

## 平成29年度ハンドボール講習会

ボールのパスとキャッチ・ドリブル・シュート、防御法と攻撃法等系統的・段階的に指導し  
楽しいハンドボールができるよう計画しております。

練習中や試合中にパスやシュート等がうまくできたときは大変感動いたします。

ハンドボールの楽しさ・厳しさを体験して生涯スポーツの一つとしてください。

- 目 的 (1)参加者の体力向上を図るとともに、健康維持に努めます。  
(2)ハンドボールが生涯スポーツの一つとなるよう努力します。  
(3)ハンドボール競技の普及と発展を目指します。

1. 対 象 中学生男女  
2. 場所・実施日

呉市体育館	
平成29年 5月 6日(土)開講式	8月19日(土)
呉市総合体育館(オークアリーナ)	
平成29年 10月 7日(土)	11月 4日(土)
11月11日(土)	
平成30年 1月13日(土)	3月24日(土)閉講式

土曜日 9:00～13:00

開講式は9:30より

3. 参加費 無 料  
4. 指導者 呉ハンドボール協会(指導員・日新製鋼ハンドボール部員)  
5. 主催 公益財団法人 呉市体育振興財団  
6. 共催 呉市 呉市体育協会 呉ハンドボール協会 呉市中学校体育連盟  
7. 後援 呉市教育委員会  
8. 申込 実施日1週間前までに呉市体育館に申込みして下さい。  
9. その他 (1)運動のできる服装と室内シューズを用意して下さい。  
(2)参加者はスポーツ傷害保険に加入します。

問合せ先 〒737-0051 呉市中央4丁目1-1	呉市体育館 0823-25-3475
〒737-0141 呉市広大新開1丁目7-1	呉市総合体育館 (オークアリーナ) 0823-74-0909