

## 【施設利用のご案内】

(利用料金はアマチュアスポーツ使用の場合です。詳しい内容はお問い合わせください。)

施設名	単位	アマチュアスポーツに使用する場合	
		一般	高校生以下
※1 陸上競技場	1日 (大会使用)	20,000円	10,000円
	1時間 (サッカー大会使用)	2,200円	1,100円
	1時間 (専用使用)	2,000円	1,000円
(個人使用)	一人1回	200円	100円
多目的グラウンド	全面	1時間 1,400円	700円
	1/2	1時間 700円	350円
	1/4	1時間 350円	170円
テニスコート	1時間	500円	250円
野球場	1時間	1,200円	600円
弓道場	専用使用	1時間 700円	350円
	個人使用	1人1回 200円	100円

トレーニング 中学生以上 1人1回 100円

施設名	単位	使用料
管理棟会議室(5.6m×6.3m)		200円
管理棟会議室2(和室40畳)	1時間	400円
陸上競技場会議室(9.3m×5.7m)		200円

施設名	単位	使用料	
夜間照明	陸上競技場	1時間	1,000円
	多目的グラウンド		1,000円
	テニスコート(1面)		200円
	野球場		1,500円
野球場放送設備及びスコアボード	1回	1,000円	
シャワー	1回	100円	

※1 器具使用については別途料金表がありますのでお問い合わせください。

☆ 雨など天候の悪い場合、使用可能か、総合スポーツセンターに連絡してください。

【受付時間】午前9時～午後7時  
【利用時間】午前9時～午後9時  
【休所日】毎週月曜日  
(祝日の場合、翌日)

### 【アクセス】

- 呉駅より、1番のりばから苗代下条行き(昭和支所経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。
- 呉駅より、2番のりばから苗代下条行き(平原経由)「苗代」で下車し、徒歩約15分。



センターがあれこれつぶやいています。

〒737-0161  
呉市郷原町字ワラヒノ山地内



ココ

● 広島方面から  
広島呉道路(クリアライン)天応西ICで降車し、天応市民センター北交差点を左折、県道66号線を焼山方面へ直進し、約10分。

● 西条方面から  
山陽道高屋JCT・ICから東広島呉自動車道を通り、郷原ICで降車、右折し県道66号線を焼山方面へ直進し、約4分。

● 呉駅から  
県道31号線(呉平谷線)を焼山方面へ北上し、焼山西3丁目交差点を右折、県道66号線を郷原方面へ直進し、約10分。

# 呉市総合スポーツセンター

TEL 0823-33-0608

FAX 0823-33-0820  
e-mail qqaa65x9n@hop.ocn.ne.jp

ひろしま公共施設予約サービス アドレス <https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

# 総合スポセンだより 2月



陸上競技場をはじめ、砂入り人工芝のテニスコート、本格的な野球場、ソフトボールやサッカーができる天然芝の多目的グラウンド、弓道場など、全施設に夜間照明が完備される高規格のスポーツ施設が集約されています。

平成29年1月 日発行

寒い冬の屋外運動はウォーミングアップが重要!  
体を急に冷やさないようにしましょう。



冬に発症しやすい病気のうち、最も重大なものとして血管障害(心筋梗塞・脳卒中)が挙げられます。これらの原因のひとつは、低温環境そのもの、あるいは室内外の気温差が刺激になって脳や心臓に負担がかかることです。

- ◎ 運動の前に時間の余裕をもって、ウォーミングアップを十分に行いましょう。
- ◎ 帽子、手袋、マフラー、レッグウォーマーなどで体を温かくしましょう。
- ◎ 寒さが厳しいときは、鼻や口をスカーフやマスクで覆いましょう。



### <夜間照明>

テニスコート、野球場、陸上競技場又は多目的グラウンドの夜間利用には、次のとおり別途照明使用料が必要となりますので、よろしくお願ひします。

	テニスコート	野球場	陸上競技場	多目的グラウンド
利用料金(1時間)	1面200円	1,500円	1,000円	1,000円
3/1～4/30		18:00～21:00		
5/1～8/31		19:00～21:00		
9/1～10/31		18:00～21:00		
11/1～2/末		17:00～21:00		

# 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成29年2月

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	水				
2	木				
3	金			野球場整備日	
4	土	ウインターカップ(サッカー) 呉市中体連	ウインターカップ(サッカー) 呉市中体連		
5	日	ウインターカップ(サッカー) 呉市中体連	ウインターカップ(サッカー) 呉市中体連	高松宮呉予選 呉市軟式野球連盟	桜花杯ダブルスオープン 呉市テニス協会
6	月	休 所 日			
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土	会長杯(小学生) 呉市サッカー協会	会長杯(小学生) 呉市サッカー協会	呉昭和会長旗争奪野球大会 呉昭和トルシニア	
12	日	会長杯(小学生) 呉市サッカー協会	会長杯(小学生) 呉市サッカー協会	高松宮呉予選 呉市軟式野球連盟	桜花杯ダブルスオープン(予備日) 呉市テニス協会
13	月	休 所 日			
14	火				
15	水				
16	木				
17	金			野球場整備日	
18	土	サンフレッチェユース サンフレッチェ広島	サンフレッチェユース サンフレッチェ広島		第150回呉ジュニアソフトテニス大会 広長浜ジュニアスポーツ少年団
19	日	サンフレッチェユース サンフレッチェ広島	サンフレッチェユース サンフレッチェ広島	高松宮呉予選 呉市軟式野球連盟	焼山ジュニア杯ソフトテニス大会 焼山ジュニアスポーツ少年団
20	月	休 所 日			
21	火				
22	水				
23	木				
24	金				
25	土	南支部トレセン(小学生) 呉市サッカー協会	南支部トレセン(小学生) 呉市サッカー協会	野球力測定会 呉市中体連	アシニスカップ大会 アシニスクラブ
26	日	呉地区交流戦(小学生) 呉市サッカー協会	呉地区交流戦(小学生) 呉市サッカー協会	高松宮呉予選 呉市軟式野球連盟	親睦大会 呉市テニス協会
27	月	休 所 日			
28	火				

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます

# 呉市総合スポーツセンター行事予定表

平成29年3月

TEL(0823)33-0608

日	曜日	陸上競技場	多目的グラウンド	野球場	テニスコート
1	水				
2	木				
3	金			野球場整備日	
4	土	中国新聞芸南予選(小学生) 呉市サッカー大会	中国新聞芸南予選(小学生) 呉市サッカー大会	高円宮学童呉予選 呉市軟式野球連盟	6年生を送る会 広長浜ソフトテニススポーツ少年団
5	日	スポーツ少年団交歓サッカー大会 スポーツ振興課	スポーツ少年団交歓サッカー大会 スポーツ振興課	高松宮呉予選 呉市軟式野球連盟	ミックスダブルスオープン 呉市テニス協会
6	月	休 所 日			
7	火				
8	水				
9	木				
10	金				
11	土	松田フェスティバル(高校生) 呉市サッカー大会	松田フェスティバル(高校生) 呉市サッカー大会	スポーツ少年団呉予選 呉市軟式野球連盟	
12	日	松田フェスティバル(高校生) 呉市サッカー大会	松田フェスティバル(高校生) 呉市サッカー大会	高松宮呉予選 呉市軟式野球連盟	ミックスダブルスオープン予備日 呉市テニス協会
13	月	休 所 日			
14	火				
15	水				
16	木				
17	金			野球場整備日	
18	土	高円宮杯(中学生) 呉市サッカー大会	高円宮杯(中学生) 呉市サッカー大会		アシニスカップ大会 アシニスクラブ
19	日	高円宮杯(中学生) 呉市サッカー大会	高円宮杯(中学生) 呉市サッカー大会	春季大会 トルシニア	アシニスカップ大会 アシニスクラブ
20	月	つばきリーグ(中学生) 呉市サッカー大会	つばきリーグ(中学生) 呉市サッカー大会	春季大会 トルシニア	呉ジュニアソフトテニス大会 広長浜ソフトテニススポーツ少年団
21	火	休 所 日			
22	水				
23	木				
24	金				
25	土		トレセン(高校生) 呉地区高体連	40周年野球大会 広島西トルシニア	呉ジュニアソフトテニス大会 広長浜ソフトテニススポーツ少年団
26	日		KureProgressiveSoccerCup 広中央中学校	高松宮呉予選 呉市軟式野球連盟	アシニスカップ大会 アシニスクラブ
27	月	休 所 日			
28	火				
29	水	西日本フェスティバル(高校生) 広島県サッカー協会	西日本フェスティバル(高校生) 広島県サッカー協会		
30	木	西日本フェスティバル(高校生) 広島県サッカー協会	西日本フェスティバル(高校生) 広島県サッカー協会		
31	金				

☆各競技場の空き状況はひろしま公共施設予約サービス(<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>)からご覧頂けます