

スポーツくれ

平成28年6月

だれもが気軽に親しめるスポーツくれは、市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報です。

体育振興財団 主催イベントのご案内

久保竜彦選手サッカー講習会



日時 平成28年8月31日(水) 18:00~ ※雨天決行

◆参加無料◆
対象 呉市内在住または市内のチームに所属の小学校4~6年生
申込 スポーツ会館へお問合せください。(TEL22-1264)

会場 呉市総合スポーツセンター
呉市郷原町ワラヒノ山地内

第17回 呉市グラウンド・ゴルフ大会

日時：平成28年10月6日(木) 9:00~
場所：呉市総合スポーツセンター(郷原町)
参加費：1人500円
申込：申込期間等詳細は、スポーツ会館(TEL0823-22-1264)へお問合せください。

第21回 呉市小学生ソフトボール大会

日時：平成28年9月11日(日) 8:30~
場所：呉市民広場
参加費：1チーム2,000円
対象：呉市及び周辺の小学校に通学する4年生以上のチーム
申込：7月31日(日)までに申込書をスポーツ会館へ(参加費は抽選会で納入)



水泳が苦手な児童の夏休み短期無料水泳講習会

対象：泳げない小学生 ※新規受講者優先
定員：各会場10名(申込多数の場合は抽選)
申込：7月4日(月)~7月13日(水) 17:00に直接または電話でスポーツ会館へ

豊プール 7/25(月)~7/28(木) 10:00~11:30(全4回)	下蒲刈プール 7/25(月)~7/28(木) 13:00~14:30(全4回)
川尻東プール 8/1(月)~8/4(木) 10:00~11:30(全4回)	音戸プール 8/8(月)~8/11(祝) 10:00~11:30(全4回)

夏のプールOPEN情報!

◎二河プール◎ 【開場期間】 7月9日(土)~10日(日)、 7月16日(土)~8月31日(水) 【開場時間】9:30~18:00	◎その他のプール◎ 【開場期間】(4プールとも) 7月20日(水)~8月31日(水) 【開場時間】 ◎音戸プール・豊プール 10:00~16:00 ◎川尻東プール 10:00~17:00 ◎下蒲刈プール 12:00~17:00
【料金】(全プールとも) ◎18歳以上:200円 ◎高校生以下:100円	

お問合せ (公財)呉市体育振興財団 TEL:0823-22-1264 〒737-0818 広島県呉市二河町1番8号 呉市スポーツ会館内 ※申込書は申込先または体育振興財団ホームページで配布します。

呉市体育館の教室

呉市中央4-1-1 TEL:0823-25-3475
◆申込期間内に直接または電話で呉市体育館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

ボール&フィットネス教室

対象 18歳以上 25名
日時 9/13~12/6の火曜日
11:45~13:15
申込 8/22月~8/31水17:00
参加費 4,800円(全12回)

幼児水泳教室

対象 4~6歳 各30名
日時 A9/1~10/13の火木曜 15:00~
B9/2~10/5の水金曜 16:30
参加費 各5,000円(各全10回)

水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 各45名
日時 水コース:9/7~12/7の水曜 10:30~
金コース:9/2~11/25の金曜 12:00
参加費 各6,000円(各全12回)

日曜水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 20名
日時 9/4~12/11の日曜日
11:00~12:30
参加費 7,000円(全14回)

女性ソフトエアロビクス教室

対象 18歳以上の女性 各25名 ★1回参加OK
日時 月曜コース9/12~12/5 19:00~
金曜コース9/9~12/9 20:30
申込 8/22月~8/31水17:00
参加費 各3,500円(各全10回)

ZUMBA~やさしいストレッチ&シェイプアップ~

対象 18歳以上 25名 ★1回参加OK
日時 9/13~12/6の火曜日
13:30~15:00
申込 8/22月~8/31水17:00
参加費 4,800円(全12回)

児童水泳教室

対象 小学生 各45名
日時 A9/1~10/13の火木曜 16:30~
B9/2~10/5の水金曜 18:00
参加費 各4,000円(各全10回)

成人水泳教室

対象 18歳以上 各45名
日時 水コース:9/7~12/7の水曜 13:00~
金コース:9/2~11/25の金曜 14:30
参加費 各6,000円(各全12回)

日曜成人水泳教室

対象 18歳以上 15名
日時 9/4~12/11の日曜日
13:00~14:30
参加費 7,000円(全14回)

ピラティス&ヨガ教室

対象 18歳以上 25名
日時 9/13~12/6の火曜日
10:00~11:30
申込 8/22月~8/31水17:00
参加費 4,800円(全12回)

広温水プールの教室

呉市広古新開 2-1-6 TEL:0823-73-6325
※休館日:毎週月曜日
◆掲載の教室の申込期間は全て7/22金~7/31日17:00です。
◆申込期間内に直接または電話で広温水プールへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)

アクアビクス教室

対象 18歳以上 各30名
日時 火コース:9/6~12/13の火曜 10:30~
木コース:9/1~12/8の木曜 12:00
参加費 各6,000円(各全12回)

土曜児童水泳教室

対象 小学生 各45名
日時 9/3~12/3の土曜 A9:30~11:00
B11:00~12:30, C13:00~14:30
参加費 各5,600円(各全14回)

日曜児童水泳教室

対象 小学生 各15名
日時 9/4~12/11の日曜日
15:00~16:30
参加費 5,600円(全14回)



コカ・コーラウエスト株式会社 COCA-COLA WEST CO., LTD. (コカ・コーラ株式会社) <http://www.cwest.co.jp/> Coca-Cola is The Coca-Cola Company の登録商標です。

seventeen ice セブティーンアイス

江崎グリコ(株)中・四国冷業統括支店 広島支店
〒732-0816
広島市南区比治山本町16-35 広島産業文化センター7F
TEL(082)250-4203 FAX(082)250-4237

スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、呉市体育振興財団事務局までお願いします。
☎737-0818 呉市二河町1-8(スポーツ会館内) TEL(0823)22-1264
ホームページ<http://sports-kure.com/> E-mail kspf@rio.odn.ne.jp
発行・編集:(公財)呉市体育振興財団

スポーツ教室のご案内

※実施期間・申込期間等は変更する場合があります。

掲載教室の日程等詳細は、体育振興財団HP(<http://sports-kure.com>)でご確認いただけます。

スポーツ会館の教室

呉市二河町1-8 TEL:0823-22-1264

◆申込期間内に直接または電話でスポーツ会館へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

児童水泳教室

対象 小学生 60名

日時 7/22~8/17の月・水・金曜日
9:00~10:30
申込 7/1金~7/8金17:00
参加費 4,000円(全10回)

キッズサッカー教室(後期)

対象 年中~小学校2年生 40名

日時 9/7~11/9の水曜日
16:00~17:30
申込 8/13土~8/26金17:00
参加費 3,000円(全10回)

キッズ体操教室(後期)

対象 年中~年長 15名

日時 9/8~12/1の木曜日
15:30~16:30
申込 8/19金~8/28日17:00
参加費 2,500円(全10回)

中高年にやさしい健康体操教室

対象 おおむね50歳以上の女性 70名

日時 9/20~12/20の水曜日
13:30~15:00
申込 8/26金~9/8木17:00
参加費 4,900円(全14回)

総合スポーツセンターの教室

呉市郷原町ワラヒノ山内 TEL:0823-33-0608

※休所日:毎週月曜日(休日の場合は翌日)

◆申込期間内に直接または電話で総合スポーツセンターへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)

ナイター硬式テニス教室

対象 18歳以上 30名

日時 8/23~9/27の火・金曜日
18:30~20:30
申込 7/24日~8/5金17:00
参加費 4,000円(全10回)

ソフトバレーボール教室

対象 小学生~一般 40名

日時 7/23~8/27の火・土曜日
10:00~12:00
申込 6/27月~7/10日17:00
参加費 小中学生3,000円, 高校以上3,500円

弓道教室

対象 中学生~一般 40名

日時 8/20~10/22の土曜日
14:00~16:00
申込 7/26火~8/8日17:00
参加費 3,500円(全10回)

ゴルフ教室(後期)

対象 18歳以上 25名

日時 9/7~12/21の水曜日10:00~11:30
呉カントリークラブ(安浦町)
申込 8/14日~8/26金17:00
参加費 各6,000円(全15回)

グラウンド・ゴルフ教室(後期)

対象 18歳以上 40名

日時 9/9~11/11の金曜日
9:30~11:30
申込 8/16火~8/29日17:00
参加費 2,500円(全10回)

トレーニングジム教室

対象 18歳以上 各23名

日時 10/3~12/12の月曜日
A13:00~14:30, B14:45~16:15
申込 9/8木~9/21水17:00
参加費 各5,000円(各全10回)

小学生ヒップホップダンス教室

対象 小学生 15名

日時 7/21~8/25の木曜日
14:00~15:30
申込 6/24金~7/3日17:00
参加費 1,500円(全5回)

ヨガ教室

対象 18歳以上 20名

日時 10/6~12/15の木曜日
14:00~15:30
申込 9/1木~9/11日17:00
参加費 3,500円(全10回)

子ども硬式テニス教室

対象 小学校3~6年生 30名

日時 7/22~8/26の月・金曜日
9:00~11:00
申込 7/1金~7/14木17:00
参加費 3,000円(全10回)

気功太極拳教室(後期)

対象 18歳以上 初級70名, 中級50名

日時 9/7~12/21の水曜日
初級9:30~11:00, 中級11:00~12:30
申込 8/12金~8/25木17:00
参加費 各5,250円(各全15回)

卓球教室(後期)

対象 18歳以上 30名

日時 10/3~11/7の月・金曜日
13:15~15:15
申込 9/9金~9/21水17:00
参加費 3,500円(全10回)

子ども卓球教室

対象 小・中学生 30名

日時 9/17~11/19の土曜日
13:30~15:30
申込 8/23火~9/5日17:00
参加費 3,000円(全10回)

硬式テニス教室

対象 18歳以上 30名

日時 10/3~11/7の月・金曜日
10:00~12:00
申込 9/8木~9/21水17:00
参加費 3,500円(全10回)

夏休みサッカー教室

対象 年中~小学校3年生 50名

日時 8/2~8/30の火・木曜日
18:00~19:30
申込 7/7木~7/16土17:00
参加費 2,400円(全8回)

グラウンド・ゴルフ教室

対象 18歳以上

日時 10/19~11/16の水曜日
9:30~11:30
申込 9/25日~10/4日17:00
参加費 1,500円(全5回)

オークアリーナの教室

呉市広大新開 1-7-1 TEL:0823-74-0909

※休館日:毎月第3水曜日

◆申込期間内に直接または電話でオークアリーナへお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
◆途中参加可能な教室もあります。詳しくはお問合せください。

バランストレーニング教室

対象 18歳以上 40名

日時 8/10~11/30の水曜日
13:30~15:00
申込 7/1金~7/12火17:00
参加費 4,200円(全12回)

トータルトレーニング教室

対象 18歳以上 各18名

日時 8/3~11/9の水曜日
A9:30~11:00 B11:00~12:30
申込 7/1金~7/12火17:00
参加費 各6,000円(各全12回)

卓球教室

対象 小学5年生以上 30名

日時 9/5~11/21の月曜日
19:00~21:00
申込 8/5金~8/18木17:00
参加費 3,500円(全10回)

カーディオ・ピラティス教室

対象 18歳以上 35名

日時 10/6~12/15の木曜日
13:00~14:30
申込 9/2金~9/13火17:00
参加費 3,500円(全10回)

子ども柔道教室

対象 年中~小学生 40名

日時 10/1~3/22の火・木曜日
18:00~20:00
申込 9/3土~9/14水17:00
参加費 11,000円(全44回)

川尻温水プールの教室

呉市川尻町久後 1-1-10 TEL:0823-87-5555

※休館日:毎週水曜日(休日の場合は翌日)

◆申込期間内に直接または電話で川尻温水プールへお申込みください。(申込多数の場合は締切日17時に抽選です。)

夏季児童水泳教室(前期・後期)

対象 小学生 各45名

日時 [前期]7/25~8/5 [後期]8/16~8/29
いずれも月・火・木・金曜日 A10:30~12:00, B13:00~14:30
申込 前期:6/28火~7/8金17:00 後期:7/19火~7/29金17:00
参加費 各3,200円(各全8回)

土曜児童水泳教室(第2回・第3回)

対象 小学生 AB各45名 C15名

日時 [第2回]9/3~10/1 [第3回]10/15~12/17
いずれも土曜日 A10:30~12:00, B13:00~14:30, C14:30~16:00
申込 第2回:8/9火~8/19金17:00, 第3回:9/20火~9/30金 17:00
参加費 第2回:各2,000円(各全5回), 第3回:各4,000円(各全10回)

バドミントン教室

対象 小学5年生~一般 30名

日時 7/19~8/30の火・木曜日
19:00~21:00
申込 6/16木~6/30木17:00
参加費 3,500円(全10回)

女性エアロビクス教室

対象 18歳以上 40名

日時 月曜コース8/8~11/14, 水曜コース8/10~11/30, 金曜コース8/12~11/11
19:00~20:30
申込 7/1金~7/12火17:00
参加費 各4,200円(各全12回)

3B体操教室

対象 A1歳未満20人 B1~2歳未満20人 C2~4歳未満30人

日時 A8/10~11/30の水曜日10:30~11:30, B8/8~11/21の月曜日10:30~11:30, C8/10~11/30の水曜日9:30~10:30
申込 7/1金~7/12火17:00
参加費 各4,200円(各全12回)

女性ソフトエアロビクス教室

対象 18歳以上 各70名

日時 月曜コース8/22~11/21 10:00~11:30
水曜コース8/24~11/9 10:00~11:30
申込 7/10日~7/22金17:00
参加費 月曜コース4,200円(全12回), 水曜コース3,500円(全10回)

やさしいエアロビクス&ストレッチ教室

対象 18歳以上 各80名

日時 10/7~12/9の金曜日
A9:30~11:00, B11:00~12:30
申込 9/2金~9/13火17:00
参加費 各3,500円(各全10回)重複申込可

ヨーガ教室

対象 18歳以上 各50名

日時 10/3~12/15の月・木曜日
13:00~15:00
申込 9/3土~9/14水17:00
参加費 各3,500円(各全10回)重複申込不可

水中ウォーキング教室

対象 18歳以上 25名

日時 9/1~12/8の木曜日
10:30~12:00
申込 8/7日~8/16火17:00
参加費 6,000円(全12回)

幼児水泳教室(第3回・第4回)

対象 4~6歳 各30名

日時 [第3回]9/1~10/6 [第4回]10/13~11/22
いずれも火・木曜日 15:30~17:00
申込 第3回:8/7日~8/16火17:00 第4回:9/16金~9/27火17:00
参加費 各5,000円(各全10回)

アクアビクス教室(朝コース・夜コース)

対象 18歳以上 朝コース30名 夜コース20名

日時 [朝コース]9/5~12/12の月曜日10:00~11:30
[夜コース]9/27~12/20の火曜日 19:00~20:30
申込 朝コース:8/7日~8/16火17:00 夜コース:9/2金~9/11日17:00
参加費 各6,000円(各全12回)

各施設の Twitter もチェックしてください! ~施設からの耳より情報を発信しています~



呉市スポーツ会館

https://twitter.com/Kure_Sports



呉市総合スポーツセンター

<https://twitter.com/sogosc>



オークアリーナ

<https://twitter.com/oakarena>



信用は黄金に優る...

呉正印刷株式会社

〒737-0051 呉市中央3丁目6-1
TEL(0823)21-3496
FAX(0823)20-0213



いきいき わくわく 健康スポーツ

株式会社ユニサス

スポーツ施設の設計・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル
本社/〒730-0826 広島市中区南吉島1丁目2番37号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
山口営業所/〒754-0002 山口市小郡下郷1437番地4-201 TEL 083-973-2036 FAX 083-973-8008
<http://www.unisas.co.jp>



スポーツプラザ

体育社

呉店/呉市本通6丁目5-19

TEL 0823-22-8880

§ プールの水質管理に日曹ハイクロン §

〈プール直接投入タイプ〉 無機系★成分:次亜塩素酸カルシウム
日曹ハイクロンG(顆粒)即効性タイプ・日曹ハイクロンT(錠剤)持続性タイプ

広島県薬業株式会社 〒733-0833 広島市西区商工センター3-4-25
本社:082-277-7700
呉連絡所:0823-76-5507