参加費 小中2,000円, 高校以上3,500円

### 子ども卓球教室

対象 小中学生30名

日時 9/5~11/14の土曜日  
13:30~15:30

申込 8/13(木)~8/26(水)17:00  
参加費 3,000円(全10回)

### 中高年にやさしい健康体操教室

対象 概ね50歳以上の女性 70名

日時 9/8~12/8の火曜日  
13:30~15:00

申込 8/16(日)~8/29(土)17:00  
参加費 4,200円(全12回)

### トレーニングジム教室

対象 18歳以上 各23名

日時 10/5~12/21の月曜日  
A13:00~14:30, B14:45~16:15

申込 9/12(土)~9/25(金)17:00  
参加費 各5,000円(各10回)※重複申込不可

## 広温水プールの教室

呉市広古新開2-1-6 TEL: 0823-73-6325

※休館日: 毎週月曜日(休日の場合は翌日)

- ◆ 掲載の教室の申込期間は全て7/24(金)~8/2(日)17:00です。
- ◆ 申込期間内に直接または電話で広温水プールへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)

### 成人水泳教室

対象 18歳以上各45名

日時 水曜コース9/2~12/2 13:00~  
金曜コース9/4~11/27 14:30

参加費 各6,000円(各12回)※重複申込不可

### 日曜水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 20名

日時 9/6~11/29の日曜日  
11:00~12:30

参加費 6,000円(全12回)

### 日曜児童水泳教室

対象 小学生 15名

日時 9/6~11/29の日曜日  
15:00~16:30

参加費 4,800円(全12回)



信用は黄金に優る...

**呉正印刷株式会社**

☎737-0051 呉市中央3丁目6-1

TEL (0823)21-3496

FAX (0823)20-0213



**株式会社ユニサス**

スポーツ施設の設計・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル  
本社/〒730-0045 広島市中区鶴見町12番13号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640  
山口営業所/〒747-1221 山口市錦銭町2130 TEL・FAX 083-985-1313

<http://www.unisas.co.jp>

## 川尻温水プールの教室

呉市川尻町久後 1-1-10 TEL: 0823-87-5555  
※休館日: 毎週水曜日(休日の場合は翌日)

◆ 申込期間内に直接または電話で川尻温水プールへお申込みください。(申込多数の場合は締切日17時に抽選です。)

### 土曜児童水泳教室

対象 小学生 AB各45名, C15名

日時 9/5~10/3の土曜日  
A10:30~12:00, B13:00~14:30, C14:30~16:00  
申込 8/10(月)~8/20(木) 17:00  
参加費 各2,000円(全5回)※重複申込不可

### 幼児水泳教室

対象 4~6歳30名

日時 9/3~10/13の火・木曜日  
15:30~17:00  
申込 8/7(金)~8/17(月) 17:00  
参加費 5,000円(全10回)

## オークアリーナの教室

呉市広大新開 1-7-1 TEL:0823-74-0909  
※休館日: 毎月第3水曜日

◆ 申込期間内に直接または電話でスポーツ会館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)  
◆ 途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

### 卓球教室

対象 18歳以上 30名

日時 9/7~12/7の月曜日  
19:00~21:00  
申込 8/9(日)~8/21(金) 17:00  
参加費 3,500円(全10回)

### シェイプアップ教室

対象 18歳以上 各80名

日時 スーパー9/29~12/15の火曜 10:00~  
ソフト10/1~12/10の木曜 12:00  
申込 9/2(水)~9/12(土) 17:00  
参加費 各3,500円(各10回)

### 子ども剣道教室

対象 年少~中学生 45名

日時 9/25~3/28の月・金曜日  
18:00~19:45  
申込 9/2(水)~9/15(火) 17:00  
参加費 11,000円(全44回)

### キックボクシングエクササイズ教室

対象 18歳以上 50名

日時 10/1~12/10の木曜日  
19:00~20:30  
申込 9/2(水)~9/12(土) 17:00  
参加費 各3,500円(全10回)

### 気功太極拳教室

対象 18歳以上 初級60名, 中級40名

日時 10/6~3/15の火曜日  
初級10:00~12:00, 中級13:00~15:00  
申込 9/6(日)~9/17(木) 17:00  
参加費 各7,700円(全22回)

### 夏季児童水泳教室(前期)

対象 小学生 各45名

日時 7/27~8/7の月・火・木・金曜日  
A10:30~12:00, B13:00~14:30  
申込 6/29(月)~7/10(金) 17:00  
参加費 各3,200円(全8回)

### 成人水泳教室

対象 18歳以上 45名

日時 9/4~11/20の金曜日  
10:00~11:30  
申込 8/7(金)~8/17(月) 17:00  
参加費 6,000円(全12回)

### アクアビクス教室

対象 18歳以上 朝コース30名, 夜コース20名

日時 【朝コース】 9/7~12/14の月曜日 10:00~11:30  
【夜コース】 9/29~12/8の火曜日 19:00~20:30  
申込 8/7(金)~8/17(月) 17:00  
参加費 6,000円(全12回) 8/24(月)~9/3(木) 17:00  
5,000円(全10回)

### トータルトレーニング教室

対象 18歳以上 各18名

日時 8/5~11/25の水曜日  
A9:30~11:00, B11:00~12:30  
申込 7/5(日)~7/16(木) 17:00  
参加費 各6,000円(各12回)

### バランストレーニング教室

対象 18歳以上 各40名

日時 8/5~11/25の水曜日  
13:30~15:00  
申込 7/7(火)~7/17(金) 17:00  
参加費 4,200円(全12回)

### 女性ソフトエアロビクス教室

対象 18歳以上 各70名

日時 月コース10/5~12/21 10:00~  
水コース10/7~1/6 11:30  
申込 9/2(水)~9/12(土) 17:00  
参加費 各3,500円(各10回)

### 子ども柔道教室

対象 年中~小学生 40名

日時 10/1~3/22の火・木曜日  
18:00~20:00  
申込 9/2(水)~9/12(土) 17:00  
参加費 11,000円(全44回)

### 中高年にやさしい健康体操教室

対象 概ね50歳以上の女性 70名

日時 10/5~12/21の月曜日  
15:00~17:00  
申込 9/6(日)~9/17(木) 17:00  
参加費 3,500円(全10回)

### 3B体操教室

対象 A1歳未満20人 B1~2歳未満20人 C2~4歳未満30人

日時 A8/12~12/2の水曜10:30~11:30 B8/3~11/9の月曜10:30~11:30 C8/12~12/2の水曜9:30~10:30  
申込 7/2(木)~7/14(火) 17:00 参加費 各4,200円(各12回)

### 女性エアロビクス教室

対象 18歳以上 各30人

日時 月曜コース8/3~11/9 水曜コース8/5~11/25 金曜コース8/7~11/27 19:00~20:30  
申込 7/6(月)~7/16(木) 17:00 参加費 各4,200円(各12回)

### 夏季児童水泳教室(後期)

対象 小学生 各45名

日時 8/17~8/28の月・火・木・金曜日  
A10:30~12:00, B13:00~14:30  
申込 7/21(火)~7/31(金) 17:00  
参加費 各3,200円(全8回)

### 水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 25名

日時 9/3~11/26の木曜日  
10:30~12:00  
申込 8/7(金)~8/17(月) 17:00  
参加費 6,000円(全12回)

### やさしいエアロビクス&ストレッチ教室

対象 18歳以上 各80名

日時 10/2~12/18の金曜日  
A9:30~11:00, B11:00~12:30  
申込 9/2(水)~9/13(日) 17:00  
参加費 各3,500円(各10回)

### ヨガ・ボディワーク教室

対象 18歳以上 80名

日時 10/2~12/18の金曜日  
A9:30~11:00, B11:00~12:30  
申込 9/2(水)~9/13(日) 17:00  
参加費 各3,500円(各10回)

### ヨガ・ボディワーク教室

対象 18歳以上 80名

日時 8/7~12/4の金曜日  
19:30~20:45  
申込 7/8(水)~7/18(土) 17:00  
参加費 4,900円(全14回)

### ヨーガ教室

対象 18歳以上 各50名

日時 月コース10/5~12/21 13:00~  
木コース10/1~12/17 15:00  
申込 9/2(水)~9/12(土) 17:00  
参加費 各3,500円(全10回)

### カーディオ・ピラティス教室

対象 18歳以上 35名

日時 10/1~12/10の木曜日  
13:00~14:30  
申込 9/2(水)~9/12(土) 17:00  
参加費 各3,500円(全10回)

### バドミントン教室

対象 中学生以上 30名

日時 9/1~10/6の火・木曜日  
19:00~21:00  
申込 8/5(水)~8/18(火) 17:00  
参加費 3,500円(全10回)



スポーツプラザ

体育社

呉店/呉市本通6丁目5-19

TEL 0823-22-8880

### § プールの水質管理に日曹ハイクロン §

〈プール直接投入タイプ〉 無機系★成分:次亜塩素酸カルシウム  
日曹ハイクロンG(顆粒)即効性タイプ・日曹ハイクロンT(錠剤)持続性タイプ

広島県薬業株式会社 〒733-0833 広島市西区商工センター3-4-25  
本社:082-277-7700  
呉連絡所:0823-76-5507

## 呉市体育館の教室

呉市中央 4-1-1 TEL : 0823-25-3475

- ◆ 申込期間内に直接または電話で呉市体育館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
- ◆ 全て新規受講者優先です。

### ピラティス & ヨガ教室

対象 18歳以上 30名

日時 9/1~12/8の火曜日  
10:00~11:30

申込 8/10(月)9:00~8/19(水)17:00  
参加費 4,800円(全12回)



### 女性ソフトエアロビクス教室

対象 18歳以上の女性 各25名

日時 月コース9/7~12/7 19:00~  
金コース9/4~11/27 20:30

申込 8/8(土)9:00~8/17(月)17:00  
参加費 各3,500円(各10回)

### ZUMBA -ズンバー-

対象 18歳以上 30名 ★1回参加可

日時 9/1~12/8の火曜日  
13:30~15:00

申込 8/10(月)9:00~8/19(水)17:00  
参加費 4,800円(全12回)

### ボール&フィットネス教室

対象 18歳以上 25名

日時 9/1~12/8の火曜日  
11:45~13:15

申込 8/10(月)9:00~8/19(水)17:00  
参加費 4,800円(全12回)

## 総合スポーツセンターの教室

呉市郷原町ワラヒノ山地内 TEL : 0823-33-0608

- ◆ 申込期間内に直接または電話でセンターへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)

### 夏休みサッカー教室

対象 年中~小学3年生 50名

日時 7/23~8/27の火・木曜日  
18:00~19:30

申込 6/26(金)~7/5(日)17:00  
参加費 3,000円(全10回)

### ソフトテニス教室

対象 小学4年生以上 30名

日時 7/16~8/11の火・木・土曜日  
18:30~20:30(全10回)

申込 6/17(水)~6/26(金)17:00  
参加費 高校以下3,000円、一般4,000円

### ヒップホップダンス教室

対象 A小学1~3年15名,B小学4~6年12名

日時 7/29~8/26の水曜日  
A9:20~10:20,B10:30~12:00

申込 7/3(金)~7/12(日)17:00  
参加費 各1,500円(全5回)

### ヨガ教室

対象 18歳以上 20名

日時 7/9~9/17の木曜日  
14:00~15:30

申込 6/14(日)~6/23(火)17:00  
参加費 3,500円(全10回)



### ナイター硬式テニス教室

対象 18歳以上 30名

日時 8/28~10/2の火・金曜日  
18:30~20:30

申込 8/2(日)~8/11(火)17:00  
参加費 4,000円(全10回)



各施設の Twitter もチェックしてください! ~施設からの耳より情報を発信しています~



呉市スポーツ会館

[https://twitter.com/Kure\\_Sports](https://twitter.com/Kure_Sports)



呉市総合スポーツセンター

<https://twitter.com/sogosc>



オークアリーナ

<https://twitter.com/oakarena>



コカ・コーラウエスト株式会社 COCA-COLA WEST CO., LTD. (コカ・コーラ指定会社) <http://www.cwest.co.jp/> Coca-Cola is The Coca-Cola Company の登録商標です。

New テイスト, New カラー  
ポカリスエット  
イオンウォーター  
新処方

## seventeen ice セブンティーンアイス

江崎グリコ(株)中・四国冷業統括支店 広島支店  
〒732-0816  
広島市南区比治山本町16-35 広島産業文化センター7F  
TEL(082)250-4203 FAX(082)250-4237

スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、呉市体育振興財団事務局までお願いします。  
☎737-0818 呉市二河町1-8(スポーツ会館内) TEL(0823)22-1264  
ホームページ<http://sports-kure.com/> E-mail [kspf@rio.odn.ne.jp](mailto:kspf@rio.odn.ne.jp)

発行・編集:(公財)呉市体育振興財団