

ご利用申込み方法

アリーナ・武道場

ご利用希望日の前月1日～10日の間に申し込みをしてください。申し込み締切後、調整し、ご利用希望日の前月16日に決定します。(休館日の場合は、翌日となります)それ以降の申請は、先着順で受け付けます。

ミーティングルーム・ロビー

ご利用希望日の3か月前の1日から、先着順で申し込みを受け付けます。

1. 受付時間は9時～9時15分です。
2. 来館順に番号札を渡し、9時15分から抽選を行います。
3. 当選番号を発表し順次申請を記入していただきます。
4. 部屋数に関係なく展示販売でのご利用は、月1回です。


お支払い

ご利用料金の支払いは、ご利用日決定後から月末までに前納してください。ご利用日決定以降に利用者の都合で取消をする場合は、利用料金の支払い義務が生じており支払っていただきます。

※電話でのご予約はできませんので、直接窓口にて手続きをしてください。

※大会等の申し込みについては、オークアリーナまでお問い合わせください。

『ひろしま公共施設予約サービス』を利用して、パソコンや携帯電話から空き状況の確認や、予約ができます。予約するには事前に利用者登録が必要です。(空き状況の確認は、登録の必要はありません。)
携帯の方はこちらから



<https://yoyaku.e-harp.jp/hiroshima/>

ご利用上の注意事項

- アリーナ及びトレーニングルーム内では、必ず体育館専用シューズを使用してください。
- ご利用時間内に、準備・撤収・清掃を行ってください。
- アリーナ・武道場及びトレーニングルーム内では、キャップ付きの飲料水以外は持ち込めません。これ以外の飲食については、ラウンジ等をご利用ください。
- 許可を受けた付属施設及び器具以外は使用できません。
- 道具(ラケット・ボール・シューズ等)の貸出は行っていません。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 館内は、禁煙です。喫煙される場合は、指定の喫煙所をお願いします。
- 館内のコンセントを利用するときは、必ず係員の許可を受けてください。
- 貴重品は各自で管理し、盗難には十分注意してください。更衣室のコインロッカーをご利用ください。(1回100円)

アクセスマップ

- 電車 JR呉線「JR広駅」から徒歩7分
- バス 広電バス停「オークアリーナ入口」徒歩4分
- 車 山陽自動車道高屋ICから東広島呉道路阿賀IC上り線終点185号線左折(2,3Km約10分)

☆駐車場について☆

- ・駐車場は体育館専用ではなく、広公園と共用です。(270台)
- ・ご利用時間は 8:00～21:00です。時間外出入り口閉鎖
- ・大会等で混雑が予想される場合は、利用者側で駐車場の整理をしてください。
- ・可能な限り、乗り合わせ、或いは公共交通機関でのご来場をお願いします。

〒737-0141
呉市広大新開1丁目7-1
TEL:0823-74-0909
FAX:0823-74-0933

施設のご案内 使用時間 9:00～21:00
休館日 毎月第3水曜日
年末年始

利用施設	使用例	新料金(1時間までごと)		
		一般	高校生以下	
メインアリーナ	全面使用	バレーボール 3面 バスケットボール 3面	5,800円	2,900円
	1/2分割使用	ハンドボール 1面	2,900円	1,450円
	1/3分割使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面	1,930円	960円
	1/6分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	960円	480円
サブアリーナ	全面使用	バレーボール 1面 バスケットボール 1面 柔道・剣道 2面	1,900円	950円
	1/2分割使用	バドミントン 2面 卓球 8台	950円	470円
	武道場	柔道・剣道 1面		
ミーティングルーム	1～6(1室につき)	300円		
ロビー	1,2階(1階につき)	500円	250円	

※上記の金額は全てアマチュアスポーツ使用(入場料の類を徴収しない場合)の場合です。それ以外の場合は使用料が異なりますのでお問い合わせください。
※ミーティングルーム、ロビーで催物、商品の広告・宣伝、商業活動等のために使用する場合は、3倍に相当する額とします。



呉市総合体育館

OAK ARENA NEWSLETTER

オークアリーナ だより 7月号

平成29年6月29日 発行

教室募集案内

教室開催中は、見学できます。気になる教室があればお尋ねください♪

教室名	対象	定員	実施期間	実施時間	回数	実施場所	参加料	申込期間
バランストレーニング	18歳以上	40名	8/9～11/1の水曜日	13:30～15:00	10	武道場	3,500円	7/5～7/17
女性エアロビクス	18歳以上	各40名	8/7～11/13の月曜日	19:00～20:30	12	サブアリーナ	4,200円	7/2～7/12
			8/9～11/1の水曜日		10		3,500円	
			8/4～11/24の金曜日		12		4,200円	
やさしいエアロビクス&ストレッチ	18歳以上	各80名	7/28～11/10の金曜日	9:30～11:00	12	サブアリーナ	各4,200円	6/26～7/7
				11:00～12:30				
トータルトレーニング	18歳以上	各18名	8/9～11/1の水曜日	9:30～11:00	各10	トレーニングルーム	各5,000円	7/5～7/17
				11:00～12:30				
ヨガ・ボディワーク	18歳以上	80名	8/4～11/24の金曜日	19:30～20:45	14	武道場	4,900円	7/2～7/12
3B体操	A	1歳未満	各20名	8/9～11/22の水曜日	各12	武道場	各4,200円 (教材費別途)	7/7～7/17
	B	1歳～2歳未満		8/7～11/13の月曜日				
	C	2歳～4歳未満		30名				
バドミントン	小学5年生以上	30名	7/18～8/22の火・木曜日	19:00～21:00	10	メイン・サブ	3,500円	6/18～6/28

先着順ではありませんので、申込期間中に、お電話(74-0909)またはオークアリーナへ直接お申し込みください。
申込多数の場合には、各教室締め切り(最終日17時)以降に抽選を行います。抽選で漏れた方のみ電話連絡いたします。
参加者はスポーツ傷害保険(参加料に込み)に加入します。
詳しい内容はお問い合わせください。

おしらせ

H. P. で、教室の動画が閲覧できます♪
<http://sports-kure.com/shisetsu/s-520>

要項も確認いただけます。

皆様のご参加をお待ちしております(=^・^=)



トレーニングルームのご案内

健康づくりやストレス解消にトレーニング器具を使って運動してみませんか？
ご自分のペースで、自由にご利用いただけます。

営業時間 平日・土曜日 9:30~20:30 (受付20:00まで)
日曜日・祝日 9:30~17:30 (受付17:00まで)

定休日 毎週水曜日

使用料 1回利用 420円
回数券 4,200円 (11枚綴り)
3ヵ月定期 6,900円

☆中学生以上の方ならどなたでもご利用いただけます
☆利用者が多い時の運動器具等使用は、各30分以内とさせていただきます
☆器具の使用は、マナーを守って優しく丁寧に使用してください。
☆トレーニングルーム内は、体育館専用シューズが必要ですので、ご持参ください



継続は
かなり!!



スポーツデー

オークスポーツデー
13:00~15:30

3日、10日の月曜日
5日、12日の水曜日

ファミリー
スポーツデー
18:00~20:30

21日の金曜日

気軽に卓球・バドミントンが楽しめます◎
ラケット等は貸し出ししております。
体育館専用シューズをご持参ください。
ご不明なことがございましたら、
お問い合わせください。



ご家族や、
お友達を誘って
ご参加ください。
お待ちしております♪

広公園

日	曜	行事名 / 時間
29	土	第36回全国ママさんバスケットボール交歓大会 / 8:00~21:00
30	日	第36回全国ママさんバスケットボール交歓大会 / 8:00~19:00

オークアリーナ行事予定表

7月

日	曜	行事名	主催者	使用時間
1	土	呉市民体育大会(ソフトバレーボール) 準備	呉市スポーツ振興課	17:00~21:00
2	日	呉市民体育大会(ソフトバレーボール)	呉市スポーツ振興課	8:00~18:00
3	月	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
4	火	クラスマッチ(バレーボール)	呉市立呉高等学校	8:00~16:00
5	水	オークスポーツデー	呉市体育振興財団	13:00~15:30
6	木			
7	金			
8	土	広島県ミニバスケットボール春季交歓大会	県バスケットボール協会	8:00~21:00
9	日	広島県ミニバスケットボール春季交歓大会 柔道月次試合	県バスケットボール協会 呉地区柔道連盟	9:00~18:00 8:00~14:00
10	月	オークスポーツデー 剣道合同稽古会	呉市体育振興財団 呉市スポーツ少年団	13:00~15:30 18:00~21:00
11	火	剣道合同稽古会	呉市スポーツ少年団	18:00~21:00
12	水	オークスポーツデー 剣道合同稽古会	呉市体育振興財団 呉市スポーツ少年団	13:00~15:30 18:00~21:00
13	木			
14	金	第22回くれしんママさんバレーボール大会 準備	呉バレーボール協会	18:00~21:00
15	土	第22回くれしんママさんバレーボール大会	呉バレーボール協会	8:00~21:00
16	日	第22回くれしんママさんバレーボール大会	呉バレーボール協会	9:00~17:00
17	月	広町近郊オープン卓球大会	広市民センター	8:00~19:00
18	火	クラスマッチ(バレーボール)	呉青山中学高等学校	8:00~16:00
19	水	休館日		
20	木	クラスマッチ(ソフトバレーボール)	呉工業高等学校	8:00~16:00
21	金	オープンスクール(部活体験)	呉港高等学校	9:00~13:00
22	土	広島県中学校ハンドボール選手権大会 全日本ジュニア卓球呉予選大会	呉市中学校体育連盟 呉卓球協会	8:00~21:00 8:00~17:00
23	日	広島県中学校ハンドボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	9:00~14:00
24	月	広島県中学校バスケットボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~21:00
25	火	広島県中学校バスケットボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
26	水	呉市中学校バレーボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
27	木	呉市中学校バレーボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~17:00
28	金	呉市中学校卓球選手権大会 第36回全国ママさんバスケットボール交歓大会 準備	呉市中学校体育連盟 県家庭婦人バスケットボール連盟	8:00~17:00 17:00~21:00
29	土	第36回全国ママさんバスケットボール交歓大会	県家庭婦人バスケットボール連盟	8:00~21:00
30	日	第36回全国ママさんバスケットボール交歓大会	県家庭婦人バスケットボール連盟	8:00~19:00
31	月	呉市中学校バスケットボール選手権大会	呉市中学校体育連盟	8:00~19:00