

平成29年度 スポーツ教室のご案内

教室名	対象	定員	実施期間	曜日	時間	回数	参加費
ピラティス & ヨガ	18歳 以上	30人	4/18~7/18	火	10:00~11:30	12回	4,800円
		第2回以降は、呉二河球場会議室で実施します。					
ボール & フィットネス	18歳 以上	25人	4/18~7/18	火	11:45~13:15	12回	4,800円
		第2回以降は、呉二河球場会議室で実施します。					
ZUMBA —ズンバ— (やさしいストレッチ &シェイプアップ)	18歳 以上	25人	4/18~7/18	火	13:30~15:00	12回	4,800円
		第2回以降は、呉二河球場会議室で実施します。					
女性ソフト エアロビクス	18歳 以上の 女性	各25人	4/24~7/3	月	19:00~20:30	各10回	各3,500円
			4/21~6/30	金			
		第2回以降は、スポーツ会館アリーナで実施します。					

平成29年度 第1回教室について

- ◎申込受付 3月21日~3月31日
- ◎受講手続 4月2日~4月8日
- ◎女性ソフトエアロビクス教室 月曜コース4月24日~
金曜コース4月21日~
- ◎ピラティス&ヨガ教室
ボール&フィットネス教室
ZUMBA (ズンバ) 教室

いずれも 4月18日(火) ~

第2回以降は、それぞれ呉市スポーツ会館アリーナ並びに呉市二河球場会議室にて実施します。手続き等につきましては、施設、スポーツくれ、広報紙等においてお知らせいたします。

※ [twitter](#) で情報をつぶやいています。
アクセスはこちらから ⇒



呉市体育館では、事務所の出入り口横にAEDを設置しています。



4 月号

呉市体育館だより

活き活きスポーツで、広げよう！ 深めよう！ 人の和！

呉市体育館 〒737-0051 呉市中央4丁目1番1号

TEL0823-25-3475 Fax0823-26-6271



平成29年 3月28日発行 呉市体育振興財団 呉市体育館

呉市体育館 初の大改修 (中国新聞 2017年3月4日地域より)

呉市は2017年度に呉市中央4丁目の市体育館の耐震化、老朽化対策工事を始める。大屋根軽量化や空調設備新設など、1964年の利用開始後、初の大規模改修となる。

○耐震化対策として、大屋根は骨組みを残してモルタルなど屋根材を撤去し、軽量化を図る。

○雨漏り部分の防水加工を行い、天井は張り替える。

○メインコート及びサブコートの空調設備の新設と床を新調する。

○照明の発光ダイオード(LED照明)化をする。

○工期は今年10月から1年間の予定。

主催 (公財) 呉市体育振興財団主催

共催 呉市・呉市体育協会

呉ハンドボール協会・呉市中学校体育連盟

ハンドボール講習会



平成28年8月27日からスタートしたハンドボール講習会も平成29年3月18日に全7回の講習会を無事終了しました。講師に日新製鋼ハンドボール部員を迎え、底辺の拡充並びに個々のレベルアップをめざし実施されました。

平成29年 4月 行 事 予 定 表

平成29年3月20日現在

		呉市体育館		呉市民広場 入船山公園グラウンド		
				ソフトボール他	軟式野球他	サッカー他
				A・Bコート	Cコート	Dコート
1	土	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	呉市ゲートボール大会準備
2	日	第1回 Big Dream杯 広島県BV協会呉支部	9:00～18:00	ソフトボールPTAリーグ		呉市ゲートボール大会
3	月	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
4	火	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
5	水	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
6	木	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
7	金	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
8	土	練習日	9:00～21:00	ソフトボール高校春季県大会		
9	日	練習日	9:00～21:00	ソフトボール高校春季県大会		サッカー呉地区総体
10	月	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
11	火	3C卓球大会	9:00～15:00	練習日	練習日	練習日
12	水	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
13	木	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
14	金	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
15	土	練習日	9:00～21:00	ソフトボール高校春季県大会		サッカー呉地区総体
16	日	広島県バレーボール協会 審判伝達講習会	9:00～17:00	ソフトボール一般男子		サッカー呉地区総体
17	月	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
18	火	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
19	水	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
20	木	小田億展示販売会準備	8:00～21:00	練習日	練習日	練習日
21	金	小田億展示販売会準備	8:00～21:00	練習日	練習日	練習日
22	土	小田億 展示販売会	8:00～21:00	ソフトボール高校総体・中学市民大会		サッカー南支部U-12
23	日	小田億 展示販売会	8:00～21:00	ソフトボール3部総合		サッカー南支部U-12
24	月	小田億会場片付け	9:00～19:00	練習日	練習日	練習日
25	火	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
26	水	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
27	木	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
28	金	練習日	9:00～21:00	練習日	練習日	練習日
29	土	卓球春季リーグ戦	8:00～17:00	練習日	練習日	サッカー中国新聞杯
30	日	第19回 呉市太極拳協会フェスティバル	9:00～17:00	ソフトボール1部総合		

* 施設ご利用のついて

- ◎ 体育館の利用時間とは、準備と片づけを含めた時間です。
(ご利用時間内に、準備・清掃・撤収等を行うようにしてください。)
なお、駐車場出入り口は21:15に施錠します。
- ◎ 窓口では・・・月別の競技場利用の場合は、毎月1日から10日までに翌月分の申請を受付けて調整、16日以降に結果を確認できます。
それ以降は、先着順に申請を受付けます。
- ◎ インターネットから・・・IDを取得していただくと、ひろしま公共施設予約サービスより、随時予約・抽選予約の申込ができます。
<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>
- ◎ ネットからの予約について
利用希望日の3日前まで予約可能です。
※ 5日に利用希望の場合、2日まで予約できます。
- ◎ 大会予約について
2月1日～6ヶ月先(8月分まで)
※ 抽選予約の関係で2ヶ月前の月末まで(4月中の大会は、2月末日までに予約)



* 入船山公園多目的広場・中央学園のご利用申込み方法

- ◎ 呉市体育館の窓口で申請を受付けます。
- ◎ 翌月分練習使用の場合は、1日～10日までに申請を受付け、11日～15日の間に調整を行い、調整結果は16日以降に確認できます。それ以降は、先着順に申請を受付けます。

* 入船山公園多目的広場 夜間照明の利用について

- ※ 4月より11月末日まで Aコート、Cコートの貸出しをしております。
- ※ Dコートの貸出しは、これまでどおり通年貸出しです。いずれのコートも日没より21:00までの時間単位で貸出しします。

	Aコート	Cコート	Dコート
1時間単位の使用料	700円	1,400円	1,000円

* 呉中央中学校 夜間照明の利用料について

- ※ 「夜間照明施設団体登録申請書」の提出が必要です。
- ※ 使用後のグラウンド整備・消灯・施錠は確実に行ってください。
- ※ 校内への駐車には制限がありますので、できるだけ乗り合わせてください。

使用可能期間	使用可能日	使用可能時間	料 金
4月1日～ 3月31日	原則として 週3回	日没時間 ～ 21:00	1時間 700円

