

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。

お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料をお返しすることが出来ませんので、十分注意してください。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)



携帯の方はこちらから

<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、ふた付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、灰皿の設置してある場所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で保管し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

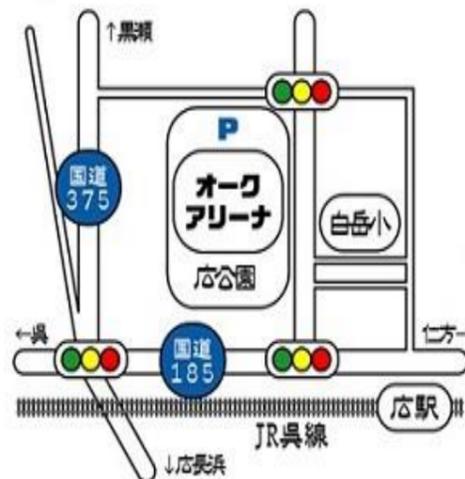
アクセスマップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電 バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約10分)

☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:15です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場内の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141
呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909
FAX:0823-74-0933



施設のご案内

使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間まで)		
		一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面	5,800円	2,900円
		バスケットボール 3面		
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円	960円
サブアリーナ・武道場	全面使用	バレーボール 1面	1,900円	950円
		バスケットボール 1面		
	1/2分割使用	バドミントン 2面	950円	470円
		卓球 8台 柔道・剣道 1面		
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円～900円		
ロビー	1, 2階(1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。



呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 3月号

平成29年2月28日 発行

おしらせ

中に、4月から開催する呉市体育振興財団主催の教室募集案内を掲載しております。是非、ご覧になって下さい。H.Pで動画・要項等確認いただけます。

☆<http://sports-kure.com>☆

スポーツデー

対象	小学生以上	200円
料金	高校生以上	
	小・中学生	100円

ファミリースポーツ
18:00～20:30
17日の金曜日

オークスポーツ

13:00～15:30

6、13、27日の
月曜日
1、8、22、29日の
水曜日

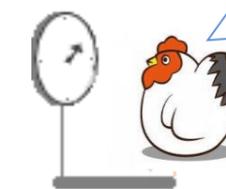
気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎ご家族や、お友達を誘ってご参加ください。ラケット等は貸し出ししております。体育館専用シューズをご持参ください。受付は、当日メインアリーナ入口で行います。ご不明なことがございましたら、お問い合わせください。

トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか？
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間	平日・土曜日	9:30～20:30 (受付20:00まで)
	日曜日・祝日	9:30～17:30 (受付17:00まで)
定休日	毎週水曜日	
使用料	1回利用	420円
	回数券	4,200円 (11枚綴り)
	3か月定期	6,900円

- ☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
- ☆体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください。
- ☆回数券・定期券の払い戻しはできません。
- ☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。



百薬よりも
トレーニング

教室募集案内

教室開催中は、見学も可能です。気になる教室があればお尋ねください。

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間	
気功太極拳	初級	18歳以上	4/4～9/12 の火曜日	10:00～12:00	各 22	武道場	各7,700円	3/2～3/12	
	中級	40名		13:00～15:00					
ヨーガ	月曜日	18歳以上	各 50名	4/3～6/5	各 10	武道場	各3,500円	2/27～3/8	
	木曜日			4/6～6/15					
子ども柔道	年中～小学生	40名	4/4～9/12 の火・木曜日	18:00～20:00	40	武道場	11,000円	3/2～3/12	
子ども剣道	年少～中学生	45名	4/3～9/15 の月・金曜日	18:00～19:45	45	武道場	11,000円	3/2～3/12	
やさしい エアロビクス& ストレッチ	A	18歳以上	各 80名	4/7～7/7 の月・金曜日	9:30～11:00	各 12	サブアリーナ	各4,200円	2/28～3/9
	B				11:00～12:30				
中高年にやさしい健康体操	概ね50歳以上の女性	70名	4/3～6/5 の月曜日	15:00～17:00	10	サブアリーナ	3,500円	2/28～3/9	
女性ソフト エアロビクス	月曜日	18歳以上	各 70名	4/3～6/19	12	サブアリーナ	4,200円	2/28～3/9	
	水曜日			4/5～7/5	10		3,500円		
バランストレーニング	18歳以上	40名	4/5～7/26 の水曜日	13:30～15:00	12	武道場	4,200円	3/2～3/12	
カーディオ・ピラティス	18歳以上	35名	4/6～6/15 の木曜日	13:00～14:30	10	サブアリーナ	3,500円	2/28～3/9	
キックボクシング エクササイズ	18歳以上	50名	4/6～6/15 の木曜日	19:00～20:30	10	サブアリーナ	3,500円	2/28～3/9	
シェイプアップ	スーパー (火曜日)	18歳以上	各 80名	4/4～6/6 の火曜日	各 10	サブアリーナ	3,500円	2/28～3/9	
	ソフト (木曜日)			4/6～6/15 の木曜日					
女性 エアロビクス	月曜日	18歳以上	各 40名	4/3～6/19 の月曜日	各 12	サブアリーナ	各4,200円	3/2～3/12	
	水曜日			4/5～7/26 の水曜日					
	金曜日			4/7～7/7 の金曜日					
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	80名	4/7～7/14 の金曜日	19:30～20:45	14	武道場	各4,900円	3/2～3/12	
親子3B体操 ABC	A	1歳未満	各 20名	4/5～7/26 の水曜日	各 12	武道場	各4,200円 (材料費別途)	3/2～3/12	
	B	1歳～ 2歳未満		4/3～6/19 の月曜日					
	C	2歳～ 4歳未満		30名					4/5～7/26 の水曜日
トータル トレーニング	A	18歳以上	各 18名	4/5～7/26 の水曜日	9:30～11:00	各 12	トレーニングルーム	各6,000円	3/2～3/12
	B				11:00～12:30				

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申込みください。

尚、ヨーガ教室は、新規受講者優先・重複申込不可となっております。ご了承ください。

申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。

抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。

参加者はスポーツ損害保険(参加料に込み)に加入しています。

詳しい内容はお問い合わせください。



オークアリーナ行事予定表

3月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
2	木			
3	金			
4	土	お別れバスケ	バスケットボール協会	8:00～19:00
5	日	平成28年度市総合選手権 キッズビクス大会	バスケットボール協会 キッズビクス	9:00～18:00 9:00～17:00
6	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
7	火			
8	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
9	木			
10	金	刑務所作業製品展示即売会(準備及び展示即売)	刑務作業協力事業部広島地方事務所	9:00～21:00
11	土	刑務所作業製品展示即売会	刑務作業協力事業部広島地方事務所	8:00～21:00
		バドミントン講習会 呉市近郊ソフトバレーボールフェスティバル(準備)	呉市体育振興財団 バレーボール協会	8:00～13:00 17:00～21:00
12	日	刑務所作業製品展示即売会(展示即売及び撤収)	刑務作業協力事業部広島地方事務所	8:00～17:00
		広島県かるた選手権大会	広島県高等学校小倉百人一首かるた連盟	9:00～18:00
		呉市近郊ソフトバレーボールフェスティバル	バレーボール協会	8:00～19:00
13	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
14	火			
15	水	休館日		
16	木			
17	金	ファミリースポーツデー	呉市体育振興財団	18:00～20:30
18	土	実技講習会(ハレホール)	市中体連	8:00～17:00
19	日	オープンシニア卓球	卓球協会	8:00～19:00
		月次試合	呉地区柔道連盟	8:00～14:00
20	月	第6回広町近郊ソフトバレーボール大会	広市民センター	8:00～18:00
21	火			
22	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
23	木			
24	金	ミニバスケットボール大会(準備)	せとうちカップ実行委員会	19:00～21:00
25	土	ミニバスケットボール大会	せとうちカップ実行委員会	8:00～19:00
26	日	第8回9人制バレーボール大会	バレーボール協会	8:00～17:00
27	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
28	火			
29	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00～15:30
30	木			
31	金			

トータルトレーニング(運動機能アップ)

2月20日現在

オークアリーナにある施設の器具(エアロバイク、有酸素マシン等)を利用しながら無理のない運動内容のプログラムで正しい運動法を習得します。皆様の参加をお待ちしております♪
尚、この教室は重複申込不可となっております。ご了承ください。