

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費	受付期間
ピラティス&ヨガ①	18歳以上	30	4/19 ~ 7/12	火	10:00~11:30	12	4,800円	3/22 ~ 3/31
ピラティス&ヨガ②		30	9/13 ~ 12/6	火	10:00~11:30	12	4,800円	8/22 ~ 8/31
ピラティス&ヨガ③		30	1/10 ~ 3/28	火	10:00~11:30	12	4,800円	12/6 ~ 12/16
ボール&フィットネス①	18歳以上	25	4/19 ~ 7/12	火	11:45~13:15	12	4,800円	3/22 ~ 3/31
ボール&フィットネス②		25	9/13 ~ 12/6	火	11:45~13:15	12	4,800円	8/22 ~ 8/31
ボール&フィットネス③		25	1/10 ~ 3/28	火	11:45~13:15	12	4,800円	12/6 ~ 12/16
ZUMBA -ズンバ- ① ~やさしいストレッチ&シェイプアップ~	18歳以上	25	4/19 ~ 7/12	火	13:30~15:00	12	4,800円	3/22 ~ 4/7
ZUMBA -ズンバ- ② ~やさしいストレッチ&シェイプアップ~		25	9/13 ~ 12/6	火	13:30~15:00	12	4,800円	8/22 ~ 8/31
ZUMBA -ズンバ- ③ ~やさしいストレッチ&シェイプアップ~		25	1/10 ~ 3/28	火	13:30~15:00	12	4,800円	12/6 ~ 12/16
女性ソフトエアロビクス① (月・金コース)	18歳以上の 女性	各25	4/15 ~ 7/1	月コース 金コース	19:00~20:30	各10	各3,500円	3/22 ~ 3/31
女性ソフトエアロビクス② (月・金コース)		各25	9/9 ~ 12/9		19:00~20:30	各10	各3,500円	8/22 ~ 8/31
女性ソフトエアロビクス③ (月・金コース)		各25	1/13 ~ 3/27		19:00~20:30	各10	各3,500円	12/6 ~ 12/16

各施設の Twitter もチェックしてください! ~施設からの耳より情報を発信しています~



呉市スポーツ会館

https://twitter.com/Kure_Sports



呉市総合スポーツセンター

<https://twitter.com/sogosc>



オークアリーナ

<https://twitter.com/oakarena>



コカ・コーラウエスト株式会社 COCA-COLA WEST CO., LTD. (コカ・コーラ指定会社) <http://www.ccwest.co.jp/> Coca-Cola is The Coca-Cola Company の登録商標です。



信用は黄金に優る...

呉正印刷株式会社

☎737-0051 呉市中央3丁目6-1
TEL (0823)21-3496
FAX (0823)20-0213



いきいき わくわく 健康スポーツ

株式会社ユニサス

UNISAS
スポーツ施設の設計・施工・企画運営・維持管理◆造園工事・屋上緑化◆観葉植物レンタル
本社/〒730-0045 広島市中区鶴見町12番13号 TEL 082-545-2630 FAX 082-545-2640
山口営業所/〒747-1221 山口市鑄銭司2130 TEL・FAX 083-985-1313
<http://www.unisas.co.jp>

スポーツ施設の利用、大会及び教室に関する問い合わせ等がありましたら、呉市体育振興財団事務局までお願いします。
☎737-0818 呉市二河町1-8(スポーツ会館内) TEL (0823)22-1264
ホームページ<http://sports-kure.com/> E-mail kspf@rio.odn.ne.jp

発行・編集：(公財)呉市体育振興財団

スポーツくれ

平成28年3月

だれもが気軽に親しめるスポーツくれは、市民の皆様の健康増進の手助けとなる情報です。

平成28年度 競技大会・講習会



大会・講習会名	開催日	会場	対象
女性ソフトテニス大会	5月14日(土)	テニスコート	市内在住または市連盟に加入の18歳以上の女性ペア
ソフトバレーボール大会	6月5日(日)	オークアリーナ	小学生のチーム及び市内または周辺に登録のチーム
女性卓球大会	6月14日(火)	呉市体育館	市内・近郊在住の18歳以上の女性
JTサンダーズバレーボール講習会	6月12日(日)	オークアリーナ	小学生・中学生・高校生とその指導者
学童水泳大会	8月2日(火)	二河プール	市水泳連盟に登録の小学生
小学生ソフトボール大会	9月11日(日)	市民広場	市内又はその周辺の小学校に通う4年生以上のチーム
グラウンドゴルフ大会	10月6日(木)	総合スポーツセンター	市内在住者(年齢不問)
女性バドミントン大会	10月25日(火)	呉市体育館	市内在住・在勤・市内のチームに在籍の18歳以上の女性
広島東洋カープ中学生野球講習会	秋開催予定	二河野球場	市内中学校野球部に所属する2年生
シニア卓球大会	12月6日(火)	オークアリーナ	市内・近郊在住の60歳以上
ミニバスケットボール大会	1月21日(土)	オークアリーナ	小学1～4年生で構成されたチーム
中学生卓球講習会	2月11日(祝)	オークアリーナ	中学生及びその指導者
日新製鋼ハンドボール講習会	8/27,9/17,12/10,12/24,1/28,2/18,3/4の土曜日	呉市体育館	中学生及びその指導者

※実施日は変更する場合があります。

ホームページにて最新情報発信中!

パソコン・スマートフォン

<http://sports-kure.com>

呉市体育振興財団

検索

平成28年度スポーツ教室 参加者募集!

【お申込みにあたって留意いただく事項】

- * 実施期間は変更する場合があります。詳細は各施設へお問合せください。
- * 教室名の横の丸数字は回次を示しています。
- * 受付期間内に直接または電話で各施設へお申込みください。(申込多数の場合は抽選です。)
- * 受付最終日は 17:00 までの受付です。
- * 申込みが定員に満たない場合、二次募集を行います。(二次募集は先着順です。)



スポーツ会館受付

呉市二河町1-8 TEL 0823-22-1264

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費	受付期間
気功太極拳(前期)	初級	70	4/6 ~ 7/20	水	9:30~11:00	各15	各5,250円	3/12 ~ 3/25
	中級	50			11:00~12:30			
気功太極拳(後期)	初級	70	9/7 ~ 12/21	水	9:30~11:00	各15	各5,250円	8/12 ~ 8/25
	中級	50			11:00~12:30			
グラウンド・ゴルフ(前期)(築地広場)	18歳以上	40	4/1 ~ 6/10	金	9:30~11:30	10	2,500円	3/7 ~ 3/20
グラウンド・ゴルフ(後期)(築地広場)		40	9/9 ~ 11/11	金	9:30~11:30	10	2,500円	8/16 ~ 8/29
トレーニングジム①	A	23	4/4 ~ 6/13	月	13:00~14:30	各10	各5,000円	3/10 ~ 3/23
	B	23			14:45~16:15			
トレーニングジム②	A	23	6/27 ~ 9/12	月	13:00~14:30	各10	各5,000円	6/2 ~ 6/15
	B	23			14:45~16:15			
トレーニングジム③	A	23	10/3 ~ 12/12	月	13:00~14:30	各10	各5,000円	9/8 ~ 9/21
	B	23			14:45~16:15			
トレーニングジム④	A	23	1/16 ~ 3/27	月	13:00~14:30	各10	各5,000円	12/15 ~ 12/28
	B	23			14:45~16:15			
中高年にやさしい健康体操①	概50歳以上の女性	70	4/5 ~ 7/5	火	13:30~15:00	12	4,200円	3/11 ~ 3/24
中高年にやさしい健康体操②		70	9/20 ~ 12/20	火	13:30~15:00	14	4,900円	8/26 ~ 9/8
中高年にやさしい健康体操③		70	1/10 ~ 3/28	火	13:30~15:00	12	4,200円	12/8 ~ 12/21
ゴルフ(前期)(呉カントリークラブ)	18歳以上	25	4/6 ~ 8/3	水	10:00~11:30	15	6,000円	3/12 ~ 3/25
ゴルフ(後期)(呉カントリークラブ)		25	9/7 ~ 12/21	水	10:00~11:30	15	6,000円	8/14 ~ 8/26
キッズサッカー(前期)	年中~小学2年生	各40	4/13 ~ 6/22	水	16:00~17:30	各10	各3,000円	3/23 ~ 4/2
キッズサッカー(後期)			9/7 ~ 11/9					8/13 ~ 8/26
卓球(前期)	18歳以上	各30	5/9 ~ 6/10	月金	13:15~15:15	各10	各3,500円	4/14 ~ 4/27
卓球(後期)			10/3 ~ 11/7					9/9 ~ 9/21
アーチェリー	小学5年以上	30	5/14 ~ 7/23	土	14:00~16:00	10	3,500円	4/16 ~ 4/29
ソフトバレーボール	小学生~一般	40	7/23 ~ 8/27	火土	10:00~12:00	10	小中学生3,000円 高校以上3,500円	6/27 ~ 7/10
児童水泳	小学生	60	7/22 ~ 8/17	月水金	9:00~10:30	10	4,000円	7/1 ~ 7/8
子ども硬式テニス	小学3~6年生	30	7/22 ~ 8/26	月金	9:00~11:00	10	3,000円	7/1 ~ 7/14
水泳が苦手な児童の短期水泳講習会	豊	10	7/25 ~ 7/28	月~木	10:00~11:30	4	無料 ※別途プール入場料は必要	7/4 ~ 7/13
	下蒲刈	10	7/25 ~ 7/28	月~木	13:00~14:30			
	川尻東	10	8/1 ~ 8/4	月~木	10:00~11:30			
	音戸	10	8/8 ~ 8/11	月~木	10:00~11:30			
弓道	中学生~一般	40	8/20 ~ 10/22	土	14:00~16:00	10	3,500円	7/26 ~ 8/8
子ども卓球	小・中学生	30	9/17 ~ 11/19	土	13:30~15:30	10	3,000円	8/23 ~ 9/5
キッズ体操(前期)	年中~年長	15	4/21 ~ 6/30	木	15:30~16:30	10	2,500円	4/1 ~ 4/10
キッズ体操(後期)		15	9/8 ~ 12/1	木	15:30~16:30	10	2,500円	8/19 ~ 8/28
硬式テニス	18歳以上	30	10/3 ~ 11/7	月金	10:00~12:00	10	3,500円	9/8 ~ 9/21
スキー&スノーボード(大佐スキー場)	小学生以上	70	2/4	土	6:15~18:00	1	小中学生3,000円 高校以上4,500円	12/20~1/15(先着)
ファミリースポーツデー	小学生以上	40	毎月第2・4金曜日		18:00~20:50		小中学生 100円/回 高校以上 200円/回	当日受付(先着)



seventeen ice セブティーンアイス
江崎グリコ(株)中・四国冷菓統括支店 広島支店
 〒732-0816
 広島市南区比治山本町16-35 広島産業文化センター7F
 TEL(082)250-4203 FAX(082)250-4237

川尻温水プール受付

呉市川尻町久俊1-1-10 TEL 0823-87-5555

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費	受付期間
幼児水泳①	4~6歳	各30	4/7 ~ 5/17	火木	15:30~17:00	各10	各5,000円	3/3 ~ 3/13
幼児水泳②			5/26 ~ 6/28					4/28 ~ 5/10
幼児水泳③			9/1 ~ 10/6					8/7 ~ 8/16
幼児水泳④			10/13 ~ 11/22					9/16 ~ 9/27
幼児水泳⑤			1/5 ~ 2/7					12/2 ~ 12/10
幼児水泳⑥			2/14 ~ 3/16					1/22 ~ 1/31
水中ウォーキング①	18歳以上	各25	4/7 ~ 6/30	木	10:30~12:00	12	6,000円	3/3 ~ 3/13
水中ウォーキング②			9/1 ~ 12/8			12	6,000円	8/7 ~ 8/16
水中ウォーキング③			1/5 ~ 3/9			10	5,000円	12/2 ~ 12/10
成人水泳①	18歳以上	各45	4/1 ~ 7/1	金	10:00~11:30	12	6,000円	3/3 ~ 3/13
成人水泳②			9/9 ~ 12/9			14	7,000円	8/7 ~ 8/16
成人水泳③			1/6 ~ 3/10			10	5,000円	12/2 ~ 12/10
アクアビクス(朝コース)①	18歳以上	各30	4/4 ~ 6/27	月	10:00~11:30	12	6,000円	3/3 ~ 3/13
アクアビクス(朝コース)②			9/5 ~ 12/12			12	6,000円	8/7 ~ 8/16
アクアビクス(朝コース)③			1/16 ~ 3/6			8	4,000円	12/2 ~ 12/10
アクアビクス(夜コース)①	18歳以上	各20	4/5 ~ 6/21	火	19:00~20:30	10	5,000円	3/3 ~ 3/13
アクアビクス(夜コース)②			7/5 ~ 9/13			10	5,000円	6/10 ~ 6/20
アクアビクス(夜コース)③			9/27 ~ 12/20			12	6,000円	9/2 ~ 9/11
アクアビクス(夜コース)④			1/10 ~ 3/14			10	5,000円	12/2 ~ 12/10
土曜児童水泳①	A	45	4/9 ~ 6/25	土	10:30~12:00	各12	各4,800円	3/12 ~ 3/22
	B	45			13:00~14:30			
	C	15			14:30~16:00			
土曜児童水泳②	A	45	9/3 ~ 10/1	土	10:30~12:00	各5	各2,000円	8/9 ~ 8/19
	B	45			13:00~14:30			
	C	15			14:30~16:00			
土曜児童水泳③	A	45	10/15 ~ 12/17	土	10:30~12:00	各10	各4,000円	9/20 ~ 9/30
	B	45			13:00~14:30			
	C	15			14:30~16:00			
土曜児童水泳④	A	45	1/7 ~ 3/18	土	10:30~12:00	各10	各4,000円	12/3 ~ 12/13
	B	45			13:00~14:30			
	C	15			14:30~16:00			
夏季児童水泳(前期)	A	各45	7/25 ~ 8/5	月火 木金	10:30~12:00	各8	各3,200円	6/28 ~ 7/8
	B				13:00~14:30			
夏季児童水泳(後期)	A	各45	8/16 ~ 8/29	月火 木金	10:30~12:00	各8	各3,200円	7/19 ~ 7/29
	B				13:00~14:30			

呉市総合スポーツセンター受付

呉市郷原町字ワラヒノ山地内 TEL 0823-33-0608

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費	受付期間
ヨガ①	18歳以上	各20	4/7 ~ 6/16	木	14:00~15:30	各10	各3,500円	3/12 ~ 3/21
ヨガ②			6/30 ~ 9/15					6/5 ~ 6/14
ヨガ③			10/6 ~ 12/15					9/1 ~ 9/11
ヨガ④			1/12 ~ 3/16					12/1 ~ 12/11
初級者硬式テニス	18歳以上	10	4/5 ~ 5/13	火金	10:00~12:00	10	3,500円	3/12 ~ 3/21
夏休みサッカー(ナイター)	年中~ 小学3年生	50	8/2 ~ 8/30	火木	18:00~19:30	8	2,400円	7/7 ~ 7/16
小学生ヒップホップダンス	小学生	15	7/21 ~ 8/25	木	14:00~15:30	5	1,500円	6/24 ~ 7/3
硬式テニス(ナイター)①	18歳以上	各30	8/23 ~ 9/27	火金	18:30~20:30	各10	各4,000円	7/24 ~ 8/5
硬式テニス(ナイター)②			11/15 ~ 12/16					10/23 ~ 10/29
グラウンド・ゴルフ	18歳以上	20	10/19 ~ 11/16	水	9:30~11:30	5	1,500円	9/25 ~ 10/4



スポーツプラザ
体育社

呉 店/呉市本通 6丁目5-19

TEL 0823-22-8880

§ プールの水質管理に日曹ハイクロン §

〈プール直接投入タイプ〉 無機系★成分:次亜塩素酸カルシウム
日曹ハイクロンG(顆粒)即効性タイプ・日曹ハイクロンT(錠剤)持続性タイプ

広島県薬業株式会社 〒733-0833 広島市西区商工センター3-4-25
本 社: 082-277-7700
呉連絡所: 0823-76-5507

オークアリーナ受付

呉市広大新開1-7-1

TEL 0823-74-0909

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費	受付期間	
気功太極拳①	初級 18歳以上	60 40	4/5 ~ 9/20	火	10:00~12:00 13:00~15:00	各22	各7,700円	3/1 ~ 3/11	
気功太極拳②	初級 中級	60 40	10/4 ~ 3/14		10:00~12:00 13:00~15:00	各22	各7,700円	9/1 ~ 9/11	
ヨーガ①(月・木コース)	18歳以上	各50	4/4 ~ 6/16	月・木	13:30~15:00	各10	各3,500円	3/1 ~ 3/11	
ヨーガ②(月・木コース)		各50	6/27 ~ 9/26		13:30~15:00	各10	各3,500円	6/1 ~ 6/11	
ヨーガ③(月・木コース)		各50	10/3 ~ 12/15		13:30~15:00	各10	各3,500円	9/3 ~ 9/14	
ヨーガ④(月・木コース)		各50	1/12 ~ 3/27		13:30~15:00	各10	各3,500円	12/1 ~ 12/12	
子ども柔道①	年中~小学生	40	4/5 ~ 9/20	火・木	18:00~20:00 18:00~20:00	各44	各11,000円	3/1 ~ 3/11	
子ども柔道②		40	10/4 ~ 3/28					9/3 ~ 9/14	
子ども剣道①	年少~中学生	45	4/1 ~ 9/30	月・金	18:00~19:45	各22	11,000円 5,500円	3/1 ~ 3/11	
子ども剣道(中間募集)①		若干名	6/27 ~ 9/30					5/30 ~ 6/9	
子ども剣道②		45	10/3 ~ 3/27					9/3 ~ 9/14	
子ども剣道(中間募集)②		若干名	12/26 ~ 3/27					12/1 ~ 12/12	
やさしい エアロビクス&ストレッチ①	A B	各80	4/1 ~ 6/10	金	9:30~11:00 11:00~12:30	各10	各3,500円	3/1 ~ 3/12	
やさしい エアロビクス&ストレッチ②	A B				9:30~11:00 11:00~12:30			6/3 ~ 6/14	
やさしい エアロビクス&ストレッチ③	A B				9:30~11:00 11:00~12:30			9/2 ~ 9/13	
やさしい エアロビクス&ストレッチ④	A B				9:30~11:00 11:00~12:30			12/2 ~ 12/14	
中高年にやさしい健康体操①	概50歳以上の女性	各70	4/4 ~ 6/6	月	15:00~17:00	各10	各3,500円	3/1 ~ 3/12	
中高年にやさしい健康体操②			6/20 ~ 9/26					5/30 ~ 6/9	
中高年にやさしい健康体操③			10/17 ~ 12/19					9/12 ~ 9/23	
中高年にやさしい健康体操④			1/16 ~ 3/27					12/1 ~ 12/12	
女性ソフトエアロビクス①	月コース 水コース	各70	4/4 ~ 6/27	月 水	10:00~11:30	12 10	4,200円 3,500円	3/1 ~ 3/12	
女性ソフトエアロビクス②	月コース 水コース		8/22 ~ 11/21 8/24 ~ 11/9						7/10 ~ 7/22
女性ソフトエアロビクス③	月コース 水コース	各70	12/5 ~ 3/13 12/7 ~ 3/22	月 水	10:00~11:30	12 10	4,200円 3,500円	11/1 ~ 11/12	
バランストレーニング①	18歳以上	各40	4/6 ~ 7/27	水	13:30~15:00	12	4,200円	2/29 ~ 3/10	
バランストレーニング②			8/10 ~ 11/30			12	4,200円	7/1 ~ 7/12	
バランストレーニング③			12/7 ~ 3/22			10	3,500円	11/1 ~ 11/12	
カーディオ・ピラティス①	18歳以上	各35	4/7 ~ 6/16	木	13:00~14:30	各10	各3,500円	3/1 ~ 3/12	
カーディオ・ピラティス②			7/7 ~ 9/15					6/3 ~ 6/14	
カーディオ・ピラティス③			10/6 ~ 12/15					9/2 ~ 9/13	
カーディオ・ピラティス④			1/5 ~ 3/23					12/2 ~ 12/12	
キックボクシングエクササイズ①	18歳以上	各50	4/7 ~ 6/16	木	19:00~20:30	各10	各3,500円	3/1 ~ 3/12	
キックボクシングエクササイズ②			7/7 ~ 9/15					6/3 ~ 6/14	
キックボクシングエクササイズ③			10/6 ~ 12/15					9/2 ~ 9/13	
キックボクシングエクササイズ④			1/12 ~ 3/23					12/2 ~ 12/14	
卓球	18歳以上	30	9/5 ~ 11/21	月	19:00~21:00	10	3,500円	8/5 ~ 8/18	
バドミントン	中学生以上	30	7/19 ~ 8/30	火・木	19:00~21:00	10	3,500円	6/15 ~ 6/30	
シェイプアップ①	スーパー ソフト	各80	4/5 ~ 6/14 4/7 ~ 6/16	火 木	10:00~12:00	各10	各3,500円	3/1 ~ 3/12	
シェイプアップ②	スーパー ソフト		7/5 ~ 9/20 7/7 ~ 9/15					6/3 ~ 6/14	
シェイプアップ③	スーパー ソフト		10/4 ~ 12/20 10/6 ~ 12/15					9/2 ~ 9/13	
シェイプアップ④	スーパー ソフト		1/10 ~ 3/21 1/5 ~ 3/23					12/2 ~ 12/12	
女性エアロビクス①(月・水・金コース)	18歳以上	各40	4/1 ~ 7/27	月コース 水コース 金コース	19:00~20:30	各12	各4,200円	2/29 ~ 3/10	
女性エアロビクス②(月・水・金コース)		各40	8/8 ~ 11/30			各12	各4,200円	7/1 ~ 7/12	
女性エアロビクス③(月・水・金コース)		各40	12/2 ~ 3/22			各10	各3,500円	11/1 ~ 11/12	
トータルトレーニング①	A B	各18	4/6 ~ 7/27	水	9:30~11:00 11:00~12:30	各12	各6,000円	2/29 ~ 3/10	
トータルトレーニング②	A B							8/3 ~ 11/9	7/1 ~ 7/12
トータルトレーニング③	A B							12/7 ~ 3/22	11/1 ~ 11/12
ヨガ・ボディワーク①	18歳以上	各80	4/1 ~ 7/29	金	19:30~20:45	14	4,900円	2/29 ~ 3/10	
ヨガ・ボディワーク②			8/5 ~ 11/11			14	4,900円	7/1 ~ 7/12	
ヨガ・ボディワーク③			12/2 ~ 3/10			12	4,200円	11/1 ~ 11/12	
3B体操①	A B C	1歳未満 1~2歳未満 2~4歳未満	20 20 30	4/6 ~ 7/27 4/4 ~ 6/27 4/6 ~ 7/27	水 月 水	12 12 12	4,200円 4,200円 4,200円	2/29 ~ 3/10	
3B体操②	A B C	1歳未満 1~2歳未満 2~4歳未満	20 20 30	8/10 ~ 11/30 8/8 ~ 11/14 8/10 ~ 11/30	水 月 水	12 12 12	4,200円 4,200円 4,200円	7/1 ~ 7/12	
3B体操③	A B C	1歳まで未満 1~2歳未満 2~4歳未満	20 20 30	12/7 ~ 3/22 12/5 ~ 2/27 12/7 ~ 3/22	水 月 水	10 10 10	3,500円 3,500円 3,500円	11/1 ~ 11/12	
オークスポートデー	小学生以上	40	毎週月・水曜日(休館日除く)		13:00~15:30		小中学生 100円/回 高校以上 200円/回	当日受付(先着)	
ファミリースポーツデー	小学生以上	40	原則月1回の金曜日		18:00~20:30		小中学生 100円/回 高校以上 200円/回	当日受付(先着)	

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費	受付期間
幼児水泳①	A	各30	4/5 ~ 5/12	火木	15:00~16:30	各10	各5,000円	2/16 ~ 2/25
	B		4/6 ~ 5/13	水金				
幼児水泳②	A	各30	6/2 ~ 7/12	火木	15:00~16:30	各10	各5,000円	4/14 ~ 4/23
	B		6/3 ~ 7/13	水金				
幼児水泳③	A	各30	9/1 ~ 10/13	火木	15:00~16:30	各10	各5,000円	7/22 ~ 7/31
	B		9/2 ~ 10/5	水金				
幼児水泳④	A	各30	10/25 ~ 12/13	火木	15:00~16:30	各12	各6,000円	9/14 ~ 9/23
	B		10/26 ~ 12/14	水金				
幼児水泳⑤	A	各30	1/5 ~ 2/2	火木	15:00~16:30	各8	各4,000円	11/12 ~ 11/25
	B		1/6 ~ 2/1	水金				
幼児水泳⑥	A	各30	2/14 ~ 3/16	火木	15:00~16:30	各10	各5,000円	1/5 ~ 1/13
	B		2/15 ~ 3/17	水金				
児童水泳①	A	各45	4/5 ~ 5/12	火木	16:30~18:00	各10	各4,000円	2/16 ~ 2/25
	B		4/6 ~ 5/13	水金				
児童水泳②	A	各45	6/2 ~ 7/12	火木	16:30~18:00	各10	各4,000円	4/14 ~ 4/23
	B		6/3 ~ 7/13	水金				
児童水泳③	A	各45	9/1 ~ 10/13	火木	16:30~18:00	各10	各4,000円	7/22 ~ 7/31
	B		9/2 ~ 10/5	水金				
児童水泳④	A	各45	10/25 ~ 12/13	火木	16:30~18:00	各12	各4,800円	9/14 ~ 9/23
	B		10/26 ~ 12/14	水金				
児童水泳⑤	A	各45	1/5 ~ 2/2	火木	16:30~18:00	各8	各3,200円	11/12 ~ 11/25
	B		1/6 ~ 2/1	水金				
児童水泳⑥	A	各45	2/14 ~ 3/16	火木	16:30~18:00	各10	各4,000円	1/5 ~ 1/13
	B		2/15 ~ 3/17	水金				
アクアビクス①	火コース	各30	4/5 ~ 7/5	火	10:30~12:00	各12	各6,000円	2/16 ~ 2/25
	木コース		4/7 ~ 7/7	木				
アクアビクス②	火コース	各30	9/6 ~ 12/13	火				
	木コース		9/1 ~ 12/8	木				
アクアビクス③	火コース	各30	1/17 ~ 3/28	火	10:30~12:00	各10	各5,000円	11/12 ~ 11/25
	木コース		1/5 ~ 3/9	木				
水中ウォーキング①	水コース	各45	4/6 ~ 7/6	水				
	金コース		4/8 ~ 7/8	金				
水中ウォーキング②	水コース	各45	9/7 ~ 12/7	水				
	金コース		9/2 ~ 11/25	金				
水中ウォーキング③	水コース	各45	1/4 ~ 3/8	水	10:30~12:00	各10	各5,000円	11/12 ~ 11/25
	金コース		1/6 ~ 3/10	金				
成人水泳①	水コース	各45	4/6 ~ 7/6	水				
	金コース		4/8 ~ 7/8	金				
成人水泳②	水コース	各45	9/7 ~ 12/7	水				
	金コース		9/2 ~ 11/25	金				
成人水泳③	水コース	各45	1/4 ~ 3/8	水	13:00~14:30	各10	各5,000円	11/12 ~ 11/25
	金コース		1/6 ~ 3/10	金				
土曜児童水泳①	A	各45	4/9 ~ 6/25					
	B				11:00~12:30			
	C				13:00~14:30			
土曜児童水泳②	A	各45	9/3 ~ 12/3	土	9:30~11:00	各14	各5,600円	7/22 ~ 7/31
	B				11:00~12:30			
	C				13:00~14:30			
土曜児童水泳③	A	各45	1/7 ~ 3/18		9:30~11:00	各10	各4,000円	11/12 ~ 11/25
	B				11:00~12:30			
	C				13:00~14:30			
日曜水中ウォーキング①		18歳以上	4/10 ~ 7/10	日	11:00~12:30	12	6,000円	2/16 ~ 2/25
日曜水中ウォーキング②			9/4 ~ 12/11			14	7,000円	7/22 ~ 7/31
日曜水中ウォーキング③			1/8 ~ 3/12			10	5,000円	11/12 ~ 11/25
日曜成人水泳①		18歳以上	4/10 ~ 7/10	日	13:00~14:30	12	6,000円	2/16 ~ 2/25
日曜成人水泳②			9/4 ~ 12/11			14	7,000円	7/22 ~ 7/31
日曜成人水泳③			1/8 ~ 3/12			10	5,000円	11/12 ~ 11/25
日曜児童水泳①		小学生 (初級者)	4/10 ~ 7/10	日	15:00~16:30	12	4,800円	2/16 ~ 2/25
日曜児童水泳②			9/4 ~ 12/11			14	5,600円	7/22 ~ 7/31
日曜児童水泳③			1/8 ~ 3/12			10	4,000円	11/12 ~ 11/25